



Hotel Galileo
Donovaly

Masáže pod hviezdami

MASÁŽE

Klasická masáž

Súhrn masážnych hmatov, ktoré sa zameriavajú na uvoľnenie fyzického ale aj psychického napätia vo svaloch. Má priaznivý vplyv na lymfatický systém, metabolizmus, nervový a tráviaci systém.

Aplikácia: chrbát, šija, horné končatiny, dolné končatiny, brucho a hrudník (na požiadanie)

Čiastočná masáž 25 min. 21,00 €

Celková masáž 55 min. 34,00 €

Relaxačná masáž

Súhrn jemných masážnych hmatov, ktoré sa zameriavajú na uvoľnenie svalového a psychického napätia. Má priaznivý vplyv na lymfatický systém, metabolizmus, nervový a tráviaci systém.

Aplikácia: chrbát, šija, horné končatiny, dolné končatiny, brucho a hrudník (na požiadanie)

Čiastočná masáž 25 min. 21,00 €

Celková masáž 55 min. 34,00 €

Masáž bylinnými vrecúškami

Pri masáži sa používajú bylinné mešce, ktoré sú naplnené zmesou bylín. Kombinácia arómy olejov a bylinného vrecúška uvedie telo do extázy relaxácie. Pri masáži sa uvoľňujú endorfíny (hormóny šťastia), ktoré zabezpečia úplnú relaxáciu.

Aplikácia: chrbát, horné končatiny, dolné končatiny

Celková masáž 55 min. 52,00 €

Medová masáž

Medová masáž je veľmi účinná detoxikačná masáž. Masáž sa vykonáva v dvoch medových nánosoch a dvoch relaxačných zábaloch. Medová masáž je vhodná pre klientov s poruchami krvného obehu, nervového systému, reumatickými chorobami a problémami s trávením.

Aplikácia: chrbát

Celková masáž 55 min. 39,00 €

Aróma masáž

Táto masáž pozostáva nielen z vykonania samotnej aróma masáže, ktorá sa zameriava na uvoľnenie napätia, ale aj z kombinácie čuchových pocitov z arómy. Pri masáži sa používajú éterické oleje, ktoré blahodarne pôsobia na nervový systém. Masáž je jemná, uvoľňujúca psychicky aj fyzicky.

Aplikácia: chrbát, horné končatiny, dolné končatiny, brucho, hrudník (na požiadanie)

Čiastočná masáž 25 min.
25,00 €

Celková masáž 55 min. 39,00 €

Čokoládová masáž

Kakao obsiahnuté v čokoláde obsahuje antioxidanty, ktoré priaznivo pôsobia proti starnutiu a povzbudzujú látkovú výmenu. Vďaka čokoláde sa do tela dostávajú vitamíny, aminokyseliny, minerály. Čokoládová masáž sa odporúča klientom na regeneráciu a prevenciu proti depresiám.

Aplikácia: chrbát, šija, horné končatiny, dolné končatiny

Čiastočná masáž 25 min.
29,00 €

Celková masáž 55 min. 39,00 €

Liečebná masáž

Masáž je kombináciu klasickej a reflexnej masáže. Počas vykonávania terapie dochádza k uvoľneniu svalovej partie, má priaznivý vplyv na lymfatický systém, metabolizmus, nervový a tráviaci systém.

Aplikácia: chrbát, šija, chodidlá

Celková masáž 55 min. 49,00 €

Reflexná masáž chodidiel

Vyznačuje sa masážou reflexných bodov, reflexných zón, ktoré sa nachádzajú na chodidle. Reflexné zóny sú miesta, ktoré sú spojené s vnútornými orgánmi v ľudskom tele ako aj s oporno-pohybovým aparátom ľudského tela. Pri reflexnej masáži terapeut pôsobí priamo na reflexný receptor, ktorý pôsobí priamo na orgán, a stimuluje ho k činnosti. Masáž pôsobí relaxačne a hlavne lieči vnútorné orgány. Tento typ masáže sa neodporúča klientom s cukrovkou.

