

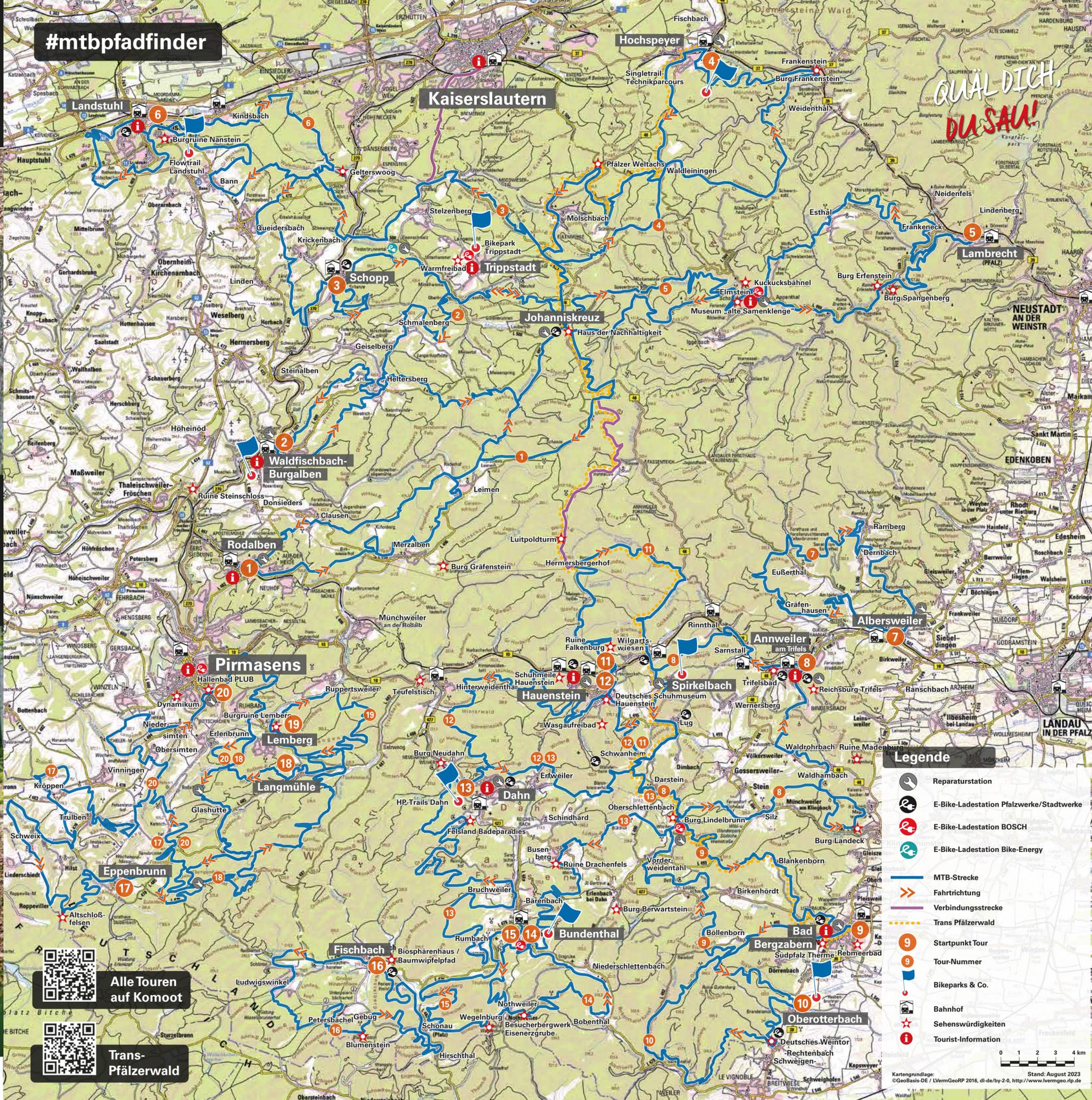
**#mtbpfadfinder**
  
 Unsere Partner:
   
 www.mountainbikepark-pfalzerwald.de
   
 info@mountainbikepark-pfalzerwald.de
   
 Hauptstraße 57 · 67705 Tripstadt · Tel. 06306 9923960
   
 Informationen zum MTB-Park Pfälzerwald



**Mountainbikepark**
  
**PFÄLZERWALD**



**Trans-Pfälzerwald**
  
 Zum Wohl. Die Pfalz.



