



**sellaRonda**  
**BIKEDAY**  
Dolomites • Italy

Manifestazione ciclistica non competitiva  
Volksradtag für Jedermann  
Cycling day open to everyone

**22/06/2019 Sabato/Samstag/Saturday**



**sellarondabikeday.com**

“La natura intorno a me in tutto il suo splendore, la condivisione di una passione forte insieme ad altri, ascoltare il silenzio rotto solo dalla fatica dei miei muscoli, [...] è per queste sensazioni che considero il Sellaronda Bike Day, evento non competitivo, unico al mondo.”

„Um mich herum die Natur in ihrer ganzen Pracht, zusammen mit anderen eine gemeinsame Leidenschaft teilen, das Erleben der Stille, die nur von der Anstrengung meiner Muskeln gebrochen wird, [...] es sind genau diese Emotionen, die den Sellaronda Bike Day, eine nicht wettkampfmäßige Veranstaltung, für mich weltweit einzigartig machen.“

“Surrounded by nature in all its glory, sharing a strong passion together with others, listening to the silence broken only by the strain of my muscles, [...] these are the emotions which make the Sellaronda Bike Day, a non-competitive event, unique in the world to me.”



Campione del mondo di ciclismo  
Straßenradweltmeister  
World cycling champion

Maurizio Fondriest



## Regolamento „Sellaronda Bike Day“ 22.06.2019

### 1. Il “Sellaronda Bike Day”

Il Sellaronda Bike Day è una manifestazione ciclistica non competitiva aperta a tutti e si svolge osservando le regole previste dal “Codice della Strada”.

### 2. Codice della Strada

Tutta la manifestazione si svolge in base alla regolamentazione prevista dal “Codice della Strada”, affinché si possa garantire un sicuro svolgimento della manifestazione. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l’ambiente.

### 3. Direzione consigliata e velocità adeguata

Si raccomanda di tenere strettamente la destra, utilizzando esclusivamente la carreggiata destra. Essendoci anche famiglie con bambini sul percorso, usare una velocità moderata in discesa. È raccomandato il giro in senso antiorario.

### 4. Uso del casco

Il C.O., valutando la strada e la potenziale velocità raggiungibile prevede, per motivi di sicurezza, l’uso del casco protettivo.

### 5. Chiusura strade

Le strade sono chiuse tra le ore 08.30 e le 15.30. La chiusura è prefissata mezz’ora prima della manifestazione per garantire il deflusso del traffico automobilistico dai passi, prima dell’inizio della manifestazione vera e propria. Il C.O. non può garantire con assoluta certezza, la totale assenza di macchine sul percorso.

### 6. Automezzi autorizzati

Gli unici mezzi autorizzati a circolare durante il periodo di chiusura delle strade sono, come previsto dalle varie normative, esclusivamente le macchine di pubblica sicurezza [Carabinieri, Polizia, ambulanze, Vigili del fuoco,...] muniti di lampeggianti e sirene. Sono inoltre autorizzati i mezzi del C.O. dotati di lampeggianti gialli.

### 7. Autobus pubblici verso i passi

In data 22/06/2019 sarà sospeso il servizio degli autobus verso i passi dolomitici attorno al Sella, per garantire lo svolgimento della manifestazione.

### 8. Orario manifestazione

Poiché non si tratta di una gara, ma di una manifestazione non competitiva, non c’è un orario di partenza preciso. Importante: ufficialmente la manifestazione inizia alle ore 08.30 – prima di tale ora ci possono essere ancora delle macchine che circolano sui passi; le strade saranno riaperte al traffico automobilistico alle ore 15.30.

### 9. Iscrizione

Il Sellaronda Bike Day è una giornata per le bici aperta a tutti e non è prevista alcuna iscrizione. Vi possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi; non è necessaria una tessera FCI (Federazione Ciclistica Italiana) o di altro ente.

### 10. Responsabilità

Il C.O. del Sellaronda Bike Day non si assume responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo l’evento.

