

1. April bis 19. November 2017

Sommer Erlebnisprogramm

Summer activity programme



Eine Auszeit in der Natur

Sie wollen Ihre Zeit bei uns bewusst gesund und individuell erleben? Unsere speziell ausgebildeten Guides geben Ihnen mit unseren Programmen authentische Einblicke in die natürliche „Erlebniswelt“ des Kufsteinerlandes. Dabei wird stets auf die individuelle Vermittlung von Inhalten geachtet. Starten Sie in der Festungsstadt Kufstein oder in einem der acht umliegenden Dörfer, die sich wie Perlen rund um Kufstein reihen – Bad Häring, Ebbs, Erl, Langkampfen, Niederndorf, Niederndorferberg, Schwoich und Thiersee. Unsere abwechslungsreichen Aktivitäten umfassen die Säulen Natur, Gesundheit sowie Kultur & Genuss. Wir wünschen Ihnen erlebnisreiche und erholsame Tage im Kufsteinerland!

Time out in nature

Want to enjoy some healthy and personalised time out with us? Our specially trained guides can provide you with authentic insight into the Kufsteinerland's natural 'world of experience' with our programmes. The focus is always on providing personalised content. Start out from the fortress town of Kufstein or one of the eight surrounding villages which are dotted around Kufstein like pearls – Bad Häring, Ebbs, Erl, Langkampfen, Niederndorf, Niederndorferberg, Schwoich and Thiersee. Our wide range of activities cover nature, health and culture & leisure.

TIPP

KufsteinerlandCard

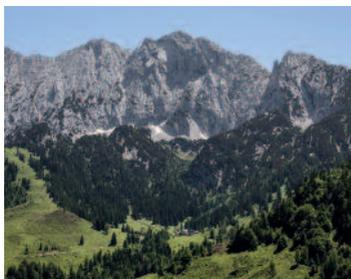


Mit der KufsteinerlandCard nehmen Sie kostenlos an den Programmen teil. Die Card erhalten Sie in Ihrem Urlaubsquartier. Ausgenommen sind Kosten für Transfers, Verpflegung oder Eintritte. Für Gäste ohne KufsteinerlandCard fallen zu den genannten Kosten für ein Halbtagesprogramm (bis 3 Std.) € 10,- pro Person, bzw. für ein Ganztagesprogramm (über 3 Std.) € 20,- pro Person an.

The KufsteinerlandCard enables you to take part in the programmes for free. The cards can be obtained from your holiday resort. Excludes the cost of transfers, catering and admission. Guests without the KufsteinerlandCard are required to pay € 10 per person for a half-day programme (up to 3 hours) and € 20 for a full-day programme (over 3 hours).

Natur

Natur- und energiereiche Berglandschaften



Eine Wanderung in intakter Natur berührt alle Sinne. Unsere Wanderführer begleiten Sie auf eindrucksvollen Bergwanderungen, zu Gipfelsiegen aber auch bei leichten Wanderungen. Immer mit dabei ist der „Kaiser“ – das mächtige Gebirge des Zahmen und Wilden Kaisers regiert die Kulisse im Kufsteinerland. Die kaiserliche Landschaft begeistert mit großartigen Ausblicken, sogar bis hinaus nach Bayern. Sanft hingegen präsentieren sich unsere Naturseen, idyllisch gelegen und von bester Wasserqualität.

Nature

Natural landscape and high-energy mountain scenery

Our hiking guides will accompany you on some impressive mountain walks, summit climbs and leisurely strolls. The 'Kaiser' is present throughout – in the form of the striking mountains of the Zahmer and Wilder Kaiser. The imperial landscapes impress with their magnificent views right across to Bavaria. And our natural lakes form a gentle contrast.



Alle mit diesem Zeichen markierten Programmpunkte, bieten herrliche Naturerlebnisse. All activities marked with this symbol offer wonderful experiences of nature.

Gesundheit

Neue Energie und Kraft in der Natur tanken



Um Ihre gesundheitliche Balance zu stärken, haben Sie sich bereits richtig entschieden – für das Kufsteinerland! Der Besuch von ausgewählten Kraftplätzen und Orten zum Wohlfühlen lädt Ihre Energiereserven wieder auf. Hier schöpfen Sie Kraft aus der Natur. Wanderungen mit unseren Kräutler-Experten, energetische Heilwanderungen, Tai Chi, Sinneserlebnisse am Gesundheitsweg in Bad Häring, mystische Kraftorte und Yoga-Einheiten am Thiersee wecken Ihre Lebensgeister.

Health

Filling up on energy and strength in nature

A well-being visit to these selected energy centres and spots is perfect for topping up dwindling energy levels. Here you can source energy straight from nature. Walks with our herb experts, healing energy walks, Tai Chi, sensory experiences along the health trail in Bad Häring, mystical energy hotspots and yoga sessions by Lake Thiersee will awaken your spirit.



Alle mit diesem Zeichen markierten Programmpunkte befassen sich mit gesundheitlichen und sportlichen Aspekten. All activities marked with this symbol involve health and sports aspects.

