

libera UNIVERSITÀ POPOLARE *della Valpolicella*

per la formazione permanente del cittadino



cultura generale



laboratori

lingue straniere

informatica



23°
anno



Anno Accademico 2019-2020
Programma dei corsi

Iscrizioni e informazioni	4
Lezioni aperte	
► Presentazione delle grandi mostre d'arte del 2019-2020	7
► Essere la rivoluzione di se stessi	7
► Viaggiare "lento" in bicicletta	7
► OGM - Ingegneria genetica	8
► Il Canale Biffis	8
Collaborazioni con il territorio	9
Prospetti dei corsi	10
Cultura Generale	
► Biowatching in autunno	14
► La lingua dei segni	14
► Impiccate quella scrofa!	15
► La relazione	15
► Alimentazione e salute	16
► Il fiore della poesia italiana	17
► Parlare in pubblico	17
► Dante: Purgatorio-Paradiso	18
► Scenari geopolitici internazionali (1)	18
► Verona: barbarica, veneziana e austriaca	19
► Il risparmio tradito	19
► Introduzione alla Mindfulness: gestire lo stress	20
► Allena-mente	20
► Astrologia	21
► Percorsi dell'Arte	21
► Interpretazione dei sogni e conoscenza di sè	22
► Giardinaggio	23
► Conoscere e riconoscere gli uccelli rapaci	23
► Introduzione alla grafologia	24
► Trappole e scorciatoie della mente	24
► Scenari geopolitici Internazionali (2)	25
► Avventure di un turista inglese nel Veneto del '600	25
► Conoscere e riconoscere alberi e arbusti	26
► Biowatching in primavera	26
Laboratori	
► Cuore di penna	27
► Corso di fotografia	27
► Lezioni di disegno	28
► Pensiero + Tecnica	28
► Creare siti web con WordPress	29
► Corso di cucina (1)	29
► Conosciamoci a tavola	30
► Introduzione alla calligrafia	30
► Corso di cucina (2)	31
► G Suite, conoscere le web app di Google	31
Corsi di Lingue straniere	32
L'associazione	34

Presentazione dei corsi

Riprendiamo il cammino nella consapevolezza e con la soddisfazione che da ventitré anni l'offerta culturale e formativa della Libera Università, viene accolta con entusiasmo dai nostri iscritti.

Il tema dell'educazione alla partecipazione responsabile e alla cittadinanza attiva è stato il centro del nostro impegno con l'obiettivo di far riscoprire la passione e l'attenzione "per la città degli uomini", per impegnarci tutti nella edificazione del bene comune, in un momento particolare della storia, in cui i cambiamenti sociali spingono l'individuo a chiudersi in se stesso e a vivere senza un orizzonte complessivo di senso.

I nostri corsi culturali letterari, filosofici, di scoperta dell'arte, le lingue straniere, i laboratori vogliono essere l'occasione per imparare cose nuove, consolidare conoscenze remote, ma anche per ritrovarsi e condividere esperienze. Esiste sempre il rischio di essere esclusi da una cittadinanza democratica se non abbiamo gli strumenti per produrre, elaborare e condividere conoscenza.

Diego Furia
Presidente

Serata delle Porte Aperte

Venerdì 20 settembre 2019 alle ore 18.30

Teatro del Circolo Noi di San Pietro in Cariano

Via Chiesa, 19

Sarà l'occasione per conoscere il nuovo programma, incontrare i docenti e il gruppo di lavoro.

Ci si potrà iscrivere, dopo la presentazione dei corsi, solo con pagamenti in contanti.

A seguire rinfresco offerto da "Pasticceria Conato"
Stradone A. De Gasperi, 37 - Domegliara - tel. 045-7732200



Gita in Macedonia.

Segreteria

La segreteria si è trasferita. La nuova sede si trova sempre a San Floriano in Via della Pieve, 61 - 37029 San Floriano.

Telefono: 045.6838187; cell. 346.6184016.

Sito: www.univalpo.it; e-mail: univalpolicella@gmail.com.

Apertura per il pubblico: martedì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 a partire da martedì 10 settembre 2019.

Il libretto programma dei corsi si trova:

- in segreteria,
- presso lo IAT (Informazioni Accoglienza Turismo) e ACI di San Pietro,
- presso le Biblioteche comunali, i Municipi, le sedi della Valpolicella Benaco Banca, le edicole e i negozi che sostengono l'Associazione nei comuni della Valpolicella.

Il libretto è anche scaricabile dal sito www.univalpo.it.

Modalità di iscrizione

In segreteria; *on line* sul sito www.univalpo.it; nella serata delle Porte Aperte; nella serata dei test di lingue.

Termine iscrizioni

Entro 2 giorni dalla data di inizio dei singoli corsi.

Non si accettano iscrizioni a corsi già iniziati.

Per l'attivazione dei singoli corsi è fissato, a valutazione del Direttivo, un numero minimo di iscritti. Per alcuni corsi è previsto il numero chiuso.

Gli orari, le date e i docenti possono subire variazioni.

Costi

La quota di iscrizione di € 25,00 rende l'iscritto socio annuale dell'Università ed è obbligatoria quale contributo per il funzionamento dell'Associazione.

La quota di frequenza ai corsi è indicata nelle schede di presentazione e nei prospetti riepilogativi.

Solo per i corsi di lingua ed informatica è prevista una riduzione del 50% per studenti (max 25 anni) e del 30% per ultrasessantenni.

Il materiale didattico è a carico dell'iscritto.

In collaborazione
con i Comuni di Fumane, Marano,
San Pietro in Cariano e Sant'Ambrogio Valp.



Modalità di pagamento

– In segreteria: in contanti o a mezzo bancomat;

– durante la serata “Test di lingue” e la serata delle “Porte Aperte”: esclusivamente in contanti.

Dal sito www.univalpo.it:

– Con *bonifico bancario* intestato alla “Libera Università Popolare della Valpolicella” - codice IBAN: IT 80 M 08315 59810 000000184120 - Valpolicella Benaco Banca, previa iscrizione e invio copia dell'avvenuto pagamento.

– PayPal e/o Carta di credito

L'iscrizione ai corsi si ritiene valida solo dopo il versamento della quota indicata effettuato prima dell'inizio delle lezioni.

In mancanza di riscontro di pagamento entro i termini sopra indicati l'iscrizione non sarà convalidata.

Rimborsi

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti o per altre cause è possibile che alcuni corsi vengano annullati. Il socio potrà chiedere di frequentare altri corsi con integrazione o restituzione della differenza delle quote oppure di avere il rimborso totale in caso di rinuncia.

I rimborsi si riscuotono entro la data di chiusura dell'anno accademico.

Per eventuali rinunce a corso avviato non è previsto il rimborso della quota associativa né di quella dell'iscrizione.

Sedi dei corsi

(mappe sul sito: www.univalpo.it)

- *Sant'Ambrogio di Valpolicella*: Biblioteca Civica - Piazza V. Emanuele, 3/A;
- *San Pietro in Cariano*: ISIS Levi-Calabrese - Via Mara, 6; I.C. C. Aschieri - Via Mara; Circolo Noi - San Pietro in Cariano - Via Chiesa, 19;
- *Fumane*: I.C. Lorenzi (Scuola Media) - Via P. Brugnoli, 34; Sala Consiliare del Comune; Campi sportivi - Via della Valle, 23;
- *Valgatara*: Sala Incontri Valpolicella Benaco Banca - Via dell'Artigianato (Loc. Rugolin); Sala Civica Silvestri; Sala Civica (ex Biblioteca) - piazza della Comunità.



Gita in Portogallo. Università di Coimbra.

Attestato di frequenza

Potrà richiederlo e ritirarlo direttamente in segreteria entro il *30 aprile 2020* chi avrà frequentato almeno i 2/3 delle lezioni.

Uscite didattiche

L'organizzazione delle uscite didattiche è affidata ai singoli docenti.

Presentazione dei corsi ed inaugurazione

Venerdì 20 settembre 2019 alle ore 18.30 presso il Teatro del Circolo Noi di San Pietro in Cariano. Sarà l'occasione per conoscere il nuovo programma, incontrare gli insegnanti e il gruppo di lavoro della Libera Università. Dopo la presentazione sono aperte le iscrizioni. *Seguirà rinfresco.*

Test lingue straniere

Venerdì 27 settembre 2019 ore 18.00-20.30 presso ISIS "Calabrese-Levi" S. Pietro in Cariano. Durante la serata sarà possibile anche iscriversi.

