



Kräuterzeit 2019

säen
keimen
wachsen
reifen
ernten
danken
vergehen
ruhen

Kräuterzeit

IM JAHRESKREIS



Brigid 2. Februar - Lichtfest und Ehrentag der Göttin Brigid.

Sie schenkt uns Mut und Kraft. Die Tage werden länger, das Licht nimmt zu, und die Natur erwacht. Zu Brigid stellen die Kelten Kerzen ans Fenster; reinigten ihre Häuser und Ställe und räuchernten sie mit Wacholder. So wie ein Keim zu wachsen beginnt, soll sich der Mensch nun seine Ziele und Wünsche bewusst machen, damit sie später erblühen können.

Ostara 21. März - Frühlings-Tagundnachtgleiche.

Ostara, die Göttin der Fruchtbarkeit, lässt Pflanzen austreiben und die Lebenskraft der Menschen erstarren. Eine Welle der Energie bewegt sich Richtung Himmel. Mit Kräuterbüscheln segneten die Bauern ihre Felder und die Saat. Wenn die Pflanzen sichtbar werden, darf auch der Mensch Mut für den Neubeginn fassen und seine Wünsche zum Wachsen bringen.

Beltane 30. April - Walpurgis, der Sommer naht.

Beltane ist eine leidenschaftlichen Göttin, die Liebe, Lust, und Lebensfreude verströmt. Unsere Vorfahren feierten und tanzten den ganzen Mai hindurch. Man wählte Mai-König und -Königin als Symbol für die Fruchtbarkeit der Erde. Ihre Hochzeit krönte die himmlische Zusammenkunft. Bis heute finden im Mai traditionell die meisten Hochzeiten statt.

Sommersonnwende 21. Juni - Der längste Tag des Jahres.

Zeit der Fülle und Entfaltung. Die Sonnenkraft erreicht ihren Höhepunkt. Nun werden der Reichtum und die Schönheit der Natur gefeiert und die Muttergöttinnen geehrt. Das Element Feuer steht für Energie und Veränderung, kann zerstören und ist doch lebenswichtig. Früher rollte man Feuerräder über die Hänge und verbrannte im Sonnwendfeuer Opfergaben für eine gute Ernte.

Wintersonnwende 21. Dezember - Julfest und Feier der Wiedergeburt des Lichts.

Aus tiefster Dunkelheit entstehen neues Leben und Kraft. Rückzug, Stille und Tod weichen auf keimender Hoffnung. Der Tag der Wintersonnwende ist die erste Raunacht, in der zur rituellen Reinigung geräuchert wird. Auch Feuerrituale und das Verbrennen von Opfergaben gehören zum Brauchtum rund um die Wintersonnenwende.

Samhain 1. November -

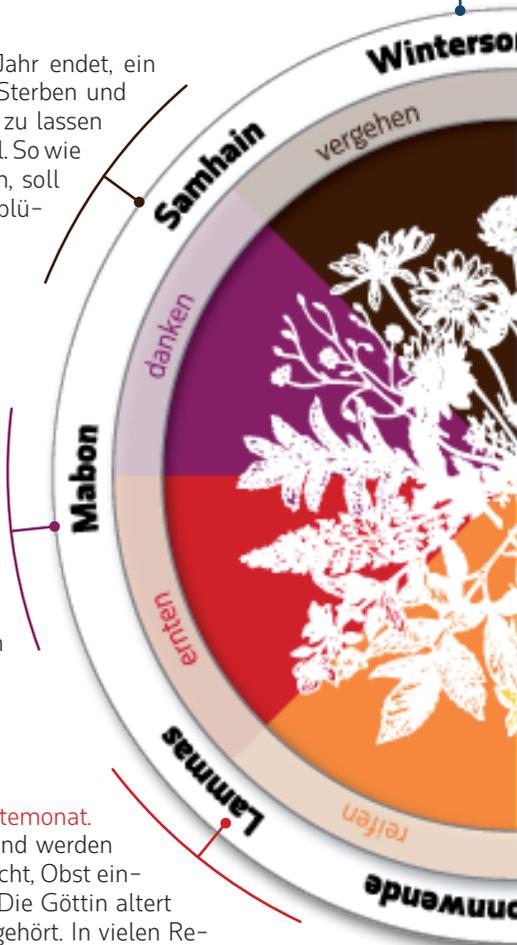
Ahnenfest und Feier des ewigen Lebenskreislaufs. Keltisches Silvester oder Hexen-Neujahr - ein Jahr endet, ein neues beginnt. Die Farben der Natur verblassen. Sterben und Tod rücken ins Bewusstsein. Zeit um Altes gehen zu lassen und das zu säen, was im nächsten Jahr wachsen soll. So wie die Natur sich zurückzieht um Kräfte zu sammeln, soll auch der Mensch zur Ruhe kommen, um neu zu erblühen.