- la partecipazione al Sellaronda Bike Day avviene a proprio rischio. Con la partecipazione il ciclista rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro il C.O. e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell’organizzazione della manifestazione.
- ciascun partecipante è obbligato ad osservare le norme del “Codice della Strada”.
- ciascun partecipante deve essere rispettoso della pubblica decenza evitando di incorrere in eventuali e conseguenti ipotesi di reato.

### 11. Servizio Pronto Soccorso

Il Servizio di Pronto Soccorso è garantito per l’intero tratto del Sellaronda. Un servizio fisso è posizionato in cima ad ogni passo ed in più nei seguenti punti:  
a. Incrocio Miramonti (fra i Passi Sella e Gardena) / b. Arabba paese  
c. Corvara paese / d. Pian de Schiavaneis

### 12. Servizio “scopa”

A fine evento è garantito un servizio “scopa” per coloro che non sono più in grado di risalire in bici i passi dolomitici attorno al Sella. Sono previsti dei bus stop lungo il percorso.

### 13. Foto e video

Il C.O. si riserva l’utilizzo per scopi pubblicitari di eventuali foto scattate o video girati da parte del comitato organizzatore durante la manifestazione.



## 1. Der „Sellaronda Bike Day“

Der Sellaronda Bike Day ist ein Volksradtag für Jedermann und verläuft mit Befolgung der vom Straßenkodex vorgesehenen Regeln.

## 2. Straßenkodex

Die ganze Veranstaltung erfolgt gemäß der im Straßenkodex vorgesehenen Regeln, damit das OK Team einen sicheren Verlauf des Events garantieren kann. Jeder Teilnehmer muss auf die Umwelt achten.

## 3. Vorgeschlagene Richtung und angemessene Geschwindigkeit

Alle Teilnehmer sollen strikt rechts fahren und auf der rechten Straßenseite bleiben. Da sich auch Familien mit Kindern beteiligen, müssen die Radfahrer eine angemessene Geschwindigkeit bei der Abfahrt beibehalten. Es wird empfohlen gegen den Uhrzeigersinn zu fahren.

## 4. Tragen eines Helms

In Betracht dessen, dass die Radfahrer auch hohe Geschwindigkeiten erreichen können, sieht das OK Team das Tragen eines Schutzhelms vor.

## 5. Straßensperre

Die Straßen sind von 08.30 bis 15.30 Uhr gesperrt. Die Sperre der Straßen ist 30 Minuten vor dem offiziellen Beginn des Sellaronda Bike Days vorgesehen, damit die auf den Passstraßen verkehrenden Fahrzeuge die Strecke verlassen können. Das OK-Team kann nicht garantieren, dass die Straßen ganz verkehrsfrei sind.

## 6. Autorisierte Fahrzeuge

Die einzigen Fahrzeuge, die während der Veranstaltung auf den Passstraßen verkehren dürfen, sind, wie auch in den Normen vorgesehen, ausschließlich Fahrzeuge der öffentlichen Sicherheit (Carabinieri, Polizei, Krankenwagen, Feuerwehr...) welche mit Sirenen und Warnlicht ausgestattet sind. Zugelassen sind auch die Autos des OK Teams, die mit einem gelben Warnlicht verkehren.

## 7. Öffentliche Busse

Damit der Volksradtag in der vorgesehenen Form garantiert werden kann, verkehren am 22.06.2019 keine öffentlichen Busse zu und auf den Pässen rund um den Sellastock.

## 8. Zeitplan der Veranstaltung

Da es sich um kein Rennen handelt, sondern um einen Radtag für alle, gibt es keine genaue Startzeit. Wichtig: offiziell beginnt der Sellaronda Bike Day um 08.30 Uhr – davor könnten sich auf den Straßen noch verkehrende Fahrzeuge befinden. Die Straßen werden um 15.30 Uhr wiederum dem motorisierten Verkehr freigegeben.

## 9. Einschreibungen

Der Sellaronda Bike Day ist ein Radtag für Jedermann, weshalb keine Einschreibungen vorgesehen sind. Es können Personen beider Geschlechter teilnehmen und es ist keine Club-Angehörigkeit notwendig.