Interruzione delle lezioni

Tutti i Santi: 1 e 2 novembre 2019.

Vacanze di Natale: dal 23/12/2019 al 6/1/2020 compresi.

Carnevale e Settimana dello Sport: dal 24/2/2020 al 28/2/2020 compresi.

Vacanze di Pasqua: dal 9/4/2020 al 14/4/2020 compresi.

Serata conclusiva

Venerdì 8 maggio 2020, ore 19.00, presso il Circolo NOI San Pietro in Cariano:

- Relazione del Presidente
- Concerto
- Mostra dei lavori dei corsisti
- Rinfresco

Saranno date informazioni più dettagliate sul sito e per e-mail ai soci.

Date da ricordare

Settembre 2019

- martedì 10: apertura segreteria alle ore 17.00.
- venerdì 20: serata delle Porte Aperte alle ore 18.30.
- venerdì 27: test di lingue alle ore 18.00.

Maggio 2020

- venerdì 8: serata conclusiva alle ore 19.00.

Maggio 2020

- giovedì 14: serata in collaborazione con la Scuola d'Arte "Brenzoni" di Sant'Ambrogio Valpolicella e sesta ed ultima lezione del corso di Storia dell'Arte di Sabrina Baldanza.

Presentazione delle grandi mostre d'arte del 2019-2020

Docente: Sabrina Baldanza

Sede: Biblioteca

Località: Sant'Ambrogio di Valpolicella

Giovedì 17 ottobre 2019 ore 20.30

Il tempo di Giacometti da Chagall a Kandinsky

Capolavori dalla Fondazione Maeght

Verona, Gran Guardia dal 16 novembre 2019 al 5 aprile 2020.

Giovedì 12 dicembre 2019 ore 20.30

Van Gogh, Monet, Degas

Padova, Palazzo Zabarella dal 26 ottobre 2019 al 1 gennaio 2020.

Giovedì 12 marzo 2020 ore 20.30

Anni Venti una donna moderna: lo sguardo di Ubaldo Oppi

Vicenza, Basilica Palladiana dal 6 dicembre 2019 al 13 aprile 2020.

Essere la rivoluzione di se stessi

Docente: Matteo Baraldo

Sede: Biblioteca

Località: Sant'Ambrogio di Valpolicella

Data: venerdì 25 ottobre 2019 ore 20.30

Chi sono? Sono un nome e un cognome? Sono una professione? Sono un paio di scarpe o una macchina alla moda? O sono molto più di tutto questo... Matteo Baraldo, 33 anni, della provincia di Verona, presenterà il suo nuovo libro *Essere la rivoluzione di se stessi*, il quale racconta del suo viaggio di ricerca interiore in solitaria, in sud America e Polo Sud prima, e in Italia poi. "Non sarà una serata monotona. Vi racconterò la mia esperienza di vita non comune cercando di riflettere e confrontarmi con voi su ciò che va, e non va a questo mondo traendo spunto dal mio libro. Vi aspetto numerosi".

Viaggiare "lento" in bicicletta

Docente: Claudio Malini

Sede: Sala ex Biblioteca

Località: Valgatarà

Data: giovedì 28 novembre 2019 ore 20.30

Le nuove frontiere delle vacanze ecologiche hanno valorizzato sempre più l'uso della bicicletta. L'affermazione della pedalata assistita permette a tutti di affrontare percorsi impegnativi con la massima facilità. Ma come ci si deve organizzare affinché la qualità del viaggiare "lento" risulti piacevole? L'incontro sarà dedicato a conoscere i piccoli segreti per programmare al meglio le escursioni, utilizzando le varie tipologie di bicicletta. Si parlerà di come studiare i viaggi, come affrontare gli imprevisti meccanici, come vestirsi, come allestire le bici, ecc.; il tutto arricchito da un grande carrellato di immagini relative ai paesaggi, alla storia, alla cultura, dei molti luoghi visitati dal relatore.

OGM - Ingegneria genetica

Docente: Rosa Menna

Sede: Sala Riunioni Valpolicella Benaco Banca

Località: Rugolin

Data: giovedì 5 dicembre 2019 ore 20.30

Sin dalle prime operazioni di ingegneria genetica, gli OGM hanno destato una grande curiosità ma anche un grosso timore.

Cosa sono gli Organismi Geneticamente Modificati.

Come si ottengono.

Rischi per la salute umana e l'ambiente.

Probabili soluzioni per alcune malattie.

Probabili soluzioni per la fame nel mondo.

Il canale Biffis

Docente: Claudio Malini

Sede: Sala Consiliare

Località: Fumane

Date: venerdì 20 e 27 marzo 2020 ore 20.30

Due serate che ci faranno conoscere l'incredibile realizzazione, durante l'ultima guerra mondiale, di questa grande opera idroelettrica, che ancora oggi fornisce al nostro territorio energia elettrica pulita per 800.000 persone.

Nella prima serata ci sarà la presentazione con Google Maps della planimetria generale con filmato: durata ca. 10 minuti. Power Point con fotografie storiche della costruzione anni 1930- 1945: durata minuti 70 ca. e scambio di approfondimenti con il pubblico.

Nel secondo incontro invece si potrà vedere il filmato storico del 1948 con sonoro originale della durata di minuti 25 e l'approfondimento sulle vicissitudini dei P.G. (prigionieri di guerra).

A completamento delle serate sarà possibile la visita guidata alla mostra/museo allestita presso la Centrale idroelettrica di Bussolengo con successiva pedalata sulla ciclabile fino al ponte/canale del torrente Tasso (Sega di Cavaion) e visita all'interno delle strutture in cemento armato della struttura. (totale 16 km. andata e ritorno). La data sarà concordata durante le serate.






37029 S. PIETRO IN CARIANO (VR) - VIA VALPOLICELLA, 70
TEL. 045 7704211 - FAX 045 6831336 - CELL. 348 4442767
www.carrozzeriameghi.it - info@carrozzeriameghi.it - P. IVA 0075043 023 3



Corsi di strumento musicale

La Libera Università Popolare in collaborazione con i Comuni di Fumane e di Marano di Valpolicella e con le loro scuole *Musicagiovane* e *Musica Insieme* partecipa all'organizzazione di Corsi di strumento musicale: piano-forte, tastiera, chitarra classica e moderna, violino, arpa, batteria e percussioni, flauto, flauto traverso e di musica d'insieme.

I corsi (da novembre a maggio per un totale di 24 lezioni) sono rivolti ai bambini della scuola primaria, ai ragazzi, ai giovani e agli adulti; le lezioni sono individuali.

A richiesta, nel corso dell'anno, si potranno svolgere attività in gruppo. In gruppo e per i più giovani c'è la proposta di "Musica d'insieme" (*Metodo Orff*) come primo avvio alla musica.

Sedi:

I.C. Lorenzi e Centro Sociale di Fumane, Sc. Primaria di Breonio e Valgatara.

Per iscrizioni, informazioni e costi rivolgersi esclusivamente a:

Marco Dal Pozzo (tel. 340.5634958) per Fumane,

Nello Dalla Costa (tel. 339.3564007) per Marano.

