

2 Tages - Schneeschuhwanderung in der Osterhorn- Gruppe inkl. Übernachtung in Hütte

Die Kraft der Natur erleben und den Alltag hinter sich lassen, eine etwas andere Art des Winterabenteuers (auch für Gruppen und Firmen sehr gut geeignet)

Voraussetzungen:

- Normale Ausdauerleistungsfähigkeit, Durchhaltevermögen, Teamwork
- Atmungsaktive Bekleidung, ev. Kleidung zum Wechseln und warme Schuhe
- Ein Rucksack (ca. 30 l) mit warmem Getränk und Jause
- Hautnahes Erleben der unberührten Natur
- Erlernen der Gehtechnik mit Schneeschuhen
- Bezwingen eines Berges – Gipfelsturm, Übernachtung in einer Hütte
- Dauer der Tour: 2 Tage, von ca. 10:00 bis nächsten Tag ca.16:00;
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
- **Termine:** **19. - 20.11.2016, 11. - 12.12.2016, 07. - 08.01.2017, 21. - 22.01.2017, 04. - 05.02.2017, 25.02. - 26.02.2017, 18. - 19.03.2017, Zeiteinteilung und Touren individuell planbar**
- Treffpunkt und Ort werden bei Anmeldung bekannt gegeben!
- **Preis:** pro Person € 179,- inkl. Führung, Schneeschuh - und Stöckeverleih, Übernachtung in einer bewirtschafteten Hütte (Essen und Getränke sind selbst zu bezahlen)
- **Infos & Anmeldung:** bis jeweils 7 Tage vor Termin Tel.: **+43 (0)660/3474250** oder chr.fuchsberger@gmail.com, www.wanderführer-salzkammergut.at

4



- EMS - Training
- Vibrationstraining / Vibrationsplatten
- Personaltraining
- Training zur Gewichtsreduktion
- Sportklettern
- Fit ohne Geräte
- Rücken - Fit
- Krav Marg

- Nordic Walking
- Lauftraining
- Geführte Bergwanderung
- Abenteuerwanderung für Kinder
- Schneeschuhwanderung
- Schneeschuh Action / Fun
- Vollmondwanderung
- 2 Tageswanderung