





森林浴 Waldbaden Workshops

S. 06

Stadt Neuwied
Linz/Rhein
Puderbach
Waldbreitbach

erlebnisreich WALD Wochenend-Angebote

Thalhausen
Hotel Thalhauser Mühle S. 08

Waldbreitbach
PRIMA HOTEL Vita Balance S. 10

Hümmerich
Landhotel Fernblick S. 12

Neuwied
food hotel Neuwied S. 14



Komm mit in den WALD!

Schenken Sie sich und anderen Zeit, die außergewöhnliche Natur zwischen romantischem Rheintal, naturstarker Wied und grünem Westerwald neu zu entdecken.

Mit einem Programm an Workshops und Wochenendangeboten, die noch mehr Natur, Genuss und Entspannung beinhalten, erleben Sie im Naturpark Rhein-Westerwald Naturerfahrungen der besonderen Art.

Neu im Programm: Waldbaden – hört sich ungewöhnlich an. Das hier in Deutschland noch recht junge Angebot, den Wald als Ort für Gesundheit und Wohlbefinden bewusst und mit allen Sinnen zu entdecken, kommt aus Japan. Dort bedeutet „Shinrin Yoku“ sinngemäß Eintauchen in die Waldatmosphäre, ist durch viele Studien als gesundheitsfördernd anerkannt und daher seit vielen Jahren in der japanischen Volksgesundheit fest verankert.

Der Wald – starten Sie jetzt eine neue Freundschaft, die wohltuend wirkt und die Gesundheit fördern kann.

Bitte beachten Sie einige Hinweise zu den Waldbaden-Workshops. Witterungsgerechte, bequeme Kleidung und Schuhwerk sollten Sie dabeihaben. Aufgrund der speziellen Workshopinhalte sind diese Angebote nicht kindgerecht. Für sonstige, kindgerechte Naturangebote kontaktieren Sie uns bitte. Auch sollten Sie auf die Mitnahme von Hunden bitte verzichten. Anbieter und Veranstalter sind die Tourist-Informationen (reine Workshops) und Hotels (Wochenendpauschalen). Die Teilnahme an den Outdoor-Aktivangeboten in der Natur geschieht auf eigene Verantwortung.

森林浴

Shinrin Yoku

Waldbaden Workshops

Stadt Neuwied

Fr., 15.05.2020*
Mi., 26.08.2020*

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidegraben,
56566 Neuwied

Sa., 20.06.2020*
Sa., 19.09.2020*

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Monrepos,
56567 Neuwied

Uhrzeit: auf Anfrage
Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,
inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:
Tourist-Information Neuwied
Marktstraße 59, 56564 Neuwied
Telefon: 02631 8025555
E-Mail: tourist-information@neuwied.de
www.neuwied.de

Linz/Rhein

So., 20.09.2020*

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hummelsberger
Straße 12, 53562 St. Katharinen-Hargarten

Uhrzeit: 11.00 Uhr
Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,
inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:
Tourist-Information Linz am Rhein
Marktplatz 14, 53545 Linz
Telefon: 02644 2526
E-Mail: info@linz.de
www.linz.de

Puderbach

So., 10.05.2020*
(Muttertags-Geschenkidee!)

So., 27.09.2020*

Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz
„Muschda Bahnhof“,
56307 Dürrenholz-Daufenbach

Uhrzeit: 10.00 Uhr
Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,
inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:
Tourist-Information Puderbacher Land
Verbandsgemeinde Puderbach,
Hauptstraße 13, 56305 Puderbach
Telefon: 02684 858160
E-Mail: touristik@puderbacher-land.de
www.puderbacher-land.de

Waldbreitbach

Jeweils Sonntags,
08.03., 05.04., 24.05., 07.06., 05.07.,
02.08., 06.09., 04.10., 01.11.2020*

Treffpunkt: Parkplatz
Marktstraße,
56588 Waldbreitbach

Uhrzeit: 10.00 Uhr
Dauer: ca. 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,
inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:
Touristik-Verband Wiedtal e.V.
Neuwieder Straße 61,
56588 Waldbreitbach
Telefon: 02638 4017
E-Mail: info@wiedtal.de
www.wiedtal.de

* Mindestteilnehmerzahl:
8 Personen.
Maximale Teilnehmerzahl:
16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren.
Anmeldeschluss: immer 7 Tage
im Voraus. Weitere Angebote für
Gruppen auf Anfrage. Bitte keine
Hunde mitbringen.

