



Vitaletà Festival

la terza economia

PALASPORT - FOLGARIA
14-15 SETTEMBRE 2018



CONFERENZE | SPACE LAB | NOVITÀ
PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO DEL CORPO E DELLA MENTE

Con il patrocinio di:



PROGRAMMA venerdì 14 settembre

09.00	PALASPORT	AUTORITÀ	Inaugurazione e saluti
09.20 09.45	PALASPORT	MARCO TRABUCCHI <i>Presidente AIP</i>	Relazione di apertura Invecchiare non è una malattia
09.45 09.55	PALASPORT	ANTONINO VITI <i>Presidente Nazionale ACSI</i>	L'Associazione al servizio del benessere sociale
09.55 10.30	PALASPORT	PIETRO LEBONE <i>Ricercatore ANCS</i>	Nuove proposte metodologiche per un invecchiamento attivo
		MICHELE PANZARINO <i>Presidente ANCS</i>	Presentazione Nazionale de "Il manuale motorio dell'anziano"
		ELVIRA PADUA - FRANCESCA CAMPOLI <i>Università Telematica San Raffaele</i>	Effetti a lungo termine dell'attività motoria nei Senior
		ROBERTO LOMBARDI <i>Ricercatore ANCS</i>	Skymano: lo sport inclusivo
10.30 11.00	PALASPORT	BRUNO MOLEA <i>Presidente Nazionale AICS e FICTUS</i>	Best Practice internazionali dal mondo associativo
		PAOLO TUMEDEI <i>Centro Studi Performance Equipe - AICS Forlì</i>	Progettati per muoversi
11.00 11.15	PALASPORT	MASSIMO DE GIROLAMO <i>Responsabile Sport e Salute Presidenza Nazionale US ACLI</i>	BorgoSalus, il villaggio itinerante della salute
11.15 11.30	PALASPORT	MARIUCCIA ROSSINI <i>Presidente e Amministratore Delegato Korian Italia</i>	La terza economia: L'età come risorsa
11.30 11.45	PALASPORT	MICHELE CONVERSANO <i>Presidente HappyAgeing Alleanza italiana per l'invecchiamento attivo</i>	Più vita agli anni: Le leve della prevenzione
11.45 12.00	PALASPORT	MAURIZIO MASSUCCI <i>Coordinatore comitato scientifico SIMFER Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa</i>	Le più recenti evidenze sul tema dalla letteratura internazionale: Muoviti muoviti
12.00 12.15	PALASPORT	VITALBA PAESANO <i>Direttore www.grey-panthers.it</i>	Gli aspetti attuali di una Seniority Smart
12.15 12.30	PALASPORT	PAOLA ROSSETTI <i>Project Manager Progetto ABCDigital di Assolombarda Confindustria</i>	Internet a ogni età: L'esperienza del progetto ABCDigital

PAUSA PRANZO



14.30 PALASPORT **TAVOLA ROTONDA "LA TERZA ECONOMIA"** Think Tank di idee, spunti e progettualità
Saranno consentiti interventi dal pubblico

MODERATORE: MARCO MAGHERI - *Direttore Panorama della Sanità*

PARTECIPANTI:

RAPPRESENTANTI ISTITUZIONALI	<i>PAT, Comuni, Comunità di Valle</i>
ANTONINO VITI	<i>ACSI</i>
BRUNO MOLEA	<i>AICS</i>
MASSIMO DE GIROLAMO	<i>USacli</i>
MICHELE PANZARINO	<i>ANCS</i>
FRANCESCA CAMPOLI	<i>Università Telematica San Raffaele Roma</i>
LAURA ANTONACCI	<i>Responsabile UTETD Università della terza età e del tempo disponibile - Fondazione De Marchi</i>
PAOLA ROSSETTI	<i>ASSOLOMBARDA Confindustria</i>
MAURIZIO MASSUCCI	<i>SIMFER</i>
MICHELE CONVERSANO	<i>Happy Ageing - Alleanza italiana per l'invecchiamento attivo</i>
LAURA BOLGIA	<i>Vicepresidente FIAVET Trentino Alto Adige</i>
MARIUCCIA ROSSINI	<i>KORIAN Italia</i>
VITALBA PAESANO	<i>www.grey-panthers.it</i>

16.15 PALASPORT **DANIEL LUMERA**
Formatore - Direttore My Life Design Foundation

17.15 PERDONO E FELICITÀ
Scienza del benessere e qualità della vita nella cura delle relazioni con se stessi e gli altri

17.15 PALAGHIACCIO **STAFF ANCS**

18.15 Presentazione pratica di Skymano e gara a coppie di Fyonda, le nuove attività di ANCS. Prove aperte a tutti

18.15 PALAGHIACCIO **TERESA ROSPETTI**
Dall'Accademia Nazionale di Danza di Roma

19.15 Il progetto DanzaPerTe Laboratorio di danza per tutti.

STEFANO BARONI
Musicista, musicoterapista

Clapping games & body percussion Stage di ritmica corporea, coordinazione e movimento

