



13. Bacherlebnislauf im Pöllatal Samstag, 31. August 2019

- **Kinder- und Jugendlauf**
- **Staffellauf mit Teams zu je 4 Personen**
- **Gesunde Gemeinde-Cup mit Teams zu je 3 Personen**
- **Volkslauf mit Murtal Laufcup-Wertung**
- **Nordic-Walking: Einzel- und Gesunde Gemeinde-Cup**

Anmeldung: Unter www.lsc-rennweg.at bis Freitag, 30. August 20:00 Uhr,
Tel. Nr.: 0650 749 90 28, Nachnennungen **bis 13:00 Uhr am 31. August**

Start / Ziel: 1. Parkplatz im Pöllatal (Grillplatz), 9863 Rennweg am Katschberg

Nenngeld:

Kinder- und Jugendlauf	Frei
Staffellauf:	€ 20,-- pro Staffel (4er Teams)
Gesunde Gemeinde-Lauf:	€ 20,-- pro 3er Team (inkl. Volkslauf)
Volkslauf:	€ 12,-- nur Einzelwertung
Nordic Walking im Team:	€ 15,-- pro 3er Team
Nordic-Walking:	€ 10,-- nur Einzelwertung

Einzahlung: IBAN: AT33 3946 4000 0001 1445 BIC: RZKTAT2K464
Zahlungsreferenz: „Bacherlebnislauf“ mit Namen der Läuferin oder des Läufers

Startzeiten und Strecken:

13:30 Uhr	>> Kinder- und Jugendlauf (von 250m bis 1000m)
14:00 Uhr	>> Staffel-Lauf (4 mal 1 km mit Mittelzeitwertung)
15:00 Uhr	>> Volkslauf (8km, 2 Runden, 40% Gelände, 60% Asphalt)
	>> Gesunde Gemeinde Cup (gleich wie Volkslauf)
	>> Murtal Laufcup - Näheres unter: http://murtallaufcup.blogspot.com/
	>> Nordic Walking mit Gesunde Gemeinde Cup (4 km).

Zeitnehmung: **grabul timing** = Partner der Firma **Pentek-timing** GmbH
Chip-Zeitnehmung mit ChampionChip & Green Chip. Die TeilnehmerInnen am Bacherlebnislauf, die noch keinen eigenen gelben Pentek Champion Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen EUR 3,00 Leihgebühr einen Pentek GREEN Chip. Klettbänder können um € 1,00 käuflich erworben werden. Klettbänder werden nicht mehr zurück genommen. Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich gelbe Champion Chips und für diese Veranstaltung ausgegebene GREENChips gelesen. Wir bitten Sie um Retournierung des Leihchips im Zielbereich.
OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME!

Siegerehrung: Ca. 1 Stunde nach Ende der Läufe

Für unsere Kleinsten haben wir heuer ein tolles Rahmenprogramm mit Aktivitäten wie Torstangenlauf, Sackhüpfen, Fußball-Zielschießen sowie einen Kletterturm vom ÖAV. Außerdem gibt es für jedes Kind, das teilnimmt ein Grillwürstl + Getränk.

Klasseneinteilung – Wertung:

Kinder und Jugendlauf:	M/W Bambini: 2012 und jünger M/W U-12: 2008-2009 M/W U-16: 2004-2005	M/W U-10: 2010-2011 M/W U-14: 2006-2007
Volkslauf:	M/W Jugend: 2002 und jünger M/W Allg. Klasse: 1990-1999 M/W 40: 1970-1979 M/W 60: 1950-1959	M/W U-20: 2000-2001 M/W 30: 1980-1989 M/W 50: 1960-1969 M/W Masters: 1949 und älter
Staffellauf:	4er-Teams, je 1,0 km mit Mittelzeitwertung der Gesamtzeit	
Gesunde Gemeinde-Lauf:	3-er-Teams laufen den Volkslauf mit Mittelzeitwertung. Alle gemeldeten Gesunde Gemeinde-Cup TeilnehmerInnen sind automatisch beim Volkslauf mit Einzelwertung gemeldet (Bitte nur 1x anmelden).	
Nordic Walking:	Einzelwertung mit Männer- und Frauenklasse sowie Mittelzeitwertung des Gesunde Gemeinde Cup-Teams	

„Gesunde Gemeinde“ - Cup 2019

LAND KÄRNTEN



Sportinteressierte Kärntnerinnen und Kärntner haben im Jahr 2019 wieder die Möglichkeit, bei insgesamt 14 Laufveranstaltungen in den „Gesunden Gemeinden“ aktiv zu werden. Abermals gilt es: Bei jeder Veranstaltung ein variables **Team** aus einer „Gesunden Gemeinde“ **zu je drei Personen** zu bilden und Läufe oder Walks zu sammeln. Das Engagement wird über eine Sammelpasswertung honoriert. Für bereits 4 absolvierte Läufe/ im Dreier-team gibt es als Belohnung Skinfit-Gutscheine. **Sammelpasswertung:** Der Sammelpass ist bei den einzelnen Laufveranstaltungen erhältlich. Es gilt, den Sammelpass zu den Rennen mitzubringen, Stempel für den Teamstart zu sammeln und als Belohnung Skinfit-Gutscheine abzuholen! Gewinne bei teilgenommenen Läufen: Für 4 Läufe gibt es 30 Euro Skinfit-gutscheine, für 8 Läufe 70 Euro, für 11 Läufe 120 Euro, für 14 Läufe 180 Euro

Tageswertung: Aber auch das Mitmachen bei einzelnen Läufen/ zählt sich aus. So werden an die Tagessiegerteams (Lauf- und Walkingklasse) Geldpreise in Höhe von jeweils 150 Euro vergeben. Die Siegerteams werden aus einer Durchschnittszeitwertung ermittelt. Dabei werden die Zeiten aller Starterinnen und Starter addiert und daraus ein Mittelwert errechnet. Jenes Team, das dieser Mittelzeit am nächsten kommt, gewinnt.

Sponsoren:



Haftung:

Teilnahme auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und/oder Eigentum! Für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände wird keine Haftung übernommen. Jede/r Läufer/in nimmt auf eigene Verantwortung teil und erkennt mit Übernahme der Startnummer die Teilnahmebedingungen an. Kinder und Jugendliche benötigen für die Teilnahme eine schriftliche Zustimmung der Eltern. Die TeilnehmerInnen erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos einverstanden, die bei der Veranstaltung gemacht werden.