**APPASSIONATI
DI AMARONE**

DAL 1933

**MIGLIOR COOPERATIVA
VITIVINICOLA ITALIANA**

2016 e 2017

**SECONDO
WEINWIRTSCHAFT
MEININGER VERLAG**

**CANTINA
VALPOLICELLA
NEGRAR**

ALLE ORIGINI DELL'AMARONE

www.cantinanegrar.it



<i>codice</i>	<i>docente</i>	<i>sede</i>	<i>località</i>	<i>giorno</i>	<i>orario</i>	<i>inizio</i>	<i>costo</i>	<i>n. lez.</i>
Corsi di cultura generale								
C0119	Biowatching in autunno	F. Gorian	Segr. Univalpo	S. Floriano	venerdì	20.30-22.00	4/10/2019	50 1+5
C0219	La lingua dei segni*	M. Giuliani	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	8/10/2019	50 10
C0319	Impiccate quella scrofa!	S. Lando	I.C. Aschieri	S. Pietro	lunedì	20.00-21.30	14/10/19	40 8
C0419	La relazione	M. Fingerle	I.C. Aschieri	S. Pietro	lunedì	20.30-22.00	14/10/19	35 6
C0519	Il fiore della poesia italiana	G. Degani	Sala Riun. VBB	Rugolin	martedì	20.30-22.30	15/10/19	50 10
C0619	Alimentazione e salute	A. Formenti	Sala Riun. VBB	Rugolin	giovedì	18.00-19.30	17/10/19	30 5
C0719	Parlare in pubblico*	C. Veneri	Biblioteca	S. Ambrogio	martedì	19.00-21.00	22/10/19	50 6
C0819	Dante: Purgatorio-Paradiso	G. Degani	Sala Riun. VBB	Rugolin	martedì	20.30-22.30	22/10/19	40 8
C0919	Scenari geopolitici internazionali (1)	S. Verzè	Sala Consiliare	Fumane	giovedì	20.30-22.00	24/10/19	35 6
C1019	Verona: barbarica, veneziana e austriaca	L. Antonini	Sala Riun. VBB	Rugolin	giovedì	20.30-22.00	31/10/19	30 3
C1119	Il risparmio tradito	F. Melandri	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	5/11/19	35 6
C1219	Introduzione alla Mindfulness*	E. Adamo, L. Tommasi	Sala Civica	Valgatarà	giovedì	20.00-22.30	7/11/19	40 5
C1319	Allena-mente *	A. Bosio, P. Tettamanti	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	20.00-22.00	13/01/20	50 8
C1419	Astrologia	E. Donatoni	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	14/01/20	40 8
C1519	Percorsi dell'Arte	S. Baldanza	Biblioteca	S. Ambrogio	giovedì	20.30-22.00	16/01/20	35 6
C1619	Interpretazione dei sogni	L. Frigotto	I.C. Aschieri	S. Pietro	giovedì	20.30-22.00	16/01/20	35 6
C1719	Giardinaggio	C. Solbiati, L. Sperati	Sala Riun. VBB	Rugolin	venerdì	19.30-21.30	24/01/20	50 7
C1819	Riconoscere gli uccelli rapaci	F. Gorian	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	28/01/20	40 4+2
C1919	Introduzione alla grafologia*	M. Principe	I.C. Aschieri	S. Pietro	giovedì	19.00-21.00	30/01/20	50 8
C2019	Trappole e scorciatoie della mente*	A. Soave	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	4/02/20	30 5
C2119	Scenari geopolitici internazionali (2)	S. Verzè	Sala Consiliare	Fumane	giovedì	20.30-22.00	13/02/20	35 6
C2219	Avventure di un turista inglese nel '600	L. Frildini	Sala Civica	Valgatarà	venerdì	20.30-22.00	21/02/20	35 6
C2319	Riconoscere alberi e arbusti	F. Gorian	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	3/03/20	55 6+3
C2419	Biowatching in primavera	F. Gorian	Segr. Univalpo	S. Floriano	venerdì	20.30-22.00	6/03/20	50 1+5

* Corsi a numero chiuso

Laboratori

A0119	Cuore di penna*	M.C. Toffalori	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	19.30-22.00	14/10/19	70 8
A0219	Corso di fotografia*	F. Spigo	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.30-22.00	15/10/19	60 9+1
A0319	Lezioni di disegno*	B. Pilon	I.C. Aschieri	S. Pietro	lunedì	18.30-20.30	21/10/19	110 20
A0419	Pensiero + Tecnica*	F. Veneri	I.C. Aschieri	S. Pietro	martedì	18.30-20.30	22/10/19	110 20
A0519	Creare siti web con WordPress	L. Brentegani	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	30/10/19	120 10
A0619	Corso di cucina (1)*	G. Soave	Campi sportivi	Fumane	lunedì	20.30-22.30	4/11/19	85 6
A0719	Conosciamoci a tavola*	E. Cirkic, V. Skocic	Centro Noi	S. Pietro	mercoledì	20.00-22.00	6/11/19	70 6
A0819	Introduzione alla calligrafia*	A. Scarsi	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	18.30-20.00	21/01/20	35 6
A0919	Corso di cucina (2)*	G. Soave	Campi sportivi	Fumane	lunedì	20.30-22.30	10/02/20	85 6
A1019	G Suite, le web app di Google	L. Brentegani	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	12/02/20	100 8

* Corsi a numero chiuso

<i>codice</i>	<i>docente</i>	<i>sede</i>	<i>località</i>	<i>giorno</i>	<i>orario</i>	<i>inizio</i>	<i>costo</i>	<i>n. lez.</i>
Corsi di lingue mattutini								
L0119 Inglese B1/B2	T. Burgess	Biblioteca	S. Ambrogio	mercoledì	9.00-10.30	16/10/19	105	20
L0219 Inglese A1	T. Burgess	Biblioteca	S. Ambrogio	mercoledì	10.30-12.00	16/10/19	105	20
L0319 Inglese A2	D. Higgins	Biblioteca	S. Ambrogio	giovedì	9.00-10.30	17/10/19	105	20
L0419 Inglese 0	D. Higgins	Biblioteca	S. Ambrogio	giovedì	10.30-12.00	17/10/19	105	20
Corsi di lingue pomeridiani								
L0519 Inglese 0	E. Orlandi	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L0619 Inglese A1	M. Schinaia	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L0719 Inglese A2	S. Piccoli	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L0819 Inglese A2	A. Adami	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L0919 Inglese B1	M. Albrigi	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L1019 Inglese B2	P. Hunt	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L1118 English Literature	B. Bick	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L1219 Spagnolo A2	A. Juste	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	19.00-20.30	14/10/19	105	20
L1319 Spagnolo A1	A. Juste	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	18.30-20.00	16/10/19	105	20
L1419 Tedesco 0	F. Bellamoli	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	18.30-20.00	14/10/19	105	20
L1519 Tedesco A1	C. Frickenstein	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	18.30-20.00	14/10/19	105	20
Corsi di lingue serali								
L1619 Inglese 0	V. Interlandi	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L1719 Inglese A1	E. Orlandi	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L1819 Inglese A2	S. Piccoli	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L1919 Inglese A2	A. Adami	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L2019 Inglese B1	M. Schinaia	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L2119 Inglese B2	M. Albrigi	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L2219 Inglese conversazione	P. Hunt	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L2319 Portoghese 0	S. Mattia	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.15-21.45	15/10/19	105	20
L2419 Spagnolo 0	M. Carretero	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L2519 Spagnolo B1	A. Juste	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L2619 Spagnolo B2	M. Carretero	Segr. Univalpo	S. Floriano	venerdì	20.15-21.45	18/10/19	105	20
L2719 Tedesco 0	F. Bellamoli	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	20.15-21.45	14/10/19	105	20
L2819 Tedesco A2	C. Frickenstein	I.C. Lorenzi	Fumane	martedì	20.15-21.45	15/10/19	105	20
L2919 Tedesco conversazione	M. Haug	I.S.I.S.	S. Pietro	mercoledì	20.15-21.45	16/10/19	105	20
L3019 Arabo 0	M. Ouaid	I.C. Lorenzi	Fumane	lunedì	20.15-21.45	14/10/19	105	20

Venerdì 27 settembre 2019: test per tutti gli iscritti ai corsi di lingue alle ore 18.00 presso ISIS di San Pietro in Cariano

Biowatching in autunno

Docente: Fabio Gorian

Sede: Segreteria Univalpo

Località: San Floriano

Orario: venerdì 20.30-22.00

Inizio corso: 4 ottobre 2019

Numero incontri: 1 + 5 uscite

Quota corso: € 50

Il biowatching, termine mutuato da birdwatching (osservazione e studio degli uccelli) si sta ormai diffondendo sempre più in Italia e nel mondo e significa osservazione e studio della natura nei suoi molteplici aspetti e non quindi limitata alla sola avifauna.

Verranno proposti cinque itinerari a media e bassa quota nelle colline veronesi, Lessinia, Monte Baldo, Parco del Mincio (Mn) (variabili a seconda delle condizioni meteo), durante i quali si avrà modo di parlare di ambiente, botanica, ecologia, zoologia e geologia, per una comprensione globale della natura.

Le date e i luoghi delle escursioni verranno programmati nel corso dell'incontro introduttivo del venerdì.

La lingua dei segni*

Docente: Manuela Giuliani

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 8 ottobre 2019

Numero incontri: 10

Quota corso: € 50

Il corso ha lo scopo di sensibilizzare la comunità all'integrazione e inclusione delle persone sorde segnanti attraverso l'apprendimento di concetti principali della lingua dei segni (LIS).