Mabon 23. September -

Herbst-Tagundnachtgleiche und Erntedank. Fest der Farben, Fülle und Fröhlichkeit. Viele Feldfrüchte gelangen jetzt noch zur Reife; wir spüren Dankbarkeit. Mensch und Natur bereiten sich auf den Rückzug vor, Hausmittel aus Kräutern und Räucherwerk werden hergestellt. Die Kelten ehrten in dieser Zeit Mabon, die Göttin der Gesetze über Leben und Tod. Alles kehrt wieder - kein Leben ohne Tod.

Lammas 1. August - Schnitterinnen-Fest & Erntemonat.

Alle Heilpflanzen entfalten jetzt ihre volle Kraft und werden geschnitten. Die Fülle der Natur wird haltbar gemacht, Obst eingemacht, Kräuter verarbeitet, Getreide gemahlen. Die Göttin altert und lehrt uns, dass das Beenden mit zum Leben gehört. In vielen Regionen werden am 15. August Kräuterbündel gesegnet und zum Schutz des Hauses aufgehängt.



Säen, keimen, wachsen.
Reifen, ernten, danken.
Vergehen, ruhen –
und erwachen...
Die Kräuterzeit führt Sie
ein Jahr lang durch den
Kreislauf der Natur, den
Wechsel der Jahreszeiten,
und die Zyklen von Sonne
und Mond.

Viele regional- und
international bekannte
KräuterexpertInnen
begleiten uns – rund
um das Kufsteinerland –
mit spannenden Vorträgen,
lehrreichen Natur-
Workshops und
magischen Ritualen
durch die Kräuterzeit.

Wintersonnwende vergehen

Brigid ruhen



Clemens G. Arvay

„...die ersten Pinsel-
striche des Portraits
einer Zukunft,
welche wir nach wie vor
erschaffen können“

Vortrag
„Biophilia in der Stadt“
am Kräuter-Symposium
in Thiersee

clemensarvay.com

Maria Bachmann

„Viele Leute versäu-
men das kleine Glück,
weil sie auf das Große
vergeblich warten.“

Kräuterwanderungen,
Kräuterstammtisch,
Kräuterworkshops

Dr. Karin Buchart

„Beim Essen bewirtest
du zwei Gäste: deinen
Leib und deine Seele“
(Epiket)

TEH Kräuterexpertin u.a.
für das Servus-Magazin
Vortrag zum neuen Buch
„Hausmittel“ am
Lebensweise Kongress

buchart.at

Malini Häuslmeier

„Je mehr ich Ayurveda
gelernt habe und immer
noch lerne, desto mehr
bin ich davon begeistert
und macht es mir Freu-
de, mein Wissen darüber
teilen zu dürfen.“

Ayurveda-Beratungen,
Workshops + Vorträge

trinityworld.at

Lernen Sie alte Bräuche und Rituale kennen, erfahren Sie die Kraft der Kräuter und erlernen Sie praktische Fähigkeiten und altes Wissen im Umgang mit Kräutern.

**Über 100 Workshops
und Vorträge auf
www.kraeuterzeit.at**

Jahreskreisfeste
Kräuterstammtisch
Wildkräuter-Schwitzhütte
Kräuterwanderungen
Kräuterverarbeitung
Wilde-Kräuterküche
Naturkosmetik
Naturapotheke
Räuchern
u.v.m.

Ostara säen



Regina Jungmayr

„Öffne Dein Herz
und finde zur Quelle der
wirkenden Kraft in dir.“

Vortrag + Kochworkshop
am Kräuter-Symposium
in Thiersee

uralteweisheit.com

Christine Kirchmair

„Lebe dein Leben,
öffne dein Herz für das
Schöne, glaube an deine
Träume und sei dankbar
für alles, was dich
umgibt.“

Kräuter-Workshops
im Jahreskreis

[kraeuterwelt-
thierseetal.at](http://kraeuterwelt-thierseetal.at)

Beltane keimen



Anima Cornelia Miedler

„Heilung besteht darin,
dem Leben zu
vertrauen.“

„Botanik mit Seele“
Workshops
im Jahreskreis,
Vorträge am Kongress +
Symposium

anima-miedler.at

Tala Mohajery

„Berührung ist unsere
erste Sprache.“

Workshop + Vortrag
„Wir sind Erde...“
am Kräuter-Symposium
in Thiersee

talamohajeri.com

12. + 13. April 2019
**LEBENSWEISE
KONGRESS**
im Kultur Quartier
Kufstein

Unter anderen mit Vorträgen von:
Dr. Karin Buchart, Dr. Anja Maria Engelsing,
Malini Häuslmeier, Timm Koch,
Anima Cornelia Miedler,
Bruno Weihsbrodt

Setzlingsmarkt am Theatervorplatz

30. + 31. August 2019
**KRÄUTERZEIT
SYMPOSIUM**
im Passionsspielhaus
Thiersee

Mit Vorträgen und Workshops von:
Clemens G. Arvay, Malini Häuslmeier,
Regina Jungmayr, Anima Cornelia Miedler,
Tala Mohajery, Gabriela Nedoma,
Dr. Florian Überall und Sebastian Viellechner