Kultur & Genuss

Lebensarten und Regionales kennenlernen



Entdecken Sie die Geschichte der Region. Geheimnisvolle Geschichten über die Festungsstadt Kufstein offenbart unser Nachtwächter. Wahre Wundertropfen verkosten Sie in der Ebbser Schnapsbrennerei „Zum Messerschmied“. Im Haflingerdorf Ebbs warten die vierbeinigen „Blondinen“ bereits auf Sie, und im Kulturdorf Erl tauchen Sie ein in das Erlebnis zwischen gelebter Tradition und Hochkultur.

Culture & indulgence

Getting to know regional customs and lifestyles

Discover the history of the region. Our night watchmen share some mysterious stories about the fortress town of Kufstein. Sample some delicious drops of wine at the 'Zum Messerschmied' schnapps distillery in Ebbs. And here in this Haflinger village, some four-legged 'blondes' await you while in the cultural village of Erl, you can immerse yourself in living traditions and high culture.



Alle mit diesen Zeichen markierten Programmpunkte versprechen kulturelle oder kulinarische Genüsse.



All activities marked with this symbol promise cultural and culinary delights.

Wie kommen Sie zu Ihrem einzigartigen Erlebnis? **How to enjoy a unique experience?**



Anmeldung

Um für Sie alles bestens organisieren zu können, bitten wir Sie um Ihre Anmeldung.

Wir möchten Sie bitten, sich **bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag der Veranstaltung** in den örtlichen Infobüros in Bad Häring, Ebbs, Erl, Kufstein, Niederndorf oder Vorderthiersee anzumelden. Öffnungszeiten unter www.kufstein.com.

Anmeldungen werden auch gerne per Email info@kufstein.com oder unter Telefon +43/5372/62207 angenommen.

Die Anmeldungen für Montag-Veranstaltungen

können am Sonntag bis spätestens 16.30 Uhr per Email an info@kufstein.com gesendet werden.

Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, so kann diese Anmeldung auch gerne von Ihrem Vermieter vorgenommen werden.

Die meisten Programmpunkte können erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen durchgeführt werden. Wir sind jedoch bemüht, auch bei weniger Anmeldungen Veranstaltungen durchzuführen.

Änderungen im Programm sind vorbehalten!

Verpflegung und Ausrüstung

Falls die **Wetterbedingungen** die Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen, liegt es in der Verantwortung des Guides diese abzusa-gen oder abzubrechen. Entspricht die **Ausrüstung** nicht dem angemeldeten Programmpunkt, so ist der Guide berechtigt, diese Person aus Sicherheitsgründen von der Teilnahme auszuschließen!

Bei längeren Wanderungen oder bei Touren ohne Einkehr, empfehlen wir das **Mitnehmen von einer Jause und Getränken**. Wir bitten Sie, die **Bekleidung und das Schuhwerk** der jeweiligen Witterung und dem angemeldeten Programm anzupassen.

Bei Bergwanderungen ist festes Schuhwerk eine Grundvoraussetzung, ebenso empfehlen wir Wanderstöcke!

Registration

Please register so that we can organise everything for you in the best way possible. Please register at the local tourist information offices in Bad Häring, Ebbs, Erl, Kufstein, Niederndorf or Vorderthiersee by 16.30 on the day before the event at the latest.

Opening times at www.kufstein.com.

Registrations can also be taken by email at info@kufstein.com or by telephone on +43/5372/62207.

Registrations for Monday events can be made by 16.30 on Sunday at the latest by emailing info@kufstein.com.

If this is not possible, your host establishment can also make the reservation for you.

Most programme events will go ahead so long as the minimum of 4 participants is met.

We also strive to run events even with fewer registrations than this. Programme subject to modification!

Catering and equipment

If weather conditions do not enable the event to go ahead, it is down to the guide to cancel or cut short the event. If an individual does not bring the required equipment as advertised, the guide is entitled to exclude this person from taking part for security reasons.

In the case of longer walks or tours with no stop-off point, we recommend bringing a snack and drinks with you. Please ensure that you bring appropriate clothing and shoes for the weather and advertised programme. Sturdy footwear is essential for mountain walks and walking sticks are also recommended.

Der Natur auf der Spur **Tracking down nature**

Das neue Drehbuch für 2017 ist geschrieben... Der Wilde Kaiser ist unser Bühnenbild, das Naturschutzgebiet rund um das Brentenjoch unsere Bühne, auf der sich Komödien und Dramen, Liebes- und Alltagsgeschichten abspielen. Große und kleine Tiere sind unsere Schauspieler, Pflanzen und Steine die Statisten. Doch manchmal wird auch ein Fettkraut zum Mörder, und Steine erzählen von ihrer heißen Verschmelzung! Jeder und jedes hat seine eigene Geschichte zu erzählen, und so kann man auf dieser Bühne hunderte Stücke aufführen – und jedes ist spannend und einzigartig! Wir sind nicht nur Publikum, wir spielen mit! Dazu laden wir alle ein, Einheimische und Gäste, ob jung oder alt. Wir tauchen immer tiefer in die Geheimnisse der Natur ein. Betreten Sie mit uns die Bühne und erleben Sie Natur einmal anders. Einige der vielen Themen 2017: Abenteuer Schatzsuche: Geocaching mit Fred Bull, Auf der Pirsch mit einer Jägerin, Blütensex, Des Kaisers Pflanzenschatze, Die 5 chinesischen Elemente in der Natur, Mysterium Baum, Was krabbelt unter unseren Füßen? Ameise & Co...



