

erlebnisreich

Unser Landkreis Neuwied

- Wildkräuterführung
- Pilzexkursion
- Naturpark-Wanderungen
- Weinprobe im Weingut
- Kulinarik

森林浴
Waldbaden-
Workshops

erlebnisreich WALD

WORKSHOPS UND WOCHENEND-ANGEBOTE

Zwischen romantischem Rheintal
und grünem Westerwald



erlebnisreich
WALD

WORKSHOPS UND WOCHENEND-ANGEBOTE

Zwischen romantischem Rheintal
und grünem Westerwald



森林浴

Waldbaden

Workshops

S. 06

Stadt Neuwied

Linz/Rhein

Puderbach

Waldbreitbach

erlebnisreich **WALD** Wochenend-Angebote

Thalhausen

Hotel Thalhauser Mühle S. 08

Waldbreitbach


PRIMA HOTEL Vita Balance S. 10

Hümmerich

Landhotel Fernblick S. 12

Neuwied

food hotel Neuwied S. 14



WALDBADEN. „Shinrin Yoku“ bedeutet bewusstes Verweilen im Wald, Entschleunigung und Eintauchen in die Natur mit allen Sinnen. Sie erleben im Waldbaden-Workshop unter fachlicher Anleitung Atem- und Entspannungstechniken, die das Walderleben intensivieren. Sie üben Achtsamkeit, lenken den Fokus in besonderer Art und Weise auf Flora und Fauna und entdecken den Wald als Kraft- und Erholungsort.

Ausgebildete Waldbaden-Kursleiter nehmen Sie mit auf eine mehrstündige Tour, vermitteln die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldaufenthalts und werden bei Ihnen mit Sicherheit die ein oder andere Überraschung auslösen, die der Mythos Wald in sich birgt.

森林浴
Waldbaden-
Workshops

Komm mit in den WALD!

Schenken Sie sich und anderen Zeit, die außergewöhnliche Natur zwischen romantischem Rheintal, naturstarker Wied und grünem Westerwald neu zu entdecken.

Mit einem Programm an Workshops und Wochenendangeboten, die noch mehr Natur, Genuss und Entspannung beinhalten, erleben Sie im Naturpark Rhein-Westerwald Naturerfahrungen der besonderen Art.

Neu im Programm: Waldbaden – hört sich ungewöhnlich an. Das hier in Deutschland noch recht junge Angebot, den Wald als Ort für Gesundheit und Wohlbefinden bewusst und mit allen Sinnen zu entdecken, kommt aus Japan. Dort bedeutet „Shinrin Yoku“ sinngemäß Eintauchen in die Waldatmosphäre, ist durch viele Studien als gesundheitsfördernd anerkannt und daher seit vielen Jahren in der japanischen Volksgesundheit fest verankert.

Der Wald – starten Sie jetzt eine neue Freundschaft, die wohltuend wirkt und die Gesundheit fördern kann.

Bitte beachten Sie einige Hinweise zu den Waldbaden-Workshops. Witterungsgerechte, bequeme Kleidung und Schuhwerk sollten Sie dabei haben. Aufgrund der speziellen Workshopinhalte sind diese Angebote nicht kindgerecht. Für sonstige, kindgerechte Naturangebote kontaktieren Sie uns bitte. Auch sollten Sie auf die Mitnahme von Hunden bitte verzichten. Anbieter und Veranstalter sind die Tourist-Informationen (reine Workshops) und Hotels (Wochenendpauschalen). Die Teilnahme an den Outdoor-Aktivangeboten in der Natur geschieht auf eigene Verantwortung.

Stadt Neuwied

Fr., 15.05.2020*

Mi., 26.08.2020*

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidegraben,
56566 Neuwied

Sa., 20.06.2020*

Sa., 19.09.2020*

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Monrepos,
56567 Neuwied

Uhrzeit: auf Anfrage

Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,

inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:

Tourist-Information Neuwied

Marktstraße 59, 56564 Neuwied

Telefon: 02631 8025555

E-Mail: tourist-information@neuwied.de

www.neuwied.de

Linz/Rhein

So., 20.09.2020*

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hummelsberger
Straße 12, 53562 St. Katharinen-Hergarten

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,

inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:

Tourist-Information Linz am Rhein

Marktplatz 14, 53545 Linz

Telefon: 02644 2526

E-Mail: info@linz.de

www.linz.de

Puderbach

So., 10.05.2020*

(Muttertags-Geschenkidee!)

