

Grundlagen:
Orthofoto und Laserscan (Geodaten Burgenland)
Aufnahme und Zeichnung:
Eugen Kainrath
Stand:
September 2021

Bad Tatzmannsdorf - Kurpark

Maßstab: 1 : 4.000
Äquidistanz: 2.5m



LAUF- & WALKING ARENA

www.laufarena.at



OL – Fixbahn

Bad Tatzmannsdorf

Worum es geht

Der Orientierungs-Wanderer/Läufer muss mit Hilfe einer Karte (eventuell auch eines Kompasses) im Gelände markierte Punkte (=Posten), die in der Karte eingezeichnet sind, auffinden. Der Weg zwischen den Posten ist dabei freigestellt.

Der Posten

hat -wie abgebildet- eine **Kontrollnummer** zur Bestätigung, dass man sich am richtigen Standort befindet, und eine **Zange** zur Markierung in der Kontrollkarte.

Die Sprintkarte

ist eine Spezialkarte und weist im Unterschied zu normalen Wanderkarte einen anderen Maßstab und einen weitaus größeren Detailreichtum auf. Eingezeichnet sind markante Objekte wie Wege, Bänkerl, Straßenlaternen, Hecken, Mauern, Steigen und dgl., die die Orientierung erleichtern.

Als Ausrüstung

benötigt man nur Sportschuhe, Laufkleidung, Karte und eventuell einen Kompass.

Kartenlesen

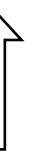
Beim **Start** stellt man den eigenen Standort fest und passt die Karte dem Gelände an –man norden sie ein.

Unterwegs hält man immer Kartenkontakt, d.h., man weiß immer, wo man sich befindet.

Die Postenbeschreibung

ist eine nähere Definition des Postenstandortes.
Z.B.: Postennummer 17 = Weggabelung

Maßstab: 1 : 4.000
Äquidistanz: 2.5m
Stand: September 2021



Kontrollkarte:

11	12	13	15	16	17	18	19	21	22	23	25	29	30	31	33	34	35
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LAUF- & WALKING ARENA

www.laufarena.at

www.condes.net 10.2.18 HSV-Pinkafeld

burgenland

die sonnenseite österreichs

233 km Wander- und Walkingwege
138 km Laufwege

Im Zeichen gesunder Bewegung!

Die Lauf- & Walkingarena ist keine Arena im Sim sportlicher Wettkämpfe. Sie dient der gesund heitsfördernden Bewegung in der freien Natur des Südburgenlandes. Hier steht die Freude am Wan dern, Nordic Walking und Laufen in enger Verbin dung mit dem großen Gesundheitsangebot von Bad Tatzmannsdorf. Durch eine Vernetzung der Wege und Strecken von Bad Tatzmannsdorf mit den Nachbargemeinden Bernstein, Mariasdorf, Oberschützen, Oberwart und Stadtischlaining stehen in dieser Region 371 Kilometer zur Verfü gung, die speziell für Läufer, Nordic Walker und Wanderer beschildert und klassifiziert wurden. Zusätzlich lassen diverse Lauf – und Spezialbahnen jedes Läuferherz höherschlagen.

Spezialbahnen und Laufparcours – für jeden „das gewisse Etwas“:

Kunstrasenbahn in der Josef Höziel Allee – 309 m (für regeneratives Laufen und Walken) Finnenbahn im Kurpark – 500 m (für gelenkscho nendes Laufen und Walken)
Sensomotorischer Barfußparcours beim REDUCE Hotel Thermal – 240 m (für Barfußläufer auf unterschiedlichen Belägen)
Orientierungslauf – Fixbahn (zum Wandern und Laufen mit Karte und Kompass)

Walking – Teststrecke (2 km) (für die Ermittlung der körperlichen Leistungsfähigkeit)
Nordic Walking Ökotrail (Bewegungs- und Ge sundheitstipps entlang des Heilwasserpfades)

Die Lauf-, Wander- & Walkingkarte der Region Bad Tatzmannsdorf ist im Tourismusbüro Bad Tatzmannsdorf erhältlich bzw. über die digitale Darstellung mit Karte, Höhenprofil und Wegbeschreibung im Internet unter www.laufarena.at.

Lauf- & Walkingarena Bad Tatzmannsdorf
Joseph Haydn-Platz 3
7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel: 03353/7015
info@laufarena.at

www.condes.net 10.2.18 HSV-Pinkafeld

LAUF- & WALKING ARENA

www.laufarena.at