Erleben Sie in einem rund dreistündigen
Workshop unter fachlicher Anleitung die positiven
Effekte des Waldbadens und erfahren Sie,
wie Sie Ihre Waldbesuche in Zukunft bewusster
für Ihr eigenes Wohlbefinden nutzen können.

**Die Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte
und ein kleines Waldbaden-Überraschungs-
geschenk sind für jeden Teilnehmer inklusive.**



Hotel
Thalhauser Mühle
in Thalhausen



Freitag

Individuelle Anreise.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.
Kräuteraperitif und 3-Gänge-Menü zubereitet mit frischen Kräutern aus dem Kräuterbeet.

Samstag

Bis 9.45 Uhr: Gemeinsames Frühstück.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop mit dem Naturerlebnis-Pädagogen.

13.00 Uhr: Gemeinsames Mittags-Picknick – Speisen und Getränke werden den Teilnehmern frisch im Wald serviert.

14.30 Uhr: Wildkräuterführung mit dem Kräuterexperten.

17.00 Uhr: Rückkehr und Zeit zur Entspannung.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.
Exklusives 4-Gänge-Menü zubereitet mit frischen Kräutern aus dem Kräuterbeet und heimischem Wild.

Sonntag

Bis 11.00 Uhr: Gemeinsames verlängertes Frühstück mit einem Wald-Überraschungsgeschenk zum Abschluss.

Anschließend individuelle Abreise.

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Sayner Hütte, Schloss, Abtei, Schmetterlingsgarten, Kletterwald in Bendorf-Sayn
- Schloss Monrepos („Eiszeitmuseum“), Zoo, Abtei Rommersdorf in Neuwied
- Weltgrößter Kaltwasser-Geysir in Andernach
- Festung Ehrenbreitstein, Altstadt, Deutsches Eck, Rheinschifffahrt in Koblenz

Thalhausen

Hotel-Restaurant Thalhauser Mühle

Fr. – So., 26. – 28.06.2020*

Gesamtpreis:

ab 239,00 € p. P. im DZ

(EZ-Zuschlag 20,00 €)

Kontakt und Buchung:

Hotel-Restaurant Thalhauser Mühle

Iserstraße 85, 56584 Thalhausen

Telefon: 02639 962590, E-Mail info@thm.eu

www.thm.eu



* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis zum: 05.06.2020. Weitere Angebote für Gruppen auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.



Wild, Kräuter & Waldbaden Wochenende

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frischen regionalen Produkten
- 1x 3-Gänge-Menü mit Kräuteraperitif
- 1x 4-Gänge-Menü
- 1x Mittags-Picknick im Wald
- 1x Waldbaden-Workshop
- 1x Wildkräuterführung
- 1x Wald-Überraschungsgeschenk
- 1x Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte



**PRIMA Hotel
Vita Balance
in Waldbreitbach**



VARIANTE A Freitag – Sonntag

Anreise der Teilnehmer nachmittags.

Anschließend: Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs (Schwimmbad, Sauna).

Abends: 3-Gänge-Menü.

Samstag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Tag zur freien Verfügung.

Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs
Unser Tipp: Ausflüge in die Region, Wanderung im Wiedtal, Infos unter www.wiedtal.de

Abends: 4-Gänge-Wine&Dine-Menü.

Sonntag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Vormittags: Waldbaden-Workshop.

VARIANTE B Samstag – Montag

Anreise der Teilnehmer nachmittags.

Anschließend: Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs (Schwimmbad, Sauna).

Abends: 3-Gänge-Menü.

Sonntag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Vormittags: Waldbaden-Workshop.

Nachmittags: zur freien Verfügung.

Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs
Unser Tipp: Ausflüge in die Region, Wanderung im Wiedtal, Infos unter www.wiedtal.de

Abends: 4-Gänge-Wine&Dine-Menü.

Montag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.