So., 27.09.2020*

Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz
„Muschda Bahnhof“,
56307 Dürrholz-Daufenbach

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Dauer: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: 19,00 € p. P.,

inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:

Tourist-Information Puderbacher Land

Verbandsgemeinde Puderbach,

Hauptstraße 13, 56305 Puderbach

Telefon: 02684 858160

E-Mail: touristik@puderbacher-land.de

www.puderbacher-land.de

Waldbreitbach

**Jeweils Sonntags,
08.03., 05.04., 24.05., 07.06., 05.07.,
02.08., 06.09., 04.10., 01.11.2020***

Treffpunkt: Parkplatz
Marktstraße,
56588 Waldbreitbach

**Uhrzeit: 10.00 Uhr
Dauer: ca. 3 Std.**

Preis: 19,00 € p. P.,
inkl. Naturpark-Wanderkarte
und einer kleinen „Wald“-Überraschung.

Verbindliche Anmeldung über:

Touristik-Verband Wiedtal e.V.

Neuwieder Straße 61,
56588 Waldbreitbach
Telefon: 02638 4017
E-Mail: info@wiedtal.de
www.wiedtal.de

*Mindestteilnehmerzahl:
8 Personen.
Maximale Teilnehmerzahl:
16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren.
Anmeldeschluss: immer 7 Tage
im Voraus. Weitere Angebote für
Gruppen auf Anfrage. Bitte keine
Hunde mitbringen.

森林浴

Shinrin Yoku

Waldbaden Workshops

Erleben Sie in einem rund dreistündigen Workshop unter fachlicher Anleitung die positiven Effekte des Waldbadens und erfahren Sie, wie Sie Ihre Waldbesuche in Zukunft bewusster für Ihr eigenes Wohlbefinden nutzen können.

Die Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte und ein kleines Waldbaden-Überraschungsgeschenk sind für jeden Teilnehmer inklusive.



Hotel
Thalhauser Mühle
in Thalhausen



Freitag

Individuelle Anreise.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.
Kräuteraperitif und 3-Gänge-Menü zubereitet
mit frischen Kräutern aus dem Kräuterbeet.

Samstag

Bis 9.45 Uhr: Gemeinsames Frühstück.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop
mit dem Naturerlebnis-Pädagogen.

13.00 Uhr: Gemeinsames Mittags-Picknick –
Speisen und Getränke werden den Teilnehmern
frisch im Wald serviert.

14.30 Uhr: Wildkräuterführung
mit dem Kräuterexperten.

17.00 Uhr: Rückkehr und Zeit zur Entspannung.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen.
Exklusives 4-Gänge-Menü zubereitet
mit frischen Kräutern aus dem Kräuterbeet
und heimischem Wild.

Sonntag

Bis 11.00 Uhr: Gemeinsames verlängertes
Frühstück mit einem Wald-Überraschungs-
geschenk zum Abschluss.

Anschließend individuelle Abreise.

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Sayner Hütte, Schloss, Abtei, Schmetterlingsgarten, Kletterwald in Bendorf-Sayn
- Schloss Monrepos („Eiszeitmuseum“), Zoo, Abtei Rommersdorf in Neuwied
- Weltgrößter Kaltwasser-Geysir in Andernach
- Festung Ehrenbreitstein, Altstadt, Deutsches Eck, Rheinschiffahrt in Koblenz



Thalhausen

Hotel-Restaurant Thalhauser Mühle

Fr. – So., 26. – 28.06.2020*

Gesamtpreis:

ab 239,00 € p. P. im DZ

(EZ-Zuschlag 20,00 €)

Kontakt und Buchung:

Hotel-Restaurant Thalhauser Mühle

Iserstraße 85, 56584 Thalhausen

Telefon: 02639 962590, E-Mail info@thm.eu

www.thm.eu

* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis zum: 05.06.2020. Weitere Angebote für Gruppen
auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.

Wild, Kräuter & Waldbaden Wochenende

Leistungen

2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC

2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
mit frischen regionalen Produkten

1x 3-Gänge-Menü mit Kräuteraeritif

1x 4-Gänge-Menü

1x Mittags-Picknick im Wald

1x Waldbaden-Workshop

1x Wildkräuterführung

1x Wald-Überraschungsgeschenk

1x Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte



PRIMA Hotel
Vita Balance
in Waldbreitbach



VARIANTE A **Freitag – Sonntag**

Anreise der Teilnehmer nachmittags.