## 10. Verantwortung

Das OK-Team des Sellaronda Bike Days haftet nicht für eventuelle Unfälle, Verletzungen und/oder Sachschäden. Dies gilt vor, während und auch nach Ablauf der Veranstaltung.  
- Jeder Radfahrer nimmt auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Durch die Teilnahme lehnt der Radfahrer das Recht ab, rechtliche Schritte gegen das OK-Team einzuleiten.  
- Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten.  
- Jeder Teilnehmer verpflichtet sich zu angemessenem und verantwortungsvollem Verhalten, um so eventuellen strafbaren Handlungen entgegenzuwirken.

## 11. Erste Hilfe-Leistungen

Die Erste Hilfe ist auf der gesamten Strecke der Sellaronda gesichert. Abgesehen von den Erste Hilfe-Stationen auf den jeweiligen Pässen, findet man Erste Hilfe-Stellen auch an folgenden Orten:

- Kreuzung Miramonti (zwischen Sella- und Grödnerjoch)
- Arabba Dorf
- Corvara Dorf
- Pian de Schiavaneis

## 12. Shuttle-Dienst

Am Ende der Veranstaltung ist ein Shuttle-Dienst für diejenigen vorgesehen, die es nicht mehr schaffen, die Pässe zu erreichen. Entlang der Strecke befinden sich Bushaltestellen.

## 13. Fotos und Videos

Das O.K. hat das Recht die Fotos und Videos, welche während der Veranstaltung geknipst und gedreht werden, für Werbezwecke zu verwenden.

## Sponsors





## 1. "Sellaronda Bike Day"

The Sellaronda Bike Day is a non-competitive cycling event open to all and the Highway code must be respected.

## 2. The Highway Code

The Highway code must be obeyed at all times in order to ensure the safety of all participants. The participants should save the environment.

## 3. Advised direction and appropriate velocity

Bearing in mind the roads and the potential for speed, the organizing committee, recommend cyclists to go in the anticlockwise direction. Keep to the right and only use the right-hand lane. Considering there are families with children on the route as well, cyclists should maintain a moderate speed during descent.

## 4. Use of helmet

For safety reasons, helmets are obligatory.

## 5. Closure of roads

The roads will be closed to traffic from 8.30 a.m. to 3.30 p.m. The closure is planned for half an hour before the opening to cyclists, allowing any traffic on the passes to reach its destination. The organizing committee, does not guarantee absolute absence of traffic on the route.

## 6. Authorized Traffic

The only vehicles authorized to use the passes during the period of closure are exclusively the public services (Carabinieri, police, ambulances, fire brigade etc.) which will have sirens and warning lights. The vehicles of the organizing committee are also permitted, they will have a flashing yellow light.

## 7. Public busses to the passes

On 22.06.2019 the public bus service around the Sella Group will be suspended.

## 8. Times for the event

Considering that this is not a race there is not a precise start time. It is important to note that the roads are officially closed to traffic from 8.30 a.m., before this time there may still be traffic on the passes; the passes will be open to traffic again at 3.30 p.m.

## 9. Registration

The Sellaronda Bike Day is a cycling day open to all and no registration is necessary.

## 10. Responsibility

The organizers of the Sellaronda Bike Day are not to be held responsible for any accidents or damage to people or things that may happen before, during or after the event. Those who participate in the Sellaronda Bike Day do so at their own risk. Participants relinquish the right to take legal action against third parties, against the organizing committee and all the officials involved in the organization of the event. All participants are obliged to obey the Highway code. Participants must agree to the rules of common decency to prevent violation of laws or regulations.

## 11. Rescue services

Rescue service is guaranteed on the entire route of the Sellaronda. An ambulance will be positioned at the top of each pass and in the following places:

- Miramonti cross roads (between Passo Sella and Passo Gardena)
- Village of Arabba
- Village of Corvara
- Pian de Schiavaneis

## 12. SAG wagon

At the end of the event, all those participants who cannot make it up the passes will be collected and helped on their way home. Bus stops are provided along the route.


## 13. Photos and Videos


Every participant implicitly authorizes the O.C. to use for advertising purposes photos and videos taken during the event.


