



Fit durch den Frühling

Anrufen und Testen

Warum Streetstepper?

- x Rückenprobleme durch Zwangshaltung der Wirbelsäule
- x Schmerzen bei längerem Sitzen auf den Fahrradsattel
- x Knieprobleme beim joggen oder wandern...

darum...

- ✓ Rückenfreundlich durch aufrechte Körperhaltung
- ✓ Gelenkschonend durch stoßfreie Bewegungsabläufe
- ✓ fördert Koordination und Balance
- ✓ hoher Spaßfaktor mit effektiven Training im Freien



Tel. : 0650-4976868

Dirk Bräutigam, Lichtenberg 59, 4161 Ulrichsberg



Die Alternative zum Fahrrad

- ✓ bei Gelenkbeschwerden
- ✓ bei Rückenproblemen
- ✓ ohne Belastung
- ✓ gesund
- ✓ easy

Weilich
d'raufsteh



STREETSTEPPER Böhmerwald

Geführte Touren ■ Verleih ■ Verkauf ■ Fachhändler

Dirk Bräutigam | geprüfter Händler und Instrukteur
Lichtenberg 59 | 4161 Ulrichsberg Ferienregion Böhmerwald
dirkbraeutiam@hotmail.com
web: www.streetstepper.com



Tel.: +43 (0) 650 4976868



Touren im Böhmerwald

| | | |
|---|--|--|
| <p>Täglich nach Vereinbarung 2-4 Personen</p> <p>Preis pro Person</p> | <p><u>Schnupperrunde Alpen- und Moldaublick</u> Treffpunkt Parkplatz Alpenblick ca.3 km bis zum Moldaublick. Hier besteht die Möglichkeit den herrlichen Ausblick über die Grenze nach Tschechien bis zum Moldaustausee genießen. Beim Ausgangspunkt gewährt Ihnen der Alpenblick eine beeindruckende Aussicht über die Mühlviertler Hügellwelt nach Bayern, zum Böhmerwald und, an klaren Tagen, bis zu den Alpen. Eintritt pro Turm: 2,-€</p> | |
| <p>ca. 6 km</p> <p>RS20 15,-€ MTS26 20,-€</p> | | |
| <p>ca. 3 Stunden ca. 23 km</p> <p>RS20 40,-€ MTS26 45,-€</p> | <p><u>Sonnenwaldrunde Nr. 802</u> Vom Parkplatz Alpenblick geht's auf einer Forststraße nach Grünwald, weiter bis Oberhaag Danach am Schwemmkanal bis nach Sonnenwald. Es besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Rückfahrt nach Schöneben. <i>Detailierte Karte im Internet</i></p> | |
| <p>ca. 3 Stunden ca. 25 km</p> <p>RS20 40,-€ MTS26 45,-€</p> | <p><u>Grenzlandrunde vergessene Dörfer</u> Vom Parkplatz Schöneben geht's auf einer asphaltierten Straße bergab über den Grenzübergang Schöneben nach Tschechien und weiter zum „Schwarzenbergschen Schwemmkanal“. Wir fahren zur renovierten Kirche von Glöckelberg. Danach geht es am Schwemmkanal bis zur Rossbachschleuse. Es besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Rückfahrt nach Schöneben.</p> | |
| <p>ca. 4-5 Stunden ca. 33 km</p> <p>RS20 55,-€ MTS26 60,-€</p> | <p><u>Moldauseerunde mit Schwemmkanal</u> Treffpunkt Parkplatz Schöneben. Es geht auf der Straße bis zum Moldausee. Mit der Fähre setzen wir über nach Horni Plana und auf dem Radweg dem See entlang nach Nova Pec. Hier eine Pause und die Gelegenheit zum Mittagessen. Dann geht's weiter zum Schwemmkanal dem Weg folgend nach Glöckelberg und zurück nach Schöneben.</p> | |

Telefonische Terminvereinbarung +43 (0) 650 4976868 keine Tour bei Regen!

10 min vor Tourbeginn Einweisung. Ausweis bitte mitbringen!

Outdoorbekleidung und festes Schuhwerk erforderlich! Helm! (Ausleihmöglichkeit 3,-€)