

SCHWIERIGKEITSBEWERTUNGEN



Die ALPS Schwierigkeitsbewertungen geben Dir einen Überblick über die Voraussetzungen, die an der Teilnahme unserer Angebote voraussetzen. Beachte bitte, dass wir immer versuchen homogene Gruppen zusammenzustellen, daher ist eine ehrliche Einschätzung für alle TeilnehmerInnen von Vorteil. Solltest Du Dir nicht sicher sein, dann frag bitte einfach bei uns an!



Bewertung	leicht ▲▲▲▲▲	leicht / mittel ▲▲▲▲▲	mittel ▲▲▲▲▲	mittel / schwer ▲▲▲▲▲	schwer ▲▲▲▲▲
KURSFORMATE	Basic Instinct, Basic Instinct Plus, Module	Basic Instinct, Basic Instinct Plus, Module	Basic Instinct Plus, Pro Guiding, Start, Advanced, Module	Start, Advanced, Pro Guiding	Start, Advanced, Pro Guiding
SKITOUREN					
Aufstieg	Meist Aufstieg auf Forstwegen, Pisten oder stark frequentierten Wegen mit guter Spur, geringe alpine Gefahren, maximal 700 HM	Sanftes Gelände, weitgehend freie und breite Hänge, moderate Neigungen, grundsätzlich geringe Gefahr von Absturz und Lawinen, maximal 900 HM	Mittelsteile freie und bewaldete Hänge, Spitzkehren möglich, keine Ausgesetztheit, keine große alpine Erfahrung notwendig, keine oder geringe Absturzgefahr, 600-1.200 HM	Skitouren mit alpinem Charakter, alpine Erfahrung notwendig, gute Skitechnik im Aufstieg, Verwendung von Harscheisen, fallweises Abschnallen und Tragepassagen möglich, 1.000-1.500 HM	Großzügige alpine Skitouren, sehr gute Aufstiegstechnik und alpine Erfahrung notwendig, Tragepassagen und die Verwendung von Steigeisen ist zu erwarten, Touren auch im vergletschertem Gelände, 1.200-2.000 HM
Abfahrt	Entlang von Pisten, Forstwegen und verspurtem Gelände, mittlere Skitechnik auf der Piste meist ausreichend	Leichtes Gelände, freie und breite Hänge, moderate Neigungen, geringe Skitechnik	Mittelsteile freie und bewaldete Hänge, mittlere Ski Skitechnik im Gelände erforderlich	Alpine Abfahrten, kurze steilere Passagen (30-40 Grad) möglich, gute Skitechnik bei allen Schneeverhältnissen erforderlich	Hochalpine oder sehr steile Abfahrten, mit Neigungen bis 40 Grad ist zu rechnen, sehr gute Skitechnik bei allen Schneeverhältnissen erforderlich, auch längere Passagen im steilen absturzgefährdetem Gelände



EISKLETTERN	Keine Klettererfahrung notwendig, gute körperliche Fitness, Grundlagen der Seiltechnik nicht erforderlich, Klettern nur im Nachstieg	Klettererfahrung in der Halle oder am Fels von Vorteil, gute körperliche Fitness, Grundlagen der Seiltechnik erforderlich (Sichern mit Tuben o.ä.), Klettern nur im Nachstieg	Klettererfahrung im Eis in der Halle oder am Fels erforderlich, sehr gute körperliche Fitness, Klettern im Nachstieg und im Vorstieg, Schwierigkeiten bis WI4 und bis zu 150HM	Eisklettererfahrung und Seiltechnikkennnisse erforderlich, sehr gute körperliche Fitness, Klettern im Nachstieg und im Vorstieg, Schwierigkeiten bis W5+ und bis zu 800HM	gute Eisklettererfahrung und Seiltechnikkennnisse erforderlich, sehr gute körperliche Fitness, Klettern im Nachstieg und im Vorstieg, Schwierigkeiten bis W6 und bis zu 800HM, Mixedpassagen möglich
FREESKI/OFF PISTE UND FREERIDE	Abfahrt im leichten Gelände bei guten Verhältnissen mittlere Skitechnik auf der Piste meist ausreichend	Abfahrt im leichten Gelände bei allen Verhältnissen gute Skitechnik auf der Piste meist ausreichend	Abfahrt im alpinen Gelände bei allen Verhältnissen, sehr gute Skitechnik auf der Piste und im Gelände erforderlich, Erfahrung im Umgang mit Notfallausrüstung(LVS, etc...) und Bewältigung von leichten Aufstiegen	Abfahrt im steilen alpinen Gelände bei allen Verhältnissen, sehr gute Skitechnik auf der Piste und im Gelände erforderlich, alpine Erfahrung und Eigenständigkeit erforderlich	Abfahrt im steilen alpinen Gelände mit expliziter Absturzgefahr, hervorragende Skitechnik im Gelände erforderlich, große alpine Erfahrung und Eigenständigkeit erforderlich