Aplikácia: chodidlá

Čiastočná masáž 25 min. 34,00 €

Bankovanie

Táto masáž nám z tela odplavuje toxíny, ktoré sú pre náš organizmus nežiadúce. V prevažnej miere sa bankuje chrbát ale bankovanie sa môže vykonávať aj na iných častiach tela. Masáž sa vykonáva bankami. Počas masáže dochádza k vytváraniu krvných podliatin, ktoré sú spôsobené tlakom banky. Po približne 10 dňoch zmiznú. Bankovaním dochádza k uvoľneniu gelózy a k liečbe vnútorných orgánov. Bankovanie sa neodporúča klientom po doliečovaní srdcových ochorení, zápaloch epileptických záchvatoch, a pri vysokom krvnom tlaku.

Aplikácia: chrbát

Čiastočná masáž 25 min. 29,00 €

LYMFODRENÁŽ

Lymfodrenáž – liečebná

Veľmi príjemná masáž, pri ktorej vďaka pôsobeniu na lymfatický systém môžeme dosiahnuť liečebný účinok, ktorý napomáha pri odstraňovaní odpadových látok z tela, pri bromadení vody v tele ale tiež pri opuchoch horných a dolných končatín.

Aplikácia: horné a dolné končatiny

Čiastočná masáž 55 min. 45,00 €

Lymfodrenáž – relaxačná

Ide o príjemnú a pomalú masáž celého tela s výrazným ukludňujúcim a relaxačným účinkom na organizmus, ktorý napomáha k jeho detoxikácii.

Aplikácia: horné a dolné končatiny, chrbát, krk – vertikálne

Celková masáž 90 min. 54,00 €

Lymfodrenáž – kozmetická

Aplikuje sa pomocou jemných a pomalých hmatov, ktorými sa odstraňujú opuchy, zmenšujú sa vačky pod očami, zlepšuje sa prekrvenie a elasticita tváre a dekoltu. Táto masáž má výborný relaxačný účinok.

Aplikácia: tvár

Čiastočná masáž 30 min. 35,00 €

DETSKÉ PROCEDÚRY

Detská klasická masáž

Terapeut upravenými hmatmi vymasíruje dieťa. Dieťa bude po masáži lepšie zaspávať, bude pokojnejšie, odolnejšie, veselšie a odbúra sa stres.

Veková kategória: 7 – 13 rokov

Aplikácia: chrbát, horné končatiny, dolné končatiny

Čiastočná masáž 15 min. 15,00 €

Celková masáž 25 min. 21,00 €

Detská masáž vrecúškami

Pri masáži sa používajú bylinné mešce, ktoré sú naplnené zmesou bylín. Kombinácia arómy olejov a bylinného vrecúška uvedie telo do extáze relaxácie. Pri masáži sa uvoľňujú endorfíny (hormóny šťastia), ktoré zabezpečia úplnú relaxáciu.

Veková kategória: 7 – 13 rokov

Aplikácia: chrbát, horné končatiny, dolné končatiny

Celková masáž 25 min. 35,00 €

ZÁBALOVÁ TERAPIA

Čokoládový zábal

Čokoládový zábal prináša príjemný relax. Čokoláda so 100% extraktom kakaovníka obsahuje vitamíny A,E, F, H. Tieto chránia telo proti strate vody a regenerujú pokožku. Pôsobí proti tukovým vankúšikom, celulitíde, očistne a stimulačne. Jej sladkastá vôňa navodzuje príjemné pocity, čím odstraňuje stres.

Aplikácia: chrbát, dolné končatiny, horné končatiny

Čiastočný zábal 20 min. 23,00 €

Celkový zábal 20 min. 31,00 €

Rašelinový zábal

Rašelina skrýva nespočetné množstvo živín, prírodných stopových prvkov, minerálov a látok ľahko sa vstrebávajúcich cez ľudskú pokožku. Priaznivo ovplyvňuje obnovu kožných buniek, pôsobí antibakteriálne a posilňuje imunitu.

