

# KUFSTEIN 24 SPORT rund um die Uhr

MITMACHEN & KUFSTEINS SPORTLICHE VIELFALT ENTDECKEN!

SAMSTAG, 27.1.2018

## STADTPARK

- 0:00-1:00 MITTERNACHTSLAUF\*
- 6:15-9:00 SONNENAUFANGSWANDERUNG  
MIT FRÜHSTÜCK\*/\*\*
- 10:00-14:00 BIKE TEST AREAL
- 11:00-14:00 ORIENTIERUNGSLAUF

## NEUE MITTELSCHULE 2

- 8:00-9:30 TRIATHLON
- 9:30-11:00 TURNEN
- 11:00-13:00 FUSSBALL
- 13:00-15:00 ZUMBA

## FH KUFSTEIN TIROL

- 8:00-10:00 YOGA
- 9:00-12:00 GESUNDE JAUSE  
(solange der Vorrat reicht)
- 10:00-12:00 BADMINTON
- 10:00-15:00 DART
- 12:00-14:00 AMERICAN FOOTBALL
- 14:00-16:00 BASKETBALL & BUFFET
- 16:00-17:00 BASSALO
- 17:00-18:00 SKIGYMNASTIK
- 18:00-20:00 BOXEN

## KUFSTEIN GALERIEN & INNTAL CENTER

- 10:00-14:00 TENNIS
- 10:00-15:00 DART
- 10:00-16:00 SCHACH
- 10:00-14:00 BASSALO
- 16:00-17:30 BOXEN

## FH KUFSTEIN TIROL WORKSHOPS

- 10:00-11:00 WASSERRETTUNG (Michael Stock)
- 11:30-12:30 MENTALES TRAINING (Eva Dollinger)
- 13:30-14:30 SPORTERNÄHRUNG (Hubert Rattin)
- 15:00-16:00 FASZIEN (Karin Weidner)

## EISARENA

- 16:30-20:00 HCK FRAUEN BUNDESLIGA -  
BLICK HINTER DIE KULISSEN
- 17:30-19:30 EISSTOCKSCHIESSEN
- 17:30-19:30 EISHOCKEY
- 20:00-22:30 WELLE 1 TIROL EISDISCO  
& PASTA PARTY

## ANDERES

- 14:00-22:00 TENNIS - TENNISHALLE
- 10:00-12:00 SICHER KLETTERN - KLETTERHALLE
- 13:00-18:00 (nur für Fortgeschrittene)
- 22:00-24:00 AFTERPARTY - PURE LOUNGE

## IMPULS FITNESS

- 9:00-20:00 GRATIS PROBETRAINING
- 9:00-09:45 QI GONG
- 10:00-10:45 FIT IN DEN TAG
- 11:00-11:45 YOGILATES
- 17:00-17:45 SPINNING & WING TSUN

FREIER EINTRITT

GEWINNSPIEL

\* Anmeldung via kufstein24@fh-kufstein.ac.at

\*\* Frühstück €13/Person

Bild: AdobeStock - taca