

Freitag

 Ganzjährig	09.30 - 10.15 Uhr Gymnastik 60+ Mobilisierung des Körpers, bei leichter Kräftigung und Dehnung. Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum in der Kurverwaltung
 Ganzjährig	10.30 - 11.15 Uhr Stretch & Relax Entspannung erfahren. Durchatmen, zur Ruhe kommen und den Körper mobilisieren. Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum in der Kurverwaltung
April bis Oktober	10.30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang Entdecken Sie mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen die Schönheit(en) unseres Kurparks. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor
Ganzjährig	15.30 - 17.00 Uhr Kurstadtführung Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz

Samstag

 Ganzjährig	09.00 - 09.45 Uhr Rücken in Bewegung Ganzheitliche Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung des Rückens. Treffpunkt: Gesund&Glücklich-Raum in der Kurverwaltung
Ostern bis 01. Nov. Sa / So / Feiertage	Freie Fahrt mit dem Naturparkbus mit Fahrradanhänger z.B. zu den Externsteinen, zur Adlerwarte Berlebeck, zum Hermannsdenkmal oder zum Freilichtmuseum nach Detmold. Abfahrt stündlich ab 10.07 Uhr an der Touristinformation am Europa-Platz

April bis Oktober	16.00 Uhr Führung in der Dunsthöhle Treffpunkt: Am Helvetiushügel
-------------------	---

Sonntag

Ostern bis 01. Nov. Sa / So / Feiertage	Freie Fahrt mit dem Naturparkbus mit Fahrradanhänger z.B. zu den Externsteinen, zur Adlerwarte Berlebeck, zum Hermannsdenkmal oder zum Freilichtmuseum nach Detmold. Abfahrt stündlich ab 10:07 Uhr an der Touristinformation am Europa-Platz
 Ganzjährig	13.30 Uhr Wandernachmittag ca. 12 km Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz
Mai bis Oktober	13.45 - 14.45 Uhr „Kleine Wesertour“ mit der Flotte Weser in Hameln (Ein Ticket ist vorher an der Touristinformation am Europa-Platz abzuholen). Abfahrt: am Anleger „Am Stockhof“, Hameln
Ganzjährig	15.00 Uhr Tanztee im Hotel Steigenberger

Gesundheitsvorträge in der Wandelhalle im Rahmen des Erlebnisprogramms Gesund&Glücklich

Ernährungswissen leicht gemacht | Medizin im Dialog
Entspannung verstehen und erlernen | Gehirnjogging für Alle

Themen & Termine im aktuellen Kurjournal

Mobil in Bad Pyrmont



E-BIKE VERLEIH & E-ROLLER VERLEIH

Fahrradkörbe, Helme, weiteres Zubehör

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 06.00 bis 22.00 Uhr
Samstag 07.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag 08.00 bis 22.00 Uhr

MACH  BEI 

Sie finden uns hier:
Bahnhofstraße 64 • 31812 Bad Pyrmont • Tel. 05281 2150

Tankstelle • Werkstatt • Shop • Bistro

AUFGELADEN... ABGEFAHREN!