Waldbreitbach

PRIMA HOTEL Vita Balance

Workshop-Sonntage 2020 im Rahmen des Wochenendabgebotes:
08.03., 05.04., 24.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11.2020*

* Wochenendangebot buchbar Freitag bis Sonntag oder Samstag bis Montag an den genannten Terminen.

Gesamtpreis:

ab 169,00 € p. P. im Romantik-DZ
(EZ-Zuschlag 69,00 €)

ab 189,00 € p. P. im Balance-DZ
(EZ-Zuschlag 69,00 €)

Kontakt und Buchung:

PRIMA HOTEL Vita Balance

Am Mühlenberg 1, 56588 Waldbreitbach
Telefon: 02638 93300, E-Mail: info@primahotel-vitabalance.de
www.primahotel-vitabalance.de



Wellness, Wein & Waldbaden Wochenende

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Begrüßungcocktail
- 1 x 4-Gänge-Wine&Dine-Menü am Abend
- 1 x 3-Gänge-Menü am Abend
- 1 x Waldbaden-Workshop am Sonntag
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald Wanderkarte
- Nutzung des Spa-Bereiches mit Hallenbad und Sauna

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Klosterberg mit Gärten in Waldbreitbach
- RömerWelt und Limes in Rheinbrohl



Landhotel
Fernblick
in Hümerich



Freitag

Anreise bis 15 Uhr.

15.30 Uhr: Begrüßung mit Kräuterlimonade. Danach Start der Pilzexkursion. Fahrt mit dem Planwagen in den Wald. Wir bestimmen und sammeln Pilze und genießen diese später im abendlichen Wald- und Wiesen-Menü.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen. 4-Gänge Wald- und Wiesenmenü.

Samstag

Bis 9.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück vom reichhaltigen Frühstücksbuffet.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop mit dem Naturerlebnis-Pädagogen.

13.00 Uhr: Gemeinsamer Mittags-Kräutersnack. Einstimmung in den Wildkräuter-Nachmittag.

14.00 Uhr: Wildkräuterwanderung mit dem Kräuterexperten. Wildkräuter entdecken und sammeln und später im Kräutermenü am Abend genießen.

17.00 Uhr: Rückkehr. Möglichkeit zur Nutzung des Wellnessbereichs.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen. 4-Gänge-Kräutermenü.

Sonntag

Bis 10.00 Uhr: Frühstücksbuffet.

Danach Abreise.

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Mammutwald in Straßenhaus
- Klosterberg mit Gärten in Waldbreitbach
- Naturerlebnispfad in Dürrholz-Daufenbach
- Rheinische Fachwerkromantik in Linz, Erpel und Unkel



Hümerich

Landhotel Fernblick

Fr. - So., 09.-11.10.2020*

Gesamtpreis:

209,00 € p. P. im DZ
(EZ-Zuschlag 20,00 €)

Kontakt und Buchung:

Landhotel Fernblick

Bismarckstraße 5,
53547 Hümerich
Telefon: 02687 2291,
E-Mail: landhotel@fernblick.de
www.fernblick.de