Prevede un percorso didattico che ha come obiettivi principali:

comprendere attraverso brevi cenni di storia socio culturale la comunità sorda; apprendere le nozioni basilari di tecniche di comunicazione con le persone sorde; accostarsi ad una lingua con modalità diversa dalle solite vocali, ossia una lingua visiva segnica, attraverso elementi basi della LIS.

Il percorso formativo si articola in moduli di lezioni frontali che comportano l'uso pratico della lingua e lezioni su materie teoriche di arricchimento del percorso linguistico, oltre che di esercitazioni individuali e di gruppo.

* Corso a numero chiuso.

Impiccate quella scrofa!

Docente: Sonia Lando

Sede: I.C. Aschieri

Località: San Pietro in Cariano

Orario: lunedì 20.00-21.30

Inizio corso: 14 ottobre 2019

Numero incontri: 8

Quota corso: € 40

I bestiari attingono ad un opuscolo greco scritto ad Alessandria intorno al II secolo d.C., il Physiologus, ma hanno la loro massima fioritura a partire dal basso medioevo. Leggende e credenze delle culture mediterranee e orientali, rielaborate in una prospettiva angelica o demonica, simbolo di vizio o di virtù.

Cinghiale, cavallo, topo, oca, scorpione, gallo e molti ancora; mostri orribili e feroci, come un drago, bellissimi e mansueti come l'unicorno.

La relazione

Docente: Marcus Fingerle

Sede: I.C. Aschieri

Località: San Pietro in Cariano

Orario: lunedì 20.30-22.00

Inizio corso: 14 ottobre 2019

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

L'essere umano non è un io isolato ma è da subito inserito nella relazione fondamentale io-tu all'interno della quale soltanto si può manifestare pienamente la sua umanità. Questa relazione viene da noi autenticamente vissuta quando ci apriamo al mondo e ai suoi significati con un movimento di superamento dei confini dell'io e di ricezione, risposta, partecipazione e condivisione di ciò che è altro.

In questo corso si intende prendere in esame la fenomenologia delle diverse forme di simpatia ovvero del sentire insieme e si vuole dare un fondamento filosofico alla possibilità di una autentica percezione dell'io dell'altro come presupposto di una consapevole e intenzionale edificazione di uno spazio di calore sociale.

Alimentazione e salute

Docente: Alessandro Formenti

Sede: Sala Riunioni Valpolicella Benaco Banca

Località: Rugolin

Orario: giovedì 18.00-19.30

Inizio corso: 17 ottobre 2019

Numero incontri: 5

Quota corso: € 30

- Scienza dell'Alimentazione.
- Piante medicinali e aromatiche.
- Oligoelementi.
- Medicina Termale.
- Possibili trattamenti naturali delle più comuni patologie.



TELEINDUSTRIALE S.r.l.

KE, LEAR, DEUTSCH, Tyco Electronics, Schlemmer, Camso, ITT Industries, Litton Veam, PHOENIX CONTACT, LEMO, YAMACHI, JST, DELPHI, KOSTAL, PEXKEY, ADG, Kendell, Schneider Electric, Verbatim, pressmaster®, P. PANDUIT, Walther, bimed, AMRA, TAP, E.T.N., Thomas & Betts, Parker, NORMA, FLIR, ASCON TECHNOLOGIC, Saati Italia, DEMAG, SUMITOMO ELECTRIC, ERICO, PCE, MERZ, ENCO.

Il vostro partner ideale per crescere insieme.
Your ideal partner to grow together.

SEDE DI VERONA:
Via E. Fermi, 15/A - Z.A.I. - 37135 VERONA
Tel. 045.50.88.88 r.a. - Fax 045.50.88.59
www.teleindustriale.it - info@teleindustriale.it

DEPOSITO DI PADOVA:
Viale dell'Industria, 70/5 - 35129 PADOVA
Tel. 049.780.16.13 r.a. - Fax 049.780.87.54
sales1pd@teleindustriale.it

40° Anniversario 1979-2019

CSI CERT ISO 9001

Il fiore della poesia italiana

Docente: Giuseppe Degani

Sede: Sala Riunioni Valpolicella Benaco Banca

Località: Rugolin

Orario: martedì 20.30-22.30

Inizio corso: 15 ottobre 2019

Numero incontri: 10 (quindicinali)

Quota corso: € 50

Il termine "antologia" etimologicamente significa "raccolta di fiori". Si comprende quindi il titolo del corso, inteso a presentare le poesie più belle della nostra letteratura. Essa infatti è ricchissima di testi poetici affascinanti capaci di comunicare riflessioni, sentimenti ed emozioni indimenticabili. Nel corso dei secoli, dalle origini fino ai nostri giorni, la letteratura italiana ci offre un'ampia rassegna di poesie che toccano i valori fondamentali della vita di ieri, di oggi, di sempre: l'amore, la religione, la politica, l'amicizia, la fedeltà, la natura e l'ambiente, la ricerca del bene e della felicità, i rapporti tra le persone, con toni ora sereni e pacati, ora polemici e drammatici, ora ironici e sarcastici, ora tristi e malinconici, ora improntati alla simpatia e al sorriso.

I partecipanti al corso potranno usufruire degli opuscoli preparati dal docente per ciascuno degli incontri in programma.

Parlare in pubblico*

Docente: Chiara Veneri

Sede: Biblioteca

Località: Sant'Ambrogio di Valpolicella

Orario: martedì 19.00-21.00

Inizio corso: 22 ottobre 2019

Numero incontri: 6

Quota corso: € 50

La capacità di parlare in pubblico non è una "dote" innata, ma una competenza facilmente acquisibile da parte di chiunque; si tratta di riconnettersi al proprio stile personale, aumentare la consapevolezza delle dinamiche comunicative e acquisire alcune tecniche relative alla presentazione strutturata.

Obiettivo del laboratorio è quello di focalizzare il proprio stile comunicativo e riconnettersi all'autorevolezza che ciascuno di noi possiede.

Il seminario si pone quindi come un'opportunità di rafforzamento personale e come momento di acquisizione di specifiche tecniche di relative al parlare in pubblico per presentarsi, presentare, esporre le proprie idee, dividerle e convincere chi ci ascolta.

* Corso a numero chiuso.

Dante: Purgatorio-Paradiso

Docente: Giuseppe Degani

Sede: Sala Riunioni Valpolicella Benaco Banca

Località: Rugolin

Orario: martedì 20.30-22.30

Inizio corso: 22 ottobre 2019

Numero incontri: 8 (quindicinali)

Quota corso: € 40

Dopo le tenebre e la disperazione dell'Inferno, troveremo nel Purgatorio la luce, i colori, il tempo, i paesaggi, i toni sfumati, i colloqui pacati, il ricordo della vita e dei propri cari, la nostalgia della terra e del ciclo, la preghiera comunitaria, la purificazione dal peccato, fino alla salita al Paradiso Terrestre e all'incontro con Beatrice.

Nel Paradiso la poesia diventa più elevata, ma anche più affascinante: è la poesia della luce, dalla grazia, della teologia, della contemplazione mistica, dell'ineffabilità. Alla conclusione del suo cammino poetico e spirituale, Dante, pur senza dimenticare la terra e i suoi problemi, giunge a intuire il mistero di Dio, "l'amor che move il sole e l'altre stelle".

La lettura sarà accompagnata da spiegazioni e commenti che ne renderanno agevole e godibile la comprensione sia ai lettori più esperti sia a chi ha lontane reminiscenze o si accosta per la prima volta al testo dantesco.

Scenari geopolitici internazionali (1)

Docente: Stefano Verzè

Sede: Sala Consiliare

Località: Fumane

Orario: giovedì 20.30-22.00

Inizio corso: 24 ottobre 2019

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

L'Africa, il Medio Oriente e il mondo musulmano sono dilaniati da miseria, scontri, guerre e divisioni, da cui derivano terrorismo e imponenti flussi migratori che minano la stabilità degli equilibri politici e sociali europei, già intaccati dalle turbolenze finanziarie ed economiche internazionali.

L'Europa si trova ad affrontare una profonda crisi di identità, di cui la Brexit è solo uno dei tanti segnali: nazionalismi, sovranismi, attacchi ai suoi valori fondativi e alla moneta unica si diffondono ovunque. Parallelamente, all'esterno, si trova stretta nella morsa di possibili espansionismi russi e di strategie ostili americane.

