

Z W E I S I M M E N

Sparenmoos

natürlich - bewegt

## Langlauf Schnupperkurse

30. Dezember 2023 / 20. Januar 2024

Zeit: 11:30 Uhr

Durchführungsort: Sparenmoos

Dauer: 90 Minuten

Gruppen: 3 - 5 Teilnehmende

Vorkenntnisse: Keine notwendig

Kosten: CHF 45.00 (exkl. Ausrüstung)

Ausrüstung: Miete vor Ort möglich

Informationen & Anmeldung:

[www.sparenmoos-aktiv.ch](http://www.sparenmoos-aktiv.ch)

[welcome@sparenmoos-aktiv.ch](mailto:welcome@sparenmoos-aktiv.ch)

## 4. Int. Birkhuhnlauf

Montag, 01. April 2024 (Ostermontag)

Wer hat zum **Saisonende** noch Lust auf ein paar „Schneekilometer“?

Langlauf: 42 km / 21 km kl oder sk  
Kat. Damen und Herren

Bedingungen: Keine Zeitmessung /  
Startgeld CHF 5.00 / Teilnehmerpreis

Unterlage: Schneeverhältnissen und  
Frühlingswetter entsprechend

Start: 09:30 Uhr (Massenstart) beim  
Fuchsbau oberhalb Berghaus Sparenmoos

Versicherung: Sache der Teilnehmenden

Informationen & Anmeldung:

[www.sparenmoos-aktiv.ch](http://www.sparenmoos-aktiv.ch)

[welcome@sparenmoos-aktiv.ch](mailto:welcome@sparenmoos-aktiv.ch)



## Saison Aktivitäten

### Dezember 2023

23.	Start Busbetrieb
27./30.	Nachtschlitteln
27.	Vollmond
30.	Langlauf Schnupperkurs Saison Eröffnungs-Apéro

### Januar 2024

06./27.	Loipenträff
06./13./20./27.	Nachtschlitteln
14.	Familien-Schlitteltag
20.	Langlauf Schnupperkurs
25.	Vollmond

### Februar 2024

03./10./17./24.	Nachtschlitteln
10./17.	Loipenträff
24.	Vollmond

### März 2024

02./16.	Loipenträff
03.	Ende Busbetrieb
24.	Vollmond

### April 2024

01.	4. Int. Birkhuhnlauf Saisonschluss
-----	---------------------------------------



Alle herzlichst eingeladen:

**Saison Eröffnungs-Apéro**

**Samstag, 30. Dezember 2023**

**ab**

**14:00 Uhr beim Fuchsbau**



**Familien-Schlitteltag**

**14. Januar 2024**

Ganzer Tag schlitteln  
inkl. Schlittenmiete und Busfahrten

Erwachsene pP Fr. 25.00

Kinder pP Fr. 10.00