The new script for 2017 has been written... the Wider Kaiser is our set and the nature protection area around the Brentenjoch is our stage where comedies, dramas, romances and stories of everyday life are performed. Animals of all sizes are our actors while plants and stones are the extras. Sometimes a butterwort is transformed into a murderer and stones tell the tale of their thermal amalgamation!

Everyone and everything has their own story to tell and so there are hundreds of plays to perform on this stage – each one exciting and unique! We are not just spectators; we take part too! We invite everyone to join us, locals and guests, young and old. We submerge ourselves ever deeper in the mysteries of nature. Step on stage with us and experience nature with a difference! A few of the many themes from 2017:

Adventure treasure hunt: Geocaching with Fred Bull, Stalking with a hunter, Flower reproduction, The Kaiser's treasured plants, The 5 Chinese elements of nature, Mystery tree, What's crawling under our feet? Ants etc.



Spannendes Kinderprogramm **3. Juli bis 8. September**

Kinder ab 4 Jahren können getrost in die Hände bestens ausgebildeter KinderbetreuerInnen gegeben werden. Der diesjährige Begleiter heißt „Rudi Rucksack“, ein guter Waldgeist, mit dem die Kinder spielerisch den Weg zur Alm erkunden. Weitere Highlights: Ein Tag als Ritter und Burgfräulein auf der Festung Kufstein, Erlebnis Bauernhof oder eine Sightseeing-Tour durch Ebbs. Auch ein Familientag mit GPS-Tour steht am Programm. Für die etwas älteren Kinder locken Angebote wie der Bogenparcours am Thiersee, Canyoning in der „Green Lagune“ oder der kinderfreundliche Klettergarten in Niederndorf. Weitere Infos im Programmfolder und in den Infobüros.

An exciting kids' programme

Children aged 4 and over can be left in the capable hands of our well-trained child-care assistants. This year's companion is known as 'Rudi Rucksack', a well-behaved forest spirit which children can use to explore the route to the mountain pasture. Other highlights include: a day as a knight or damsel at Kufstein fortress, an adventure farm and a sightseeing tour of Ebbs. The programme also features a family day with a GPS tour. Older children can enjoy offers such as the archery course by Lake Thiersee, canyoning in the 'Green Lagoon' or the child-friendly climbing garden in Niederndorf. Details in programme folder and from tourist information offices.



Faszinierende Sonnberg-Wanderung (1. April bis 19. November)

Auf abgelegenen Pfaden, auf der Sonnenseite des Thierseetals wandern wir über Wiesen und durch Wälder, vorbei an schönen Bauernhöfen und Weidegebieten. Zum „Brotzeit machen“ suchen wir uns ein schönes Plätzchen in der Natur. Jause nicht vergessen! Freuen Sie sich auf eine ruhige, leichte Wanderung abseits der Haupttrouten.

Fascinating Sonnberg walk

*We follow remote trails and walk along the sunny side of the Thierseetal valley across meadows and through forests, past beautiful farms and pastures. And we seek out a beautiful spot in nature for our snack! Don't forget to bring one with you!
Enjoy some peaceful, easy walks away from the main trails.*

 Thiersee Treffpunkt/meeting point Infobüro Thiersee, Zeit/time 10-ca. 14.30 Uhr

Kostenlos mit der KufsteinerlandCard

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Zur Audienz bei der Königin (1. April bis 19. November)

Erleben Sie das faszinierende Reich der Bienenkönigin. Erfahren Sie Wissenswertes und Humorvolles über unsere Bienen in der „Tiroler Bienenalm“ von Familie Christen. Schauen Sie dem Imker bei seiner Arbeit über die Schulter. Ganz nah sind Sie diesen faszinierenden Lebewesen am „Wald-Wild-Bienen-Erlebnisweg“. Die Bienen werden Sie zum Staunen bringen!

An audience with the Queen

Experience the fascinating kingdom of the Queen bee. Learn lots of useful and humorous information about our bees at the 'Tiroler Bienenalm' run by the Christen family. Watch a beekeeper at work. Explore these fascinating creatures close to the 'Wald-Wild-Bienen-Erlebnisweg' (forest-wild animal-bee adventure trail). The bees are bound to leave you feeling amazed!

