

Allgäu

BAD WÖRISHOFEN ENTDECKEN



Bad  örishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST



GESUND & VITAL

Alles für Ihr Wohlbefinden!

Herzlich willkommen in
der Kneippstadt

Klares Quellwasser und der Duft warmer Heublumen, Tautropfen auf der Haut, Waldluft in der Lunge... Die Welt nach Sebastian Kneipp ist eine zutiefst wohltuende, die Sinne erfrischende. Nirgends ist sie so lebendig, wie an seiner wichtigsten Wirkungsstätte: in Bad Wörishofen.

Die charmante Kleinstadt inmitten der sanften Unterallgäuer Voralpenlandschaft ist zum Abschalten und Ausspannen wie geschaffen. Auf 163.000 Quadratmetern bietet der weitläufige Kurpark mit seinen Gärten wie dem Rosengarten, dem Duft- und Aromagarten und den Heilkräutergärten, sowie der Kneipp-Anlage und dem Barfußpfad reichlich Inspiration und Entspannung. Die Gastronomie, die Genießer aller kulinarischen Richtungen überzeugt und das vielfältige Kulturprogramm für jeden Geschmack wecken die Sinne für die schönen Dinge des Lebens. Auf dem Weg zu Gesundheit und innerer Balance helfen in Bad Wörishofen ausgebildete Therapeuten, kneippzertifizierte Kureinrichtungen und passionierte Gastgeber. Maßgeschneiderte Urlaubsangebote im Geiste der 5 Elemente sind ganzjährig buchbar. Auch die Bewegung in freier Natur ist nach Kneipp's Auffassung zu jeder Jahreszeit unerlässlich für Körper und Geist: Ob Wandern, Radfahren oder Schwimmen, Golfen oder einfach Barfußlaufen – Bad Wörishofen hat immer Saison!



Rad- und Wanderwege

In und um Bad Wörishofen

Über 250 km Rad- und Wanderwege gibt es in und um den Ort zu entdecken. Auf flachem bis leicht hügeligem Gelände geht es auf vielen Themenwegen immer mit Blick auf das herrliche Alpenpanorama durch die Natur.

Erholung pur für Körper, Geist und Seele – fernab von Großstadtverkehr und Hektik.

Ideal ist die Region auch für Familien mit Kindern – mit jeder Menge flacher Strecken sind die Glückswege im Unterallgäu spannend und herrlich zu fahren und wandern. Räder ausleihen – vom Mountainbike bis E-Bike – ist in der Kneippstadt auch kein Problem.





Heilkräutergarten

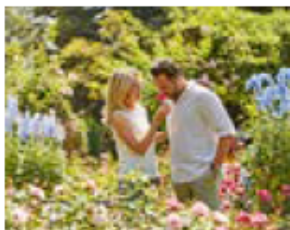
QUALITÄT & STIL

Ein Kurpark in seiner schönsten Form

Erleben und genießen

Der 163.000 qm große Kurpark lädt zum Flanieren ein. Im Rosarium, im Duft- und Aromagarten sowie in den Heilkräutergärten verströmen verschiedene Pflanzen und Heilkräuter ihren Duft und verwöhnen die Nase. An der „Kneippanlage für Alle“ gibt es ein Wassertretbecken sowie ein Armbad, das mit dem sogenannten „Espresso des Kneippianers“ erfrischt. Auf dem Osteo-Walk prüfen Sie Ihre Kondition und in dem immer weiter wachsenden Hainbuchen-Pavillon finden Sie einen Moment der Ruhe.

Auf dem 1.550 Meter langen Barfußweg können die Füße die unterschiedlichsten Bodenbeläge erspüren. Und das Einatmen der salzhaltigen Luft in der Gradieranlage ist eine Wohltat für die Bronchien.



