



Eltern-Workshop

Eltern müssen funktionieren?

Burnoutprävention



Dienstag 23. 04. 2019

19:00 Uhr VS Kötschach

Um Kindern eine ausgeglichene Erziehung und ein gesundes Aufwachsen zu bieten, müssen wir Eltern viel leisten.

Doch dabei dürfen wir nicht auf uns vergessen. Eltern, die gut sorgen und versorgen wollen, erreichen dies leichter, wenn sie selbst ausgeglichen und fit sind. Leicht gesagt!?!

Ziel des Workshops ist es, miteinander und voneinander zu lernen.

Anmeldung erforderlich.

Leitung: Mag. Melanie Kogler 0664 / 436 1344
Klinische- und Gesundheitspsychologin

Kosten: freiwillige Spenden