

# RADROUTEN RHEINHESSEN

RADELN ZWISCHEN RHEIN UND REBEN



Rheinhes- sen  
MAGIE DER 1000 HÜGEL

## DAMIT DU WEISST, WO DIESE BROSCHÜRE HERKOMMT.

Rheinhes- sen ist das größte Weinbaugebiet in Deutschland. Es liegt in dem weiträumigen Dreieck zwischen Mainz, Worms und Bingen, das im Norden und Osten vom Rhein begrenzt wird. Rheinhes- sen gehört zu Rheinland-Pfalz mit der Landeshauptstadt Mainz.



Rheinhes- sen  
MAGIE DER 1000 HÜGEL

Rheinhes- sen-Touristik GmbH - Otto-Lilienthal-Straße 4 · 55232 Alzey  
info@rheinhes- sen.info · www.rheinhes- sen.de

## HERZLICH WILLKOMMEN

### RADFAHREN IM LAND DER 1000 HÜGEL

Rund 550 entspannte bis sportliche Kilometer Radwegenetz durchziehen das Hügelland am Rhein. Im größten Weinbaugebiet Deutschlands gibt es neben guten Weinen so einige Entdeckungen zu machen. Hier kommen Genussrädler wie Ambitionierte garantiert auf ihre Kosten.

Sanfte Hügel und Täler, weite Rebenmatten und der Rhein mit den namhaften Weinhängen der Rheinterrasse erwarten dich. Im lebendigen Städtetierck von Mainz, Worms, Alzey und Bingen triffst du auf berühmte Kaiserdomen, aber auch viele überraschende Kleinode. Begegne herzlich-offenen Menschen, jung-dynamischen Win- zern und erlebe die Stimmung und Vielfalt der unzähligen Feste.

### CYCLING IN THE LAND OF A THOUSAND HILLS

Around 550 kilometers of relaxing to challenging cycle paths cross this hilly area located on the Rhine River, a paradise for both easy-going and ambitious cyclists. Germany's largest wine-growing region awaits you with excellent wine and many surprising sights.

Among them are gently rolling hills and valleys, seas of vineyards, impres- sive panoramic views as well as the Rhine River with its renowned vineyard sites of the Rheinterrasse. Within the lively rectangle formed by the cities of Mainz, Worms, Alzey and Bingen, you will come across not only famous imperial cathedrals but also unexpected smaller gems. Meet cheerful and welcoming people as well as young and dynamic winemakers and experi- ence the atmosphere and diversity of the many wine festivals.

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Rheinhes- sen-Touristik GmbH  
Otto-Lilienthal-Straße 4, 55232 Alzey  
T+49 (0) 6731 8998900  
www.rheinhes- sen.de  
Auflage: 30.000 Exemplare | aktualisierte Auflage 03/2024  
Redaktion: Karen Jäger, Rheinhes- sen-Touristik GmbH  
Rheinhes- sen-Touristik GmbH, Wandermagazin (W&A Verlag, www.wandermagazin.de), Einleitung: Stefanie Jung  
Übersetzung: Nicole Tomberg, Rhine Valley Institute, Karen Bradbury  
Karten, Höhenprofile: Outdooractive GmbH & Co. KG, www.outdooractive.com  
Wegeschilderung: Thomas Froitzheim, 10/2012 (LT-aktualisiert: Rheinhes- sen-Touristik GmbH)

Streckenverläufe: Radrou- tenplaner Rheinland-Pfalz – www.radwanderland.de; Radrou- tenplaner Hessen – www.radrou- tenplaner.hessen.de  
Titelfoto: Rad- ler fahren am Roten Hang bei Nierstein  
Fotos: Dominik Ketz S. 1, 6, 7, 16-19, 21, 25, 26  
Vincent Danne S. 23, 24  
Rheinhes- sen-Touristik GmbH S. 17 | Donnersberg-Touristik-Verband e.V. S. 27  
Routenlogos: Radwege Rheinhes- sen: Peter Wartsch | Rheinadweg, Rheinland- Pfalz-Route: Landesbetrieb Mobilität RLP | Mainradweg: Tourismusverband Franken e.V. | R3a, R6, R9: Hessen Mobil Straßen- und Verkehrsmanagement | Alsenzradweg, Barbarossa-Radweg, Saller-Radweg: Pfalz-Touristik GmbH | NaheRadweg: Nahe- land Touristik GmbH