Rosarium



Barfußweg



WOHLFÜHLZEIT UNTER PALMEN

Die THERME Bad Wörishofen

Paradiesisches Südseefeeling
erleben

Ganz im Sinne Kneipps wird die Regeneration von Körper und Geist in der THERME Bad Wörishofen in traumhaft exotischem Ambiente optimal unterstützt. Hier lässt es sich im türkisblauen, staatlich anerkannten Thermalheilstwasser, auf einer bequemen Liege unter echten Palmen und bei den vielfältigen Beauty- und Wellnessprogrammen herrlich entspannen. Dabei sorgt das Mindestalter von 16 Jahren für Ruhe und Erholung. Eine wahre Wohltat für die Gesundheit ist ein Bad in den einzigartigen Vitalbecken mit Sole, Jod-Selen und Schwefel sowie im Calcium-Lithiumbecken des Blütenkelchs. Im weltweit einzigartigen Vital-Parcours unterstützen drei perfekt aufeinander abgestimmte Bäder dabei, zu regenerieren und zu pflegen. Im Vitalbad und den Saunen genießen Saunaliebhaber die wohltuende Wärme in mehr als 15 thematisierten Saunaattraktionen.

Samstags ist in der THERME von 9 bis 19 Uhr Familientag. An allen anderen Tagen tobt der jüngere Nachwuchs im angeschlossenen Sportbad der THERME Bad Wörishofen.

THERME BAD WÖRISHOFEN

Thermalallee 1 · 86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 8247 399300 · www.therme-badwoerishofen.de

SO VIEL FREIZEITSPASS

Allgäu Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark

Wer sich an warmen Sommertagen luftigen Fahrtwind, spritzige Abkühlung und jede Menge Action wünscht, der ist im Allgäu Skyline Park goldrichtig. So gibt es für alle Wasserratten ein Freibad zum Austoben, eine Wildwasserbahn mit 30 Meter hohem Wasserfall oder Wildwasserspaß im Sky Rafting zu erleben. Insgesamt punktet der mehrfach ausgezeichnete, inhabergeführte Freizeitpark mit einer enormen Vielfalt an Fahrgeschäften. Über 60 Fahrattraktionen auf über 35 Hektar bieten jede Menge Fahrspaß für alle Altersklassen: Man findet Karusselle und eine Kindereisenbahn, Achterbahnen, Coaster, einen Erlebnisspielplatz mit Bauernhof und ein Riesenrad. Adrenalin-Junkies erwartet der Sky-Circle, bei dem die Beine in der Luft baumeln, während die Gondeln in die Höhe schießen, der Sky Wheel – eine Überkopfachterbahn – oder der Sky Shot, bei dem man in einer Kugel über 90 Meter in die Höhe katapultiert wird. Ein weiteres Highlight ist der Sky Dragster mit seinem über 100 PS starken Elektromotor. Und kennen Sie schon den Allgäuflyer? Das höchste Flugkarussell der Welt mit 150 Metern Höhe. Außerdem erwarten immer wieder tolle Event-Highlights die Besucher.

ALLGÄU SKYLINE PARK GMBH

Skyline-Park-Str. 1 · 86871 Rammingen
Tel. +49 8245 9669-0 · www.skylinepark.de



KOMFORTABEL ANREISEN

Wege in die Kneippstadt

Dank der zentralen Lage ist Bad Wörishofen aus jeder Himmelsrichtung gut erreichbar. Vom Bahnhof in der Stadtmitte aus gibt es Direktanschlüsse zu den wichtigen Knotenpunkten Buchloe und Augsburg.

Durch den Direktanschluss an die A96 ist München mit dem PKW in einer Stunde ebenso schnell erreichbar wie Lindau am Bodensee. Über das Autobahnkreuz Memmingen erfolgt die Anbindung an die A7 Richtung Österreich / Italien und nördlich in Richtung Ulm-Würzburg-Hamburg.

Der Allgäu Airport in Memmingen und der Flughafen München sind gut erreichbar. Mit dem Bus gelangen Sie bequem und einfach nach Bad Wörishofen.

Folgende Busunternehmen bieten regelmäßig Fahrten in die Kneippstadt an:

S. G. Reiseservice

Stöcklin Reisen AG (Schweiz-Bad Wörishofen-Schweiz)

Details unter: www.bad-woerishofen.de/anreise oder in unserem Urlaubsjournal.

Mit unserer regelmäßig verkehrenden Kurlinie können mühelos alle Ziele rund um die Kneippstadt erreicht werden. Und mit Ihrer Gästekarte fahren Sie sogar kostenfrei!