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Tiroler Bienenalm, Krüchl 3, Zeit/ time: 13.00 Uhr

Kosten/cost: Mit der KufsteinerlandCard für Erwachsene/Adult € 3,-, Kinder/Child € 1,50

Info: Die Tiroler Bienenalm kann nach Vereinbarung ganzjährig besucht werden.

Terminvereinbarung unter Tel. +43/664/4319841 oder +43/664/2601937 oder info@tirolerbienenalm.at

Highlights: Hauseigene „Apotheke“ (Bienenprodukte, Waldspezialitäten, Tiroler Kunsthandwerk), Workshops, Bienenduft-Atemtherapie

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

In jeder starken
Verbindung steckt ein **S.**



Durch die Bank **stark.**

SPARKASSE 
Kufstein, 19 x in der Region



Gipfelsieg – Bergwanderung auf den Pendling (25. April bis 19. November)

Es geht hinauf auf den 1.563 Meter hohen Thierseer Hausberg, den Pendling. Die grandiose Aussicht vom Gipfelkreuz über das Inntal hinweg bis zum Kaisergebirge, auf Kufstein bis nach Bayern sowie eine kräftige Brotzeit oder der weitem bekannte Schweinebraten im Berggasthaus „Kufsteinerhaus“ entlohnen für den Aufstieg.

Summit climb – mountain walk on the Pendling

Climbing Thiersee's 2,543m mountain, the Pendling. You will be rewarded for your efforts with magnificent views from the summit cross over the Inntal valley to the Kaisergebirge, Kufstein and Bavaria as well as a hearty snack or some famous roast pork from the 'Kufsteinerhaus' mountain guesthouse.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Parkplatz Schneeberg

(Gasthof Schneeberg, Schneeberg Nr. 50, 6335 Thiersee, Lage auf 970 Meter)

Zeit/time 10–ca. 14.30 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard

Info: Trittsicherheit und passendes Schuhwerk sind Voraussetzung für diese Gipfelwanderung!

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Erlebnis der Sinne – Kraft und Quellweg (11. April bis 24. Oktober)

Auf dem rund drei Kilometer langen Gesundheitsweg geben die verschiedensten Stationen Einblicke in so manches Geheimnis des Lebens. Wissenswertes über die Natur, die innere Mitte finden, der Lebens- und Gesundheitsquelle Wasser auf der Spur. Die Sinneswahrnehmung schärfen. Die Erdung auf dem Weg durch den Barfußparcours spüren. Unsere Wanderführerin begleitet sie auf dieser ca. zweistündigen Entdeckungsreise „Dem Geheimnis Leben auf der Spur“.

Sensual experience –Energy and Springs Trail

Along the 3km long Gesundheitsweg (health trail), various stations offer insight into the mysteries of life. Learn useful information about nature, find your inner centre and track down water as the source of life and health. Hone your sensory perception. Feel grounded on the bare foot trail. Our hiking guides will accompany you on the approx. 2 hour voyage of discovery in 'Tracking down the mysteries of life'.

 Bad Häring, Treffpunkt/meeting point: Kurpark Bad Häring oder Eingangsbereich Hotel „DAS SIEBEN“,

Zeit/time: 13–ca. 16 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Besuch im Kräutergarten (1. Mai bis 29. Oktober)

Wir besuchen die Energetikerin, Phytotherapeutin und „Kräuterhexe“ Christine in ihrem Kräutergarten. Gemeinsam erleben wir eine Reise ins Reich der vielfältigen Kräuterwelt. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen und praktischen Anwendungsmöglichkeiten die heilsame Wirkung und die grüne Fülle der Pflanzenwelt für die Gesundheit und unser Wohlbefinden nützen können.

Visit to the herb garden

We pay a visit to Christine the energy specialist, phytotherapist and 'herb witch' in her herb garden. Together we experience a journey into the diverse kingdom of herbs. You will learn how you can take advantage of the healing effects and abundance of greenery in the plant world for improved health and well-being with some simple and practical applications.

 Thiersee/Hinterthiersee, Treffpunkt/meeting point: „Kräuterwelt Thierseeetal“, Hinterthiersee 125, 6335 Thiersee
Zeit/time: 14–ca. 15.30 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich!
Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

TIPP: Kräuterkörbe-Binden

Jeden Montag ab Juni führt Christine in ihrer „Kräuterwelt Thierseeetal“, Hinterthiersee 125, 6335 Thiersee, ihren Workshop „Kräuterkörbe-Binden“ durch. Kosten/cost: pro Person € 35,- Anmeldung direkt bei der „Kräuterwelt Thierseeetal“ unter Tel. +43/660/5529909

Brennerei „Zum Messerschmid“ (1. April bis 19. November)

Wundertropfen und Tiroler Schnapskultur: Besuchen Sie Albert Schmider in seinem fast 500 Jahre alten, liebevoll restaurierten Bauernhaus. Genießen Sie seinen Vortrag über die Fortführung einer alten Familientradition – der Schnapsbrennerei. Erfahren Sie mehr über die Geschichte, Technik und Sensorik.

Im Anschluss daran gibt es natürlich die Möglichkeit, seine „Wundertropfen“ zu verkosten und käuflich zu erwerben.