Markenpartner von  
Rheinland-Pfalz



## RADROUTEN RHEINHESSEN CYCLING ROUTES IN RHEINHESSEN

- Amiche**, 33 km  
Bodenheim – Bodenheim
- Appelbach-Radweg**, 42,5 km  
Marienthal – Bad Kreuznach
- Hiwwel-Route**, 165 km  
Bingen – Worms
- Mühlen-Radweg**, 42,5 km  
Frarnheim – Gimbsheim
- Obstroute**, 45,5 km  
Ingelheim – Ingelheim
- Rheinradweg**, 90,5 km  
Bingen – Worms
- Rheinterrassenroute**, 50,5 km  
Worms – Mainz-Laubenheim
- Selztal-Radweg**, 68 km  
Orbis – Ingelheim
- Zellertal-Radweg**, 25,5 km  
Worms – Marheim

## RADROUTEN IN BENACHBARTEN REGIONEN CYCLING ROUTES IN NEIGHBORING REGIONS

- Alsenzta- l-Radweg**, 50 km,  
Enkenbach-Alsenborn – Bad Münster a. Stein-Ebernburg
- Barbarossa-Radweg**, 88 km  
Worms – Glan-Münchweiler
- Main-Radweg**, ca. 600 km  
Mainz – Bischofsgrün/ Creußen
- Naheradweg**, 132 km  
Bingen – Nohfelden
- Hess. Radfernweg R3**, 231 km  
Rüdesheim a. Rhein – Tann (Rhön); **R3a Alternativ- strecke Rheingau**, 25 km  
Eltville – Geisenheim
- Hess. Radfernweg**, 404 km  
Diemelstadt – Lampertheim
- Hess. Radfernweg**, 82 km  
Worms – Obernburg a. Main
- Rheinland-Pfalz Radroute**  
1.040 km, Rundroute durch Rheinland-Pfalz
- Rheinradweg Hessen**, 110 km  
Lampertheim – Oestrich- Winkel
- Saller-Radweg**, 130 km  
Worms – Bad Dürkheim

## LEGENDE KEY

- Tourist Information tourist information
- Sehenswürdigkeit attraction
- Fähren ferries
- Jugendherberge youth hostel
- Campingplatz camp site
- Rad-Service-Station Rheinhes- sen
- Verbindungswege Rad connecting road bicycle
- Bahnlinie mit Bahnhof (Punkt) railway line with station (dot)
- Autobahn highway
- Bundes-/Landesstraße main road/country road
- Kreisstraße road

Stand: 12/2019 | Kartengrundlagen: Geoinformationen © Outdooractive; © OpenStreetMap (ODbL) - Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright) Streckenverläufe: Radrou- tenplaner Rheinland-Pfalz (www.radwanderland.de)



## REISETIPPS & RADSERVICE

### CAMPEN AUF DEM WEINGUT CAMPING AT THE WINERY

Zu Haus auf vier Rädern mit dem Zweirad im Gepäck. So reist Du maximal unabhängig und in Kontakt zur Natur, zur Weinlandschaft und unseren Weingütern. Die passenden Radrou- ten und Tourentipps findest Du auf der Rückseite dieser Karte oder in der 'Rheinland-Pfalz erleben' App.

At home on four wheels with the two-wheeler in the luggage. This way you travel as independently as possible and in contact with nature, the wine landscape and our wineries. You can find the right cycle routes and tour tips on the back of this map or in the 'Rheinland-Pfalz-erleben' app.