## Numeri utili – Nützliche Telefonnummern – Useful phone numbers

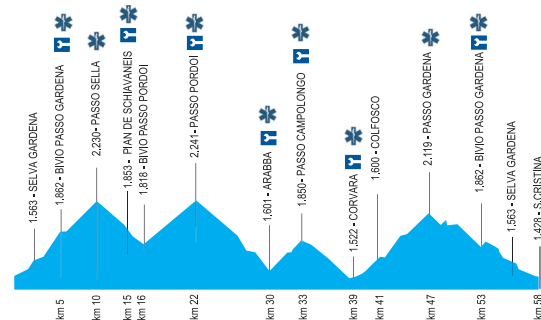
### Emergenza – Notruf – Emergency



 Servizio di assistenza  
Technische Betreuung  
Technical point

 Pronto Soccorso  
Erste Hilfe  
First aid

 Servizio scopa STOP  
Shuttle Abholdienst STOP  
SAG wagon STOP

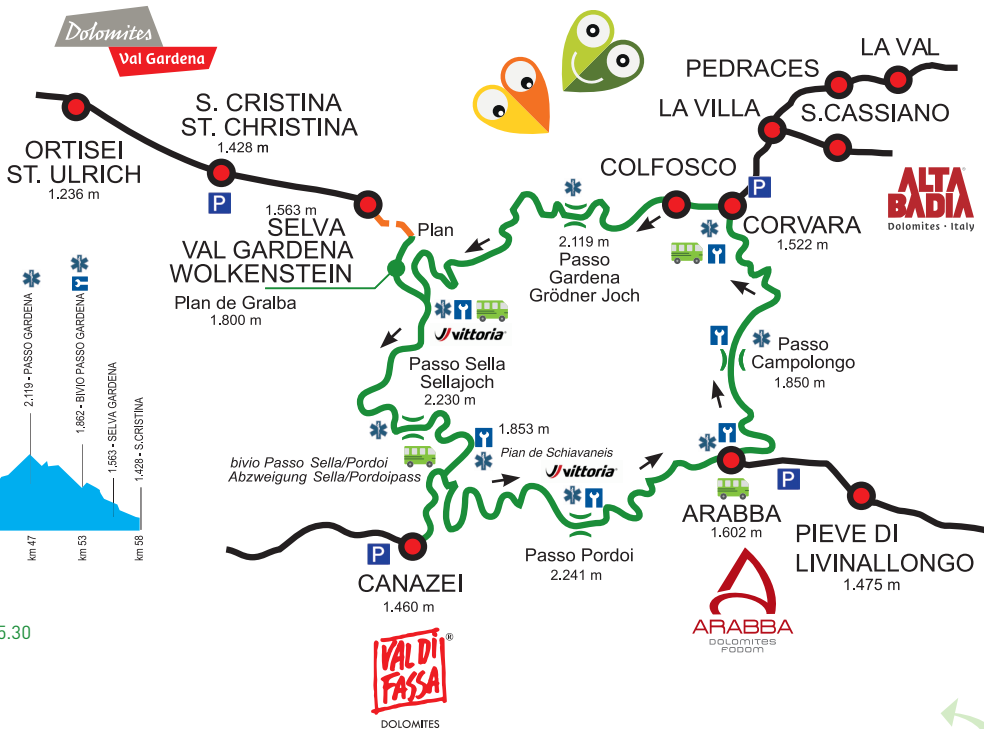


Zona chiusa al traffico dalle ore 08.30 alle ore 15.30  
Gesperrte Straße von 08.30 bis 15.30 Uhr  
Closed streets from 8.30 a.m. to 3.30 p.m.

Zona chiusa al traffico dalle ore 08.30 alle ore 10.00  
Gesperrte Straße von 08.30 bis 10.00 Uhr  
Closed streets from 8.30 a.m. to 10 a.m.

