



Fahrtechnikkurs

Mountain-EMountainbike
mit kleiner Tour

Samstag 10. August 2024

10.00-15.00 Uhr

Jaunpass



Du hast erst wenig Trailerfahrung und fühlst dich im Gelände noch unsicher. Dieser Kurs richtet sich an alle EinsteigerInnen oder WiedereinsteigerInnen. Wir zeigen dir die Grundlagen der Mountainbike-Fahrtechnik zu lernen oder sie zu verbessern. Du wirst dich danach sicherer fühlen und mehr Spass auf deiner nächsten Tour haben.

Infos

Kursinhalt

- Bike Einstellungen
- Grundpositionen auf dem Bike
- Grundlagen der Bremstechnik
- Berganfahren
- Vorderrad anheben auf dem Trail (Uphill Wheelie)
- Anleitung und Tricks zur Bedienung deines Mountain- E-Mountainbikes
- Verhaltensregeln und Tipps zur Erhöhung der Sicherheit

Anschliessend werden wir das Gelernte auf kleinen Ausfahrt rund um den Jaunpass anwenden.

Ausrüstung

Servicegepflegtes Mountain- oder EMountainbike,
Helm, Brille, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Ersatzschläuche, Rucksack, Trinkflasche, Verpflegung für Zwischendurch, kleine Apotheke.
Mountainbikes können auch über uns gemietet werden

Datum

Samstag 10. August 2024

Zeit

10.00 - ca. 15.00 Uhr

Treffpunkt

Grosser Parkplatz Jaunpass

Leitung

Stefan Ramseier, zert. Swiss Cycling Guide

Kosten

110.00 sFr. pro Person

Anmeldung bis 8. August 2024

Mit der Anmeldung gilt die Buchung als definitiv.

Annullations durch den Teilnehmenden bis 1 Woche vor Anreise kostenfrei, 3 Tage 50%, 1 Tag 100% der Kosten.

Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationsversicherung.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung und weitere Infos:

Balance und Bike GmbH

Claudia + Stefan Ramseier

info@balanceundbike.ch

WWW.BALANCEUNDBIKE.CH