## Bikeparks & Co.

**Hochspeyer**  
Singletrail-Technikparcours mit 3000 m naturnah gestalteten Singletrails mit Spitzkehren und Steilstufen. Nähe Jugendherberge.

**Bundenthal**  
Permanente CC-Strecke (6 km mit 130 Höhenmetern). Am Sportplatz.

**Spirkelbach** (in Planung)  
Naturnah gestaltete Singletrails mit verschiedenen Schwierigkeiten. Am Klingelkopf (Nähe Sportplatz).

**Tripstadt**  
Dirt-/Bikepark mit mehreren Jumphines, Resi und Pumtracks. Am Ortseingang (Richtung Kaiserslautern).

**Landstuhl**  
Flowtrail, Jumphine und Flowline. Am Kahlenberg (Richtung Bann).

**Dahn**  
Dirt-/Bikepark mit Jumphines und Tableline für Anfänger. Am Sportplatz.

**Enkenbach-Alsenbom**  
Bikepark mit Jumphines. Am Mühlberg (nördlich von Hochspeyer – nicht auf der Karte).

**Oberrotterbach** (im Bau)  
Bikepark mit Pumtrack. Am Sportplatz.

**Waldfischbach-Burgalben**  
Kleiner Pumtrack. In den Bruchwiesen.

**Wichtig:**  
Zum Befahren der Parcours wird ein geeignetes Mountainbike benötigt. Ein Fahrradhelm ist Pflicht, Schutzbekleidung wird empfohlen. Das Befahren geschieht auf eigene Verantwortung und Gefahr. Für Körperschäden wird nicht gehaftet. Personen unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen fahren.

---

## Pfadfinder-Regeln

*„Raus aus dem Alltag – rein in die Natur!“*  
Ein paar grundsätzliche Regeln helfen, dass Deine MTB-Tour in der Natur zu einem nachhaltigen Erlebnis wird.

**Fahre nur auf erlaubten Wegen.**  
Nur die markierten Touren im MTB-Park Pfälzerwald. Nur hier hast Du die Sicherheit, auf legalen Wegen zu fahren. Nach dem Landeswaldgesetz Rheinland-Pfalz ist das Radfahren auf Fußwegen und Fußpfaden nicht erlaubt, mit Ausnahme der Singletrails auf unseren Touren.

**Hinterlasse keine Spuren.**  
Nimm Deinen Müll mit nach Hause und schone unsere Trails durch Deine Fahrweise. Vermeide es, mit blockierenden Reifen zu bremsen. Kurze Spitzkehren nicht ab.

**Halte Dein Bike unter Kontrolle.**  
Fahre vorausschauend. Du musst in Sichtweite anhalten können. Unterschätze nicht den fahrtechnischen und konditionellen Anspruch unserer Touren. Mache vor jeder Tour einen Bikecheck.

**Respektiere andere Wegenutzer**  
Nimm Rücksicht auf Wegen, die von Wanderern und Mountainbikern gemeinsam genutzt werden. Wanderer haben Vorrang! Kündige Dein Ankommen rechtzeitig an. Fahre nicht auf zertifizierten Wanderwegen.

**Nimm Rücksicht auf Tiere im Wald.**  
Wir bewegen uns in ihrem Lebensraum. Gönn ihnen Ruhe und störe sie nicht bei der Nahrungsaufnahme. Vermeide daher Fahrten in der Dämmerung oder in der Nacht.

**Baue keine illegalen Trails.**  
Nutze die bestehenden, genehmigten Strecken und Parcours.

**Sei Vorbild.**  
Zeige mit Deinem Verhalten, wie eine gegenseitige gute funktionierende und dass sie für alle Waldnutzer zu einem guten Miteinander im Wald führt. Hilf mit, indem Du diese Regeln liebst.

Diese Regeln orientieren sich an den Trail Rules der Deutschen Initiative Mountainbike (www.dimb.de) und an der Kampagne #LoveTrailsRespectRules des Bike-Magazins.

