



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

11 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 21-22-23 Settembre 2018

INDIRIZZO AGONISTICO SPECIALITA' "KATA"

I "MODELLI TECNICI EFFICACI" NELLE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

GIORNI		ORARI		AGONISTI KATA	DOCENTI	NAZIONALE KATA	DOCENTI	
VENERDI' 21 SETTEMBRE	mattina	09:30	11:00	"I MODELLI TECNICI EFFICACI" SPECIALIZZAZIONE E PERFEZIONAMENTO DELLE TECNICHE DI GERI E TOBI GERI	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	TEST DI VALUTAZIONE	Direttore Squadre Nazionali Visciano Allenatori Squadre Nazionali Scapin	
		11:00	11:15	BREAK			BREAK	
		11:15	12:30	"I MODELLI TECNICI EFFICACI" SPECIALIZZAZIONE E PERFEZIONAMENTO DELLE TECNICHE DI ZUKI - UCHI - UKE	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar		I "MODELLI TECNICI EFFICACI" NELLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI - GERI E TOBI GERI	Allenatori Squadre Nazionali Scapin
			12:30		PAUSA PRANZO			
	pomeriggio	15:00	16:30	IL MIGLIORAMENTO DELLA ELASTICITA' MUSCOLO TENDINEA	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott. Carrer	"LA MOTIVAZIONE COME SPINTA ALLE NOSTRE SCELTE"	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott.ssa Savorgnan	
		16:30	16:45	BREAK				
		16:45	18:00	"LA MOTIVAZIONE COME SPINTA ALLE NOSTRE SCELTE"	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott.ssa Savorgnan	L'USO DEI COLPITORI NELL'ALLENAMENTO DEL KATA	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott. Carrer	
		18:00	18:30	I KATA "MODELLI ACCETTATI" NELLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI (VIDEO)	Comm. Tec. Naz. - Visciano Comm. Naz. UdG - Valeri All. Squadre Naz. - Scapin	I KATA QUALI "MODELLI ACCETTATI" NELLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI (VIDEO)	Comm. Tec. Naz. - Visciano Comm. Naz. UdG - Valeri All. Squadre Naz. - Scapin	
SABATO 22 SETTEMBRE	mattina	09:30	11:00	LA VALUTAZIONE POSTURALE NEL KATA	Dott.ssa Giada Carniel	LA VALUTAZIONE POSTURALE NEL KATA	Dott.ssa Giada Carniel	
		11:00	11:15	BREAK				
		11:15	12:30	KATA DA GARA: Cambi di Direzione ed Equilibrio	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	PREPARAZIONE DEI 2 KATA PER IL CAMPIONATO EUROPEO IKU RUSSIA 2018 - semifinale e finale	Allenatori Squadre Nazionali Scapin	
			12:30		PAUSA PRANZO			
	pomeriggio	15:00	16:30	KATA DA GARA: Controllo della Tensione e Contrazione - Respirazione	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	L'ALLENAMENTO SU PEDANE INSTABILI	Dott.ssa Giada Carniel Allenatori Squadre Nazionali Scapin	
		16:30	16:45	BREAK				
		16:45	17:30	L'USO DEI COLPITORI NELL'ALLENAMENTO DEL KATA	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott. Carrer	PREPARAZIONE DEI 4 KATA PER IL CAMPIONATO EUROPEO IKU RUSSIA 2018 - fasi eliminatorie 2 KATA PER LA PRIMA ELIMINATORIA A PUNTEGGIO E 2 KATA PER LA SECONDA ELIMINATORIA A PUNTEGGIO	Allenatori Squadre Nazionali Scapin	
		17:30	18:30	IL BUNKAI QUALE MEZZO PER LA COMPrensIONE E L'INTERPRETAZIONE DEL KATA	Commissioni Nazionali di Stile Artusi/Berlen/Mion/Savorgnan			
DOMENICA 23 SETTEMBRE	mattina	09:00	11:00	KATA DA GARA: Controllo della Velocità e del Ritmo	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	SIMULAZIONE DI GARA SU 4 TATAMI CON ARBITRI FEDERALI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI	Comm. Naz. UdG - Nazzaro-Valeri Comm. Tec. Naz. - Mion-Visciano	
		11:00	11:15	BREAK				
		11:15	12:30	ESECUZIONE DI KATA DA GARA	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	BREIFING	Dirigenza Federale Direttore Squadre Nazionali	
		12:30		CHIUSURA STAGE				CHIUSURA STAGE



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

11 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 21-22-23 Settembre 2018

INDIRIZZO AGONISTICO SPECIALITA' "KUMITE"

I "MODELLI TECNICI EFFICACI" NELLE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