GÄSTE-INFORMATION IM KURHAUS

Hauptstraße 16
86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 8247 9933 -55 oder -56

info@bad-woerishofen.de
www.bad-woerishofen.de





Sebastian Kneipp mit Erzherzog
Josef von Österreich (1893)

AKTUELLER DENN JE

Sebastian Kneipp und seine Historie

Das Erbe Kneipps wird gepflegt

„Haltet mir die Lehre rein!“ forderte Sebastian Kneipp schon zu Lebzeiten von den Wörishofener Bürgern, die sich auch heute noch diesem Vermächtnis verbunden fühlen. Täglich kommen unsere Gäste in den Genuss dieses geliebten Anspruchs an die Qualität der Original Kneipp-Kur. Und sie wissen das zu schätzen. Mit rund 130.000 Gästen pro Jahr gehört Bad Wörishofen zu den führenden Kneipp-Kurorten in Deutschland.

Der Aufstieg Wörishofens beginnt 1886 mit dem Erscheinen des Buches von Sebastian Kneipp „Meine Wasserkur“. Von da an suchen immer mehr Menschen bei ihm und seiner Lehre Hilfe. Als dann einige Jahre später auch der europäische Hochadel Einzug hielt, erwarb sich Bad Wörishofen den Ruf eines Weltkurortes, der bis in die heutige Zeit Geltung hat.

Alles über Kneipp im

SEBASTIAN-KNEIPP-MUSEUM

Klosterhof 1 (Eingang Schulstraße) · 86825 Bad Wörishofen
Tel. +49 8247 395613 · www.kneippmuseum.de

Bad Wörishofen und seine Geschichte



Tipp: Kostenlosen
Hearonymus-Audioguide
herunterladen und die
Kneippstadt auf eigene
Faust erkunden!

1067	Erste urkundliche Erwähnung der Herrschaft „Werenshova“
1243	Schenkung der Herrschaft Wörishofen von Christina von Fronhofen an die Dominikaner
1718 - 1721	Bau des Klosters unter Leitung von Dominikus Zimmermann
1855	Einzug Sebastian Kneipps am 2. Mai als Seelsorger in das Dominikanerinnen-Kloster
1881	Sebastian Kneipp wird Pfarrer von St. Justina
1886	Erscheinung des Buches „Meine Wasserkur“ und Übersetzung in 14 Sprachen innerhalb kurzer Zeit
1889 - 1897	Entstehung von 132 Neubauten in Wörishofen, die Einwohnerzahl steigt auf 2.746, die Gästebetten auf rund 3.000
17.6.1897	Tod Sebastian Kneipps
1920	Erhalt des Prädikats „Bad“ durch das Bayerische Staatsministerium des Inneren
1949	Erhebung Bad Wörishofens zur Stadt
1997	100. Todestag Sebastian Kneipps Guinness Weltrekord „Längstes Armbad der Welt“ mit 500 Teilnehmern
2004	Eröffnung der Südseetherme
2005	150 Jahre Sebastian Kneipp in Bad Wörishofen
2011	190. Geburtstag von Sebastian Kneipp Guinness Weltrekord „Längstes Armbad der Welt“ mit 1.135 Teilnehmern
2015	Aufnahme „Kneippen als traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes durch die deutsche UNESCO-Kommission
2017	Die Stadt feiert „950 Jahre Wörishofen“
2020	Die Stadt feiert 100 Jahre „Bad“ Wörishofen
2021	200. Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp
2023	Guinness Weltrekord „Größter Hydrotherapievortrag der Welt mit anschließendem Wassertreten“ mit 838 Teilnehmern

NATÜRLICH GESUND

Die Original- Kneippkur

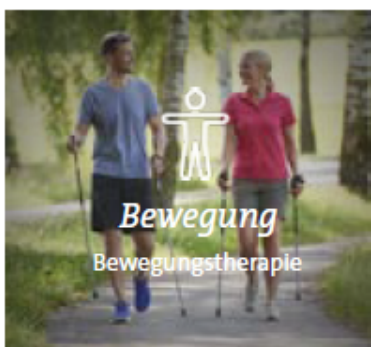
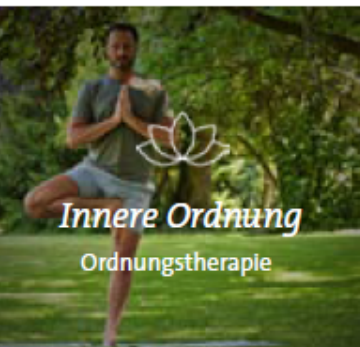
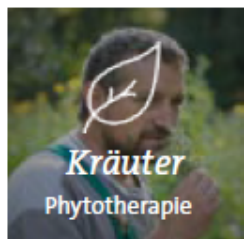
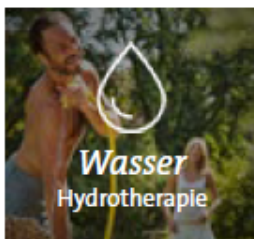
Das Heilverfahren von Pfarrer
Sebastian Kneipp

Vor über 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp
sein einzigartiges Heilverfahren.

