



Laboratori Didattici e Visite Guidate alla  
**Riserva Naturale del Paluaccio di Oga**

  
Bormio, the wellness mountain

## La Riserva Naturale del Paluaccio

La Riserva Naturale del Paluaccio di Oga è stata istituita con legge regionale nel 1983 per preservare una zona umida alpina di **grande interesse naturalistico**. Situata a 1.700 m di quota, in posizione panoramica sulla conca di Bormio essa è accessibile mediante una comoda carrozzabile che da Santa Lucia risale il versante del Monte Masucco per circa 7 km. La torbiera si è formata in un piccolo pianoro (Paluaccio) compreso fra le falde del **Monte Masucco** ed il dosso sul quale sorge il **Forte "Venini" di Oga**.

A partire dagli stadi terminali dell'ultima glaciazione (oltre 10.000 anni fa), le condizioni morfologiche hanno favorito il ristagno idrico ed il conseguente **deposito di strati di torba**, profondi anche più di 10 metri.

Nell'ambiente palustre si è sviluppata una **ricca vegetazione** tipica delle aree umide che racchiude specie divenute ormai rare in altri contesti alpini a causa degli interventi di bonifica e di scavo effettuati nel passato.

La Riserva del Paluaccio è pertanto un vero **scrigno di biodiversità** e, come tale, **tutelata a livello europeo** quale Sito di Importanza Comunitaria (SIC) e Zona di Protezione Speciale (ZPS).

La Riserva può essere visitata percorrendo un comodo e pianeggiante **percorso pedonale** ad anello della lunghezza di circa 1 km che, anche grazie ad agevoli passerelle in legno, consente di addentrarsi nel cuore della torbiera.

**Una serie di pannelli** didattici arricchisce la visita illustrando gli aspetti salienti dell'area protetta. In vicinanza, nella zona di rispetto della Riserva, è inoltre possibile visitare il **Forte Militare "Venini"**, importante batteria corazzata della **Prima Guerra Mondiale** ottimamente conservata grazie a recenti restauri.

## COME ARRIVARE:

### IN AUTO

La **Riserva Naturale del Paluaccio di Oga** ed il **Forte Venini** si trovano a 7 km da Bormio.

- **Da Sondrio:** all'uscita dalle gallerie per Bormio (SS 38), alla rotonda prendere la seconda uscita direzione Oga\*.
- **Da Livigno:** dopo aver superato il paese di Isolaccia e Loc. Piandelvino prendere la deviazione sulla destra in direzione Le Motte/Oga\*.

\* Raggiunto il piccolo abitato di **Oga** proseguire per 2 km sino alla **Loc. Forte di Oga**.

### TRASPORTO PUBBLICO

Servizio giornaliero **Autolinee Perego** tel. 0342 905090

Dal 4 luglio al 6 settembre 2020 (tempo di percorrenza ca. 25 minuti)

- **Partenze da Bormio per Loc. Forte di Oga**  
ore 9.00 – 11.30 - 14.00 – 18.00
- **Partenze da Loc. Forte di Oga per Bormio**  
ore 9.55 – 12.25 - 14.55 - 18.55



## CALENDARIO ATTIVITÀ 2020

### LUGLIO

14-lug	mar	UN MONDO DI INSETTI
15-lug	mer	RACCONTI NELLA TORBIERA
17-lug	ven	VISITE GUIDATE AL PALUACCIO
21-lug	mar	UN MONDO DI INSETTI
24-lug	ven	VISITE GUIDATE AL PALUACCIO
28-lug	mar	UN MONDO DI INSETTI
29-lug	mer	RACCONTI NELLA TORBIERA
30-lug	gio	GLI INSETTI SOCIALI: LE FORMICHE DEL PALUACCIO
31-lug	ven	VISITE GUIDATE AL PALUACCIO

### AGOSTO

02-ago	dom	RACCONTI NELLA TORBIERA
03-ago	lun	PASSEGGIATE FOTOGRAFICHE NELLA RISERVA
04-ago	mar	UN MONDO DI INSETTI
05-ago	mer	RACCONTI NELLA TORBIERA
06-ago	gio	SULLE ALI DI FARFALLE E LIBELLULE
07-ago	ven	VISITE GUIDATE AL PALUACCIO
09-ago	dom	RACCONTI NELLA TORBIERA
10-ago	lun	PASSEGGIATE FOTOGRAFICHE NELLA RISERVA
11-ago	mar	UN MONDO DI INSETTI
12-ago	mer	RACCONTI NELLA TORBIERA
14-ago	ven	VISITE GUIDATE AL PALUACCIO
16-ago	dom	RACCONTI NELLA TORBIERA
18-ago	mar	UN MONDO DI INSETTI
19-ago	mer	RACCONTI NELLA TORBIERA
21-ago	ven	VISITE GUIDATE AL PALUACCIO
23-ago	dom	RACCONTI NELLA TORBIERA
25-ago	mar	UN MONDO DI INSETTI

## Un mondo di insetti

a cura di Gianluca Ferretti  
esperto naturalista



**martedì h. 9.30**  
(controllare le date in calendario)  
durata laboratorio ca. 3 ore

### LA PROPOSTA

L'esperto naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva.

