



Gruppo di Cammino

BORMIO

**tutti i lunedì e giovedì
ore 14.30**

Parte il 15 aprile 2019

In caso di pioggia l'uscita verrà rinviata al giovedì successivo

Punto di Ritrovo

**PENTAGONO
(piazzale)**

cos'è il gruppo di cammino

Un gruppo di persone che si ritrova in giorni e luoghi definiti per camminare insieme allo scopo di incrementare il movimento e favorire la salute e il benessere.

Camminare diventa anche un'occasione per conoscere altre persone e favorire la socializzazione.

Il gruppo è guidato da conduttori volontari che stabiliscono la lunghezza del percorso, la durata e il ritmo della camminata.

come iscriversi

L'iscrizione si effettua il primo giorno di partecipazione.

La partecipazione è libera e gratuita.

per ulteriori informazioni

Dipartimento Igiene e Prevenzione
Sanitaria

**Ambito territoriale Valtellina
Sede di Bormio**

Tel. 0342.909128