

# nordic academy

**GESUNDHEITS- UND TRAININGSZENTRUM**

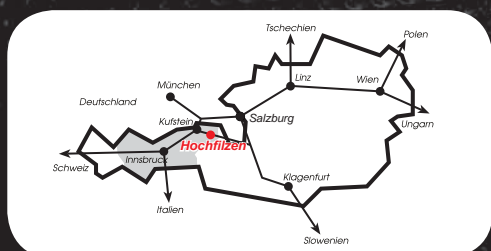
**SERVICE / VERLEIH**



AUSTRIA, Salzburg - Hochfilzen  
6395 Hochfilzen, Kulturhausstraße 1a

T: 0043 (0)664 1116421  
info@nordicacademy.at  
www.nordicacademy.at

Sommer-Öffnungszeiten Shop:  
Mo - Sa: 9 - 12 Uhr  
Büro telefonisch: Mo - Sa: 9 - 17 Uhr



## VERANSTALTUNGEN

- 18.-19.06.2016:**  
Nordic Walking Instruktorausbildung
- 25.-26.06.2016:**  
Ski/Nordic Skating Instruktorausbildung
- 03.07.2016:**  
Skiroller Tag in Hochfilzen ab 10 Uhr
- 17.-18.09.2016:**  
Nordic Walking Instruktorausbildung
- 01.-02.10.2016:**  
Ski/Nordic Skating Instruktorausbildung
- 15.-16.10.2016:**  
Nordic Walking Instruktorausbildung
- 05.-06.11.2016:**  
Nordic Walking Instruktorausbildung
- 18.12.2016:**  
Hochfilzen WINTEROPENING Langlauf-Neuheitentest, Vorträge, uvm.
- 31.12.2016:**  
Biathlon - Silvester Glühweinlauf - Langlaufzentrum Hochfilzen
- 08.-19.02.2017:**  
Biathlon WM Dorf: einzigartiges Rahmenprogramm für Groß & Klein
- 11.-12.03.2017:**  
Volksbiathlon und kids nordix Teambiathlon

### BIATHLON CAMPS 2016/17

- 15. - 18.12.2015 und 17. - 18.12.2016
- 05. - 08.01.2016 und 07. - 08.01.2017
- 26. - 29.01.2017 und 28. - 29.01.2017
- 09. - 12.03.2017, 23. - 26.03.2016 und 25. - 26.03.2017

Details können Sie auf unserer website:  
[www.nordicacademy.at](http://www.nordicacademy.at) und  
[www.volksbiathlon.com](http://www.volksbiathlon.com) nachlesen

## 11. - 12. März 2017



Bei uns ist jeder ein Held!



**8. VOLKSBIATHLON - Sonntag, 12.03.** (Start: 9.30 Uhr)  
**3ER TEAMWERTUNG & EINZELWERTUNG**

Sa. 11.03.2017: 13-15Uhr - Startnummernausgabe & freies Training für alle Aktiven  
So. 12.03.2017: 09:30 Uhr - Start Volksbiathlon  
So. 12.03.2017: ca. 11:30 Uhr - Start kids nordix Teambiathlon  
...alles im Langlaufzentrum Dorfloipe - Kulturhaus Hochfilzen

nordic academy • 43 (0)664 111 64 21 • info@nordicacademy.at

[www.volksbiathlon.com](http://www.volksbiathlon.com)

## MENTALE STÄRKE DURCH BEWEGUNG



nordic academy - Herausgeber der „offiziellen Nordic Walking AusbildungsDVD“ in 3 Sprachen für die internationale Nordic Walking Organisation (NWO)

Wer sich viel bewegt, erhält und verbessert nicht nur seine körperlichen, sondern auch seine mentalen Fähigkeiten. Im Umkehrschluss vernachlässigt der couch potatoe nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Befindlichkeit, seine mentale Stärke und seine Denkleistung.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu den faszinierenden Wechselwirkungen zwischen Geist und Körper, analysiert die Schnittstellen zwischen Bewegen, Fühlen und Denken und stellt Methoden und Techniken vor, mit denen Bewegung gezielt zur Optimierung der individuellen mentalen Leistungsfähigkeit eingesetzt werden kann.

Bei dem, von den Autoren Prof. Dr. Günther Pappert und Mag. Markus Förmer neu entwickelten, „systemischen“ Trainingskonzept MentalMove werden Bewegungs- und Mentaltechniken simultan verwendet, wodurch sich die Wirkungsmechanismen von mind&body noch verstärken. MentalMove ist Training für und mit allen Sinnen!