Dopo una breve presentazione presso la Casa della Riserva, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

### CURIOSITÀ

Gli insetti sono di gran lunga il gruppo animale più numeroso sul pianeta Terra, dove hanno conquistato pressoché tutti gli ambienti. Malgrado essi siano spesso invisibili ai nostri occhi, non è così esagerato affermare che il mondo è degli insetti.

Infatti, anche se spesso non li vediamo, essi sono presenti ovunque, sia all'interno delle nostre case che negli spazi aperti.

La loro stretta dipendenza dall'ambiente in cui vivono li rende ottimi bioindicatori, cioè affidabili rilevatori dello stato di salute del loro habitat.

Impariamo a conoscerli e ad apprezzare il loro importante ruolo, i loro misteriosi cicli vitali e il loro comportamento unico ed affascinante.

### ATTIVITÀ GRATUITA

### DESTINATARI

Adatto a tutti

### INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici dell'Alta Valtellina. È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

Min. 5 - Max 15 visitatori

**IMPORTANTE:** I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati da un adulto.

## Gli insetti sociali: le formiche del Paluaccio

a cura di Gianluca Ferretti  
esperto naturalista



**giovedì 30 luglio h. 9.30**  
(unica data in calendario)  
durata laboratorio ca. 3 ore

### LA PROPOSTA

L'esperto naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva.

Dopo una breve presentazione presso la Casa della Riserva, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

### CURIOSITÀ

Gli insetti sociali hanno un'organizzazione particolarmente strutturata; all'interno di un formicaio ogni individuo ha un suo specifico ruolo e alcuni individui possono raggiungere delle specializzazioni veramente estreme. Scopriamo queste società e come sono gestite, facendo anche osservazione diretta sui numerosi nidi presenti all'interno della Riserva del Paluaccio.

### ATTIVITÀ GRATUITA

### DESTINATARI

Adatto a tutti

### INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici dell'Alta Valtellina. È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

Min. 5 - Max 15 visitatori

**IMPORTANTE:** I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati da un adulto.

## Sulle Ali di Farfalle e Libellule

a cura di Gianluca Ferretti  
esperto naturalista

 **giovedì 6 agosto h. 9.30**  
(unica data in calendario)  
durata laboratorio ca. 3 ore



### LA PROPOSTA

L'esperto naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva. Dopo una breve presentazione presso la Casa della Riserva, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

### CURIOSITÀ

Le farfalle sono da sempre un simbolo di bellezza, da secoli ispirano poeti e scrittori che ne esaltano la bellezza, il volo aggraziato e il loro misterioso e affascinante ciclo vitale. Anche le libellule hanno ispirato sempre un simbolismo positivo, in particolar modo il loro volo: ne è esempio il modo di dire "sei una libellula" per indicare una ballerina o una persona che si muove in modo particolarmente aggraziato. Farfalle e libellule sono anche degli importanti bioindicatori; la loro presenza rappresenta infatti un importante segnale sulla buona salute dell'ambiente, essendone esse completamente dipendenti nei vari stadi del loro sviluppo. Impariamo a conoscerle e ad ammirarle attraverso osservazioni direttamente all'interno della Riserva del Paluaccio, dove scopriremo anche come si svolge il lavoro sul campo di un Naturalista Entomologo per censire e monitorare questi importanti gruppi di insetti.

### ATTIVITÀ GRATUITA

#### DESTINATARI

Adatto a tutti

#### INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici dell'Alta Valtellina. È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

Min. 5 - Max 15 visitatori

**IMPORTANTE:** I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati da un adulto.

## Racconti nella Torbiera

a cura di Laura Valenti  
artista e naturalista

 **mercoledì h. 15.00**  
**domenica h. 9.30**  
(controllare le date in calendario)  
durata laboratorio ca. 2,5 ore



### LA PROPOSTA

I partecipanti saranno accolti dall'esperta all'ingresso della Riserva per un'esperienza molto particolare: dopo aver percorso ed osservato la torbiera, ci si fermerà nel grande prato centrale per assistere alla magia della narrazione disegnata. Infine, terminata l'escursione lungo il percorso guidato, ci si sposterà presso l'Aula Didattica per un laboratorio creativo fatto con vari materiali e tecniche ed in tema con la storia narrata.

LE DUE RANE - MAGICHE LIBELLULE - IL DRAGO PRIGIONIERO - MUSICA ANIMALI! sono i titoli delle narrazioni proposte.