A livello più ampio si aprono prospettive di incertezza anche nei rapporti tra grandi potenze: Russia, Cina e Stati Uniti giocano spesso ruoli competitivi e le guerre commerciali sui dazi, avviate dal presidente Trump potrebbero avere conseguenze dirompenti nelle relazioni internazionali.

Verona: barbarica, veneziana e austriaca

Docente: Lorenzo Antonini

Sede: Sala Riunioni Valpolicella Benaco Banca

Località: Rugolin

Orario: giovedì 20.30-22.00

Inizio corso: 31 ottobre 2019

Numero incontri: 3 (quindicinali)

Quota corso: € 30

Le tre lezioni in calendario aiuteranno a comprendere la situazione di Verona in tre momenti storici di particolare importanza per la nostra città. La situazione venutasi a creare dopo la caduta dell'Impero romano d'occidente e i personaggi che hanno avuto un ruolo significativo nella storia della città fino all'avvento della signoria degli Scaligeri.

I quattro secoli di dominazione veneziana che hanno dato alla città un periodo di pace e di sviluppo fino all'avvento della bufera napoleonica. Verona caposaldo della dominazione asburgica che trasforma la città in una fortezza imprendibile munendola di mura e fortificazioni che ancora oggi resistono all'usura del tempo.

Il risparmio tradito

Docente: Francesco Melandri

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 5 novembre 2019

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

Lehman Brothers, Parmalat, Argentina, Veneto Banca... la lista potrebbe essere lunga, tutte vicende note al pubblico solo quando era troppo tardi. Spesso nella finanza personale ci basiamo solo sulla fiducia in altri soggetti che, a volte, non fanno il nostro interesse.

Questo breve corso vuole fornire le basi di quella finanza personale che usiamo quotidianamente, dalla scelta del mutuo al mettere i risparmi al sicuro.

Vedremo i principi su cui si basa il meccanismo economico per affrontare con più consapevolezza la vita "finanziaria" di tutti i giorni.

Introduzione alla Mindfulness: gestire lo stress*

Docenti: Edoardo Adamo e Loretta Tommasi

Sede: Sala Civica

Località: Valgatara

Orario: giovedì 20.00-22.30

Inizio corso: 7 novembre 2019

Numero incontri: 5

Quota corso: € 40

La Mindfulness, o pratica della consapevolezza, è un modo mediante il quale aumentare la consapevolezza di ciò che ci succede momento per momento, per essere presenti a noi stessi e meno giudicanti verso ciò che sta accadendo. Questo ci permette di acquisire una maggior capacità di gestire i nostri pensieri, emozioni e sensazioni fisiche.

Il percorso Mindfulness ha carattere principalmente esperienziale, si impara quindi ad aumentare la consapevolezza di se stessi e del proprio modo di reagire alle situazioni, per incominciare a disattivare "il pilota automatico", che è quella modalità rigida di rispondere agli eventi.

Si rivolge a chi è interessato alla cura consapevole del proprio benessere imparando, ad usare la saggezza del corpo e della mente per affrontare lo stress, il dolore, l'ansia, la fatica e la malattia.

* Corso a numero chiuso.

Allena-mente*

Docenti: A. Bosio, Piera Tettamanti

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: lunedì 20.00-22.00

Inizio corso: 13 gennaio 2020

Numero incontri: 8

Quota corso: € 50

La capacità delle cellule del sistema nervoso centrale di riorganizzarsi può attuarsi a tutte le età, la "ginnastica mentale" è quindi possibile, ha un fondamento scientifico e consente di mantenere ad un livello costante ed ottimale l'agilità e la flessibilità del cervello. Ciò permette di affrontare la terza età in modo attivo e autonomo e della necessità di ricercare tutto ciò che può favorire un "sano" invecchiamento.

L'obiettivo sarà esercitare le funzioni cognitive (memoria, attenzione, concentrazione, ragionamento, linguaggio, creatività) e potenziarle attraverso semplici esercizi, stimolando e mantenendo così l'agilità e la flessibilità mentale. All'inizio di ogni incontro verrà presentata una breve parte teorica sul funzionamento del cervello e il modificarsi delle capacità cognitive. Verranno suggerite strategie utilizzabili nella vita di tutti i giorni.

* Corso a numero chiuso.

Astrologia

Docente: Ezio Donatoni

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 14 gennaio 2020

Numero incontri: 8

Quota corso: € 40

Con questo studio si vuole dare un approccio corretto alla lettura dei fenomeni astrologici studiati già dall'antichità da greci, sumeri e babilonesi.

Osservando il moto dei pianeti si è visto come influenzino la natura e l'uomo, creando accadimenti.

Lo studio dei pianeti nei segni, nelle case e la loro interazione rivela quanto tutto ciò influenzi la personalità.

L'astrologia fornisce un formidabile strumento di conoscenza di sé e degli altri, che aiuta a migliorare i rapporti tra le persone. Aiuta ad individuare e sciogliere blocchi causati da traumi del passato.

Percorsi dell'Arte

Docente: Sabrina Baldanza

Sede: Biblioteca

Località: Sant'Ambrogio di Valpolicella

Orario: giovedì 20.30-22.00

Inizio corso: 16 gennaio 2020

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

I luoghi dell'Arte: la Pinacoteca di Brera.

Percorso nell'Arte del Novecento.

Mostre temporanee: presentazione.

Un percorso tra arte e storia nei più grandi Musei italiani: la Pinacoteca di Brera, Milano.

Accanto ai capolavori di arte antica, entrati inizialmente grazie all'impegno profuso da importanti personalità legate alla Pinacoteca e in seguito al mecenatismo dei privati e dell'Associazione Amici di Brera, il museo breraense si è arricchito nel corso del Novecento di straordinarie collezioni d'arte moderna e contemporanea.

Interpretazione dei sogni e conoscenza di sé

Docente: Livia Frigotto

Sede: I.C. Aschieri

Località: San Pietro in Cariano

Orario: giovedì 20.30-22.00

Inizio corso: 16 gennaio 2020

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

Da sempre le antiche civiltà hanno posto attenzione ai sogni, dando loro significati diversi a seconda dei luoghi e della cultura del posto. Oggi sappiamo che i sogni sono la porta d'ingresso all'inconscio, per cui imparare ad interpretarli significa conoscersi meglio.

Contenuti del corso:

- Sognare nella Grecia Antica.
- Influenza del pensiero greco su Freud e Jung.
- Analisi delle varie tipologie dei sogni.
- Esercizi pratici di interpretazione dei sogni.

Giardinaggio

Docenti: Claudia Solbiati, Luigi Sperati

Sede: Sala Riunioni Valpolicella Benaco Banca

Località: Rugolin

Orario: venerdì 19.30-21.30

Inizio corso: 24 gennaio 2020

Numero incontri: 7

Quota corso: € 50

Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

- il giardino: storia e perché;
- il giardino mediterraneo;
- il terreno, la riproduzione delle piante, le potature;
- progettazione e scelta delle piante anche nei piccoli giardini e terrazzi;
- bordura mista a bassa manutenzione;
- scelta e cura di rose e limoni;
- le malattie delle piante;
- dal giardino all'orto.

Allo scopo di coinvolgere tutto il "gruppo di giardinaggio" che si è costituito in questi anni, due lezioni saranno tenute da altri docenti e saranno aperte anche a chi ha frequentato il corso negli anni precedenti.

Conoscere e riconoscere gli uccelli rapaci

Docente: Fabio Gorian

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 28 gennaio 2020

Numero incontri: 4+ 2 uscite

Quota corso: € 40

Il corso darà gli strumenti e le conoscenze per il riconoscimento delle specie di rapaci notturni e diurni presenti e segnalati nel nostro territorio. Verranno insegnati metodi scientifici e anche pratici per il riconoscimento delle specie di rapaci più frequenti dei nostri ambienti, dalle poiane alle civette, soffermandosi anche su aspetti evolutivi, sistematici e fenologici. Con l'ausilio di filmati, audio e altro materiale didattico si forniranno valide metodologie per la conoscenza ed il riconoscimento delle più importanti e comuni specie.



