

Programma

Venerdì 19 Luglio

Orario	
21.00	CONFERENZA DI APERTURA <i>"Il Parco nazionale dello Stelvio: una lunga storia di natura"</i>
	Rinfresco di benvenuto "Da Fiori in Miele"

Sabato 20 Luglio

Orario	Attività per adulti	Attività per bambini
9.00-10.00	Passeggiata immersiva nel bosco	Laboratorio erboristico <i>Profumi di Natura: scopri gli oli essenziali e crea il tuo oggetto aromatico</i>
10.00-11.00		
11.00-12.00	Hatha Yoga in Pineta	
12.00-13.00	Mercatini olistici	
13.00-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-16.00	Passi di Yoga	Lettura nel bosco e laboratorio creativo
16.00-17.00		
17.00-18.00	Aperitivo olistico con la nutrizionista	Yoga per bambini
18.00-19.00	CONFERENZA OPERATORI <i>"Essential Alps: gli operatori si raccontano"</i>	
19.30	CENA OLISTICA	
21.00-23.00	Yoga con Bagno Sonoro	

Domenica 21 Luglio

Orario	Attività per adulti	Attività per bambini
9.00-10.00	Passeggiata meditativa nel bosco	Alla scoperta dei doni della natura
10.00-11.00		
11.00-12.00	Workshop "Poesia del corpo"	
12.00-13.00	Alla scoperta del mondo delle api	
13.00-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-16.00	Passeggiata Erboristica <i>Conoscere la Natura tra scienza, tradizione e magia</i>	I colori della Natura
16.00-17.00		
17.30-19.30	CONFERENZA DI CHIUSURA <i>"Donne e Uomini: Il rapporto con la Montagna"</i>	

YOGA CON BAGNO SONORO

SABATO 20 Luglio - ore 21.00 c/o Sala Polifunzionale - S.Caterina Valfurva

Attraverso un'esplorazione dolce tra MOVIMENTO E RESPIRO ci lasciamo andare alla scoperta di noi stessi in una piacevole meditazione in movimento che ci prepara a ricevere il bagno sonoro

Verranno suonati strumenti come handpan, rav, gong, monocordo, campane tibetane, arpa di cristallo, sansula e altri strumenti ancestrali capaci di armonizzarci producendo campi vibrazionali che agiscono a livello fisico, emozionale e spirituale e regalarci un PROFONDO RILASSAMENTO E RIEQUILIBRIO

Costo incontro: € 30,00

Tariffe:

- Card 2 giorni: € 50 (include 1 trattamento + laboratori)*
 - Card 1 giorno: € 35 (include 1 trattamento + laboratori)*

 - Card 1 trattamento: € 30
 - Card laboratori 1 giorno ADULTI*: € 30
 - Card laboratori 2 giorni BAMBINI: € 30
 - Card laboratori 1 giorno BAMBINI: € 20
- Conferenze a INGRESSO LIBERO

*La Card non include la seduta di YOGA CON BAGNO SONORO

PER INFO E PRENOTAZIONI LABORATORI E TRATTAMENTI OLISTICI: 0342-935544

I nostri OPERATORI:

ANTONIO SISANA

- Osteopata
- Naturopata
- Massoterapista
- Scrittore

LISA DEI CAS

- Erborista laureata in Scienze e Tecnologie Erboristiche, specializzata in Etnobotanica
- Naturopata e Operatrice Olistica specializzata in Fiori di Bach, Aromaterapia e Aromamassaggio olistico

ELISA DE LORENZI

- Osteopata laurea magistrale di 5 anni
- Master post-laurea biennale di osteopatia e salute femminile
- Massoterapista

FRANCESCO GHISI

- Osteopata con laurea magistrale di 5 anni
- Master post-laurea in osteopatia, disturbi mandibolari ed occlusione
- Master post-laurea su scienza del respiro
- Istruttore di Yoga

MARIA ILARIA BERTOLINA

- Professional Counselor in psicosintesi e psicoenergetica
- Facilitatrice NatureTherapy
- Operatrice Reiki, Access Bar, EFT Emotional Freedom Technique e AROMATOUCH Technique

VALENTINA RICCI

- Riflessologa plantare
- Terapista craniosacrale
- Operatrice massaggio olistico
- Infermiera laureata presso Università degli Studi di Milano-Bicocca

ILARIA ANDREOLA

- Face Therapist
- Massoterapista
- Osteopata

VANESSA BONETTI

- Operatore Shiatsu Professionista
- Zen Shiatsu Metodo M° Masunaga, Macrobiotica e Anpuku
- Iscritta al Registro Operatori Shiatsu N.2149
- Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori

EMILIANO NORIS

- Massoterapista M.c.b.
- Conduttore di classi di esercizi bioenergetici
- Counsellor a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico
- Conduttore di respiro circolare (Centro Studi Podresca)
- Scienza del respiro (metodo Mike Maric)

FEDERICA BOTTINI

- Danzautrice
- Insegnante di Danza, Yoga e Pilates
- Massaggiatrice Thai,
- Studiosa e pedagoga delle Arti del Corpo

MARTA MANCIANA

- Naturopata ad indirizzo orientale
- Operatrice in tecniche bio-naturali
- Massaggiatrice olistica

MIKAELA PLACENTINO

- Insegnante di Yoga e Meditazione
- Fondatrice del metodo Yoga in Fascia
- Fondatrice e formatrice dell'Accademia di formazione insegnanti Yoga in Fascia
- Autrice del libro Yoga nel post parto: "Manuale di asana e pratiche per mamme e bebè"

PAOLA BERTOLINA

- Responsabile Biblioteca comunale di Valfurva

MARTA TOGNETTI

- Curatrice del Giardino Botanico Alpino Rezia