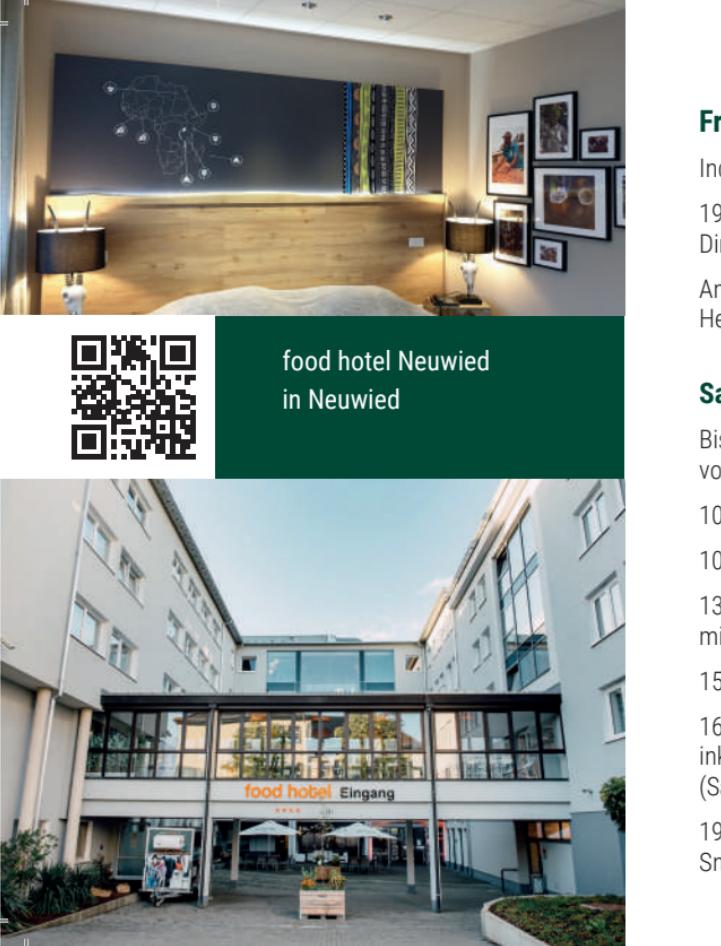


* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen. Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis zum: 18.09.2020. Weitere Angebote für Gruppen auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.

Pilze, Kräuter & Waldbaden Wochenende

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 4-Gänge-Menü am Abend
- 1 x Begrüßung mit Kräuterlimonade
- 1 x Pilzexkursion mit Planwagenfahrt
- 1 x Mittags-Kräutersnack
- 1 x Waldbaden-Workshop
- 1 x Wildkräuterführung
- 1 x Wald-Überraschungsgeschenk
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald Wanderkarte



food hotel Neuwied
in Neuwied



Freitag

Individuelle Anreise ab 15.00 Uhr.
19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen
Dinnerbuffet im „marktbistro“.
Am Abend auf dem Zimmer:
Heißer Ingwer mit Honig.

Samstag

Bis 9.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück
vom reichhaltigen Frühstücksbuffet.
10.00 Uhr: Transfer zum Schloss Monrepos.
10.30 Uhr: Naturpark-Wanderung.
13.00 Uhr: Weinprobe
mit Rheinischem Döpkekoche.
15.00 Uhr: Transfer ins Hotel.
16.00 Uhr: Nutzung der food relaxing zone
inkl. Leihbademantel, Handtuch, Slipper,
(Sauna, Dampfbad, Ruheraum).
19.00 Uhr Abendessen
Snackkarte in der Hotelbar „bildungslücke“**

Sonntag

bis 09.30 Uhr:
Reichhaltiges Frühstücksbuffet
Anschließend Transfer zum
Waldbaden Workshop in Neuwied.
10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop.
Danach Rücktransfer zum Hotel.
Ab 12.30 Uhr: Lunchbuffet.
Anschließend individuelle Abreise.

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Sayner Hütte, Schloss, Abtei, Schmetterlingsgarten, Kletterwald in Bendorf-Sayn
- Schloss Monrepos („Eiszeitmuseum“), Zoo, Abtei Rommersdorf in Neuwied
- Weinort Leutesdorf und seine Weinberge
- Festung Ehrenbreitstein, Altstadt, Deutsches Eck, Rheinschifffahrt in Koblenz



Neuwied

food hotel Neuwied

Fr. - So., 07.-09.08.2020*

Fr. - So., 09.-11.10.2020*

Gesamtpreis:

239,99 € p. P. im DZ

(EZ-Zuschlag 29,00 €)

Kontakt und Buchung:

food hotel Neuwied

Langendorfer Straße 155,

56564 Neuwied

Telefon: 02631 82520

E-Mail: info@food-hotel.de

www.food-hotel.de



food, relaxing & Waldbaden Wochenende

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Supermarkt-Themenzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Heißer Ingwer
- 2 x Abendessen
- 1 x Lunchbuffet
- 1 x Rheinischer Döpkekoche und Weinprobe
- 1 x Waldbaden-Workshop
- 1 x Naturpark-Wanderung
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte
- 1 x Wald-Überraschungsgeschenk

* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis: Termin 1 – 10.07.2020, Termin 2 – 13.09.2020.
Weitere Angebote für Gruppen auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.

** Bei alternativen Wünschen sind wir gerne bei einer Reservierung außer Haus behilflich.