Buch- und DVD Bestellungen bzw. Mental Move Aus- und Fortbildungen unter [www.nordicacademy.at](http://www.nordicacademy.at)

### MENTAL MOVE AUS- & FORTBILDUNGEN

- für alle mit Vorerfahrung im Fitness- & Gesundheitssport
- über das sensorische & neuromuskuläre Zusammenspiel
- mit Inhalten aus Theorie & Praxis; u.a. Mental-Motorisches Fitnesstraining & Propriozeptiv-koordinatives Muskeltraining

### AUSBILDER-TEAM

Mag. Markus Förmer  
Sportwissenschaftler, Mental- & Gesundheitscoach  
Mag. Dr. Günther Pappert  
Lehrbeauftragter des IFFB Sport- & Bewegungswissenschaften, Universität Salzburg

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG

nordic academy e.U. • +43 664 1116421  
[www.nordicacademy.at](http://www.nordicacademy.at) • info@nordicacademy.at

## SKIKE - DIE JUNGE INNOVATION IM NORDIC-SPORT



Die Idee: ein geländetaugliches & mit einer gut funktionierenden Bremse ausgestattetes Sportgerät, mit dem sich die Begeisterung am Skilanglauf auch im Sommer nachempfinden lässt!



nordic academy

NWO  
INTERNATIONAL  
NORDIC WALKING ORGANISATION

Ski/Nordic Skating & Nordic Walking Instruktorausbildungen

In Kooperation mit der Nordic Walking Organisation International und der nordic academy

# nordic academy



SERVICE & VERLEIH

**GESUNDHEITS- UND TRAININGSZENTRUM**

## ANGEBOTE & PREISE

### SOMMER

|            |                   |   | €/p.P |
|------------|-------------------|---|-------|
| DIENSTAG   | 10:00 - 11:30 Uhr | Sommerbiathlon                                      | 25    |
|            | 10:00 - 14:00 Uhr | E-MTB Almen Schnuppertour                           | 35    |
|            | 10:00 - 11:00 Uhr | Nordic Walking ins WM Stadion                       | 18    |
|            | 10:00 - 11:30 Uhr | Nordic Skating (Skike, Skiroller, Inline Skate,...) | 35    |
| DONNERSTAG | 10:00 - 11:30 Uhr | Sommerbiathlon                                      | 25    |
|            | 10:00 - 14:00 Uhr | E-MTB Almen Schnuppertour                           | 35    |
|            | 10:00 - 11:00 Uhr | Nordic Walking ins WM Stadion                       | 18    |
|            | 10:00 - 11:30 Uhr | Nordic Skating (Skike, Skiroller, Inline Skate,...) | 35    |

**Teambuilding | Seminare | Events nach Absprache**

### PERSONAL TRAINING

nach Vereinbarung  
u.a. Individualtraining, Technik-analyse, Leistungsdiagnostik,

**SOMMER:**  
u.a. Skiken, Skirollern, Nordic Walken/-Skaten, Trail Running, Laufen, Radfahren

ab € 49,-  
pro Einheit (45 Min.)  
Jede weitere Person € 15,-

### GRUPPEN TRAINING

Trainingsplanerstellung, Wettkampfvorbereitung & -betreuung, uvm.

**WINTER:**  
u.a. Langlauf, Biathlon, Skitouren, Schneeschuh, Off-Track

ab € 18,-  
pro Person und Einheit

- Anmeldungen/Absagen; spätestens 1 Tag vorher!
- Individuelle Termine nach Absprache jederzeit möglich!
- Gruppentraining; Mindestteilnehmerzahl 4 Personen!
- Weitere Angebote auf Anfrage; z.B. Langlaufsafari, Waxvortrag, Winterwanderung, Rodelerlebnis,...



| SOMMER VERLEIH |  |  |    |
|----------------|--|--|----|
|                | MOUNTAINBIKE                                 |  | 28 |
|                | TREKKINGRAD                                  |  | 20 |
|                | ELEKTRO-MOUNTAINBIKE                         |  | 33 |
|                | ELEKTRO-TOURENRAD                            |  | 28 |
|                | SKIROLLER INKL. SCHUHE UND STÖCKE            |  | 15 |
|                | SKIKE  |  | 20 |
|                | RADHELM, NORDIC WALKING STÖCKE, ROLLERSTÖCKE |  | 5  |

ab 2 Tagen -10 %

Ab Mitte November beginnt wieder unsere WINTERSAISON.

