

## STRUTTURE ADERENTI AL PROGETTO

(ESCURSIONI TREKKING COMPRESI NEL SOGGIORNO)

ALBERGO RISTORANTE AL TAJOL

ALBERGO RISTORANTE PIZZERIA PONTE SERRA

RISTORANTE ALBERGO CROCE D'AUNE

B&B ALPEBRAUS

B&B BUCANEVE

B&B MANARIN

B&B OLTRA

B&B VAL MASCHI

CASA VACANZE LOC. COSTA DI GIAL

CHALET TOMMASINI

 **Margherita**  
**CONAD** Alimentari  
Gaio

LAMON - Via Roma, 132  
Tel. 0439 709257 - Cell. 349 7500621

**M**  
COPPOLO

ABBIGLIAMENTO  
CACCIA E MONTAGNA  
Via Manzoni, 1 Lamón



Via Antonio Slongo, 47  
LAMON (BL)  
Cell. 348 5173411

# FERRATE

"Ferrata dei Sei" - Monte Coppolo  
(Monte Coppolo)  
Durata: 6-7 h circa

SU RICHIESTA



VIA XIV AGOSTO, 24  
FELTRE (BL)  
TEL. E FAX 0439 304341  
WWW.LINEAVERTICALE.IT

PER INFO E PRENOTAZIONI  
escursioni **328 9031269**  
ferrata **328 8743739**  
escursioni.lamon@yahoo.com



segui su  
facebook

ALLA SCOPERTA DI LAMON

# ALLA SCOPERTA DI LAMON 2022



PROGRAMMA  
**ESCURSIONI GUIDATE**



## I Colli di Le Ei

*(Le Ei, Jal, col Torond, col di Cee, Le Ei)*

½ giornata: **2 luglio, 13 agosto**

Lunghezza: **4,5 km**

Dislivello: + **200 m**

Durata: **2,30'-3 h circa**

Itinerario nella parte alta del paese di Lamon a quota 1260 m.

Dalla località Le-ei si prosegue verso i colli che la circondano camminando per l'intera durata del percorso quasi esclusivamente su distese prative dominate dal monte Coppolo, la montagna del paese.

## Al de qua e al de là del Senaiga

*(frazione Costa, Chioé, Mulin de Dama, Moggi, La Val, Costa)*

½ giornata: **5 luglio**

Lunghezza: **6 km**

Dislivello: + **400 m**

Durata: **3,30 h circa**

Escursione ad anello lungo antichi sentieri che costituivano le vie di comunicazione tra piccoli nuclei abitativi separati tra loro dal torrente Senaiga. Il corso d'acqua dalla notevole portata e dei colori cristallini, sarà attraversato due volte in corrispondenza degli antichi mulini, segno di come la popolazione sfruttasse le ricchezze naturali del luogo.

## Arina, il confine veneto ed oltre

*(Arina, Toffoli, Val dell'Orso, Celado, Passo delle Baia, Cavalea, Caravaggio, Toffoli, Arina)*

giornata intera: **9 luglio**

Lunghezza: **18 km**

Dislivello: + **700 m**

Durata: **5-6 h circa**

Un'intera giornata da trascorrere tra sentieri a strade forestali percorrendo gran parte della frazione di Arina. Una volta attraversate la Valle dell'Orso e la Valpora, l'itinerario ci condurrà dalla provincia di Belluno al territorio trentino. Le antiche contrade, i boschi tipici della zona e le distese prative suggestive per la vista sulle montagne che le circondano, arricchiscono di storia, natura e cultura l'itinerario.

## Alla Cascata del Salton

*(San Donato, i Pian, Salton e ritorno)*

½ giornata: **12 luglio, 30 luglio, 16 agosto**

Lunghezza: **7 km**

Dislivello: + **400 m**

Durata: **4,30 h circa**

Percorso nell'inesplorata valle del torrente Senaiga alla base dei più isolati raggruppamenti di case della frazione di San Donato.

Il corso d'acqua verrà costeggiato ed oltrepassato grazie a suggestive passerelle fino a raggiungere la cascata: un salto d'acqua di 30 m.

Non mancano spunti di interesse geologico e antropico notevolissimi, dati dalla presenza lungo il tracciato di grotte e cavità.

## Alla scoperta delle Antiche Frazioni:

### Pugnai, Marsanghi e Bellotti

*(Val Rosna, Pugnai, Bellotti, Marsanghi, Val Rosna)*

½ giornata: **19 luglio, 4 settembre**

Lunghezza: **7 km**

Dislivello: + **450 m**

Durata: **3-4 h circa**

Itinerario alla scoperta di Pugnai, Marsanghi e Bellotti, tre frazioni ormai disabitate che testimoniano lo stile di vita di un tempo, spesso difficile, nelle località più isolate del paese.