21.00 PALASPORT **SERATA CON IL CORO MARTINELLA**

PROGRAMMA sabato 15 settembre

09.00	PALASPORT	APERTURA LAVORI	
09.10 09.30	PALASPORT	TANIA FEDRICI <i>Psicologa e psicoterapeuta</i>	Il training autogeno: l'allenamento che libera la mente
09.30 09.50	PALASPORT	SILVIA MACCÀ <i>Dietista - Consigliere ANDID</i>	Aliment-Azione: consapevolezza per il tuo benessere psicofisico
09.50 10.40	PALASPORT	ILARIA BIASION <i>Psicologa, Brain Trainer Assomensana</i>	Memoria, come tenerla allenata. Esercizi di ginnastica mentale
10.40 11.00	PALASPORT	MARGHERITA TARAS <i>Medico Neurologo, Direttore del Blog "Bisogna saper leggere"</i>	Perché leggi? Me l'ha ordinato il medico
11.00 11.20	PALASPORT	STEFANO NARCETTI <i>Osteopata, kinesiologo, dottore in scienze motorie e sportive</i>	Innovazioni scientifiche per contrastare la degenerazione osteo-articolare
11.20 11.40	PALASPORT	PAOLA TAUFER <i>Giornalista, Psicologa, Presidente SIPAA</i>	La creatività aiuta il pensiero positivo
11.40 11.50	PALASPORT	LUCIA DE VETTORI - ASS.NE E.M.M.A. <i>Insegnante di Pilates, Qi Gong e ginnastiche energetiche</i>	Qi Gong - gli esercizi cinesi di lunga vita
11.50 12.15	PALASPORT	THINK TANK SENIOR	Riflessioni dei partecipanti

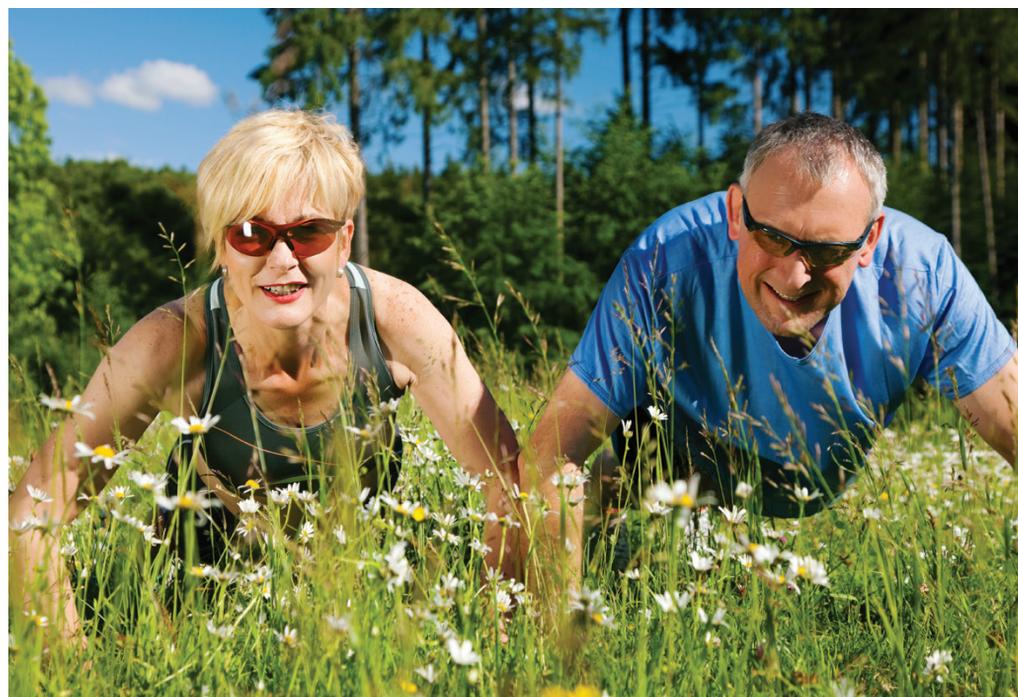
PAUSA PRANZO

15.00 15.45	PALASPORT	TERESA ROSPETTI <i>Il Progetto Danza per TE</i>	Laboratorio di DanzaPerTutti
15.45 16.30	PALASPORT	STEFANO BARONI <i>Clapping games & body percussion</i>	Stage di ritmica corporea, coordinazione e movimento
17.00 18.00	PIAZZA MARCONI	1° TORNEO NAZIONALE DI SKYMANO "VITALETÀ" <i>Staff ANCS e partecipanti al Festival</i>	
A SEGUIRE:			
HAPPY HOUR VITALETÀ			
MUSICA MOVIMENTO BOLLICINE			
21.00	PALASPORT	SERATA MUSICALE	



