

Bewegungsparcours für Jedermann

Ausgewählte Geräte stärken Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft aller Generationen. Der Parcours folgt einem sportwissenschaftlichen Konzept. Schwierigkeitsstufen für Anfänger und Fortgeschrittene werden mit leicht verständlichen Anleitungen erläutert. So macht es Spaß sich fit zu halten!



Kinderspielplatz für die Jüngsten – bei jedem Wetter

Spielmöglichkeiten fördern die Sinneswahrnehmung und die Bewegung kleiner Kinder (ca. 0 – 6 Jahre). Der Kinderspielplatz bietet einen Pavillon zum ganzjährigen Wetterschutz. Einfach ein guter Treffpunkt.



Naturnaher Spiel- und Bewegungsplatz für Schulkinder

Hier ist viel Platz für Kinder von ca. 6 – 12 Jahren für freies und kreatives Spielen, für Toben, Klettern, Hangeln und Balancieren. Das schult Motorik und Beweglichkeit. Gestaltet wurde der Spielplatz zusammen mit Kindern aus Rülzheim.



Bewegungsplatz für jugendliche Sportler

Mit Skateanlage, Basketballplatz und Raum zum Chillen bietet dieser Bereich einen Platz für jugendliche Sportler. Zum Bewegen laden auch die Trampoline und der Mikadowald ein.



Die Anlage bietet einen WC-Pavillon mit Wickelmöglichkeit.



Die Anlage wurde von der Dietmar Hopp Stiftung gespendet.

Bei Fragen zur Anlage wenden Sie sich bitte an die Verbandsgemeinde Rülzheim:



www.dietmar-hopp-stiftung.de
www.alla-hopp.de

Tel.: 07272-700 20
Mail: alla-hopp@ruelzheim.de
www.ruelzheim.de

Die Anlage ist jederzeit kostenfrei zugänglich.



Das *alla hopp!*-Gelände befindet sich Am See, 76761 Rülzheim beim Freizeitzentrum zwischen der Straußenfarm Mhou und dem Streichelzoo. Wir empfehlen die Anreise zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Stadtbahn Karlsruhe – Wörth – Germersheim S 51 bzw. S 52 bis Rülzheim – Freizeitzentrum). Mit dem Auto finden Sie die Anlage über Herxheim kommend kurz vor dem Ortseingang Rülzheim rechts Richtung Freizeitzentrum. Von Richtung Germersheim oder Wörth/Karlsruhe kommend über die B9 (Abfahrt Rülzheim-Nord), dann Richtung Rülzheim/Freizeitzentrum und kurz nach dem Ortsende links Richtung Freizeitzentrum. Parkplätze sind ausgeschildert.

Naviadresse: Am See, 76761 Rülzheim
GPS-Daten: 49°09'03.2"N 8°16'42.8"E

Fotos: Dietmar Hopp Stiftung | November 2015



alla hopp! in Rülzheim



*Jetzt kommt Bewegung rein ...
kostenfrei und zu jeder Zeit*

www.alla-hopp.de

19x alla hopp!

Jetzt kommt Bewegung rein ...

Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Dietmar Hopp Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenlos nach Lust und Laune fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Schwung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

Bewegung fördern

alla hopp! möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

Begegnung ermöglichen

alla hopp! schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

Gesundheit schützen

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.

Die *alla hopp!*-Anlage in Rülzheim



- 1 Bewegungsplatz für Jugendliche
- 2 Drehscheibe
- 3 Mikadowald
- 4 Basketballplatz
- 5 Elektronisches Spiel

- 6 Trampolinhügel
- 7 Hängematten
- 8 Familienkarussell
- 9 BBQ-Grill
- 10 Spielpavillon
- 11 Kinderspielplatz

- 12 *alla hopp!*-Schirm
- 13 Trinkbrunnen
- 14 Sitzschlange
- WC WC mit
- Wickelmöglichkeit
- 15 Felsenmeer
- 16 Spiel- und Liegewiese

- 17 Hügellandschaft
- 18 Riesenkletterstruktur
- 19 Bewegungsparcours
- 20 Trailtreppe
- F Sinneselement
- Fahrradstellplätze
- Dog Station