## Valnuvola da scoprire

*(San Donato, Valnuvola, San Donato)*

½ giornata: **16 luglio, 23 agosto**

Lunghezza: **10 km**

Dislivello: + **450 m**

Durata: **4,30 h circa**

Alla base delle pareti calcaree del monte Coppolo, sorge Valnuvola, una valle dal nome parlante.

All'ombra del bosco, immersi in una delle più grandi faggete della zona, raggiungeremo l'antico abitato ancora ben conservato e da qui, inizieremo ad abbassarci seguendo il suono del torrente: destinazione Pont del Bulligon. Saremo dunque sospesi sopra alla forra d'acqua cristallina che dà il via al canyon del torrente Senaiga.

## Sulle tracce dei Romani:

### Via Claudia Augusta Altinate e museo Archeologico

*(Le Ei, San Donato, Lamon)*

giornata intera: **26 luglio**

Lunghezza: **13km**

Dislivello: + **150 m**

Durata: **4-4,30 h circa e visita al museo**

Natura, cultura e storia si intrecciano lungo l'antica via romana Claudia Augusta Altinate. L'itinerario ne prevede la percorrenza fino al suo luogo simbolo: il ponte romano. Il percorso riprende in parte anche il tracciato dell'antica via Pagana. In aggiunta il museo archeologico raccoglie gli oggetti rinvenuti alla necropoli di San Donato ripercorrendo le usanze di tali civiltà.

## Arina e le sue contrade

*(Toffoli, Chiappini, Cavalea, Caravaggio, Toffoli)*

In collaborazione con il Consorzio Dolomiti Prealpi

½ giornata: **23 luglio**

Lunghezza: **7 km**

Dislivello: + **350 m**

Durata: **3-4 h circa**

Percorso facile, che nei suoi quasi 7 km regala numerosi spunti di interesse paesaggistico, antropico e naturalistico utili per comprendere quali erano le difficoltà di un tempo nell'abitare in questi luoghi. Raggiunta la località Chiappini è possibile ammirare un panorama che spazia su Cima Campo e Cima Lan, di notevole interesse per gli appassionati della Grande Guerra.

## Giro del lago Senaiga e dintorni

*(Lamon, Pian del Vescovo, diga del Senaiga, Le Prese, Rugna, Lamon)*

Giornata Intera: **6 agosto - 30 agosto**

Lughezza: **15 km**

Dislivello: + **500 m**

Durata: **5-6 h circa**

Dal centro del paese, verso la campagna tipica della coltivazione del fagiolo, inizieremo ad avvicinarci allo specchio d'acqua del lago Senaiga. Il passaggio della sua diga, da finestre scavate nella roccia, e dalla famosa passerella che ne unisce le due sponde, ci permetterà di ammirare il lago nella sua interezza.

Prima di rientrare al paese una piccola deviazione ci porterà anche al ponte romano.

## Nel cuore dell'altopiano

*(Colle S. Pietro, Sala, Colle di Pezzé, Rugna, Ponte romano, Lamon)*

½ giornata: **9 agosto**

Lunghezza: **6 km**

Dislivello: + **200 m**

Durata: **3 h circa**

In pochi minuti dalla partenza prevista nel centro del paese, si raggiunge il colle di S. Pietro dove l'attenzione verrà catturata dall'omonima chiesa risalente al 1200. A partire dal colle che ci offre una finestra panoramica a tutto tondo sull'altopiano, sentieri e strade forestali ci condurranno al colle di Pezzé. La tappa successiva è prevista al ponte romano, simbolo della via romana Claudia Augusta Altinate.

## Traversata del Monte Coppolo da Passo Brocon a Lamon

*(Passo Brocon, Leib, Piera Patha, Le Ei, Lamon)*

Giornata Intera: **20 agosto**

Lughezza: **20 km**

Dislivello: + **300 m**

Durata: **5-6 h circa**

Con vista su alcuni dei principali gruppi montuosi trentini e del Veneto a quota 1700 m, l'itinerario è arricchito dall'importante testimonianza storica risalente alla prima guerra mondiale. Sul luogo un monumento e tabelle descrittive commemorano Josef Kiss, aviatore austro-ungarico precipitato con il suo aereo.

Tra natura e storia la traversata ci porta dal Trentino al territorio lamone.

## A nord del Monte Coppolo

*(Passo Brocon, Malga Valorsella, Bivacco Leib, Passo Brocon)*

Giornata intera: **2 agosto, 27 agosto**

Lunghezza: **13 km**

Dislivello: + **400 m**

Durata: **4 -5 h circa**

Si parte dal Passo Brocon con direzione Malga Valorsella raggiunta attraversando la sua vasta e panoramica distesa prativa. Lasciati gli spazi aperti ci si addentra nel bosco arricchito dalla presenza dell'abete bianco fino a risalire a quota 1680 m, dove, sui pendii del Monte Coppolo, sorge uno dei suoi bivacchi: il ricovero "Leib". Il sentiero di ritorno ci offrirà infine scorci sulle Pale di San Martino, sulla Catena del Lagorai e sulle Vette Feltrine.