‘Zum Messerschmid’ distillery

Delicious drops and Tyrolean schnapps culture: visit Albert Schmider at his carefully restored farmhouse which dates back almost 500 years. Enjoy a talk about the continuation of an old family tradition – schnapps distilling. Find out more about the history, technique and senses used. And of course, afterwards there is a chance to sample and purchase these delicious drops!

 Ebbs, Treffpunkt/meeting point: Brennerei „Zum Messerschmid“, Zeit/time: 16–17 Uhr.
Ermäßigter Eintritt mit der KufsteinerlandCard von € 4,-
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich!
Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

TIPP

Knappen-Wanderweg – Erlebnisweg Bergbau Bad Häring

Entlang des Themenweges besuchen Sie historische Stätten, die einst für Tirol von großer Bedeutung waren. Der Kohlebergbau und die erste Portlandzement-Erzeugung von Österreich-Ungarn bedingten einen kontinuierlichen Bergbau über 250 Jahre, 200 Jahre davon unter Tage. Ein 4,6 km langer Rundweg führt an neun Stationen entlang und endet wiederum am Ausgangspunkt. Planen Sie für die Route ca. 2 Stunden ein.

Mining trail

Along this themed trail, you will visit historic sites which were once of great significance in Tyrol. Coalmining and the first production of Portland cement in Austria-Hungary led to ongoing mining here over a period of 250 years, 200 years of which took place underground. A 4.6 km trail leads along 9 stations and ends back at the start. Plan approx. 2 hours to complete the circuit.





Kräuter-Wanderung – Gesunde Küche am Wegesrand

(1. Mai bis 30. September)

Am Wegesrand wecken Kräuter unser Interesse. Gesundes liegt sozusagen als Wander-Reiseapotheke auf unserem Weg. Kräuter lindern so manches Wehwehchen, eignen sich aber auch hervorragend zum Zubereiten von Speisen und Getränken. Wir zeigen Ihnen auf der ca. 2-stündigen Wanderung nützliche Pflanzen für die Hausapotheke und Küche. Anschließend gibt es eine kleine Kräuter-Stärkung, einen Blick in den Kräutergarten und eine Hofbesichtigung.

Herb walk

Herbs attract interest along the edges of the trail. You could almost say that a first-aid kit for hikers lines the route. Herbs soothe many aches and pains as well as being ideal for preparing food and drinks. We show you some useful plants for the kitchen and home pharmacy during the approx. 2 hour walk. This is followed by a herb snack, a look in the herb gardens and a farm visit.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Lindhof (hinter der Kirche in Vorderthiersee der Beschilderung nach zum Lindhof folgen),
Zeit/time: 10- 13 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard!
Info: Durchführung ab 4 Personen
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich!
Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!

Bogenschießen – auf den Spuren von Robin Hood

Konzentration und eine ruhige Hand sind gefragt, um ins Schwarze zu treffen. Beim Campingplatz Rueppenhof bietet sich die Gelegenheit, instinktives Bogenschießen zu erlernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Archery – on the trail of Robin Hood

Concentration and a steady hand are required to hit the bullseye. At the Rueppenhof campsite, you can learn about instinct in archery. No prior knowledge required.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Campingplatz Rueppenhof am See, Zeit/time: 9.30- 10.30 Uhr, Kosten/cost: € 5,- pro Person,
Info: Durchführung ab 4 Personen
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich!
Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!

Bogenschießen

TIPP



„Target to Target“ – beim Campingplatz Rueppenhof am Thiersee befindet sich ein 3-D-Jagdparcour mit 28 Figuren, die es zu treffen gilt. Bogenschießen dient dem Stressabbau und stärkt den Rücken. Infos und Anmeldungen bei Familie Atzl: Camping Rueppenhof, Tel. +43/5376/5694

Archery

‘Target to Target’ – the Rueppenhof campsite by Lake Thiersee is home to a 3D hunting trail with 28 figures. Information and registration with the Atzl family: Camping Rueppenhof, Tel. +43/5376/5694



Wanderung durch das Naturjuwel Glemmbachklamm (7. Juni bis 24. September)

Ein beeindruckendes Naturschauspiel – wildes, rauschendes Wasser begleitet uns auf dieser Klammwanderung. Entdecken Sie ein Stück unberührte Natur, erwandern Sie mit uns die herrlich kühle und eindrucksvolle Klamm – ein Naturjuwel, das von jeglicher Verbauung verschont geblieben ist. Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Tour. Bei zu hohem Wasserstand ist die Glemmbachklamm-Wanderung leider nicht durchführbar. Als Alternative bieten wir eine Wanderung durch die in Bayern benachbarte und sehr reizvolle Gießenbachklamm an (Treffpunkt Alternativwanderung: 10 Uhr beim Infobüro Thiersee).