Lunghezza totale Giro 4 passi (Sellaronda)  
Streckenlänge 4 Pässe (Sellaronda)  
Total length 4 passes (Sellaronda)

Km 53



Si raccomanda il giro in senso antiorario  
Empfehlenswert im Gegenuhrzeigersinn zu fahren  
It is recommended to cycle anticlockwise



# The joy of cycling

**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE



Zona chiusa al traffico – Gesperrte Straßen – Closed roads



🕒 08.30 – 15.30

- da **Selva al Passo Sella e al Passo Gardena** sul lato Val Gardena (dalla Piazza Nives a Selva – SS 242)  
Riapertura del tratto dalla Piazza Nives a Plan alle ore 10.00.
- von **Wolkenstein zum Grödner- und Sellajoch** auf der Grödner Seite (ab dem Nives Platz in Wolkenstein – SS 242)  
Wiedereröffnung des Teilstücks vom Nives Platz bis Plan ab 10.00 Uhr.
- from **Selva to Passo Sella and to Passo Gardena** on the Val Gardena side (from the Nives square in Selva – SS 242)  
Reopening of the section from Nives square to Plan from 10 a.m.
  
- da **Corvara al Passo Gardena e al Passo Campolongo** sul lato Val Badia (dalla stazione a valle della cabinovia Boè – SS 243 e SS 244)
- von **Corvara zum Grödnerjoch bzw. zum Campolongo Pass** auf Gadertal Seite (von der Kabinenbahn Boè – SS 243 und SS 244)
- from **Corvara to Passo Gardena and to Passo Campolongo** on the Val Badia side (from the cable car Boè – SS 243 and SS 244)
  
- da **Arabba al Passo Pordoi SR 48 e al Passo Campolongo SP 244** sul lato del Comune di Livinalongo (Arabba, dall'incrocio con il Passo Campolongo fino al Passo Pordoi)
- von **Arabba zum Pordoi Joch SR 48** und zum Campolongo Pass SP 244 - Gemeindegebiet Livinalongo (ab Arabba bei der Kreuzung mit der Straße Richtung Campolongo Pass)
- from **Arabba to Passo Pordoi SR 48** and to Passo Campolongo SP 244 on the Livinalongo side (Arabba, from the Passo Campolongo cross to Passo Pordoi)
  
- da **Canazei al Passo Sella e al Passo Pordoi** sul lato Val di Fassa (Canazei, incrocio Strèda Dolomites e Strèda de Col de Pin presso Hotel Bellevue e Ufficio Postale – SS 48 e rotatoria Strèda de Pareda e Strèda de Col de Pin)
- von **Canazei zum Sellajoch und zum Pordoi Pass** auf Fassatal Seite (Canazei, Kreuzung Strèda Dolomites und Strèda de Col de Pin, beim Hotel Bellevue und dem Postamt – SS 48 und Kreisverkehr Strèda de Pareda und Strèda de Col de Pin)
- from **Canazei to Passo Sella and to Passo Pordoi** on the Val di Fassa side (Canazei, from the cross with Strèda Dolomites and Strèda de Col de Pin at the Hotel Bellevue and the post office – SS 48 and roundabout Strèda de Pareda and Strèda de Col de Pin)

www.arabba.it



**ARABBA**  
DOLOMITES  
FODOM

ELENA PIRRONE  
RADRENNFAHRERIN

Genusszeit  
daheim

www.suedtirolerspezialitaeten.com



## T-Shirt

Per ogni acquisto di una maglia da ciclismo Sellaronda Bike Day, 1 Euro viene devoluto al progetto B.LIVE.  
Nato per aiutare ai ragazzi affetti da gravi patologie croniche.

Für jedes gekaufte Sellaronda Bike Day Trikot, wird 1 Euro dem „B.LIVE“ Projekt gespendet, welches Jugendlichen hilft die an chronischen Erkrankungen leiden.

For each purchased Sellaronda Bike Day cycling shirt, 1 Euro goes to the "B.LIVE" project.  
B.LIVE was originated for young people suffering from serious chronic diseases.

**B.LIVE**



**37 €**

Acquistala subito!  
Bestelle es gleich!  
Order it now!

Nuova maglia da ciclismo in vendita su [shop.valgardena.it](http://shop.valgardena.it) e negli uffici turistici e negozi convenzionati.

Das neue offizielle Fahrrad Trikot können Sie auf [shop.valgardena.it](http://shop.valgardena.it) bestellen oder in den Tourismusbüros und in den Partner Geschäften kaufen.

The new official cycling t-shirt can be purchased on [shop.valgardena.it](http://shop.valgardena.it), at the tourist offices and at the participating shops.



