



# WFG

LANDKREIS NEUWIED

Stark für unsere Wirtschaft!



Forstamt  
Dierdorf



Naturpark  
Rhein-Westerwald



Romantischer  
Rhein



WESTERWALD  
GANZ NACH DEINER NATUR!

Alle Angaben ohne Gewähr. Es gelten die AGB der jeweiligen Veranstalter. **erlebnisreich** ist eine Initiative der Wirtschaftsförderung im Landkreis Neuwied GmbH, Marktstraße 80, 56564 Neuwied, Telefon: +49 (0) 2631 282-12, [www.wfg-nr.de](http://www.wfg-nr.de) • Fotos: istockphoto, A. Pacek, Hotels und Veranstalter.

erlebnisreich WALD

KOMM ZU UNS. KOMM ZU DIR!

erlebnisreich WALD

WORKSHOPS UND WOCHENEND-ANGEBOTE 2020

## erlebnisreich Unser Landkreis Neuwied

- Wildkräuterführung
- Pilzexkursion
- Naturpark-Wanderungen
- Weinprobe im Weingut
- Kulinarik

森林浴  
Waldbaden-  
Workshops

# erlebnisreich WALD

WORKSHOPS UND WOCHENEND-ANGEBOTE

Zwischen romantischem Rheintal  
und grünem Westerwald



2020

# erlebnisreich WALD

WORKSHOPS UND WOCHENEND-ANGEBOTE

Zwischen romantischem Rheintal  
und grünem Westerwald



森林浴

## Waldbaden

Workshops

S. 06

Stadt Neuwied

Linz/Rhein

Puderbach

Waldbreitbach

## erlebnisreich WALD Wochenend-Angebote

**Thalhausen**

Hotel Thalhauser Mühle S. 08

**Waldbreitbach**

PRIMA HOTEL Vita Balance S. 10

**Hümmerich**

Landhotel Fernblick S. 12

**Neuwied**

food hotel Neuwied S. 14

**WALDBADEN.** „Shinrin Yoku“ bedeutet bewusstes Verweilen im Wald, Entschleunigung und Eintauchen in die Natur mit allen Sinnen. Sie erleben im Waldbaden-Workshop unter fachlicher Anleitung Atem- und Entspannungstechniken, die das Walderleben intensivieren. Sie üben Achtsamkeit, lenken den Fokus in besonderer Art und Weise auf Flora und Fauna und entdecken den Wald als Kraft- und Erholungsort.

**Ausgebildete Waldbaden-Kursleiter nehmen Sie mit auf eine mehrstündige Tour, vermitteln die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldaufenthalts und werden bei Ihnen mit Sicherheit die ein oder andere Überraschung auslösen, die der Mythos Wald in sich birgt.**

森林浴  
Waldbaden-  
Workshops

## Komm mit in den WALD!

**Schenken Sie sich und anderen Zeit, die außergewöhnliche Natur zwischen romantischem Rheintal, naturstarker Wied und grünem Westerwald neu zu entdecken.**

**Mit einem Programm an Workshops und Wochenendangeboten, die noch mehr Natur, Genuss und Entspannung beinhalten, erleben Sie im Naturpark Rhein-Westerwald Naturerfahrungen der besonderen Art.**

**Neu im Programm: Waldbaden – hört sich ungewöhnlich an. Das hier in Deutschland noch recht junge Angebot, den Wald als Ort für Gesundheit und Wohlbefinden bewusst und mit allen Sinnen zu entdecken, kommt aus Japan. Dort bedeutet „Shinrin Yoku“ sinngemäß Eintauchen in die Waldatmosphäre, ist durch viele Studien als gesundheitsfördernd anerkannt und daher seit vielen Jahren in der japanischen Volksgesundheit fest verankert.**

**Der Wald – starten Sie jetzt eine neue Freundschaft, die wohltuend wirkt und die Gesundheit fördern kann.**

**Bitte beachten Sie einige Hinweise zu den Waldbaden-Workshops. Witterungsgerechte, bequeme Kleidung und Schuhwerk sollten Sie dabei haben. Aufgrund der speziellen Workshopinhalte sind diese Angebote nicht kindgerecht. Für sonstige, kindgerechte Naturangebote kontaktieren Sie uns bitte. Auch sollten Sie auf die Mitnahme von Hunden bitte verzichten. Anbieter und Veranstalter sind die Tourist-Informationen (reine Workshops) und Hotels (Wochenendpauschalen). Die Teilnahme an den Outdoor-Aktivangeboten in der Natur geschieht auf eigene Verantwortung.**