Palestra Athleta
 aperta da lunedì a venerdì dalle 9:00 alle 22:00
 il sabato dalle 9:00 alle 18:00
 e la domenica nel periodo invernale dalle 10:00 alle 13:00
 Tel. 045 770 4801
 info@athleta.it www.athleta.it



Via Ospedaletto, 105/B - PESCANTINA - VR
 Tel. 045.6700618 - 045.6701653 - Fax 045.6767258
 E-mail: domegliara@cattolica.it

Introduzione alla grafologia*

Docente: Marilù Principe

Sede: I.C. Aschieri

Località: San Pietro in Cariano

Orario: giovedì 19.00-21.00

Inizio corso: 30 gennaio 2020

Numero incontri: 8

Quota corso: € 50

La scrittura, frutto dell'incontro tra un semplice strumento – come una penna – e un foglio, è il risultato di una complessa attività cerebrale, in grado di coordinare ogni aspetto della personalità intellettuale, affettiva e motoria dello scrivente.

Unica e individuale (non esistono due scritture uguali perché non esistono due persone uguali), essa è dunque espressione motoria di dinamiche interiori che restano "fissate" sulla carta.

I segni prodotti da questo incontro, le loro relazioni e le loro dinamiche, sono l'oggetto di studio della grafologia.

Tramite l'osservazione di scritture spontanee introdurremo alla conoscenza degli strumenti fondamentali che questa disciplina è in grado di fornire per la comprensione profonda dell'essere umano.

* Corso a numero chiuso.

Trappole e scorciatoie della mente*

Docente: Alessio Soave

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 4 febbraio 2020

Numero incontri: 5

Quota corso: € 30

Si chiamano bias cognitivi e sono gli errori che la mente umana commette. Lungi dall'essere inciampi di poco conto, questi bias non solo rappresentano un ostacolo alla comprensione della realtà che ci circonda, ma influenzano notevolmente il rapporto con gli altri.

Durante il corso, in una modalità partecipativa e con l'ausilio di casi pratici, scopriremo le più curiose trappole mentali e come la nostra mente arrivi a conclusioni ricorrendo a scorciatoie che sono spesso fonte di errori, malintesi e scelte sbagliate.

Il corso prevede, in alcune occasioni, il coinvolgimento diretto dei partecipanti, pertanto si prevede indicativamente un limite massimo di 15 corsisti.

* Corso a numero chiuso.

Scenari geopolitici internazionali (2)

Docente: Stefano Verzè

Sede: Sala Consiliare

Località: Fumane

Orario: giovedì 20.30-22.00

Inizio corso: 13 febbraio 2020

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

L'Africa, il Medio Oriente e il mondo musulmano sono dilaniati da miseria, scontri, guerre e divisioni, da cui derivano terrorismo e imponenti flussi migratori che minano la stabilità degli equilibri politici e sociali europei, già intaccati dalle turbolenze finanziarie ed economiche internazionali.

L'Europa si trova ad affrontare una profonda crisi di identità, di cui la Brexit è solo uno dei tanti segnali: nazionalismi, sovranismi, attacchi ai suoi valori fondativi e alla moneta unica si diffondono ovunque. Parallelamente, all'esterno, si trova stretta nella morsa di possibili espansionismi russi e di strategie ostili americane.

A livello più ampio si aprono prospettive di incertezza anche nei rapporti tra grandi potenze: Russia, Cina e Stati Uniti giocano spesso ruoli competitivi e le guerre commerciali sui dazi, avviate dal presidente Trump potrebbero avere conseguenze dirompenti nelle relazioni internazionali.

Avventure di un turista inglese nel Veneto del '600

Docente: Luca Frildini

Sede: Sala Civica

Località: Valgatarà

Orario: venerdì 20.30-22.00

Inizio corso: 21 febbraio 2020

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35

È il 24 maggio 1608 quando un personaggio bizzarro e intraprendente si imbarca su una nave a Dover, in Inghilterra: la meta è Venezia, la città dei suoi sogni. Fu così che Thomas Coryat iniziò il suo viaggio, raccontato con originalità e dovizia di particolari in un diario che è giunto sino a noi. Nei mesi che passò nelle città della Serenissima, ebbe modo di vedere la società e l'arte veneta come un turista ante litteram, in un'epoca in cui chi viaggiava lo faceva per altri scopi.

1) La vita di Thomas Coryat.

2) Alle origini del viaggio in Italia.

3) Le Crudetee, il diario di viaggio.

4) La società veneta vista da un inglese.

5) Le impressioni sull'architettura.

6) Le impressioni su scultura e pittura.

Conoscere e riconoscere alberi e arbusti

Docente: Fabio Gorian

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 3 marzo 2020

Numero incontri: 6 + 3 uscite

Quota corso: € 55

Il corso darà gli strumenti e le conoscenze sugli aspetti floristici più caratteristici della Valpolicella.

Verranno insegnati metodi scientifici e anche pratici per il riconoscimento delle specie vegetali più frequenti dei nostri ambienti, dalle conifere alle latifoglie, soffermandosi anche su alcune specie esotiche introdotte e affermatesi.

Con l'ausilio di chiavi botaniche e iconografiche si studieranno foglie, frutti, corteccia, gemme e semi delle più importanti specie.

Biowatching in primavera

Docente: Fabio Gorian

Sede: Segreteria Univalpo

Località: San Floriano

Orario: venerdì 20.30-22.00

Inizio corso: 6 marzo 2020

Numero incontri: 1 + 5 uscite

Quota corso: € 50

Il biowatching, termine mutuato da birdwatching (osservazione e studio degli uccelli) si sta ormai diffondendo sempre più in Italia e nel mondo e significa osservazione e studio della natura nei suoi molteplici aspetti e non quindi limitata alla sola avifauna.

Verranno proposti cinque itinerari a media e bassa quota nelle colline veronesi, Lessinia, Monte Baldo, Parco del Mincio (Mn) (variabili a seconda delle condizioni meteo), durante i quali si avrà modo di parlare di ambiente, botanica, ecologia, zoologia e geologia, per una comprensione globale della natura.

Le date e i luoghi delle escursioni verranno programmati nel corso dell'incontro introduttivo del venerdì.

Cuore di penna*

Docente: Maria Cristina Toffalori

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: lunedì 19.30-22.00

Inizio corso: 14 ottobre 2019

Numero incontri: 8

Quota corso: € 70

Piacevole laboratorio di scrittura in cui si scrive, un po' riflettendo e un po' giocando, a partire da testi di canzoni. Rivolto a persone di ogni età.

Le canzoni offrono da sempre una straordinaria ricchezza di emozioni, desideri e situazioni appartenenti all'universale condizione umana, entro cui ci si diventerà a navigare con carta e penna incrociando con attenzione e disincanto una moltitudine di rotte proprie e altrui.

L'attività è guidata, ed è pensata e programmata per essere coinvolgente e facile da accostare. Non è necessario essere già abili scrittori.

* Corso a numero chiuso.

Corso di fotografia*

Docente: Flavio Spigo

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 20.30-22.00

Inizio corso: 15 ottobre 2019

Numero incontri: 9+1 uscita

Quota corso: € 60

Corso di fotografia digitale, aggiornato con l'inserimento della conoscenza approfondita dell'uso dello smartphone come apparecchio fotografico, e novità importante conoscenza ed uso corretto del drone, apparecchio sempre più diffuso anche ad uso amatoriale.

Programma delle lezioni:

storia della fotografia; la luce e l'esposizione; l'apparecchio fotografico; il corredo fotografico; lo scatto; la foto e videoripresa dall'alto; postproduzione; fotoritocco; profili colore; uscita per riprese in esterni di fine corso
Con le nuove conoscenze, condivise insieme, affronteremo in altro contesto le varie problematiche di ripresa, ma sicuramente con sensibilità ed attenzione diverse.

* Corso a numero chiuso.

Lezioni di disegno*

Docente: Bianca Pilon

Sede: I.C. Aschieri

Località: San Pietro in Cariano

Orario: lunedì 18.30-20.30

Inizio corso: 21 ottobre 2019

Numero incontri: 20

Quota corso: € 110 + materiali di consumo

Il laboratorio è rivolto sia ad esperti che a neofiti ed ha lo scopo di sviluppare le singole attitudini espressive. Nel disegno: matita, carboncino, sanguigna, tratteggio, chiaro scuro, le ombre, la prospettiva; nella pittura con le diverse tecniche: tempere, acquerello, acrilico, olio e varie. Ogni partecipante sarà libero nella scelta delle tecniche pittoriche delle dimensioni e dei soggetti.

