

Classica-pop

29 novembre ore 21.00
Auditorium Istituto Alberti



Spettacolo animato e brillante per far conoscere la grandezza della musica classica e rilevare la sua straordinaria influenza nei generi nati dall'inizio del '900 a oggi.

Luigi Orfeo, regista e attore lirico, e il compositore e pianista Alberto Cipollano sapranno trascinare il pubblico nel mondo della musica classica, dando le chiavi di lettura per comprenderla e amarla.

30 novembre

Workshop di teatro popolare con Luigi Orfeo

per iscrizioni e informazioni
oltrelascuola@iisalbertibormio.it

Gite fuori porta!



24 novembre 2024



1 dicembre 2024



In arrivo...

- Corso di inglese
- Corso di francese
- Corso di tedesco
- Corso di spagnolo
- Incontri di conversazione in spagnolo
- Incontri di conversazione in inglese
- Gruppo Interesse Scala per la Stagione 2024/25

**Per iscriversi all'associazione
Oltre la Scuola**

**o avere ulteriori informazioni
sulle iniziative e i workshop in
programma**

inviare una mail a

oltrelascuola@iisalbertibormio.it

Quota iscrizione annuale: € 10,00

OLTRE LA SCUOLA APS

settembre-ottobre 2024



OLTRE LA SCUOLA
dal 2019

INCONTRI, CORSI,
PROPOSTE CULTURALI,
OCCASIONI DI INCONTRO

*per vivere insieme
nuove opportunità!*

Incontro rivolto a chi si è ammalato di tumore e ai familiari



**18 settembre ore 20.30
presso istituto Alberti
(spazio biblioteca, piano seminterrato)**

Il seminario gratuito dove verrà presentato il tema dell'uscire dall'orbita nella quale siamo inseriti e provare ad andare oltre gli automatismi per migliorare il proprio stile di vita al fine di ristabilire l'Armonia e l'equilibrio.

Attraverso momenti espositivi e musicali di ascolto e un'esperienza pratica con i Fiori di Bach, verranno proposti strumenti quali il silenzio, l'ascolto di sé, il ripudio degli automatismi, l'attenzione ai nostri corpi fisico, emotivo, mentale, spirituale, l'osservazione della bellezza, al fine di ricercare una migliore qualità della vita e costruire quotidianamente e consapevolmente il proprio benessere. Verrà presentato il metodo dei Fiori di Bach, essenze floreali che possono integrare e non sostituire la terapia farmacologica e rappresentano un valido aiuto nel sostenere tali processi di cambiamento.

L'incontro ha una funzione divulgativa ed è rivolto a tutti.

Il seminario sarà condotto dalla Dott.ssa Marianna Orsatti, Farmacista specializzata in medicina naturale, cantautrice e studentessa di Dhyana Yoga e Meditazione col supporto tecnico di Fabio Bevilacqua, studente di Dhyana Yoga e Meditazione.

Per informazioni e prenotazione:

Ass. Dhyana Lombardia: Tel. (+39) 02 49437842

Mobile/WhatsApp: (+39) 339 2176232

Email: segreteria@dhyanalombardia.it

Oppure

Insieme per vincere ODV: Tel. (+39) 371 4123593

Corso di autodifesa femminile 2-3-4 ottobre

L'Associazione Oltre la Scuola, in collaborazione con l'Associazione Combat System Alta Valtellina ASD
propone un

Corso di autodifesa femminile

Seconda edizione

2, 3, 4 ottobre
dalle ore 21.00 alle ore 23.00
presso l'Istituto Alberti
Via Monte Confinale 10
Bormio

Per partecipare:
Iscrizione all'associazione
(tesserina annua € 10; gratuita per studenti superiori)
+
€ 20 per gli adulti
€ 10 per gli studenti

Iscrizioni fino ad esaurimento posti!

Per info e iscrizioni: inviare una mail all'Associazione Oltre la Scuola: oltre.la.scuola@iisalbertibormio.it

pagina Facebook: @oltre.la.scuola; Instagram: oltre.la.scuola

per iscrizioni
oltre.la.scuola@iisalbertibormio.it

(max 20 partecipanti)

19-20 OTTOBRE
10 ORE TOTALI

BORMIO
IIS ALBERTI
VIA M. CONFINALE 10

NON TUTTO SI DIMENTICA

Corso di formazione:
nuovi strumenti per prendersi cura dell'Alzheimer e delle demenze senili.
Rivolto a professionisti, caregiver e familiari

Pratiche di teatro sociale con il metodo
"TEATRO FRAGILE-MANEGLIARE CON CURA"
in collaborazione con APS Le Compagnie Malviste
<https://www.lecompagniemalviste.org/teatro-fragile/>



**19-20 ottobre
CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO
per operatori, caregiver e
familiari di persone con Alzheimer
e demenza cognitiva**

per iscrizioni
oltre.la.scuola@iisalbertibormio.it
(corso a numero chiuso)