



# ATMAN

La luce dell'Anima  
Associazione per lo studio del raja yoga  
e dell'esoterismo.



## CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE La salute attraverso lo yoga

In 12 lezioni

Presentazione gratuita

**Mercoledì 18 Settembre 2019 alle ore 20:30**

**Inizio corso Mercoledì 25 Settembre 2019**

**dalle ore 20:30 alle ore 21:30**

C/o Stabilimento Bormio Terme

via Stelvio 14 (2° piano - sala Zen) - BORMIO (SO)

Lara Matias cell. 327 1956186 - [laramatias83@gmail.com](mailto:laramatias83@gmail.com)

[www.yogavitaesalute.it](http://www.yogavitaesalute.it)