La programmazione prevede due incontri di teoria a cura di Sabrina Bal-danza sul colore e l'astrazione nella storia dell'arte.

* Corso a numero chiuso.

Pensiero + Tecnica*

Docente: Francesca Veneri

Sede: I.C. Aschieri

Località: San Pietro in Cariano

Orario: martedì 18.30-20.30

Inizio corso: 22 ottobre 2019

Numero incontri: 20

Quota corso: € 110 + materiali di consumo

Proponiamo un percorso che continui quello già iniziato lo scorso anno: tecniche e percorsi personalizzati per assecondare le esigenze e la poetica personale. Potremo affrontare il disegno, l'acquerello, l'olio o le tecniche miste. Utilizzeremo fotografie, o ciò che l'allievo considererà più idoneo, come spunto iniziale per arrivare anche attraverso la discussione partecipata ad elaborazioni personali.

Partiremo da un progetto, da una visione: per esprimersi "ad arte" occorre un pensiero, perciò il nostro corso è indirizzato a tutti coloro che abbiano curiosità e voglia di mettersi in discussione attraverso i suddetti mezzi artistici. Massima libertà nella scelta dei soggetti.

Unico requisito richiesto: il coraggio di sbagliare ...

* Corso a numero chiuso.

Creare siti web con WordPress

Docente: Luca Brentegani

Sede: I.S.I.S.

Località: San Pietro in Cariano

Orario: mercoledì 18.30-20.00

Inizio corso: 30 ottobre 2019

Numero incontri: 10

Quota corso: € 120

Ormai creare un sito web è diventato semplice attraverso l'utilizzo di strumenti messi a disposizione da alcune piattaforme.

WordPress per quel che riguarda contenuti su Internet e blog è il punto di riferimento per aziende e privati.

Con questo corso, imparerai ad utilizzare questa tecnologia, creando un sito web personale, comprensivo di collegamenti, immagini, eventuali contenuti personali. Alla conclusione del corso, potrai continuare ad utilizzare il tuo blog personale, aggiornandolo e tenendolo vivo. Questo corso si rivolge a tutti quelli che per motivi personali, o di lavoro, vogliono apprendere le basi per creare un sito web. Si richiede una cultura informatica di base.

Quota corso scontata per over 60: € 84,00

Quota corso scontata per studenti max 25 anni: € 60,00.

Corso di cucina (1)*

Docente: Giorgio Soave

Sede: Campi sportivi

Località: Fumane

Orario: lunedì 20.30-22.30

Inizio corso: 4 novembre 2019

Numero incontri: 6

Quota corso: € 85 (compresi materiali di consumo)

Durante il corso, verranno presentati dal cuoco Giorgio Soave piatti della cucina locale ma da lui rivisitati per recuperare e valorizzare la tradizione culinaria tipica del territorio veronese:

- 1) Stracotto all'Amarone con polenta e funghi porcini
- 2) Tortelli di stracotto con salsa di porri
- 3) Cinghiale della Lessinia in salmi con polenta
- 4) Tagliatelle di cacao con ragu di cinghiale
- 5) Insalata di cappone
- 6) Tagliolini ai tartufi della Lessinia.

* Corso a numero chiuso.

Conosciamoci a tavola*

Docenti: Emir Cirkic, Vedrana Skocic

Sede: Centro Noi

Località: San Pietro in Cariano

Orario: mercoledì 20.00-22.00

Inizio corso: 6 novembre 2019

Numero incontri: 6

Quota corso: € 70 (compresi materiali di consumo)

Il nostro percorso si snoda fra la tradizione e ricorrenze religiose dei Balcani, paesi maghrebini ed oltre attraverso alcune ricette legate a tradizioni religiose e culturali. La sempre maggiore diffusione della cucina etnica, tra l'altro, porta a interrogarsi sulle identità alimentari e sull'effetto degli scambi tra culture, in modo utile a ricordare, che "il cibo non nutre soltanto il corpo, ma anche o forse prima di tutto l'anima".

Nei primi tre incontri visiteremo le terre balcaniche, mentre successivi due incontri saranno dedicati alle tradizioni e gastronomia maghrebina e brasiliana. Verrà proposto un piatto tipico che prepareremo al momento e mentre si cuoce sarete introdotti nella loro cultura e storia.

Serata conclusiva con consueta cena conviviale di fine corso.

A fine corso sarà proposto un viaggio per visitare e conoscere il Montenegro.

* Corso a numero chiuso.

Introduzione alla calligrafia*

Docente: Alessandra Scarsi

Sede: I.C. Lorenzi

Località: Fumane

Orario: martedì 18.30-20.00

Inizio corso: 21 gennaio 2020

Numero incontri: 6

Quota corso: € 35 + materiali di consumo

Durante il corso verrà inizialmente spiegato il significato di calligrafia e dei principali termini calligrafici, forniti consigli pratici per favorire una bella scrittura (postura, impugnatura, ecc.) e presentati gli strumenti base del calligrafo (cannucce, tipologie di pennini, carte, ecc.).

Quindi, dopo qualche cenno storico, verrà introdotto lo stile Italico o Cancelleresca che è considerato il corsivo per eccellenza, da cui derivano la maggior parte dei corsivi occidentali.

Cercheremo di analizzare quindi la costruzione ed il tratteggio di ogni singola lettera di questo modello (ductus), ponendo particolare cura alle proporzioni, alle spaziature e all'inclinazione delle lettere, al fine di ottenere un testo armonioso.

* Corso a numero chiuso.

Corso di cucina (2)*

Docente: Giorgio Soave

Sede: Campi sportivi

Località: Fumane

Orario: lunedì 20.30-22.30

Inizio corso: 10 febbraio 2020

Numero incontri: 6

Quota corso: € 85 (compresi materiali di consumo)

Durante il secondo corso, verranno presentati nuovi piatti della tradizione culinaria tipica del territorio veronese:

1) Bigoli al torchio con sarde del lago di Garda

2) Baccalà veronese con polenta

3) Pasta e fasoi

4) Luccio del lago di Garda in salsa

5) Risotto alle erbe selvatiche

6) Sella di coniglio ai profumi dell'orto.

* Corso a numero chiuso.

G Suite, conoscere le web app di Google

Docente: Luca Brentegani

Sede: I.S.I.S.

Località: San Pietro in Cariano

Orario: mercoledì 20.15-21.45

Inizio corso: 12 febbraio 2020

Numero incontri: 8

Quota corso: € 100

Impara ad usare la Google Suite con tutti i suoi strumenti. Una piattaforma gratuita e molto efficiente. Potrai utilizzare la mail, il calendario, l'archiviazione dei dati, la composizione di lettere, di fogli elettronici e altro ancora. In buona sostanza è come avere una serie di applicazioni gratuite in rete, compresa l'archiviazione dei dati.

Naturalmente queste azioni potranno essere gestite sia da PC, smartphone, tablet, condividendo i dati con qualsiasi utente o gruppo di lavoro.

Quota corso scontata per over 60: € 70,00

Quota corso scontata per studenti max 25 anni: € 50,00.

Corsi di lingue straniere proposti

Sono proposti corsi di **inglese, tedesco, spagnolo, portoghese e arabo**.
I corsi prevedono 20 lezioni settimanali della durata di un'ora e mezza.
Per tutti i corsi è previsto un numero minimo di 12 iscritti.

► Inglese

Docenti: M. Adami, M. Albrigi, B. Bick, T. Burgess, D. Higgins, P. Hunt, V. Interlandi, E. Orlandi, S. Piccoli, M. Schinaia.

Corsi proposti: livelli 0, A1, A2, B1, B2, English literature, Conversazione.

Materiali didattici: "English file-O.U.P.", integrato da altri ausili didattici, quali CD, video e dispense.

► Tedesco

Docenti: F. Bellamoli, C. Frickenstein, M. Haug.

Corsi proposti: livelli 0, A1, A2, Konversation (B1/B2).

Materiali didattici: Aussichten A1.1 ed. Klett (liv. 0); Aussichten A1.2 ed. Klett (liv. A1). Tutti i libri sono corredati di eserciziario, CD audio e DVD

► Spagnolo

Docenti: M. Carretero, A. Juste.

Corsi proposti: livelli 0, A1, A2, B1, B2.

Materiali didattici: "Sueña", integrato con dispense, canzoni e film sulla cultura e sulle tradizioni spagnole; "Nuevo Sueña 2" (nuova edizione).

► Portoghese

Docente: S. Mattia.