BAD PYRMONT TOURISMUS

Zu mieten bei der Touristinformation am Europa-Platz

E-SHARING

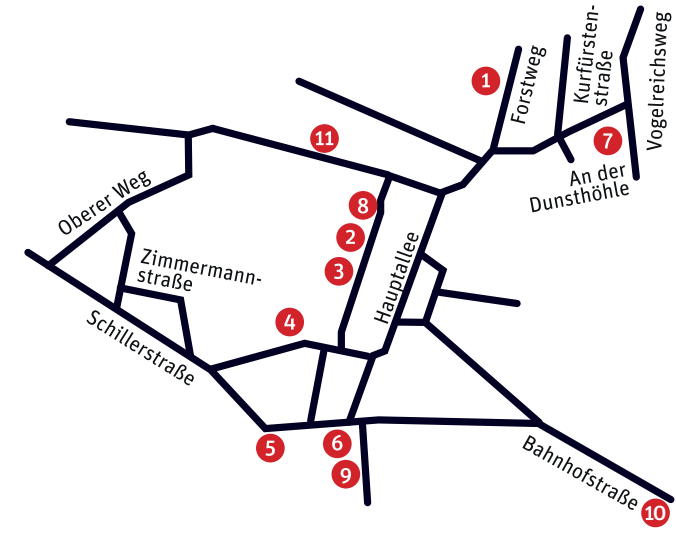
E-Mobilität in Bad Pyrmont

Noch Fragen??? Telefon: 05281 940 511

Zu mieten bei der Touristinformation Europa-Platz 1



Immer auf dem richtigen Weg zu Ihren Urlaubs-Erlebnissen:



- 1 - Hufeland Therme

2 - Gesund&Glücklich-Raum in der Kurverwaltung

3 - Kurpark / Brandenburger Tor

4 - Schloss / Museum

5 - Pyrmonter Welle
- 6 - Touristinformation

7 - Dunsthöhle

8 - Hotel Steigenberger

9 - Naturparkbus

10 - Tankstelle & Fahrradverleih Huddelbusch

11 - Königin-Luise-Bad

Überreicht durch:

**BAD PYRMONT TOURISMUS**

Bad Pyrmont Tourismus GmbH
Europa-Platz 1, 31812 Bad Pyrmont
Fon +49 5281 / 940511
info@badpyrmont.de
www.badpyrmont.de

Öffnungszeiten:
April bis Oktober
Mo - Fr 09.00-13.00 / 14.00-18.00 Uhr
Sa / So / Feiertage 10.00-13.00 Uhr
November bis März
Mo-Fr 10.00-13.00 / 15.00-17.00 Uhr
Sa / Feiertage 10.00-13.00 Uhr



PyrmontPlus Programm 2021

Das ganzheitliche Gesundheitsprogramm
Aktiv.Vielfältig.Flexibel.



Alle Angebote für Gäste der PyrmontPlus Betriebe inklusive!
www.badpyrmont.de



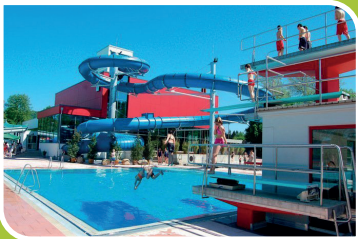
(Änderungen vorbehalten)

Folgende Highlights genießen Sie mit PymontPlus kostenfrei:



5* Hufeland Therme

(1x täglich zu den Öffnungszeiten für 1,5 h)



Erlebnisbad Pymonter Welle

(1x täglich unbegrenzt zu den Öffnungszeiten)



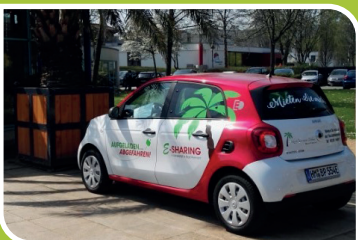
E-Bike/E-Roller-Verleih

(1x während des Aufenthaltes für einen halben Tag frei, danach 20 % auf alle Ausleihgebühren bei der Tankstelle & Fahrradverleih Huddelbusch, Bahnhofstraße 64, zu den Öffnungszeiten, nach Verfügbarkeit)



Museum im Schloss Bad Pymont

(1x täglich unbegrenzt zu den Öffnungszeiten)



E-SMART

(1x während des Aufenthaltes für einen halben Tag frei, danach 20 % auf alle Ausleihgebühren zu den Öffnungszeiten der Touristinformation, nach Verfügbarkeit)

Weiterhin ist folgendes Wochenprogramm mit PymontPlus inklusive:

Gesundheitsprogramm

Gesund*&Glücklich*

Mitmachen und ausprobieren!

Bitte kommen Sie in angemessener **Kleidung** und bringen Sie bei den Indooreinheiten bitte unbedingt ein großes Badehandtuch und etwas zu **trinken** mit. Bei schönem Wetter finden die Kurse draußen statt!

Kein Programm an gesetzlichen Feiertagen.