Am beiden Tagen: **Kräutermarkt**

**Sommersonnwende
wachsen**



**Gabriela
Nedoma**

„Tief unten, im molekularen Herz des Lebens sind wir im Wesentlichen identisch mit Bäumen.“ (*Sagan*)

„Die Bäumin und die grüne Göttin“
am Kräuter-Symposium
in Thiersee

gabriela-nedoma.at



**Otmar
Posch**

„Düfte sind für unsere Sinne, wie Nahrung für unseren Körper.“

Räuchermeister,
Räucherwaren aus
eigenem Anbau/
Herstellung,
Räucherseminare

[otmarposch-
raeucherwerke.at](http://otmarposch-raeucherwerke.at)



**Sebastian
Schrödl**

„Die Natur hilft mir auf der Suche nach mir selbst.“

Kräuterführungen,
Schwitzhütte,
Jahreskreisfeste

[sebastians-
waldpädagogik.at](http://sebastians-waldpädagogik.at)



**Mag.ª Birgit
Schwab-Horn**

„Was für Dich getan wird – lass zu, dass es getan wird. Was du selbst tun musst – tue es.“

Workshop + Rituale
seelenstübchen.at

21. Dezember 2019
**DIE GEBURT
DES SONNENKINDES**
Wintersonnwende im
Kräutergarten der Festung

Als Abschlussveranstaltung der Kräuterzeit 2019 feiern wir mit einem Feuerritual die Rückkehr des Lichtes. Genau so, wie es für unsere Vorfahren hier in unserem Kulturkreis für lange Zeit selbstverständlich war – teilen wir mit unseren Besuchern
Feuer, Rauch und Segen.

Hier finden Sie nur einen kleinen Einblick in das umfassende Angebot der Kräuterzeit 2019. Das komplette Programm sowie Kartenvorbestellung gibt's online auf:

www.kraeuterzeit.at

**Mabon
ernten**



**Prof. Dr. Florian
Überall**

„Der pflanzliche Impuls ist ein Impuls aus der Schöpfung. Er schützt, fördert, vermehrt und hält gesund.“

Workshop + Vortrag
am Kräuter-Symposium
in Thiersee

florianueberall.at

**Sebastian
Viellechner**

„Die tiefe Verbundenheit zur Natur, zu Mutter Erde, soll immer Hilfe und Geborgenheit geben. Schauen, erleben, erkennen, leben.“

Workshops + Vorträge

kraeuterwastl.de

**Samhain
danken**



**Bruno
Weihsbrodt**

„Wir versuchen unsere Gesundheit bestmöglich zu erhalten durch richtige Lebensmittelkombination, sowie essbaren Wildkräutern aus unserem Garten.“

Vortrag am
Lebensweise Kongress

issgras.at

**Christiane
WurZRainer**

„Jeder Quadratmeter Grün ist Leben.“

Wildkräuter-
wanderungen,
Seifensiedekurse,
Salbenrührküche,
Räucherseminare

verwurzelt-in-tirol.at

Die Jahreskreisfeste, deren Bräuche und Rituale stellen in unserer Kultur eine uralte Tradition dar. Das Kufsteinerland und der „Verein Lebensmittel.“ lassen diese Traditionen wieder aufleben, für einen nachhaltigen, bewussten und selbstbestimmten Lebensstil im Vertrauen auf die Natur.

Teilnehmende Betriebe und Locations:

AURACH	Backhäusl
BAD HÄRING	Hotel Das Sieben Hotel Panorama Royal
EBBS	Hans Berger Haus
ERL	Gasthaus Dresch Gasthaus Moosbauer Gasthaus Blaue Quelle
KIRCHBICHL	Zwergenwelt
KITZBÜHEL	Waldbad Gieringer Weiher
KUFSTEIN	Arte Hotel Lebensmittel. Kultur Quartier Kräutergarten Festung
SCHWOICH	Bierol Taproom
ST. JOHANN	Küchenschmiede
THIERSEE	Ayurveda Resort Sonnhof Lindhof Berggasthof Wastler Passionsspielhaus Kräuterwelt
RETTENSCHÖSS	Waldhütte u.v.m. (Stand Feb. 2019)

Das komplette Programm mit über 100 Veranstaltungen findest Du auf:

www.kraeuterzeit.at

Ein LEADER-Projekt in Zusammenarbeit vom Verein Lebensmittel und dem TVB Kufsteinerland

KONTAKT + INFOS:
Mona + Lisa Linzmaier,
Lebensmittel. – Verein für bewusste Lebensgestaltung
Weissachstrasse 14, A- 6330 Kufstein, +43 (0)660 6002428
an@daslebensmittel.tirol, www.daslebensmittel.tirol