Aplikácia: chrbát

Čiastočný zábal 20 min. 15,00 €

...aj Galileo sa staral o svoju pokožku

Peeling

Odumieranie kožných buniek a ich následná obnova je prirodzený proces nielen na tvári, ale aj na celom tele. Ak si chcete tento proces uľahčiť, siabnite práve po telovom peelingu. Pokožku tým výrazne odľahčíte, umožníte jej ľahšie dýchať a prispejete k jej potrebnej obnove.

Aplikácia: chrbát, horné končatiny, dolné končatiny

Čiastočný peeling 10 min. 17,00 €

Celkový peeling 20 min. 21,00 €

Galileov hviezdny sen (pre mužov)

Pre pánov je masáž spojená s peelingom veľmi príjemným zážitkom. Pokožka sa príjemne prekrví a zbaví sa odumretých buniek. Terapia sa skladá z dvoch častí, a to spomínaný peeling a následne príjemná relaxačná masáž chrbta, horných a dolných končatín. Po masáži nasleduje zábal a chvíľa úplného relaxu pri príjemnej hudbe.

Peeling, masáž, zábal 90 min. 49,00 €

Afroditina cesta ku kráse (pre ženy)

Pre dámy je peeling prirodzenou súčasťou starostlivosti o pokožku. Po odstránení odumretých častíc pokožky nasleduje príjemná masáž chrbta, horných a dolných končatín a nakoniec zábal a príjemná chvíľa oddychu pri relaxačnej hudbe.

Peeling, masáž, zábal 90 min. 49,00 €

MASSAGES

Classical massage

A summary of massage touches that focus on the release of the physical but also psychological tension in the muscles. It has a beneficial effect on the lymphatic system, metabolism, nervous and digestive systems.

Application: back, neck, arms, legs, stomach and chest (on request)

Partial massage 25 min. 21,00 €

Full body massage 55 min. 34,00 €

Relaxation massage

A summary of gentle massage touches that aim to relieve muscle and mental tension. Massage has a beneficial effect on the lymphatic system, metabolism, nervous and digestive systems.

Application: back, neck, arms, legs, stomach and chest (on request)

Partial massage 25 min. 21,00 €

Full body massage 55 min. 34,00 €

Massage with herbal pouches

The masseur uses herbal pouches which are filled with a mixture of herbs. The combination of aroma oils and herbal pouches state body in ecstasy of relaxation. The massage releases endorphins (hormones of happiness) to ensure complete relaxation.

Application: back, arms, legs

Full body massage 55 min. 52,00 €

Honey massage

Very effective detoxifying massage. The massage is performed in two honey coats and two relaxing wraps. Honey massage is suitable for clients with circulatory disorders, rheumatic diseases, digestive problems, nervous system.

Application: back

Partial massage 55 min. 39,00 €

Aromatherapy massage

This massage consists not only of carrying out the actual aromatherapy massage, which focuses on releasing tension, but also a combination of olfactory sensations of flavor. The massage using essential oils that have beneficial effects on the nervous system. Massage is a gentle, relaxing mentally as well as physically.

Application: back, arms, legs, abdomen, chest (on request)

Partial massage 25 min. 25,00 €

Full body massage 55 min. 39,00 €

Chocolate massage

Cocoa content in chocolate contains antioxidants which have beneficial effects against aging and encourage metabolism. With the chocolate into the receiving body of vitamins, amino acids, minerals. Chocolate massage is recommended for clients for the recovery and prevention of depression.

Application: back, neck, arms, legs

Partial massage 25 min. 29,00 €

Full body massage 55 min. 39,00 €

Healing massage

Combination classic massage and reflexology. During the implementation of therapy leads to relaxation of muscles, it has a positive effect on the lymphatic system, metabolism, nervous and digestive systems.

Application: back, neck, feet

Full body massage 55 min. 49,00 €

Reflexology foot massage

Massage of reflex points, reflex zones located on the foot. Reflex zones are connected with the internal organs of human body and with supporting-musculoskeletal system of the human body. When reflexology massage therapist acts directly on the reflective receptors, it affects directly on the body that stimulates the activity. Massage relaxes and heals mainly internal organs. This type of massage is not recommended for clients with diabetes.