### ATTIVITÀ e OBIETTIVO

Paesaggio, fantasia e ritmo trovano un punto d'unione attraverso speciali escursioni fatte di natura e creatività. L'idea è quella di trovare un legame tra esperienza nell'ambiente naturale e divertimento, inteso sia come ascolto ma anche di partecipazione diretta ai laboratori creativi. Ogni evento diventa quindi un'occasione per divertirsi ed imparare qualcosa di nuovo costruendo oggetti con le proprie mani.

### ATTIVITÀ GRATUITA

#### DESTINATARI

Adatto a tutti

#### INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici dell'Alta Valtellina. È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

Min. 5 - Max 15 visitatori

**IMPORTANTE:** I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati da un adulto.

## Visite guidate al Paluaccio

a cura di **Federica Gironi**  
Dr. Phd. naturalista



**venerdì h. 9.30**  
(controllare le date in calendario)  
durata laboratorio ca. 2,5 ore

### LA PROPOSTA

L'esperta naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva per proseguire lungo il sentiero di visita della torbiera, osservando ed imparando ad apprezzare i suoi preziosi tesori.

### ATTIVITÀ E OBIETTIVO

Il Paluaccio di Oga è una torbiera intermedia, ricca di specie vegetali antiche e particolari venute da luoghi lontani. Durante la visita guidata impareremo a conoscere le piante rare, protagoniste delle vicende che hanno "costruito" il Paluaccio, scoprendo da dove sono venute e perché.

Le osserveremo nel loro habitat per capire come si sono evolute, adattandosi a vivere in un ambiente ostile per le altre specie vegetali.

Insieme scopriremo come si forma una torbiera, come si evolve nel tempo, perché è così ricca di specie rare, quali informazioni può fornire sull'evoluzione del clima e della vegetazione nel passato.

Capiremo insieme perché la torbiera è un ambiente prezioso da salvaguardare. L'attività didattica, rivolta a tutti, si svolgerà in modo colloquiale e partecipativo.

### ATTIVITÀ GRATUITA

#### DESTINATARI

Adatto a tutti

#### INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici dell'Alta Valtellina. È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

Min. 5 - Max 15 visitatori

**IMPORTANTE:** I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati da un adulto.

## Fotografare il Microcosmo

a cura di **Elio Della Ferrera**  
fotografo naturalista



**lunedì 3 agosto h. 9.30**  
**lunedì 10 agosto h. 9.30**  
durata laboratorio ca. 3 ore

### LA PROPOSTA

Il laboratorio è aperto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla fotografia e si svolgerà negli ambienti naturali della Riserva. I partecipanti sono invitati a portare la propria attrezzatura fotografica: fotocamere, compatte, reflex o semplicemente lo smartphone.

### ATTIVITÀ E OBIETTIVO

L'esperto guiderà i partecipanti dentro la riserva ed insegnerà ad osservare, riconoscere e fotografare gli aspetti più curiosi ed interessanti della natura più nascosta, con particolare attenzione ai dettagli. Verranno dati suggerimenti su inquadrature, luci, angolazioni e soprattutto si insegnerà ad osservare e a riprendere i soggetti più interessanti, il più delle volte poco conosciuti o addirittura sconosciuti al grande pubblico. Insomma, si farà assieme un'esplorazione naturalistica, artistica e fotografica: una sorta di piccolo viaggio dentro un microcosmo estremamente interessante e vario accompagnati dalle proprie attrezzature "per fermare l'attimo".

### ATTIVITÀ GRATUITA

#### DESTINATARI

Adatto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla fotografia

#### INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici dell'Alta Valtellina. È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

Min. 5 - Max 15 visitatori



## DA LEGGERE:



In riferimento all'attuale situazione sanitaria e alle norme in vigore, vi invitiamo gentilmente a rispettare le seguenti disposizioni:

- per tutte le attività elencate la **prenotazione è obbligatoria**. È possibile effettuare l'iscrizione **entro le ore 18:00 del giorno antecedente** (o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti) direttamente presso il nostro ufficio (Valdisotto - Tel. 0342 950166) oppure recandosi in uno degli Uffici Turistici dell'Alta Valtellina (Bormio, Valfurva, Valdidentro, Sondalo)
- per poter partecipare alle attività elencate è necessario rispettare tutti i protocolli di protezione attualmente previsti dalla normativa, in particolare l'utilizzo della mascherina e il distanziamento sociale. È responsabilità del genitore verificare che il proprio figlio rispetti tali norme.

**In caso di maltempo** o per cause di forza maggiore alcune attività potrebbero essere annullate o posticipate; in tali circostanze sarà nostra cura avvisare gli iscritti tempestivamente

Con l'iscrizione alle attività i partecipanti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo di immagini fisse e in movimento che li ritraggono durante lo svolgimento delle iniziative. Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante l'attività, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento UE 2016/679.



**VALDISOTTO**

Via Roma 55 - 23030 - Cepina Valdisotto (SO)  
[info.valdisotto@bormio.eu](mailto:info.valdisotto@bormio.eu)

[bormio.eu](http://bormio.eu)  
**+39 0342 903300**