

Estate 2024

YOGA del risveglio

con Federica Bottini

c/o Parco Genolecia - S. Antonio Valfurva a partire dal 5 luglio

Tutti i venerdì alle ore 9:30

Una lezione in connessione con i ritmi e gli elementi della natura che attiva e purifica la nostra energia per entrare nella giornata sereni, connessi e presenti.

Esercizi sul tappetino e a piedi nudi nel prato per risvegliare ed integrare al meglio corpo, mente e spirito.

Ritrovo presso: Parco Genolecia

Costo a lezione: € 10,00.

Iscrizioni entro le 17:00 del giorno precedente

c/o Ufficio Turistico o al tel. 0342 935544

Proloco Valfurva

info.valfurva@bormio.eu

0342-935544

www.santacaterina.it



FEDERICA BOTTINI
DANCING POET



valfurva
Bormio, the wellness mountain