LABORATORI E WORKSHOP (sabato 15 settembre)

09.00 10.00	SALA LAB 2	ASSOCIAZIONE E.M.M.A. <i>Laboratorio del Benessere</i>	L'auto-massaggio terapeutico
09.30 18.00	SALA LAB 1	SCUOLA DI SHIATSU NIMA - USACLI TRENTO <i>Laboratorio del Benessere</i>	Trattamenti: massaggi SHIATSU
10.00 12.00	SALA LAB 2	PROGETTO DANZA - AICS TRENTO <i>Laboratorio del Benessere</i>	PILATES - La ginnastica che migliora la fluidità del corpo
09.30 11.30	SALA MEETING	DANIEL LUMERA <i>Formatore Direttore My Life Design Foundation</i>	WORKSHOP "LE 5 INTELLIGENZE" Consapevolezza, qualità della vita e longevità nel modello My Life Design (evento a pagamento - registrazione dalle ore 9.00)



OUTDOOR ACTIVITY (sabato 15 settembre)

15.00 16.30	AREA GOLF	GOLF CLUB FOLGARIA	Introduzione al golf e gara in putting green
		ASSOCIAZIONE E.M.M.A. ENERGIA, MENTE, MOVIMENTO, ARMONIA	Qi Gong - esercizi, camminata consapevole nell'erba (a piedi nudi) e abbraccio degli alberi
		NORDIC WALKING CAMMINARE IN TRENTO AICS TRENTO	Nordic Walking, la camminata della salute con bastoncini
		E-BIKE TOUR Giro con bici elettriche	Escursione con E-Bike accompagnata (bici a pagamento)

INFO E PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA

COMITATO SCIENTIFICO

PRESIDENTE

Prof. Marco Trabucchi

Presidente AIP

Dott. Antonino Viti

Presidente Nazionale ACSI

On. Bruno Molea

Presidente Nazionale AICS

Presidente FICTUS Federazione Italiana

Enti Culturali Turistici e Sportivi

Dott. Massimo De Girolamo

Responsabile Nazionale Area Sport e Salute

USacli - Direttore Progetto BorgoSalus

Prof. Michele Panzarino

Presidente ANCS

Docente Università Tor Vergata Roma

Prof. Elvira Padua

Coordinatore Corso di Laurea Scienze Motorie

Università Telematica San Raffaele Roma

Dott.ssa Roberta Tundo

Consigliere Nazionale ANDID

CON IL PATROCINIO DI

- CONI
- Provincia Autonoma di Trento
- AIP Associazione Italiana di Psicogeriatría
- ACSI Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero
- AICS Associazione Italiana Cultura e Sport
- USacli Unione Sportiva ACLI
- ANCS Accademia Nazionale di Cultura Sportiva
- SIMFER Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa
- ANDID Associazione Nazionale Dietisti
- SIPAA Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano
- HAPPYAGEING Alleanza italiana per l'invecchiamento attivo
- PANORAMA DELLA SANITÀ
- Comune di Folgaria
- Magnifica Comunità degli Altipiani Cimbri

IN COLLABORAZIONE CON

- Azienda per il Turismo Alpe Cimbra
- Comune di Folgaria
- ACSI
- AICS
- USACLI
- ANCS

MEDIA PARTNER



MAIN SPONSOR



SEDE

PALASPORT - via Nazioni Unite - Folgaria (Trento)

VITALITÀ FESTIVAL

Una nuova generazione di supersenior innovativi, dinamici, socialmente attivi, consapevoli dell'importanza di vivere bene, alimentare correttamente corpo e mente, fare costante attività fisica, avere buone relazioni sociali, coltivare i propri interessi, con tempo e denaro a disposizione, cambia l'ottica con cui amministratori, economisti, operatori del sociale, della salute e del tempo libero, approcciano il cosiddetto Grey Target.

Vitaletà Festival, aperto a tutti, affronta queste nuove tematiche con un ricco programma di conferenze, novità e attività pratiche con esperti in vari settori di assoluto prestigio.

Al Festival sono collegati pacchetti di vacanza in Hotel 3 e 4 stelle con un ricco programma di attività a partire da domenica 9 fino al 18 settembre, in occasione del Meeting Vitaletà Salute e Benessere.

Prenotazioni e informazioni Trentino Eventi e Turismo.

**IDEAZIONE E
ORGANIZZAZIONE**

TRENTINO
EVENTI E TURISMO

Via Ponte S. Giovanni, 4 - 38064 Folgaria (TN)
tel. 0464 720273 - cell. 335 537 4785
info@treventur.it - www.treventur.it