## Stadt Neuwied

**Fr., 15.05.2020\***  
**Mi., 26.08.2020\***

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidegraben,  
56566 Neuwied

**Sa., 20.06.2020\***  
**Sa., 19.09.2020\***

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Monrepos,  
56567 Neuwied

**Uhrzeit: auf Anfrage**  
**Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.**

**Preis: 19,00 € p. P.,**  
inkl. Naturpark-Wanderkarte  
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:  
**Tourist-Information Neuwied**  
Marktstraße 59, 56564 Neuwied  
Telefon: 02631 8025555  
E-Mail: tourist-information@neuwied.de  
www.neuwied.de

## Linz/Rhein

**So., 20.09.2020\***

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hummelsberger  
Straße 12, 53562 St. Katharinen-Hergarten

**Uhrzeit: 11.00 Uhr**  
**Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.**

**Preis: 19,00 € p. P.,**  
inkl. Naturpark-Wanderkarte  
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:  
**Tourist-Information Linz am Rhein**  
Marktplatz 14, 53545 Linz  
Telefon: 02644 2526  
E-Mail: info@linz.de  
www.linz.de

## Puderbach

**So., 10.05.2020\***

(Muttertags-Geschenkkidee!)

**So., 27.09.2020\***

Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz  
„Muschda Bahnhof“,  
56307 Dürrholz-Daufenbach

**Uhrzeit: 10.00 Uhr**  
**Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.**

**Preis: 19,00 € p. P.,**  
inkl. Naturpark-Wanderkarte  
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:  
**Tourist-Information Puderbacher Land**  
Verbandsgemeinde Puderbach,  
Hauptstraße 13, 56305 Puderbach  
Telefon: 02684 858160  
E-Mail: touristik@puderbacher-land.de  
www.puderbacher-land.de

## Waldbreitbach

**Jeweils Sonntags,**  
**08.03., 05.04., 24.05., 07.06., 05.07.,**  
**02.08., 06.09., 04.10., 01.11.2020\***

Treffpunkt: Parkplatz  
Marktstraße,  
56588 Waldbreitbach

**Uhrzeit: 10.00 Uhr**  
**Dauer: ca. 3 Std.**

**Preis: 19,00 € p. P.,**  
inkl. Naturpark-Wanderkarte  
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:  
**Touristik-Verband Wiedtal e.V.**  
Neuwieder Straße 61,  
56588 Waldbreitbach  
Telefon: 02638 4017  
E-Mail: info@wiedtal.de  
www.wiedtal.de

\* Mindestteilnehmerzahl:  
8 Personen.  
Maximale Teilnehmerzahl:  
16 Personen.  
Alter: ab 16 Jahren.  
Anmeldeschluss: immer 7 Tage  
im Voraus. Weitere Angebote für  
Gruppen auf Anfrage. Bitte keine  
Hunde mitbringen.

森林浴

Shinrin Yoku

## Waldbaden Workshops

Erleben Sie in einem rund dreistündigen  
Workshop unter fachlicher Anleitung die positiven  
Effekte des Waldbadens und erfahren Sie,  
wie Sie Ihre Waldbesuche in Zukunft bewusster  
für Ihr eigenes Wohlbefinden nutzen können.

**Die Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte  
und ein kleines Waldbaden-Überraschungs-  
geschenk sind für jeden Teilnehmer inklusive.**



Hotel  
Thalhauser Mühle  
in Thalhausen



10182.20.01\_Flyer\_erlebnisreich\_Wald.indd 8-9

### Freitag

Individuelle Anreise.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.  
Kräuteraperitif und 3-Gänge-Menü zubereitet  
mit frischen Kräutern aus dem Kräuterbeet.

### Samstag

Bis 9.45 Uhr: Gemeinsames Frühstück.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop  
mit dem Naturerlebnis-Pädagogen.

13.00 Uhr: Gemeinsames Mittags-Picknick –  
Speisen und Getränke werden den Teilnehmern  
frisch im Wald serviert.

14.30 Uhr: Wildkräuterführung  
mit dem Kräuterexperten.

17.00 Uhr: Rückkehr und Zeit zur Entspannung.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.  
Exklusives 4-Gänge-Menü zubereitet  
mit frischen Kräutern aus dem Kräuterbeet  
und heimischem Wild.

### Sonntag

Bis 11.00 Uhr: Gemeinsames verlängertes  
Frühstück mit einem Wald-Überraschungs-  
geschenk zum Abschluss.

Anschließend individuelle Abreise.

### Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Sayner Hütte, Schloss, Abtei, Schmetterlings-  
garten, Kletterwald in Bendorf-Sayn
- Schloss Monrepos („Eiszeitmuseum“), Zoo,  
Abtei Rommersdorf in Neuwied
- Weltgrößter Kaltwasser-Geysir in Andernach
- Festung Ehrenbreitstein, Altstadt,  
Deutsches Eck, Rheinschiffahrt in Koblenz



### Thalhausen

### Hotel-Restaurant Thalhauser Mühle

Fr. – So., 26. – 28.06.2020\*

Gesamtpreis:

**ab 239,00 € p. P. im DZ**  
(EZ-Zuschlag 20,00 €)

Kontakt und Buchung:

**Hotel-Restaurant Thalhauser Mühle**  
Iserstraße 85, 56584 Thalhausen  
Telefon: 02639 962590, E-Mail info@thm.eu  
www.thm.eu

\* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.  
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis zum: 05.06.2020. Weitere Angebote für Gruppen  
auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.



## Wild, Kräuter & Waldbaden Wochenende

### Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
mit frischen regionalen Produkten
- 1x 3-Gänge-Menü mit Kräuteraperitif
- 1x 4-Gänge-Menü
- 1x Mittags-Picknick im Wald
- 1x Waldbaden-Workshop
- 1x Wildkräuterführung
- 1x Wald-Überraschungsgeschenk
- 1x Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte



PRIMA Hotel  
Vita Balance  
in Waldbreitbach



### VARIANTE A Freitag – Sonntag

Anreise der Teilnehmer nachmittags.

Anschließend: Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs (Schwimmbad, Sauna).

Abends: 3-Gänge-Menü.

#### Samstag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Tag zur freien Verfügung.

Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs  
Unser Tipp: Ausflüge in die Region, Wanderung im Wiedtal, Infos unter [www.wiedtal.de](http://www.wiedtal.de)

Abends: 4-Gänge-Wine&Dine-Menü.

#### Sonntag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Vormittags: Waldbaden-Workshop.

### VARIANTE B Samstag – Montag

Anreise der Teilnehmer nachmittags.

Anschließend: Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs (Schwimmbad, Sauna).

Abends: 3-Gänge-Menü.

#### Sonntag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Vormittags: Waldbaden-Workshop.

Nachmittags: zur freien Verfügung.  
Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs  
Unser Tipp: Ausflüge in die Region, Wanderung im Wiedtal, Infos unter [www.wiedtal.de](http://www.wiedtal.de)

Abends: 4-Gänge-Wine&Dine-Menü.

#### Montag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

### Waldbreitbach

### PRIMA HOTEL Vita Balance

Workshop-Sonntage 2020 im Rahmen des Wochenendabgebotes:

08.03., 05.04., 24.05., 07.06.,  
05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11.2020\*

\* Wochenendangebot buchbar Freitag bis Sonntag oder Samstag bis Montag an den genannten Terminen.

Gesamtpreis:

**ab 169,00 € p. P. im Romantik-DZ**  
(EZ-Zuschlag 69,00 €)

**ab 189,00 € p. P. im Balance-DZ**  
(EZ-Zuschlag 69,00 €)

Kontakt und Buchung:

**PRIMA HOTEL Vita Balance**

Am Mühlenberg 1, 56588 Waldbreitbach  
Telefon: 02638 93300, E-Mail: [info@primahotel-vitabalance.de](mailto:info@primahotel-vitabalance.de)  
[www.primahotel-vitabalance.de](http://www.primahotel-vitabalance.de)

# Wellness, Wein & Waldbaden Wochenende

### Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Begrüßungscocktail
- 1 x 4-Gänge-Wine&Dine-Menü am Abend
- 1 x 3-Gänge-Menü am Abend
- 1 x Waldbaden-Workshop am Sonntag
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald Wanderkarte
- Nutzung des Spa-Bereiches mit Hallenbad und Sauna

### Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Klosterberg mit Gärten in Waldbreitbach
- RömerWelt und Limes in Rheinbrohl

# Pilze, Kräuter & Waldbaden Wochenende

## Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 4-Gänge-Menü am Abend
- 1 x Begrüßung mit Kräuterlimonade
- 1 x Pilzexkursion mit Planwagenfahrt
- 1 x Mittags-Kräutersnack
- 1 x Waldbaden-Workshop
- 1 x Wildkräuterführung
- 1 x Wald-Überraschungsgeschenk
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald Wanderkarte

13



Hümmerich

## Landhotel Fernblick

Fr. – So., 09.-11.10. 2020\*

Gesamtpreis:

**209,00 € p. P. im DZ**  
(EZ-Zuschlag 20,00 €)

Kontakt und Buchung:

**Landhotel Fernblick**  
Bismarckstraße 5,  
53547 Hümmerich  
Telefon: 02687 2291,  
E-Mail: landhotel@fernblick.de  
www.fernblick.de

\* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.  
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis zum: 18.09.2020. Weitere Angebote für Gruppen auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.