Anschließend: Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs (Schwimmbad, Sauna).

Abends: 3-Gänge-Menü.

Samstag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Tag zur freien Verfügung.

Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs
Unser Tipp: Ausflüge in die Region, Wanderung im Wiedtal, Infos unter www.wiedtal.de

Abends: 4-Gänge-Wine&Dine-Menü.

Sonntag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Vormittags: Waldbaden-Workshop.

VARIANTE B **Samstag – Montag**

Anreise der Teilnehmer nachmittags.

Anschließend: Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs (Schwimmbad, Sauna).

Abends: 3-Gänge-Menü.

Sonntag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Vormittags: Waldbaden-Workshop.

Nachmittags: zur freien Verfügung.

Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs
Unser Tipp: Ausflüge in die Region, Wanderung im Wiedtal, Infos unter www.wiedtal.de

Abends: 4-Gänge-Wine&Dine-Menü.

Montag

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Waldbreitbach

PRIMA HOTEL Vita Balance

Workshop-Sonntage 2020 im Rahmen
des Wochenendabgebotes:

08.03., 05.04., 24.05., 07.06.,
05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11.2020*

* Wochenendangebot buchbar Freitag bis Sonntag
oder Samstag bis Montag an den genannten Terminen.

Gesamtpreis:

ab 169,00 € p. P. im Romantik-DZ
(EZ-Zuschlag 69,00 €)

ab 189,00 € p. P. im Balance-DZ
(EZ-Zuschlag 69,00 €)

Kontakt und Buchung:

PRIMA HOTEL Vita Balance

Am Mühlenberg 1, 56588 Waldbreitbach
Telefon: 02638 93300, E-Mail: info@primahotel-vitabalance.de
www.primahotel-vitabalance.de

Wellness, Wein & Waldbaden Wochenende

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Begrüßungscocktail
- 1 x 4-Gänge-Wine&Dine-Menü am Abend
- 1 x 3-Gänge-Menü am Abend
- 1 x Waldbaden-Workshop am Sonntag
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald Wanderkarte
- Nutzung des Spa-Bereiches mit Hallenbad und Sauna

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Klosterberg mit Gärten in Waldbreitbach
- RömerWelt und Limes in Rheinbrohl



Landhotel
Fernblick
in Hümmerich



Freitag

Anreise bis 15 Uhr.

15.30 Uhr: Begrüßung mit Kräuterlimonade. Danach Start der Pilzexkursion. Fahrt mit dem Planwagen in den Wald. Wir bestimmen und sammeln Pilze und genießen diese später im abendlichen Wald- und Wiesen-Menü.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen. 4-Gänge Wald- und Wiesenmenü.

Samstag

Bis 9.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück vom reichhaltigen Frühstücksbuffet.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop mit dem Naturerlebnis-Pädagogen.

13.00 Uhr: Gemeinsamer Mittags-Kräutersnack. Einstimmung in den Wildkräuter-Nachmittag.

14.00 Uhr: Wildkräuterwanderung mit dem Kräuterexperten. Wildkräuter entdecken und sammeln und später im Kräutermenü am Abend genießen.

17.00 Uhr: Rückkehr.
Möglichkeit zur Nutzung des Wellnessbereichs.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen. 4-Gänge-Kräutermenü.

Sonntag

Bis 10.00 Uhr: Frühstücksbuffet.

Danach Abreise.

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Mammutwald in Straßenhaus
- Klosterberg mit Gärten in Waldbreitbach
- Naturerlebnispfad in Dürrholz-Daufenbach
- Rheinische Fachwerkromantik in Linz, Erpel und Unkel



Hümmerich

Landhotel Fernblick

Fr. – So., 09.-11.10. 2020*

Gesamtpreis:

209,00 € p. P. im DZ

(EZ-Zuschlag 20,00 €)

Kontakt und Buchung:

Landhotel Fernblick

Bismarckstraße 5,
53547 Hümmerich
Telefon: 02687 2291,
E-Mail: landhotel@fernblick.de
www.fernblick.de

* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis zum: 18.09.2020. Weitere Angebote für Gruppen
auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.