Application: foot

Partial massage 25 min. 34,00 €

Cupping Therapy

This massage removes toxins that are undesirable for our body. Cupping therapy is usually performed on back, but can be performed on another part of the body. Massages are carried using banks. It is possible that bruises appear during the therapy. The bruises are caused by the pressure of banks. The bruises usually disappear after about 10 days. Cupping therapy relaxes stiff muscles and treats internal organs. Cupping treatment is not recommended for after heart disease, inflammation, epileptic seizures, high blood pressure. Application: back

Partial massage 25 min. 29,00 €

LYPMHATIC DRAINAGE

Lymphatic drainage - therapeutic

It is a very pleasant massage, which makes it possible to achieve a therapeutic effect due to the action on the lymphatic system, which helps to remove waste from the body, helps in the accumulation of water in the body and also in the case of edema of upper and lower limbs.

Application: arms and legs

Partial massage 55 min. 45,00 €

Lymphatic drainage - relaxation

It is a pleasant slow full body massage with a strong-storing relaxing effects, helping to its detoxification.

Application: arms, legs, back, neck - vertical

Full body massage 90 min. 54,00 €

Lymphatic drainage - cosmetic

Applied using a soft slow touches that removes edems, reduce bags under the eyes, improves blood circulation elasticity faces neck. This massage has a good relaxing effect.

Application: face

Partial massage 30 min. 35,00 €

PROCEDURES FOR CHILDREN

Classical massage for children

Therapist uses adjusted touches to massage child. After the massage the child will sleep better, will be calmer, more durable, more cheerful and stress will be relieved.

Suitable for children from 7 to 13 years

Application: back, arms, legs

Partial massage 15 min. 15,00 €

Full body massage 25 min. 21,00 €

Children´s massage with herbal pouches

The masseur uses herbal pouches which are filled with a mixture of herbs. The combination of aroma oils and herbal pouches state body in ecstasy of relaxation. The massage releases endorphins (hormones of happiness) to ensure complete relaxation.

Suitable for children from 7 to 13 years

Application: back, arms, legs

Full body massage 25 min. 35,00 €

WRAP THERAPY

Chocolate wrap

Chocolate wrap brings pleasant relaxation. Chocolate with 100% of the cocoa extract containing vitamins A, E, F, H, these protect the body against loss of water and regenerate the skin. It counteracts fat pads, cellulite, cleansing and stimulating. Its sweet smell evokes good feelings and removes the stress.

Application: back, legs, arms

Partial wrap 20 min. 23,00 €

Total pack 20 min. 31,00 €

Peat wrap

Peat hides countless nutrients, natural trace elements, minerals and substances readily absorbed through human skin. It has a beneficial effect on the recovery of skin cells, it acts antibacterially and enhances immunity

Application: back, legs, abdomen

Partial wrap 20 min. 15,00 €

....Galileo also took care of his skin

Peeling

Deathing of skin cells and their subsequent recovery is a natural process not only on the face but also on the whole body. If you want to make the process easier, get it right after body peeling. Your skin will greatly make it easier to breathe, allowing it to breathe easier and contribute to its necessary renewal.

Application: back, arms, legs

Partial peeling 10 min. 17,00 €

Total peeling 20 min. 21,00 €

Galileo's stellar dream (for men)

For men massage combined with peeling is a very pleasant experience. The blood circulation of skin is improved and the skin gets rid of the dead cells. Therapy consists of two parts - peeling followed by an enjoyable relaxing massage of the back, arms and legs. After the massag follows body wrap followed by a moment of complete tranquility with pleasant music.

Peeling, massage, wrap 90 min. 49,00 €

Aphrodite's path to beauty (for women)

For ladies is peeling a natural part of skin care. After removing dead skin particles follows massage of the back, arms and legs and then wrap and a pleasant moment of relaxation with relaxing music.

Peeling, massage, wrap 90 min. 49,00 €