# In cima ai tuoi desideri.



Lo splendore delle Dolomiti, l'energia dell'aria buona, il sorriso delle persone, il piacere dei sapori nuovi e di quelli antichi. **Val di Fassa. Il mondo perfetto per le tue vacanze perfette.**

Azienda per il Turismo della Val di Fassa  
Tel. 0462 609500 · info@fassa.com · [www.fassa.com](http://www.fassa.com)

DOLOMITES



## Pacchetti vacanza – Urlaubspakete – Holiday packages

### Sellaronda Bike Day pacchetto vacanza

20.–23.06.2019

- 3 giorni di alloggio
- 1 partecipazione al programma Val Gardena Active
- 1 ingresso alla piscina pubblica "Mar Dolomit"
- 1 maglia da ciclismo "Sellaronda Bike 2019"
- partecipazione al Sellaronda Bike Day



### Sellaronda Bike Day Urlaubspaket

- 3 Tage Unterkunft
- 1 Teilnahme am Val Gardena Active Programm
- 1 Eintritt im Schwimmbad „Mar Dolomit“
- 1 Fahrradtrikot „Sellaronda Bike 2019“
- Teilnahme am Sellaronda Bike Day

### Sellaronda Bike Day holiday package

- 3 days accommodation
- 1 participation at the Val Gardena Active programme
- 1 entry to the public swimming pool "Mar Dolomit"
- 1 cycling shirt "Sellaronda Bike 2019"
- participation at the Sellaronda Bike Day

a partire da/ab/from 150 Euro  
[www.valgardena-active.com](http://www.valgardena-active.com)  
[www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)

20.–23.06.2019

### Sellaronda Bike Day Arabba – Offerta Speciale

- 3 notti con trattamento di B&B
- 1 Maglia da ciclismo Sellaronda Bike Day 2019
- 1 Tour guidato in MTB con guida alla scoperta della Valle di Fodom (½ giornata)
- partecipazione alla manifestazione Sellaronda Bike Day
- materiale informativo e cartina dei bike tours di Arabba-Fodom

### Sellaronda Bike Day Arabba – Sonderangebot

- 3 Übernachtungen mit B&B
- 1 Fahrradtrikot Sellaronda Bike Day 2019
- 1 Geführte halbtags Mountainbike Tour rund um Arabba-Fodom
- Teilnahme am Sellaronda Bike Day
- Informationsmateriale und Bike Tourenkarte



### Sellaronda Bike Day Arabba – Special Deal

- 3-night stay with B&B treatment
- 1 Sellaronda Bike Day cycling shirt 2019
- 1 half-day guided Mountain Bike tour around Arabba-Fodom valley
- Participation at the Sellaronda Bike Day event
- Informative and Bike trails map

a partire da/ab/from 199 Euro  
[www.arabba.it](http://www.arabba.it)



**Pacchetto Sellaronda Bike Day**

**20.–23.06.2019**

- 3 pernottamenti in Val di Fassa Bike Hotel con prima colazione
- 1 escursione in MTB di mezza giornata con istruttore
- Giornata Sellaronda Bike Day
- materiale informativo e cartina con escursioni in Mountain Bike
- maglia da ciclismo Sellaronda Bike Day 2019

**Sellaronda Bike Day Paket**

- 3 Übernachtungen in einem Val di Fassa Bike Hotel mit Frühstück
- 1 halbtägige Mountainbike Tour mit einem Experten
- Teilnahme am Sellaronda Bike Day
- Informationsmaterial inklusive MTB Karte
- Sellaronda Bike Day Fahrradtrikot 2019

**Sellaronda Bike Day package**

- 3 overnight stays in Val di Fassa Bike Hotel with breakfast
- 1 half-day guided MTB excursion
- Participation at the Sellaronda Bike Day
- informative printed matter and MTB map excursion
- Sellaronda Bike Day cycling shirt 2019



a partire da/ab/from 170 Euro  
www.fassa.com

**Pacchetto Sellaronda Bike Day**

**20.–23.06.2019**

- 3 giorni di soggiorno/trattamento a seconda dell'alloggio scelto (possibile giorni di arrivo: giovedì o venerdì)
- 1 escursione guidata roadbike (mezza giornata)
- Maglia Sellaronda Bike Day
- Giornata Sellaronda Bike Day