Walking through a natural treasure – the Glemmbachklamm gorge

An impressive showcase of nature – wild, crashing water accompanies us on this gorge walk. Discover a slice of untouched nature and walk through this beautifully cool and impressive gorge – a natural treasure which remains untouched from any building work. Good fitness levels and steady footing are essential for this tour. The Glemmbachklamm walk is not possible when water levels are elevated. As an alternative, we offer a walk through the charming Giessenbachklamm gorge in neighbouring Bavaria. (Meeting point 10.00 at Thiersee tourist office).

 Thiersee/Landl, Treffpunkt/meeting point: Landl Ortsmitte, Parkplatz gegenüber der Kirche,

Zeit/time: 9.30 – ca. 16 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Info: Nehmen Sie ein zweites Paar Schuhe mit, da wir einige Male den Bachlauf durchqueren müssen.



„Blondinen bevorzugt“ – Führung am Fohlenhof Ebbs

(1. April bis 19. November)

Der Besuch des Haflingergestüts Fohlenhof Ebbs, dem Weltzentrum der Haflinger, ist ein Muss für alle Pferdefreunde. Die Stallungen mit ca. 85 Pferden, zwei Reithallen, mehreren Stallgebäuden und Laufstallungen für die Junghengste und die Fohlenhof-Arena mit über 3.500 Sitzplätzen bilden das Herz des Traditionsgestütes. Das angeschlossene Museum liefert Informationen rund um den Haflinger, seine Verwendung, die Erfolge des Gestüts und dokumentiert große Veranstaltungen der Vergangenheit. Nützen Sie die Gelegenheit zu dieser Sonderführung für unsere Gäste! Natürlich ist der Besuch des Gestüts auch an anderen Tagen möglich (siehe dazu www.haflinger-tirol.com).

Tour of the Ebbs stud farm

A visit to the 'Fohlenhof Ebbs' Haflinger stud farm, the world centre for Haflinger horses, is a must for all horse enthusiasts. Stables housing over 100 horses as well as two riding halls, several stable buildings, horse pen for the young stallions and stud farm arena with over 3,500 seats form the heart of this traditional stud farm. Of course, a visit to the stud farm is also possible on other days (see www.haflinger-tirol.com).

 Ebbs, Treffpunkt/meeting point: Fohlenhof Ebbs, Haupteingang, Zeit/time: 10-11 Uhr
 Kosten/cost: Ermäßigter Eintritt mit der KufsteinerlandCard für Erwachsene/Adult: € 4,- und Kinder/Child: (bis 16 Jahren) € 2,-, keine Zusatzkosten für die Führung
 Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Energetische Heilwanderung

(1. April bis 19. November)

Zeit für Ihre Balance. Schwerpunkt dieser ganzheitlichen Körperreise ist es, in der Natur zur eigenen Mitte zu finden, Vitalität und Ausstrahlung zu steigern, Kraft und Lebensenergie zu tanken und Energieblockaden zu lösen. Ein Höhepunkt bei dieser Relax-Wanderung mit dem Human-Energetiker Helmut Payr ist die Stärkung der körpereigenen Selbstheilungskräfte auf einem dafür besonders geeigneten Platz. Ziehen Sie sich für ein paar Stunden zurück von der lauten, schnelllebigen Welt rundum.

Energetic hike for healing

Time for your balance. As a highlight of this relaxing walk with human energy specialist Helmut Payr, you will strengthen your body's own powers of self-healing in an appropriate location.



Human-Energetiker
Helmut Payr

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Infobüro Thiersee, Zeit/time: 10-13 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard
 Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!*
Info: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Wanderung findet im freien Gelände und bei jeder Witterung statt. Bitte achten Sie auf passendes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung! Für max. 10 Personen!



Vier-Seen-Wanderung und das „www-Erlebnis“: Wald-Wiesen-Wasser (1. April bis 19. November)

Kaum zu glauben, dass sich im Umkreis des Städtchens Kufstein vier Seen erwandern lassen.

Wir begleiten Sie direkt vom Stadtzentrum durch Wald und Wiesen zum Pfrillsee, Längsee, Egelsee und Hechtsee. Tauchen Sie direkt vom Stadtleben ein in die freie Natur. Entspannung und Inspiration bieten uns Wald, Wiesen und ganz besonders das Wasser dieser vier herrlichen Bergseen. Buchten laden zum Kneippen ein. Wenn es die Zeit erlaubt, machen wir noch einen Abstecher zur Thierberg-Kapelle, um den bezaubernden Rundblick von dort zu genießen.

Four lakes walk

We will accompany you from the town centre through forests and across meadows to the Pfrillsee, Längsee, Egelsee and Hechtsee lakes. Submerge yourself in nature, just a short distance away from town life. The forest, meadows and waters of these four magnificent mountain lakes offer relaxation and inspiration. The bays are the perfect place for some Kneipp hydrotherapy. And if time permits, we will take a detour to the Thierberg chapel to enjoy the captivating all-round views.

📍 Kufstein, Treffpunkt/meeting point: Unterer Stadtplatz beim Marienbrunnen (Eingangsbereich Infobüro Kufstein), Zeit/time: 10–ca. 15 Uhr.
Kostenlos mit der KufsteinerlandCard
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich!
Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!



