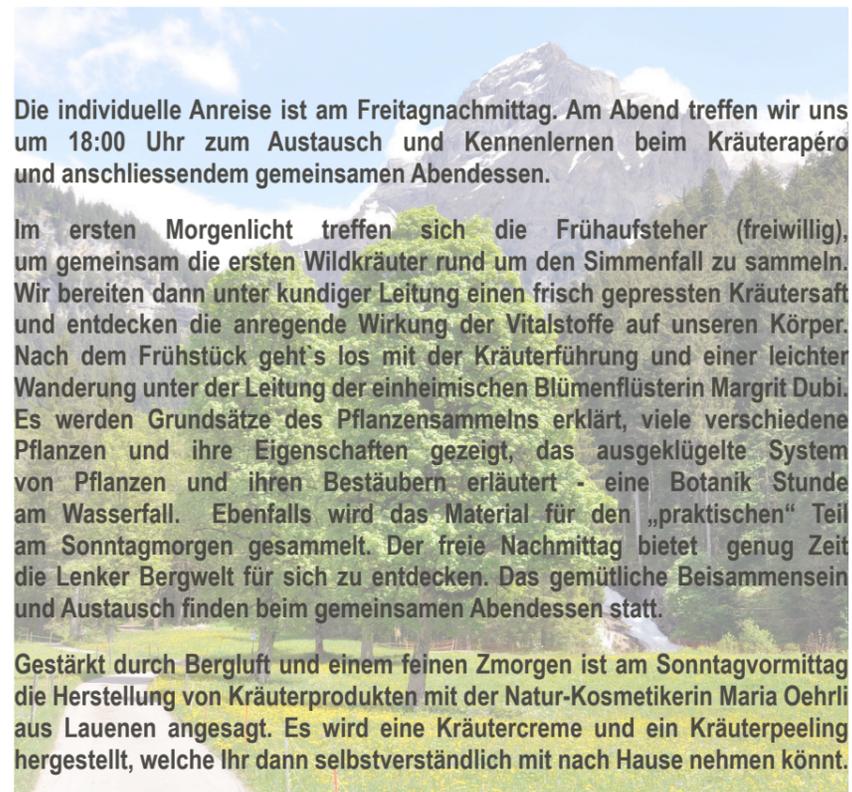


Du bewegst dich gern in der Natur und verwendest gerne Wildkräuter als Tee, Gewürz, Salben und Salat?

Du interessierst dich für altes Kräuterwissen und glaubst an die heilende Kraft der Natur? Dann bist du bei unserem Kräuterworkshop genau richtig.

Der Workshop findet zuhinterst im Simmental, an der Lenk beim schönsten Talabschluss der Alpen, genauer gesagt im Digital Detox Hotel Simmenfälle, gleich bei den Wasserfällen statt.



Die individuelle Anreise ist am Freitagnachmittag. Am Abend treffen wir uns um 18:00 Uhr zum Austausch und Kennenlernen beim Kräuterpéro und anschliessendem gemeinsamen Abendessen.

Im ersten Morgenlicht treffen sich die Frühaufsteher (freiwillig), um gemeinsam die ersten Wildkräuter rund um den Simmenfall zu sammeln. Wir bereiten dann unter kundiger Leitung einen frisch gepressten Kräutersaft und entdecken die anregende Wirkung der Vitalstoffe auf unseren Körper. Nach dem Frühstück geht's los mit der Kräuterführung und einer leichter Wanderung unter der Leitung der einheimischen Blumenflüsterin Margrit Dubi. Es werden Grundsätze des Pflanzensammelns erklärt, viele verschiedene Pflanzen und ihre Eigenschaften gezeigt, das ausgeklügelte System von Pflanzen und ihren Bestäubern erläutert - eine Botanik Stunde am Wasserfall. Ebenfalls wird das Material für den „praktischen“ Teil am Sonntagmorgen gesammelt. Der freie Nachmittag bietet genug Zeit die Lenker Bergwelt für sich zu entdecken. Das gemütliche Beisammensein und Austausch finden beim gemeinsamen Abendessen statt.

Gestärkt durch Bergluft und einem feinen Zmorgen ist am Sonntagvormittag die Herstellung von Kräuterprodukten mit der Natur-Kosmetikerin Maria Oehrli aus Lauenen angesagt. Es wird eine Kräutercreme und ein Kräuterpeeling hergestellt, welche Ihr dann selbstverständlich mit nach Hause nehmen könnt.



Programm

Fri 31.5.

**Welcome Apéro ab 18.00 Uhr,
anschliessend gemeinsames
Abendessen**

Sa 1.6.

**Frühstück im Simmenfall,
am Vormittag Kräuterführung
und leichte Wanderung
am Wasserfall entlang
inkl. Kräutersammeln,
gemeinsames Abendessen**

So 2.6.

**Herstellung
eigenen Crèmes
und Peelings**

Kräutertage am Simmenfall

31.5. - 2.6.2024



Kosten/ Person:

450,- SFr (im Einzelzimmer)

420,- SFr (im Doppelzimmer)

Im Package enthalten:

2 x Übernachtung im Hotel Simmenfälle inkl. Frühstück und Taxen

2 x Nachtessen 3 Gänge (exkl. Getränke)

1 x Kräuterpéro

1x Mittagspacket (exkl. Getränke)

2 x Kurseinheit à 1/2Tag

Preis für Einheimische:

ohne Übernachtung inkl. Frühstück und Nachtessen: Fr. 290,-

Bezahlung: in Bar am ersten Kurstag.

Anmeldung bis spätestens 19.05.2024 an: info@simmenfaelle.ch
(Vermerk: Kräutertage)

Durchführung ab: 6 Personen bis max. 10 Personen.

Aus Rücksicht auf das gesamte Digital DETOX Konzept des Hotels bitten wir die Teilnehmer/innen während des Aufenthalts das Handy in den Flugmodus zu stellen. (siehe: <https://www.simmenfaelle.ch/digital-detox-hotel/>)

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Gutes Schuhwerk und an kaltnasse Witterung angepasste Kleidung gehört in jedes Gepäck.

Wir freuen uns auf euch!

Margrit & Maria mit Simmenfälle TEAM ❤️

Stornierungsbedingungen:

innerhalb 10 Tage vor dem Termin 50% des Arrangements

innerhalb 3 Tage vor dem Termin 100% des Arrangements

Es empfiehlt sich eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen. Für Unfälle während der Wanderung und während des Kurses lehnen wir jegliche Haftung ab. Die Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers.