

Level Up Your Yoga Game

22.09. und 23.9.2018 Im Glücksraum, Bad Tatzmannsdorf
Jormannsdorferstr. 28

von und mit Hie Kim

..... ist eine Workshopserie von 4 x 2 – 2 1/2 Stunden um ein ganzes Wochenende intelligent zu füllen. Dieses Wochenende ist dazu da, deine Yogapraxis in vier Elementen auf das nächste Level zu bringen, ausgehend von da, wo du jetzt gerade bist.

Die vier Levels des Yoga Wochenendes sind:

Balance
Kraft
Flexibilität
Bewegung

Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

Modul 1 | Balance – Anatomie des Gleichgewichts

Samstag 14.30 – 16.30 Uhr

Modul 2 | Krafttraining mit Krähen & anderen Vögeln

Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr

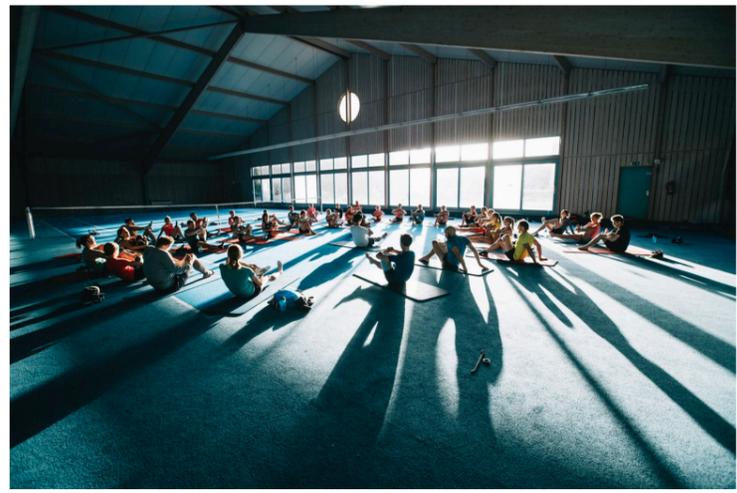
Modul 3 | Flexibilität – Stretch it Yang Style

Sonntag 13.30 – 15.30 Uhr

Modul 4 | Bewegung – Inside Flow

Details zu den einzelnen Workshops bekommst du unter
www.im-gluecksraum.at





Aktuelle Beschreibung zu Hie Kim

Seit 2009 ist Hie Kim Yogalehrer. Die Freude daran Wissen zu vermitteln, hat ihn schon gepackt seit mit 16 begann Taekwondo zu unterrichten. Mittlerweile unterrichtet er unter der Woche im Inside Yoga in Frankfurt und an den Wochenenden ist Hie als Workshophalter und Yogalehrerausbilder auf Tour. Dabei will authentisches Yoga vielen Menschen näher bringen und die Welt zu einem entspannteren Ort machen.

Truth – Happiness – Yoga ist die Philosophie nach der Hie unterrichtet.

Truth steht für die Wahrheit. Es ist ihm wichtig, Wissen zu vermitteln, das die Zeit überdauert und Orientierung auf und außerhalb der Matte gibt. **Das Streben nach Glück** ist der zweite Teil seines Credo, denn letzten Endes ist es das einzige was wir alle wollen: *Glücklich das Leben leben*. Es steht für den **Humor** während seiner Stunden und die Leichtigkeit seiner Philosophie.

Yoga steht für die Methode und den Ursprung des Wortes: Verbindung. Es geht darum eine stärkere Verbindung in sich und mit dem Leben aufzubauen. Es ist die Verbindung der Extreme die uns zur Mitte führt.

Preis pro Workshop € 55,--

Preis für 2 Workshop's an einem Tag € 99,--

Preis für 2 Workshop's an zwei Tagen € 99,--

Preis für 3 Workshop's € 139,--

Preis für 2 Tage € 189,--

!! wußtest du schon, 15 % Rabatt auf deinen Kursbeitrag, wenn du jemanden mitbringst für euch beide !!

Anmeldung unter a.riser@im-gluecksraum.at oder 0664/4945724.

Allgemeine Teilnahme- und Zahlungsbedingungen:

Mit Einzahlung des Rechnungsbetrages ist dein Platz fix! Unbezahlte Anmeldungen werden bis 30 Tage vor Eventbeginn gelöscht. Der Anspruch auf Teilnahme erlischt.

Die Teilnahme kann bis zwei Monate (60 Tage) vor dem Workshop/Event kostenlos storniert werden. Der Einzahlungsbetrag wird rückerstattet.

Bei Storno zw. 59 und 30 Tagen vorher werden 50 %,

zw. 29 und 14 Tagen vorher werden 75 % und danach

100 % der Kurskosten in Rechnung gestellt.

Es besteht die Möglichkeit eine Ersatzperson zu schicken.

Informationen zu Fotoaufnahmen während des Events:

Wir weisen dich darauf hin, dass während des Events Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können.

(Berichterstattung, Bewerbung, Nachberichterstattung in Zeitungen und Zeitschriften bzw. auch in elektronischen Medien wie facebook, Instagram und Website).

Solltest du damit nicht einverstanden sein, informiere uns bitte und wir werden dies natürlich im Rahmen der Datenschutzbestimmungen berücksichtigen.