Yoga – morgendliches Erwachen am See (Juli und August)

Dieser Morgen gehört uns. Wir entführen Sie in die Welt des Yoga. Wir beginnen den Tag mit sanftem Ankommen, Meditation und Atem-Körper-Übungen. Genießen Sie die ausgleichende und stärkende Kraft des Yoga. Jeder führt die Übungen in seinem eigenen Tempo und nach seinen körperlichen Möglichkeiten aus (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich). Bei eventuellen Vorerkrankungen erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Arzt, ob Yoga für Sie geeignet ist.

Yoga – morning awakening by the lake

We will introduce you to the world of yoga. We will start the day with a leisurely arrival, meditation and breathing & body exercises. Enjoy the balancing and energising force of yoga (no prior knowledge required). If you have a pre-existing condition, please check with a doctor whether yoga would be suitable for you.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Musikpavillon am Thiersee, Zeit/time: 7.30–8.30 Uhr.

Kostenlos mit der KufsteinerlandCard

Info: Matten, wenn vorhanden, selbst mitbringen, ansonsten können Matten beim Infobüro Thiersee geliehen werden
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Almkräuter-Wanderung (4. Mai bis 21. September)

Ein Potpourri an Natureindrücken finden wir an den Hängen der Gebirgskette „Zahmer Kaiser“. Klare Almluft, seltene Gebirgsheilpflanzen und frische Wasserquellen begleiten uns am Naturpanoramaweg, der auch für nicht ganz geübte Wanderer geeignet ist. Spannend wird's, wenn wir unseren „Bienen-schorsch“ in seinem urigen Bienenhaus am Waldrand besuchen. Wir lassen uns von seiner Bienenwelt verzaubern und bestaunen die fleißigen Völker. Das „flüssige Gold“, naturreinsten Honig, lassen wir uns auf frischem Bauernbrot und Almbutter bei einer Verkostung schmecken.

Alpine herbs walk

Clear Alpine air, rare healing mountain plants and fresh water sources accompany us along the Naturpanoramaweg (panoramic nature trail) which is also suitable for less experienced hikers. It gets even more exciting when we pay a visit to our beekeeper Schorsch at his traditional bee-house on the edge of the forest. There is also a chance to sample this 'liquid gold', the pure and natural honey..

 Ebbs, Treffpunkt/meeting point: Gasthof Kölnberg, Buchberg 30. Zeit/time: 10.30–13 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard.

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Info: Auf Wunsch und mit Anmeldung organisieren wir gerne einen Bustransfer: Hin und retour pro Person Erwachsene € 6,-, Kinder bis 12 Jahre € 2,-, Treffpunkt 10 Uhr beim Infobüro Ebbs

Kraftplätze und Energie tanken im Modalwald (1. April bis 19. November)



Wir wandern rund um das zaubernde Bergdorf Hinterthiersee, über die Breitenau mit seinem kraftvollen Steinlabyrinth und durch den Modalwald. Energetische oder Qigong-Übungen begleiten Sie auf dieser Wanderung. Wir entspannen bei Bewegungen, die sich harmonisierend auf Körper, Atmung und Geist auswirken. Lauschen Sie der Natur und den sagenhaften Erzählungen unserer Guides bei einer landschaftlich eindrucksvollen Wanderung.



Energy centres and recharging your batteries in the Modalwald forest

We walk around the captivating mountain village of Hinterthiersee via the Breitenau with its energising stone labyrinth and through the Modalwald forest. Energy or Qigong exercises accompany us throughout the walk. We relax with some exercises which have a balancing effect on the body, breathing and spirit. Listen to nature and the legendary stories of our guides with a walk through some impressive landscapes.

.....
📍 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Dorfplatz Hinterthiersee, Zeit/time: 10 - ca. 13 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!
.....

Nachwächter-Führung – ein Stadtrundgang der besonderen Art (1. April bis 19. November)



Mit Laterne, Umhang und Hellebarde führt Sie unser Nachwächter durch die geschichtsträchtigen Gassen der Festungsstadt Kufstein und erzählt so manches G'schichterl aus vergangenen Zeiten. Dies ist keine klassische Stadtführung, wie wir sie am Freitag anbieten.

Night watchman tour

Our night watchman will guide you through the historic alleyways of the fortress town of Kufstein with a lantern, cloak and halberd, sharing stories from times gone by. This is no classic town tour, like the one we offer on Friday.



.....
📍 Kufstein, Treffpunkt/meeting point: Unterer Stadtplatz beim Marienbrunnen (Eingangsbereich Infobüro Kufstein), Zeit/time: 21 - ca. 22.30 Uhr. Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! Registration required - by 4.30 p.m. the day before at the latest!
.....