Materiali didattici: da decidere con la docente.

► Arabo

Docente: M. Ouaid.

Corsi proposti: livello base.

Materiali didattici: A. Benali, O. Mongibello, "Quaderno di scrittura. Arabo, le basi", ed. Assimil.

Sedi

I corsi si svolgono la mattina presso la Biblioteca di Sant'Ambrogio, il pomeriggio e la sera a San Pietro in Cariano (ISIS) e a Fumane (I. C. Lorenzi).

Costi

Per i costi si veda il prospetto alle pagg. 12-13.

Calendario

Venerdì 27 settembre 2019 dalle 18.00 alle 20.30: test per la verifica dei livelli presso l'ISIS di San Pietro in Cariano.

I corsi inizieranno a partire da lunedì 14 ottobre 2019.

“ Per una verifica del livello individuale si consiglia vivamente di effettuare il test del 27 settembre 2019 (vedi pagg. 12-13) ”

Dettaglio di alcuni corsi di lingue straniere

English Literature + film - B. Bick

Corso di English Literature con proiezioni di film.

Nel corso viene presentato qualche episodio di una produzione della BBC di "Father Brown", basato sui libri di G.K. Chesterton. Questa produzione ci riporta indietro negli anni 50 del secolo scorso con grandi attori, storie affascinanti e una produzione sontuosa.

È richiesto un livello minimo B1.

Konversationskurs Deutsch (B2) - M. Haug

"Die Welt in der wir leben".

Im Kurs sprechen wir über aktuelle Themen, persönliche Erfahrungen und Zukunftsperspektiven. Die Ideen, Bedürfnisse und Beiträge der Kursteilnehmer stehen im Mittelpunkt.

Curso de conversación base en español (B1) - A. Juste

Si tienes ganas de empezar a practicar tu español participando en una tertulia amena y enriquecedora, este es tu curso. En cada lección escogeremos entre todos un tema para el debate de la semana siguiente; de esta forma, podremos preparar en casa las ideas y puntos de vista para exponer a nuestros compañeros.

Además, continuaremos con los argumentos teóricos y prácticos propuestos por el libro Sueña2.

Español conversación (B2) - M. Carretero

Este curso está diseñado para estudiantes que ya están familiarizados con la gramática española y su teoría pero también están interesados en adquirir experiencia a través de la práctica comunicativa constante.

Estas clases interactivas combinan una gran gama de ejercicios de comunicación para mejorar tu conversación, comprensión y escritura en los que se incluyen conversaciones, canciones, juegos, debates y mucho más.

¡En este curso aprenderás español divirtiéndote y además será un momento para socializar y hacer nuevos amigos!

Pasticceria Conato

Domegliara (VR) - Tel. 045/7732200



L'ASSOCIAZIONE

La Libera Università Popolare della Valpolicella per la formazione permanente del cittadino è un'associazione culturale senza scopo di lucro, nata nel 1996 per iniziativa di un gruppo di persone che si incontravano nell'ambito de "Il Dialogo" e di sindaci e assessori alla cultura della zona.

La Libera Università funziona grazie all'apporto volontario di un gruppo di soci. Le attività vengono finanziate sostanzialmente con le quote versate dai corsisti per l'iscrizione e la frequenza dei corsi. La Libera Università gode del contributo delle Amministrazioni comunali e di Valpolicella Benaco Banca.

Estratto dello Statuto

Art. 1 - È costituita l'associazione "Libera Università Popolare della Valpolicella per la formazione permanente del cittadino".

L'associazione non persegue finalità di lucro, né speculative o commerciali, è a tempo indeterminato ed è retta dal presente statuto.

Art. 3 - L'associazione ha per oggetto la promozione, l'organizzazione e la gestione di una struttura che offra a tutti gli uomini e le donne della Valpolicella gli strumenti culturali più idonei per poter esprimere in pienezza, in libertà e partecipazione il diritto-dovere di cittadinanza. Per il perseguimento dell'oggetto sociale l'associazione potrà porre in essere tutti gli atti e negozi giuridici, ritenuti necessari, utili od opportuni per il conseguimento dell'oggetto associativo.

Art. 4 - Gli associati sono divisi nelle categorie dei fondatori e degli ordinari. Sono associati fondatori coloro che sono intervenuti nella stipula dell'atto costitutivo e coloro ai quali tale status sia attribuito con delibera del Consiglio Direttivo. Sono associati ordinari tutti coloro che ne facciano richiesta ai sensi dell'articolo 6 e, di diritto, tutti coloro che nel corso dell'anno accademico frequentano i corsi organizzati dall'Associazione.

Sono soci di diritto i docenti incaricati dell'attività didattica. Possono richiedere di far parte dell'Associazione Enti privati e pubblici.

Art. 6 - Chiunque desideri essere ammesso nell'associazione come socio fondatore deve farne domanda scritta al Consiglio Direttivo.

Chi è ammesso nell'associazione è tenuto all'osservanza del presente statuto e dei regolamenti eventualmente emanati.

Consiglio Direttivo:

Diego Furia (Presidente),
Mario Benzon, Roberto Ferrari, Chiara Galeotti,
Giancarla Gallo, Gianna Pesoli, Paola Salani.

Staff di segreteria:

Marina Benzon, Roberto Ferrari,
Rosa Menna, Laila Sinigaglia.

Art. 8 - Sono organi dell'associazione:

- l'Assemblea,
- il Consiglio Direttivo;
- il Presidente.

Art. 9 - Tutti gli associati possono partecipare all'assemblea, che è indetta almeno una volta all'anno. L'assemblea nomina il Consiglio Direttivo, delibera in ordine al bilancio preventivo e consuntivo proposti dal Consiglio Direttivo, delibera in ordine alle modificazioni statutarie proposte dal Consiglio Direttivo.

Art. 15 - L'associazione è diretta da un Consiglio Direttivo che dura in carica 3 anni; esso è composto da 5 a 9 membri, nominati dall'assemblea fra gli associati iscritti da almeno un anno.

Art. 16 - Il Consiglio Direttivo nomina il Presidente, il Vice Presidente e il Segretario; esercita i poteri di amministrazione ordinaria e straordinaria; predispone i bilanci consuntivo e preventivo da sottoporre all'approvazione dell'assemblea; formula le proposte di modifica dello statuto da sottoporre all'approvazione dell'assemblea; delibera il piano di attività annuale; delibera sulle questioni riguardanti l'attività dell'associazione; delibera sull'ammissione di nuovi associati; delibera sulla sospensione degli associati; elabora le linee guida dell'attività culturale della Libera Università, propone il piano didattico, supporta e coordina il lavoro dei docenti.

Art. 17 - Il Consiglio Direttivo delibera con il voto favorevole della maggioranza dei suoi membri. In caso di parità prevale il voto del Presidente.

Il testo integrale dello Statuto è disponibile sul sito.



PRIMACASA
FRANCHISING NETWORK

Affiliato

*"dal 1990
in Valpolicella"*

Domegliara	San Pietro in Cariano	Pedemonte
Via C. Battisti, 40 Domegliara (VR) Tel. 045.68.88.416 Fax. 045.68.87.128 vr_domegliara@primacasa.it	Via Roma, 1 San Pietro in Cariano (VR) Tel. 045.68.00.550 Fax. 045.68.00.750 vr_s_pietro_inc@primacasa.it	Via Camprotrini, 51 Pedemonte (VR) Tel. 045.68.01.811 Fax. 045.68.37.161 vr_pedemonte@primacasa.it

Ogni punto vendita affiliato è giuridicamente ed amministrativamente autonomo.

www.primacasa.it

NE&APRINT
STAMPA E SERVIZI GRAFICI INTEGRATI

V.le del Lavoro, 12/a - 37069 Villafranca (VR)
Tel. **045 7900122** - Fax **045 6301889**
info@neaprint.com - www.neaprint.com



Valpolicella Benaco Banca

“Arte e cultura
sono le basi
per la crescita del nostro territorio..
per questo da sempre
diffondiamo il loro valore!”



 Albarè	Negrar
Arbizzano	Pescantina
Bardolino	San Pietro in Cariano
Caprino Veronese	Sandrà
Cavaion V.se	Sant'Ambrogio di Valpolicella
Colà di Lazise	Sant'Anna d'Alfaedo
Costermano	Valgatara 
Garda	Verona San Massimo
Marano di Valpolicella	Verona Borgo Trento