♥

:

bequeme Kleidung, geringe Intensität

♥ ♥

:

Sportbekleidung, moderate Herz-Kreislauf-Belastung

♥ ♥ ♥

:

Sportbekleidung, hohe Intensität

(gilt für alle blau hinterlegten Programmpunkte; **Hinweis:** eingeschränkte Umkleidemöglichkeit)

Montag

♥ ♥

April bis Oktober

08.00 - 08.45 Uhr Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Yoga bringt den Körper und Geist in Einklang und trainiert die Dehnfähigkeit, Kraft und Koordination.

Treffpunkt: Gesund*&Glücklich*-Raum in der Kurverwaltung

♥

April bis Oktober

13.30 Uhr Durchatmen & Entspannen

Sanfte Bewegung für Körper, Geist und Seele mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen.

Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor

♥ ♥ ♥ April bis Oktober	09.00 - 09.45 Uhr X-Co Walking Cardiotraining mit kleinen Hanteln zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
♥ ♥ ♥ April bis Oktober	10.00 - 10.45 Uhr Flexi Bar Stabilisierung der Tiefenmuskulatur durch aktives Schwingen des FlexiBar. Verbessert Kraft, Ausdauer und Koordinationsvermögen. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
April bis Oktober	11.00 Uhr Parkbaden Den Kurpark mit allen Sinnen erleben mit unseren ehrenamtlichen Gästebetreuerinnen. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor
Ganzjährig	15.00 Uhr Gästebegrüßung Begrüßung der neu angereisten Gäste mit Tipps & Infos für den Aufenthalt. Treffpunkt: Königin-Luise-Bad
Ganzjährig	15.30 Uhr Musik-Quiz und Bingo in der Wandelhalle oder Kurpark-Konzertmuschel. Termine im jeweils aktuellen Kurjournal
April bis Oktober	19.00 - 20.30 Uhr Kurstadtführung Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz

♥ ♥ April bis Oktober	09.30 - 10.15 Uhr Pilates Balance finden. Bauch- und Rückenmuskeln werden gestärkt, der Körper gekräftigt und gezielt der Gleichgewichtssinn geschult. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
♥ April bis Oktober	10.20 - 10.50 Uhr Stretch & Relax Entspannung erfahren. Durchatmen und zur Ruhe kommen und den Körper mobilisieren. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
April bis Oktober	10.30 Uhr Damals in Pymont „Helene zu Waldeck und Pymont“ begleitet durch den Kurpark. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor
07.04. / 05.05. / 02.06. / 07.07. / 04.08. / 01.09. / 06.10.	14.30 Uhr „Pilgerpfad durch den Kurpark“ mit Pastorin Birgit Löhmann. Treffpunkt: Kurparkeingang Brandenburger Tor Bei Regen keine Veranstaltung.
April bis Oktober	16.15 Uhr „Offenes Singen“ mit Chorleiterin Beatrice Cirkel. Treffpunkt: Wandelhalle oder Kurpark-Konzertmuschel Termine im jeweils aktuellen Kurjournal
♥ April bis Oktober	16.30 - 18.00 Uhr Kraftorte Bad Pymonts entdecken mit dem Reikiheiler Ingo Schröder. Treffpunkt: Haupteingang Wandelhalle

♥ ♥ Ganzjährig	09.00 - 09.45 Uhr Rücken in Bewegung Ganzheitliche Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung des Rückens. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
♥ ♥ ♥ Ganzjährig	10.00 - 10.45 Uhr X-Co Walking Cardiotraining mit kleinen Hanteln zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
Ganzjährig	15.00 Uhr Schlossführung Treffpunkt: Museumskasse
♥ ♥ Ganzjährig	16.00 - 16.45 Uhr Yoga Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Yoga bringt den Körper und Geist in Einklang und trainiert die Dehnfähigkeit, Kraft und Koordination. Treffpunkt: Gesund <i>&Glücklich</i> -Raum in der Kurverwaltung
♥ ♥ April bis September	19.00 Uhr Geführte Abendwanderung ca. 6 km Treffpunkt: Touristinformation am Europa-Platz

(Änderungen vorbehalten)