### RADSERVICE-STATIONEN BIKE-SERVICE-STATIONS

Für alle Fälle – in Rheinhes- sen geht Dir nie die Luft aus. Unsere Radservice-Stationen mit Luftpumpe, Ladestation für E-Bike-Akkus und Vuertports auch Einkehr in deiner Nähe findest Du an allen unseren Radrou- ten. Halte einfach Ausschau nach unserem Rheinhes- sen-Logo schau in die 'Rheinland-Pfalz erleben' App.

Just in case - in Rheinhes- sen you will never run out of air. You will find our bike service stations with air pumps and charging stations for e-bike batteries near you on all our bike routes mostly with the opportunity for a little break. Just keep an eye out for our brand logo on your way or look in the tour dates in your 'Rheinland-Pfalz erleben' app.

## RAD, ÖPNV & FÄHREN

### RADWEGEBESCHILDERUNG SIGNS

Alle rheinhes- senischen Radwege sind einheitlich beschildert mit grüner Schrift auf weißem Grund. Die Routenlogos sind jeweils unter dem Wegweiser zu finden.

All cycle paths of Rheinhes- sen are marked with green letters on white signs. The cycling route's logo completes the respective signpost.

### ÖPNV PUBLIC TRANSPORT

In Rheinhes- sen verkehrt der Rhein-Nahe-Nahverkehrsverbund (RNN). Für Radfahrer bietet er einen guten Service:

- Zugverbindungen mindestens stündlich
- Fahrradmitnahme in allen Nahverkehrszügen kostenfrei vom Mo. – Fr. ab 9 Uhr und am Wochenende
- günstig und flexibel: RNN-Single- oder Gruppen-Tageskarte

Service- telefon +49 (0) 6132 789622

Public transport in Rheinhes- sen is managed by the Rhein-Nahe- Nahverkehrsverbund (RNN), which offers excellent services to cyclists:

- Train connections run at least once every hour.
- Bicycles can be carried on board all local trains free of charge on weekends and Monday to Friday after 9 am.
- Discounted and flexible: day tickets for individual travellers and groups of up to 5 persons

Phone number within Germany and from abroad: +49 (0) 6132 789622

www.RNN.INFO

## FÄHREN FERRIES

Bingen – Rüdesheim, T+49 (0) 6721 14140, www.bingen-ruedesheimer.de  
Ingelheim – Oestrich-Winkel, T+49 (0) 6131 326916, www.rheinfaehre.de  
Nierstein – Korsand, T+49 (0) 6133 5195, www.faehe-nierstein.de  
VG Eich – Gernsheim, T+49 (0) 6158 915777, www.faehe-germsheim.de

Weitere saisonale Fähren finden Sie unter [www.rheinhes- sen.de](http://www.rheinhes- sen.de)  
More seasonal ferries can be found on [www.rheinhes- sen.de](http://www.rheinhes- sen.de)

## #MEINRHEINHESSEN



## FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA

## PROSPEKTE

**ERFAHRE MEHR ÜBER RHEINHESSEN  
LEARN MORE ABOUT RHEINHESSEN**

Aktuelle Informationen, Broschüren und Karten zum Bestellen oder Download findest du auf [www.rheinhes- sen.de](http://www.rheinhes- sen.de)

Current information, brochures and maps to order or download you find at [www.rheinhes- sen.de](http://www.rheinhes- sen.de)

**Urlaubsmagazin**  
„Hiwvel & Herz“

**Rheinhes- sen AUSGEZEICHNET**  
„Weinerlebnis Vinotheken“

**Gastronomieführer**  
„Rheinhes- sen schmeckt gut“

**Wanderbroschüre**  
„Die Hiwveltouren – Zertifizierte Rundwander- wege in Rheinhes- sen“

**Wanderkarte**  
„Der Rhein- terrassen- Weg – Wandern zwischen Worms und Mainz“

**Erlebnis- und Genuss- termine**  
„Rheinhes- sen entdecken“

\*3,9 ct./Min. aus dem dt. Festnetz, max. 42 ct./Min. aus Mobilnetzen. www.rnn.info  
(3,9 cents/min. from German landlines, max. 42 cents/min. from cell phones). www.rnn.info