GIORNI		ORARI		AGONISTI KUMITE	DOCENTI	NAZIONALE KUMITE	DOCENTI	
VENERDI' 21 SETTEMBRE	mattina	09:30	11:00	I GERI "MODELLI TECNICI EFFICACI"	Allenatori Squadre Nazionali Pucci-Telesca	TEST DI VALUTAZIONE	Direttore Squadre Nazionali Visciano Allenatori Squadre Nazionali Failla-Romano	
		11:00	11:15	BREAK				
		11:15	12:30	L'ANTICIPAZIONE MOTORIA NEL KUMITE	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott. Carrer	L'USO DEI GERI NEL KUMITE A MEDIA E LUNGA Distanza: ATTACCHI CONTRATTACCHI E ANTICIPO	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Pucci-Romano-Telesca	
			12:30		PAUSA PRANZO			
	pomeriggio	15:00	16:30	TSUKI/UCHI "MODELLI TECNICI EFFICACI"	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Romano	"LA MOTIVAZIONE COME SPINTA ALLE NOSTRE SCELTE"	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott.ssa Savorgnan	
		16:30	16:45	BREAK				
		16:45	18:00	"LA MOTIVAZIONE COME SPINTA ALLE NOSTRE SCELTE"	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott.ssa Savorgnan	IL KUMITE A CORTA DISTANZA "LE PROIEZIONI"	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Pucci-Romano-Telesca	
		18:00	18:30	LE INTERAZIONI E IL JU KUMITE	Allenatori Squadre Nazionali Pucci-Romano	ANALISI E GESTIONE DELLE SITUAZIONI DI SVANTAGGIO E VANTAGGIO	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Telesca	
18:30		19:00	KUMITE I "MODELLI ACCETTATI" NELLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI (VIDEO)	Comm. Tec. Naz. - Visciano Comm. Naz. UdG - Valeri Allenatori Squadre Nazionali Failla-Pucci-Romano-Telesca	KUMITE I "MODELLI ACCETTATI" NELLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI (VIDEO)	Comm. Tec. Naz. - Visciano Comm. Naz. UdG - Valeri Allenatori Squadre Nazionali Failla-Pucci-Romano-Telesca		
SABATO 22 SETTEMBRE	mattina	09:30	11:00	L'USO DELLA DISTANZA E DELLE SCHIVATE QUALI ELEMENTI TATTICI	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Romano	L'USO DEI TSUKI/UCHI NEL KUMITE A MEDIA E CORTA DISTANZA: ATTACCHI CONTRATTACCHI E ANTICIPO	Allenatori Squadre Nazionali Pucci-Telesca	
		11:00	11:15	BREAK				
		11:15	12:30	LA VALUTAZIONE POSTURALE NEL KUMITE	Dott.ssa Giada Carniel	LA VALUTAZIONE POSTURALE NEL KUMITE	Dott.ssa Giada Carniel	
			12:30		PAUSA PRANZO			
	pomeriggio	15:00	16:30	LA GESTIONE DELLA POSIZIONE PROPRIA E DELL'AVVERSARIO SUL TATAMI	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Telesca	L'ALLENAMENTO SU PEDANE INSTABILI	Dott.ssa Giada Carniel Allenatori Squadre Nazionali Pucci-Romano	
		16:30	16:45	BREAK				
		16:45	19:00	SITUAZIONI DI GARA	Allenatori Squadre Nazionali Pucci-Romano	SIMULAZIONE DI GARA SU 4 TATAMI CON ARBITRI FEDERALI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI	Comm. Naz. UdG - Nazzaro-Valeri Comm. Tec. Naz. - Mion-Visciano	

DOMENICA 23 SETTEMBRE	mattina	09:30	11:00	IL CONTRATTACCO	Allenatori Squadre Nazionali Romano-Telesca	L'USO DELLA DISTANZA E DELLE SCHIVATE QUALI ELEMENTI TATTICI	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Pucci
		11:00	11:15	BREAK			
		11:15	12:30	IL KUMITE A CORTA DISTANZA: LE PROIEZIONI	Allenatori Squadre Nazionali Failla-Pucci-Romano-Telesca	BREIFING	Dirigenza Federale Direttore Squadre Nazionali
			12:30		CHIUSURA STAGE		



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

11 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 21-22-23 Settembre 2018

INDIRIZZO TECNICO DIDATTICO

LE CARATTERISTICHE DELLA TECNICA QUALE "MODELLO EFFICACE"