### 1 Rodalben

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

58,8 km 1080 hm 5 Std. 18%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Abwechslungsreiche Mountainbiketour mit zum Teil sehr langen Trails. Die Fahrt durch das Schwarzbachtal nach Johanniskreuz ist ein besonderes Erlebnis.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Rodalben, Bahnhofstraße 4, 66976 Rodalben

### 2 Waldfischbach-Burgalben

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB bedingt geeignet\*\***

53,4 km 1050 hm 6 Std. 14%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Mountainbiketour in unberührter Natur mit unglaublich langen Singletrails und idyllischer Fahrt mitten durch den Pfälzerwald.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Waldfischbach, Bahnhofstraße 3, 67114 Waldfischbach-Burgalben

### 3 Schopp

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB bedingt geeignet\*\***

58,9 km 1110 hm 5 Std. 15%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Anspruchsvolle, tolle Mountainbiketour im Herzen des Pfälzerwaldes mit vielen Highlights. Der Bikepark Trippstadt liegt ganz in der Nähe dieser Tour.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Schopp, 67707 Schopp (Zufahrt ab B270)

### 4 Hochspeyer

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB bedingt geeignet\***

65,2 km 1400 hm 6 Std. 28%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Unsere von der DIMB ausgezeichnete Premium Trailtour. Der absolute Klassiker mit mehr als 17 km Singletrails und schon allein deshalb sehr empfehlenswert für jeden Trailbiker.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Hochspeyer, Bahnhofstraße 3, 67691 Hochspeyer

### 5 Lambrecht

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB bedingt geeignet\***

74,2 km 1560 hm 7-8 Std. 17%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Die Marathonrunde im Herzen des Pfälzerwaldes auf den Spuren des Gäsbock Marathons. Nur für Biker mit langer Ausdauer und Kondition.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Lambrecht, Bahnhofstraße 4, 67466 Lambrecht (Pfalz)

### 6 Landstuhl

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

52,4 km 920 hm 5 Std. 20%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Burgen und viele herrliche Aussichten über den Pfälzerwald. Diese Mountainbiketour besticht durch einzigartige Highlights.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Burg Nanstein, Burgweg 1, 66849 Landstuhl

### 7 Albersweiler

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

32,0 km 840 hm 3 Std. 10%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Kompakte Mountainbiketour mit vielen kleinen Highlights wie Burgen, Felsen und schönen Aussichten.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Albersweiler, Kanalstraße, 76855 Albersweiler

### 8 Annweiler

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

51,1 km 1360 hm 5 Std. 9%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Untwegs im sagenumwobenen Trifelsland. Mittelalterliche Burgen und Felsformationen prägen diese herrliche Mountainbiketour.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Annweiler, Bahnhofstraße 17, 76855 Annweiler

### 9 Bad Bergzabern

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

42,1 km 1060 hm 4 Std. 15%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Leichte Mountainbiketour rund um den Kurort Bad Bergzabern. Leichte, lange Trails und eine spektakuläre Felsdurchfahrt sind die Highlights dieser Tour.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Bad Bergzabern, Bahnhofstraße 5, 76887 Bad Bergzabern

### 10 Oberotterbach

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

30,8 km 1020 hm 4½ Std. 23%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Singletrails ohne Ende – bergauf wie bergab. Diese anstrengende, aber überaus lohnenswerte Mountainbiketour bietet auch noch herrliche Aussichten und skurrile Felsformationen.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Plätzel, Weinstraße Ecke Unterdorfstraße, 76889 Oberotterbach

### 11 Hauenstein

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

40,3 km 800 hm 4½ Std. 12%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Hoch hinaus zu panoramareichen Aussichtspunkten. Schöne Abfahrten zeichnen diese Mountainbiketour rund um Hauenstein aus.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Hauenstein-Mitte, Falkenburgstraße, 76846 Hauenstein

### 12 Hauenstein

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

43,7 km 1020 hm 5 Std. 17%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Trailtour, die jedes Mountainbikerherz höher schlagen lässt. Die Anstiege wechseln sich mit fliegenden, aber auch anspruchsvollen Trailauf- und Trailabfahrten ab.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Hauenstein-Mitte, Falkenburgstraße, 76846 Hauenstein

### 13 Dahn

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB bedingt geeignet\*\***

80,6 km 2020 hm 7-8 Std. 12%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Schwere, anspruchsvolle Marathon-tour im Dahn-er Felsenland. Lange Felsenpfade und anspruchsvolle Serpentintrails mit vielen schönen Aussichten auf den Pfälzerwald.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Dahn, Pirmasenser Straße, 66957 Dahn