Die historische Festungsstadt erobern (1. April bis 19. November)

Kufstein wurde vor über 600 Jahren zur Stadt erhoben und blickt auf ein langes städtisches Leben zurück, in dessen Mittelpunkt die Festung Kufstein stand und steht. Vom bürgerlichen Leben, der Bedeutung des Inns, den Kämpfen um die Festung, neuen Entwicklungen und Erfindern erzählen die City Guides bei diesem Rundgang.

Conquering the historic fortress town

Kufstein was promoted to the status of town 600 years ago and has a long-standing history which revolves around Kufstein fortress. During the tour, the guides will tell of civic life, the significance of the river Inn, the battles over the fortress and new developments and inventors

 Kufstein, Treffpunkt/meeting point: Unterer Stadtplatz beim Marienbrunnen (Eingangsbereich Infobüro Kufstein),
Zeit/time: 11 Uhr–ca. 12 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

Tai Chi-Wanderung (1. Mai bis 22. Oktober)

Tai Chi ist eine der faszinierendsten chinesischen Bewegungskünste. Ein energiereiches Training von Körper, Geist und Seele. Im Rahmen einer Wanderung baut unser in China ausgebildeter Trainer Harald für Sie verschiedene einfache Übungen ein, Sie erhalten von ihm die entsprechenden Erläuterungen. Lassen Sie sich mit viel Feingefühl in die Kunst des Tai Chi einführen (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich). Die Chinesen sagen: "Menschen, die Tai Chi praktizieren, erlangen die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Kraft eines Holzfällers und die Klugheit eines Weisen."

Tai Chi walk

Tai Chi is one of the most fascinating Chinese movement arts. Energised training for the body, mind and soul. Our instructor Harald, who trained in China, will incorporate lots of simple exercises into the walk. Experience an introduction to the art of Tai Chi with lots of instinctive feel (no prior knowledge required).

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point: Infobüro Thiersee, Zeit/time: 9.30–ca. 12 Uhr.
Kostenlos mit der KufsteinerlandCard
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich! *Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!*

TIPP

Zum Kranzhorn in Erl



Von unserer Berg- Wanderführerin und Kräuter- Expertin Maria Bachmann

Meine Lieblingsroute führt mich auf den Grenzberg und Hausberg von Erl – das Kranzhorn. Am Gipfel befinden sich zwei Kreuze, ein bayrisches und ein Tiroler Holzkreuz, da die Grenze genau hier verläuft. Nach knapp zwei Stunden Gehzeit vom Tal oder einer Stunde vom Parkplatz Kranzhorn genieße ich den Ausblick auf die Tiroler Bergwelt und in das weitläufige Bayern. Gleich unterhalb des Gipfels steht eine Kapelle zur Einkehr und für eine kurze Andacht. Flotten Schrittes bin ich in 10 Minuten bei der urigen Kranzhornalm angekommen. Bei dem Angebot an herzhaften Almschmankerln fällt die Entscheidung schwer.

Es wird hier mit Liebe gekocht und natürlich mit feinen Bergkräutern abgeschmeckt...

Mahlzeit!

To the Kranzhorn in Erl

My favourite route takes me to the border peak and local mountain of Erl – the Kranzhorn.

There are two crosses on the summit, a Bavarian cross and a Tyrolean wooden cross because the border runs right through here. After around a 2 hour walk from the valley or an hour from the Kranzhorn car park, I can enjoy views of the Tyrolean mountains and extensive views over Bavaria. Just beneath the summit is a chapel where visitors can stop off and pay their respects. I then walk the 10 minutes to the traditional Kranzhornalm lodge. It's hard to decide what to choose with all the hearty Alpine treats on offer! Here they cook with passion and of course with the delicate mountain herbs! Bon appétit!



Kultur – Natur – Handwerk ERLeben

(3. Mai bis 3. November)

Unter dem Motto „Kleiner Ort – Große Tradition“ führen wir Sie durch Erl. Tauchen Sie ein in die facettenreiche Geschichte Erls und ERLeben Sie diesen Ort von einer ganz anderen Seite.

Culture – nature – crafts

Based on the motto of 'Small town – big tradition', we will take you on a tour of Erl. Dive into the history of Erl and experience this place from a different perspective.

 Erl, Treffpunkt/meeting point: Infobüro Erl,
Zeit/time: 10 – ca. 12 Uhr. Kostenlos mit der KufsteinerlandCard
Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag erforderlich!
Registration required – by 4.30 p.m. the day before at the latest!

„NATURESPONSE®“

Extra Tipp: Unsere Guides haben das Know-how der einzigartigen Methode „NATURESPONSE®“, die unser Denken und unsere Wahrnehmung mit der Natur verbindet. Zu den Themen zählen Achtsamkeit, Selbstfindung, Ziele setzen und die Natur als Spiegelbild. Bei dieser Wanderung durchstreifen wir naturbelassene Wälder und finden optimale Voraussetzungen – nur bei Interesse und Nachfrage!

Our guides understand the unique method of 'NATURESPONSE®' which links our thought processes and our perception with nature. During the walk, we pass through natural forests and find the optimal conditions – if there is sufficient interest and demand!