17.00 Uhr: Rückkehr.  
Möglichkeit zur Nutzung des Wellnessbereichs.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.  
4-Gänge-Kräutermenü.

## Sonntag

Bis 10.00 Uhr: Frühstücksbuffet.

Danach Abreise.

## Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Mammutwald in Straßenhaus
- Klosterberg mit Gärten in Waldbreitbach
- Naturerlebnispfad in Dürrholz-Daufenbach
- Rheinische Fachwerkromantik in Linz, Erpel und Unkel

## Freitag

Anreise bis 15 Uhr.

15.30 Uhr: Begrüßung mit Kräuterlimonade.  
Danach Start der Pilzexkursion. Fahrt mit dem Planwagen in den Wald. Wir bestimmen und sammeln Pilze und genießen diese später im abendlichen Wald- und Wiesen-Menü.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.  
4-Gänge Wald- und Wiesenmenü.

## Samstag

Bis 9.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück vom reichhaltigen Frühstücksbuffet.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop mit dem Naturerlebnis-Pädagogen.

13.00 Uhr: Gemeinsamer Mittags-Kräutersnack.  
Einstimmung in den Wildkräuter-Nachmittag.

14.00 Uhr: Wildkräuterwanderung mit dem Kräuterexperten. Wildkräuter entdecken und sammeln und später im Kräutermenü am Abend genießen.



Landhotel  
Fernblick  
in Hümmerich





food hotel Neuwied  
in Neuwied



### Freitag

Individuelle Anreise ab 15.00 Uhr.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen  
Dinnerbuffet im „marktbistro“.

Am Abend auf dem Zimmer:  
Heißer Ingwer mit Honig.

### Samstag

Bis 9.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück  
vom reichhaltigen Frühstücksbuffet.

10.00 Uhr: Transfer zum Schloss Monrepos.

10.30 Uhr: Naturpark-Wanderung.

13.00 Uhr: Weinprobe  
mit Rheinischem Döppekooche.

15.00 Uhr: Transfer ins Hotel.

16.00 Uhr: Nutzung der food relaxing zone  
inkl. Leihbademantel, Handtuch, Slipper,  
(Sauna, Dampfbad, Ruheraum).

19.00 Uhr Abendessen  
Snackkarte in der Hotelbar „bildungslücke“.\*\*

### Sonntag

bis 09.30 Uhr:  
Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Anschließend Transfer zum  
Waldbaden Workshop in Neuwied.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop.

Danach Rücktransfer zum Hotel.

Ab 12.30 Uhr: Lunchbuffet.

Anschließend individuelle Abreise.

### Unsere weiteren Freizeitempfelungen:

- Sayner Hütte, Schloss, Abtei, Schmetterlingsgarten, Kletterwald in Bendorf-Sayn
- Schloss Monrepos („Eiszeitmuseum“), Zoo, Abtei Rommersdorf in Neuwied
- Weinort Leutesdorf und seine Weinberge
- Festung Ehrenbreitstein, Altstadt, Deutsches Eck, Rheinschiffahrt in Koblenz



### Neuwied

### food hotel Neuwied

Fr. – So., 07.- 09.08. 2020\*

Fr. – So., 09.- 11.10. 2020\*

Gesamtpreis:

**239,99 € p. P. im DZ**

(EZ-Zuschlag 29,00 €)

Kontakt und Buchung:

**food hotel Neuwied**

Langendorfer Straße 155,  
56564 Neuwied

Telefon: 02631 82520

E-Mail: info@food-hotel.de  
www.food-hotel.de

\* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.  
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis: Termin 1 – 10.07. 2020, Termin 2 – 13.09.2020.  
Weitere Angebote für Gruppen auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.

\*\* Bei alternativen Wünschen sind wir gerne bei einer Reservierung außer Haus behilflich.



# food, relaxing & Waldbaden Wochenende

### Leistungen

- 2 Übernachtungen im Supermarkt-Themenzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Heißer Ingwer
- 2 x Abendessen
- 1 x Lunchbuffet
- 1 x Rheinischer Döppekooche und Weinprobe
- 1 x Waldbaden-Workshop
- 1 x Naturpark-Wanderung
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte
- 1 x Wald-Überraschungsgeschenk