GIORNI	ORARI		PROGRAMMA	DOCENTI	
VENERDI' 21 SETTEMBRE	mattina	09:30 - 11:00	PROGRAMMI D'ESAME Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Matsubayashi Ryu Shotokai - Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) Turchi (Shito Ryu) - Masci (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
		11:00 - 11:15	BREAK		
		11:15 - 12:30	PROGRAMMI D'ESAME Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Matsubayashi Ryu Shotokai - Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) Turchi (Shito Ryu) - Masci (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
	12:30		PAUSA PRANZO		
	pomeriggio	15:00 - 16:30	I KATA DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Shotokai Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Maestri Gruppo JKS (Shotokan) - Paci (Wado Ryu) Campanari (Shito Ryu) - Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) - Higa (Shorin Ryu Kyudokan) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
		16:30 - 16:45	BREAK		
16:45 - 18:00		"LA MOTIVAZIONE COME SPINTA ALLE NOSTRE SCELTE"	Centro Nazionale di Formazione e Ricerca Dott.ssa Savorgnan		
18:00 - 19:00	KATA E KUMITE: I "MODELLI ACCETTATI" NELLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI (VIDEO)	Comm. Tec. Naz. - Visciano Comm. Naz. UdG - Valeri Allenatori Squadre Nazionali			
SABATO 22 SETTEMBRE	mattina	09:30 - 11:00	PROGRAMMI D'ESAME Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Shotokai Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) Turchi (Shito Ryu) - Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) - Higa (Shorin Ryu Kyudokan) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
		11:00 - 11:15	BREAK		
		11:15 - 12:30	I KATA DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Shotokai Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Comparelli (Wado Ryu) Campanari (Shito Ryu) - Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) - Higa (Shorin Ryu Kyudokan) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
	12:30		PAUSA PRANZO		
	pomeriggio	15:00 - 16:30	TECNICA "STUDIO DELLE APPLICAZIONI" Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Shotokai Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Paci (Wado Ryu) Campanari (Shito Ryu) - Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) - Higa (Shorin Ryu Kyudokan) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
		16:30 - 16:45	BREAK		
16:45 - 18:30		ANALISI BIOMECCANICA E POSTURALE DELLE POSIZIONI DI KARATE	Dott.ssa Giada Carniel		
DOMENICA 23 SETTEMBRE	mattina	09:30 - 11:00	TECNICA "STUDIO DELLE APPLICAZIONI" Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Shotokai Karate Synthesis - Karate Advanced	Commissioni Nazionali di Stile Scapin (Shotokan) - Comparelli (Wado Ryu) Campanari (Shito Ryu) - Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu) - Higa (Shorin Ryu Kyudokan) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi) Vecchiet (Shotokai) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced)	
		11:00 - 11:15	BREAK		
		11:15 - 12:30	NUOVO REGOLAMENTO ARBITRALE E IL RUOLO DEI COACH/TECNICI	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro	
	12:30		CHIUSURA STAGE		



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

11 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 21-22-23 Settembre 2018

INDIRIZZO ARBITRALE

RICONOSCERE CON PRECISIONE LE CARATTERISTICHE DELLA TECNICA QUALE "MODELLO EFFICACE" NELLE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZ.

GIORNI	ORARI	AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE ARBITRI NAZIONALI	DOCENTI	
VENERDI' 21 SETTEMBRE	pomeriggio	15:00 16:30 NUOVO REGOLAMENTO SPORTIVO Bandierine, Prova Video e Ammonizioni	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro	
		16:30 16:45 BREAK		
		16:45 18:00 REGOLAMENTO TRADIZIONALE "Shobu Ippon"	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro Comm. Tecnica Nazionale Mion	
		18:00 19:00 "LA MOTIVAZIONE COME SPINTA ALLE NOSTRE SCELTE"	Centro Nazionale di Formazione e Ricerca Dott.ssa Savorgnan	
		19:00 19:30 TEST	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro	
SABATO 22 SETTEMBRE	mattina	08:30 09:00 I RUOLI DEGLI UdG E IL CODICE DI COMPORTAMENTO	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro	
		09:00 11:00 KATA: MODELLI TECNICI "EFFICACI" VALUTAZIONE KATA, GENERALI E SPECIFICI DI STILE	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro Comm. Tecnica Nazionale Visciano - Mion	
		11:00 11:15 BREAK		
		11:15 13:00 KUMITE: MODELLI TECNICI "EFFICACI" CRITERI VALUTAZIONE KUMITE	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro Comm. Tecnica Nazionale Visciano - Mion	
	13:00		PAUSA PRANZO	
	pomeriggio	15:00 16:30 GESTUALITA': SISTEMA A BANDIERINE AMMONIZIONI ETC...	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro	
		16:30 16:45 BREAK		
		16:45 19:00 PROVA PRATICA: KUMITE (IPPON - NIHON - SANBON CON ATLETI DELLA NAZIONALE) ANALISI DELLE VALUTAZIONI	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro Comm. Tecnica Nazionale Visciano - Mion	
CHIUSURA STAGE				
DOMENICA 23 SETTEMBRE	mattina	08:30 11:00 PROVA PRATICA: KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE (CON ATLETI DELLA NAZIONALE) ANALISI DELLE VALUTAZIONI	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro Comm. Tecnica Nazionale Visciano - Mion	
		11:00 11:15 BREAK		
		11:15 12:30 ANALISI DELLE VALUTAZIONI (Arbitri 1 ^a Cat.) TEST DI QUALIFICA (per promozione a 1 ^a e 2 ^a Cat.)	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro	
		12:30	CHIUSURA STAGE	