### 14 Bundenthal

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

26,1 km 640 hm 2 Std. 11%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Kurze Mountainbiketour an der Grenze zu Frankreich mit der Möglichkeit, die höchstgelegene Burg der Pfalz, die Wegelnburg, zu besteigen.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Bundenthal-Rumbach, Bahnhofstraße/L489, 76891 Bundenthal

### 15 Bundenthal

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

29,9 km 870 hm 3½ Std. 13%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Mittelschwere Mountainbiketour im grenznahen Gebiet zu Frankreich. Angenehme, abwechslungsreiche Auffahrten, Trailabfahrten mit teils auch engen Spitzkehren.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Bahnhof Bundenthal-Rumbach, Bahnhofstraße/L489, 76891 Bundenthal

### 16 Fischbach bei Dahn

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

38,8 km 790 hm 4 Std. 9%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Einfache Mountainbiketour für die ganze Familie. Schöne abwechslungsreiche Waldwege im ständigen Auf und Ab. Highlights dieser Tour sind die AREA 1 und die Burgruine Blumenstein.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Biosphärenhaus, Am Königsbruch 1, 66996 Fischbach bei Dahn

### 17 Eppenbrunn

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

68,8 km 970 hm 6 Std. 10%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Abwechslungsreiche Tour im ständigen Wechsel von tiefem Wald, panoramareichen Aussichten und spektakulären Felsformationen.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Freizeitpark Eppenbrunn, Neudorfstraße, 66957 Eppenbrunn

### 18 Lemberg-Langmühle

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

46,2 km 1010 hm 4 Std. 13%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Mitten durch den Pfälzerwald mit Einkehrmöglichkeiten in einigen direkt an der Strecke gelegenen Pfälzerwaldhütten. Flowige Trails und Sandsteinfelsen prägen diese Tour.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Rudolf-Keller-Haus, Rothenbergstraße 11, 66969 Lemberg-Langmühle

### 19 Lemberg

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

24,6 km 460 hm 3 Std. 16%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Einfache Mountainbiketour mit hohem Geländeanteil und einfachen, kurzen Trailabschnitten. Der Maiblumenfest mitten im Wald lohnt als kurzer Abstecher.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Burg Lemberg, Auf der Burg, 66969 Lemberg

### 20 Pirmasens

**Strecke** **Höhenmeter** **Single-trail** **E-MTB geeignet**

57,6 km 1110 hm 5 Std. 11%

**Fahrtechnik:** ●●●●○○○ **Kondition:** ●●●●○○○

Vom tiefen Wald in die Stadt. Diese Mountainbiketour umkreist östlich die Stadt Pirmasens und zeigt die vielen Facetten dieser Region.

**Startpunkt, Parken und Pkw-Navigation:**  
Parkplatz Eisweiher, Landauer Straße, 66953 Pirmasens



## MTB-freundliche Gastgeber

Unsere MTB-freundlichen Betriebe bieten ein auf die Ansprüche der Mountainbiker abgestimmtes Angebot: Z. B. einen abschließbaren Raum für die Aufbewahrung der Räder, einen Waschplatz mit Wasserschlauch sowie eine Trockenmöglichkeit für Kleidung. Die Gastgeber sind auf unserer Homepage vorgestellt.



## Guiding

Qualifizierte, ortskundige Guides füllen mit ihren vielfältigen Angeboten den Mountainbikepark mit Leben. Mit ihnen kannst Du den Pfälzerwald auf eine sehr intensive Art und Weise erleben. Unsere Guides und ihre Termine für Fahrtechnikkurse und geführte Touren und Camps findest Du auf unserer Homepage.



## Events

Im Bereich des Mountainbikeparks Pfälzerwald warten eine Reihe von ganz speziellen Events auf Dich – wie z. B. die Höllenberg Trail-Trophy mit Marathon, der Wasgau Marathon oder Schlaflos im Sattel. Eine Übersicht findest du auf unserer Homepage – entdecke Dein Traumevent!



## Bikeverleih

Im Urlaub mal ein anderes Bike testen? Oder ein E-MTB ausprobieren? Auf unserer Homepage findest Du Infos zu lokalen Bikeverleih-Stationen.

## Alle Infos:

www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de

\*Zweiter Akku empfohlen bzw. Lademöglichkeit einplanen

\*\*Tagepassage/Schiebepassage

Länge und Höhenmeter wurden mit www.outdooractive.com ermittelt (Stand August 2023).

Einzelne Streckenabschnitte können vom Anspruch abweichen!