Ob bei Krankheit, Belastung, Stress – oder bestenfalls einfach als wohltuender Akt der Selbstfürsorge: Eine Kneipp-Kur kann Leben verändern. Sie erfüllt den Wunsch vieler Menschen nach Naturheilverfahren, die auch zuhause wirken und nachhaltig guttun.

Hier in der Kneippstadt sind die 5 Säulen der Kneippkur erlebbar. Zahlreiche Unterkünfte bieten die Original Kneippkur in Bad Wörishofen an. Die Kneipp-Therapie ist bei vielen Krankheiten zur Vorbeugung einsetzbar. Aber auch bei akuten Krankheiten oder zur Nachsorge kann Kneippen helfen.

Durch die wöchentlichen Gesundheits- und Präventionskurse und das vielfältige Freizeitprogramm wird der Aufenthalt perfekt ergänzt.



Wirkprinzipien nach Kneipp



HEILKRAFT DES WASSERS

Das Wasser dient als Vermittler von Temperaturreizen. Hierdurch werden im Körper Reaktionen im Bereich der Blutgefäße, des Stoffwechsels und der Muskulatur bewirkt. Die Folge sind verbesserte Durchblutung, Entschlackung und allgemeine Entspannung.



VITALITÄT DURCH BEWEGUNG

Sie beinhaltet das Wechselspiel zwischen Belasten und Ausruhen. Die Mobilisierung bewirkt eine Verbesserung der Funktionen des Bewegungsapparates, ein Training von Herz-Kreislauf-Organen und eine Normalisierung krankhafter Stoffwechselwerte.



HEILWIRKUNG DER KRÄUTER

Die Behandlung mit pflanzlichen Zubereitungen besitzt eine große therapeutische Vielfalt, eine sanfte Wirkung, hat selten Nebenerscheinungen und eignet sich deshalb besonders auch zum langfristigen Einsatz.



GESUNDHEIT DURCH AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Die Ernährung ist korrekt, wenn sie den Kalorienbedarf deckt und alle notwendigen Nährstoffe in der ausreichenden Menge und dem richtigen Verhältnis enthält. Viele Zivilisationserkrankungen haben ihren Ursprung in der falschen Ernährung.



HARMONIE VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

Die Strukturierung der äußeren und inneren Lebensordnung ist das Kernstück der Kneipp'schen Ganzheitstherapie. Aktive Lebensgestaltung führt nicht nur zu körperlichem Wohlbefinden, sondern auch zu mehr Lebensfreude und Aufnahmefähigkeit für die wesentlichen Dinge im Leben.



KULTURELLE VIELFALT

Veranstaltungen in Bad Wörishofen

Hier ist was los!

Bad Wörishofen bietet zu jeder Jahreszeit ein einzigartiges Kulturprogramm: Von den regelmäßigen Konzerten, über Gastspiele renommierter Theater- und Musicalbühnen bis hin zu den beliebten Festivals und saisonalen Veranstaltungen. Zu den ersten Highlights des Jahres zählen die Gesundheitstage und das traditionelle Osterbrunnenfest.

Vom Frühjahr bis in den Sommer hinein verzaubert Bad Wörishofen mit seiner Blütenpracht. Dann locken der Tulpentag, der Bad Wörishofener Blütenzauber und die Konzertreihe „Rosenduft und Notenzauber“ mit Musik im blühenden Rosengarten. Beim alljährlichen „Festival der Nationen“ treten im Herbst Weltstars in der Kneippstadt auf.

Herrlich weihnachtlich wird es dann zum Jahresende, wenn Bad Wörishofen zum beliebten Krippenweg und Weihnachtsmarkt einlädt.