## SHOP/VERLEIH/SERVICE

FISCHER LEKI ODLO TOKO MADSHUS



- Professionelle Betreuung bei Training, Verkauf, Service & Verleih
- Markenware führender Sportartikelhersteller - ODLO, FISCHER, LEKI, CORRATEC, E-bike, uvm.
- Teambuilding - Instruktorausbildungen - Workshops - Seminare
- FISCHER, Leki, Madshus Racing Händler
- Direkt am Einstieg „Dorfloipe Hochfilzen“ weg
- Unser VORTEIL für Sie ... erst TESTEN, dann kaufen!

## KOMPETENZPARTNER IN NORDIC SPORTS

### IHR PARTNER FÜR BERUFLICHES ...

- Betriebliche Gesundheitsvorsorge, Teambuilding, Incentives & Seminare
- Kongressmanagement & Sportevents: WinterOpening, kids nordix, Volksbiathlon
- Lizenzierte Ausbildungen: Nordic Walking, Nordic Fitness, Skike/Nordic Skating & Schneeschuh-Instruktor sowie ÖSV-Übungsleiter, MentalMove-Instruktor

### ... & PRIVATES

- Trainingsplanerstellung im Leistungs-, Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Trainings – & Wettkampfbetreuung
- Leistungsdiagnostische Tests und sportmedizinische Untersuchung
- Technikanalysen
- uvm.

### Referenzen Betriebe:

Fa. Kraft Foods GmbH - GER, Fa. Linde-GER, Fa. Viessmann - GER, Intersport Voswinkel - GER, Österreichische Bundesforste AG AUT, Fa. AXA Versicherung, Fa. Odlo-AUT, Fa. Fischer Sports International - AUT, Fa. Ecolab - GER, Fa. Österr. Bundesforste - AUT, Elektro Kirchler AUT, BMW Group-GER, SQS Group Management Consulting GmbH-GER, Gasteiner Bergbahnen GmbH - AUT, Engels & Völkers-GER; Helmes Personalservice GmbH - GER, RHI - AUT, Rotary Saalfelden/Kitzbühel/Zell am See - AUT, Atomic Austria GmbH; Red Bull GmbH, Staatliche Realschule Brannenburg - GER, VVS Vereins- und Verbands-Service - GER, ÖBB-Produktion GmbH - AUT, MAUSS BAU GmbH & Co. KG - GER, Sportbund Bielefeld - GER, Leki - AUT, Pointner & Rothschild GesmbH, Helmes Personalservice GmbH - GER, Zell am See Kaprun Tourismus GmbH, Ötztal Tourismus Information Längenfeld, Salzburger Sparkasse Bank AG, BASF SE - GER, v. Beust & Partner Reisebüro GmbH & Co. KG - GER, uva.

### Referenzen Kooperationspartner:

Universität Salzburg, ÖSV, Kneipp Verband, NWO, Arbeitsgemeinschaft zur Betreuung des Spitzensports an der Universität Innsbruck, Pädagogisches Institut Salzburg, RehaZentren im Gasteiner Tal (VAEB, Gesundheitszentrum Bärenhof), Reha Zentrum Münster Betriebs GmbH, Pensionsversicherungsanstalt SKA RZ Bad Hofgastein, Kurzentrum Bad Hofgastein Gesellschaft m. b. H. & Co.KG, Sonderkrankeanstalt Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein, uva.

## WIR FÜR SIE...

### UNSERE STÄRKEN

- Mitarbeitermotivation
- Kundenbindung
- Teambuilding
- Horizonterweiterung

### MENTALE FITNESS – MEHR als sich nur körperlich fit zu fühlen!

- Organisation & Durchführung Ihres Wunsch-Events
- im Biathlon-Mekka Hochfilzen oder direkt bei Ihnen Vorort
- mit Trainern aus Leidenschaft und langjähriger Erfahrung
- Markenware führender Sportartikelhersteller

### EINE RUNDUM GELUNGENE VERANSTALTUNG!



Unser gesamtes Bewegungs- & Aktivprogramm wird stets unter dem sportwissenschaftlichen Aspekt der Erlernung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten durchgeführt.