**Sellaronda Bike Day Paket**

- 3 Übernachtungen – Verpflegung je nach Wunsch (Anreisetag: Donnerstag oder Freitag)
- Rad Trikot Sellaronda Bike Day
- Geführte Roadbike Tour (halbtags)
- Teilnahme am Sellaronda Bike Day

**Sellaronda Bike Day package**

- 3 overnight stays/board as from the chosen accommodation (possible arrival days: Thursday or Friday)
- Bike jersey Sellaronda Bike Day
- Guided roadbike tour (halfday)
- Participation at the Sellaronda Bike Day



a partire da/ab/from 230 Euro  
www.altabadia.org

**15–22.06.2019 Arabba**

- Possibilità di tour guidati con bici da strada, MTB ed e-bike alla scoperta delle frazioni e tradizioni della valle di Fodom ed Arabba.
- Geführte Fahrradtouren mit MTB, E- Bike oder Straßenrad auf Erkundungstour durch das Buchensteintal.
- Guided tours on road bike, MTB and e-bike to discover the villages and traditions of Fodom valley and Arabba resort.

**16.06.2019 Arabba-Fodom / Alta Badia / Val di Fassa / Marmolada**

- DOLOMITES BIKE DAY: manifestazione ciclistica non competitiva con la chiusura dei Passi: Campolongo, Falzarego, Valparola, Pordoi e Fedaià dalle ore 09:00 alle ore 15:00.
- DOLOMITES BIKE DAY: Ein Radtag für Jedermann. Die Dolomitenpässe Campolongo, Falzarego, Valparola, Pordoi und Fedaià sind von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr gesperrt.
- DOLOMITES BIKE DAY: non-competitive cycling event. The Dolomites Passes Campolongo, Falzarego, Valparola Pordoi and Fedaià will be closed to traffic from 09.00 am to 3.00 pm



**23.06.2019 – Dolomites Val Gardena/Gröden**

Val Gardena E-Bike Panorama Tour powered by Bosch



**04–08.09.2019**

Giro delle Dolomiti con veicoli elettrici  
Dolomitenrundfahrt mit Elektrofahrzeugen  
Tour around the Dolomites with electric cars





## HERO Südtirol Dolomites

15.06.2019

Competizione di mountain bike tra le Dolomiti della Val Gardena, dell'Alta Badia, di Arabba, della Val di Fassa e dell'Alpe di Siusi.

Mountainbike Rennen in den Dolomiten des Grödental, Alta Badia, Arabba, Fassatal und Seiser Alm.

Mountain bike competition through the Dolomites of Val Gardena, Alta Badia, Arabba, Val di Fassa and Alpe di Siusi.

86 km – 4500 hm

60 km – 3200 hm



Partenza/Start: ore 7.10 Uhr – Selva/Wolkenstein  
[www.herodolomites.com](http://www.herodolomites.com)

## DoloMyths Run Sellaronda Ultratrail

13.07.2019

Gara di trail running attorno al Gruppo del Sella, passando per Arabba, Val di Fassa, Val Gardena e Alta Badia.

Einzellauf oder Wettlauf für Paare rund um die Sellagruppe, durch Arabba, das Fassatal, das Grödental und Alta Badia.

Running race along the trails around the Sella Massif (alone or in team in a relay race), passing through Arabba, Val di Fassa, Val Gardena and Alta Badia.

61 km – 3700 m



Partenza/Start: ore 5.00 Uhr – Colfosco  
[www.dolomythsrun.it](http://www.dolomythsrun.it)





### Dolomites Val Gardena

Tel. +39 0471 77 77 77  
info@valgardena.it  
www.valgardena.it



### Alta Badia Brand

Tel. +39 0471 83 61 76  
info@altabadia.org  
www.altabadia.org



### Azienda per il turismo della Val di Fassa

Tel. +39 0462 60 95 00  
info@fassa.com  
www.fassa.com



### Arabba Fodom Turismo

Tel. +39 0436 78 00 19  
info@arabba.it  
www.arabba.it