Pilze, Kräuter & Waldbaden Wochenende

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 4-Gänge-Menü am Abend
- 1 x Begrüßung mit Kräuterlimonade
- 1 x Pilzexkursion mit Planwagenfahrt
- 1 x Mittags-Kräutersnack
- 1 x Waldbaden-Workshop
- 1 x Wildkräuterführung
- 1 x Wald-Überraschungsgeschenk
- 1 x Naturpark Rhein-Westerwald Wanderkarte



food hotel Neuwied
in Neuwied



Freitag

Individuelle Anreise ab 15.00 Uhr.

19.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen
Dinnerbuffet im „markt-bistro“.

Am Abend auf dem Zimmer:
Heißer Ingwer mit Honig.

Samstag

Bis 9.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück
vom reichhaltigen Frühstücksbuffet.

10.00 Uhr: Transfer zum Schloss Monrepos.

10.30 Uhr: Naturpark-Wanderung.

13.00 Uhr: Weinprobe
mit Rheinischem Döppekooche.

15.00 Uhr: Transfer ins Hotel.

16.00 Uhr: Nutzung der food relaxing zone
inkl. Leihbademantel, Handtuch, Slipper,
(Sauna, Dampfbad, Ruheraum).

19.00 Uhr Abendessen
Snackkarte in der Hotelbar „bildungslücke“.**

Sonntag

bis 09.30 Uhr:
Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Anschließend Transfer zum
Waldbaden Workshop in Neuwied.

10.00 Uhr: Waldbaden-Workshop.

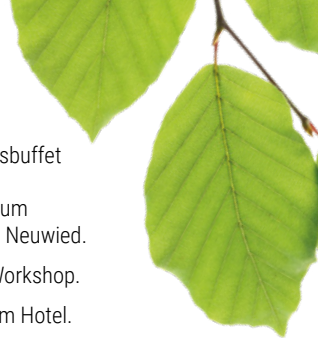
Danach Rücktransfer zum Hotel.

Ab 12.30 Uhr: Lunchbuffet.

Anschließend individuelle Abreise.

Unsere weiteren Freizeitempfehlungen:

- Sayner Hütte, Schloss, Abtei, Schmetterlingsgarten, Kletterwald in Bendorf-Sayn
- Schloss Monrepos („Eiszeitmuseum“), Zoo, Abtei Rommersdorf in Neuwied
- Weinort Leutesdorf und seine Weinberge
- Festung Ehrenbreitstein, Altstadt, Deutsches Eck, Rheinschiffahrt in Koblenz



Neuwied

food hotel Neuwied

Fr. – So., 07.- 09.08. 2020*

Fr. – So., 09.- 11.10. 2020*

Gesamtpreis:

239,99 € p. P. im DZ

(EZ-Zuschlag 29,00 €)

Kontakt und Buchung:

food hotel Neuwied

Langendorfer Straße 155,

56564 Neuwied

Telefon: 02631 82520

E-Mail: info@food-hotel.de

www.food-hotel.de

* Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.
Alter: ab 16 Jahren. Buchbar bis: Termin 1 – 10.07. 2020, Termin 2 – 13.09.2020.
Weitere Angebote für Gruppen auf Anfrage. Bitte keine Hunde mitbringen.

** Bei alternativen Wünschen sind wir gerne bei einer Reservierung außer Haus behilflich.



food, relaxing & Waldbaden **Wochenende**

Leistungen

2 Übernachtungen im Supermarkt-
Themenzimmer mit Dusche/WC

2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet

1 x Heißer Ingwer

2 x Abendessen

1 x Lunchbuffet

1 x Rheinischer Döppekooche und Weinprobe

1 x Waldbaden-Workshop

1 x Naturpark-Wanderung

1 x Naturpark Rhein-Westerwald-Wanderkarte

1 x Wald-Überraschungsgeschenk



WFG

LANDKREIS NEUWIED

stark für unsere Wirtschaft!



Forstamt
Dierdorf

Naturpark
Rhein-Westerwald



Romantischer
Rhein

W[®]
WESTERWALD
GANZ NACH DEINER NATUR!

Alle Angaben ohne Gewähr. Es gelten die AGB der jeweiligen Veranstalter. **erlebnisreich** ist eine Initiative der Wirtschaftsförderung im Landkreis Neuwied GmbH, Marktstraße 80, 56564 Neuwied, Telefon: +49 (0) 2631 282-12, www.wfg-nr.de • Fotos: istockphoto, A. Pacek, Hotels und Veranstalter.