

**19-20-21 Luglio 2024**  
**S.Caterina Valfurva**

# ESSENTIAL ALPS

Festival Olistico nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

**19 luglio**

ore 21.00 Conferenza di apertura presso Sala Polifunzionale  
a cura del Parco Nazionale dello Stelvio  
a seguire Rinfresco di benvenuto "Da Fiori in Miele"

**20 luglio**

Durante la giornata a partire dalle ore 9.00 (Loc. La Fonte)

- Laboratori nella Natura per adulti e bambini
- Trattamenti olistici
- Mercatini olistici
- Misurazione parametri vitali a cura della Croce Rossa Italiana

ore 17.00 Aperitivo olistico con la nutrizionista Manuela Cacciotto  
ore 18.00 Conferenza operatori "Essential Alps: gli operatori si raccontano"  
ore 19.30 Cena olistica presso strutture convenzionate  
ore 21.00 Yoga con Bagno Sonoro presso Sala Polifunzionale

**21 luglio**

Durante la giornata a partire dalle ore 9.00 (Loc. La Fonte)

- Laboratori nella Natura per adulti e bambini
- Trattamenti olistici

ore 17.30 Conferenza di chiusura presso Sala Polifunzionale  
*"Donne e Uomini: Il rapporto con la Montagna"*  
con Marco Confortola, Robert Antonioli Giovanni Peretti, Marta Tognetti,  
Eva Toschi, moderatore Antonio Sisana

PER INFO E PRENOTAZIONI LABORATORI E TRATTAMENTI OLISTICI: 0342-935544

Proloco Valfurva

[info.valfurva@bormio.eu](mailto:info.valfurva@bormio.eu)

0342-935544

[www.santacaterina.it](http://www.santacaterina.it)



**valfurva**  
Bormio, the wellness mountain