



BAD NAUHEIM
Die Gesundheitsstadt

#Erholen in Bad Nauheim

Erholungsorte, Rad- und Wanderwege

AUSGABE 2022

101 Erholungsorte

Entdecken Sie
Bad Nauheim mit seinem
ganz besonderen Charme

**#Gesund in
Bad Nauheim**

Bitte wenden



Liebe Gäste,

sehnen Sie sich nach Ruhe, frischer Luft und Natur oder haben das Bedürfnis, eine schöne Zeit mit der Familie und Freunden zu verbringen?

In Bad Nauheim können Sie wunderbar entspannen.

Legen Sie im Strandkorb im Gesundheitsgarten die Füße hoch und beobachten Sie das Glitzermeer, das im Sonnenlicht entsteht, wenn die Sole langsam die hohen Wände des Gradierbaus herabrieselt. Die Luft ist rein und Sie können durchatmen.

Vielleicht wollen Sie nach dem vielen Sitzen an Ihren langen Bürotagen eher aktiv sein. Dann ziehen Sie die Wanderschuhe an und folgen Sie dem Panoramaweg durch den Waldpark. Die Bewegung, die großen erhabenen Bäume und fantastischen Ausblicke auf Frankfurt, Taunus und Wetterau lassen einen wunderbar abschalten.

Ein leckeres Essen, etwas Gutes zu trinken in einem der Restaurants mit gemütlichem Ambiente oder einen Snack im Pub schließen den Tag bestens ab.

Das Gute an Bad Nauheim ist: Es hat alle diese Wohlfühlorte und noch viel mehr. Sie können sie mit Familie und Freunden oder auch alleine genießen.

Ihr Team der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH



INHALTSVERZEICHNIS

5 Gründe für den Besuch von Bad Nauheim	3
Erholungsort: Trinkkuranlage	4
Erholungsort: Gradierbau	7
Erholungsort: Gesundheitsgarten	10
Spielende Erholung	12
Wandern, Radfahren, Spaziergehen	14
Kneipp	16
Sprudelhof Therme	18

Impressum, AGB und Stadtplan befinden sich auf Seite 17 des Magazins *#Gesund in Bad Nauheim*.

101 Erholungsorte

Waldpark, Rosengarten, Großer Teich, Usa-Auen, Johannisberg, Gradierbau und 95 weitere Erholungsorte finden Sie in Bad Nauheim.

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl, oder suchen Sie mit Hilfe der interaktiven Stadtkarte auf unserer Website.

Gemütliche Cafés und Restaurants

In unmittelbarer Nähe zu den Grünanlagen und Erholungsorten finden Sie den besten Kuchen der Stadt und selbstgemachte Pralinen in liebevoll eingerichteten Cafés und Shops. Hessische Küche erwartet Sie in urigen Gastwirtschaften, ungewöhnliche Kreationen in schicken Restaurants.



Zentrale Lage in Deutschland

Bad Nauheim eignet sich hervorragend für Ihre Kurzreise und Ausflüge in die Region. Die Kurstadt liegt vor den Toren von Frankfurt am Main zwischen Taunus und Wetterau. Von den Ballungsgebieten Rhein-Main, Rhein-Ruhr und Rhein-Neckar ist Bad Nauheim meist in weniger als zwei Stunden zu erreichen.



Über 100 km Wander-, Rad- und Spazierwege

Wir haben mehr Kilometer, als Sie in Ihrem Urlaub ablaufen können. Wählen Sie Ihre Strecke selbst: von zwei bis zwanzig Kilometern Länge, über Feld- oder Waldwege, einfache oder anspruchsvollere Touren.



5 Gründe für den Besuch von Bad Nauheim

Vielfältiges Übernachtungsangebot

Ob familiengeführte Pension, modernes Hotel, elegante Ferienwohnung in einer Jugendstilvilla oder gemütliche Privatunterkunft auf einer ländlichen Hofreite – eine große Auswahl an Unterkünften finden Sie auf www.bad-nauheim.de.

ERFAHREN SIE MEHR

Die schönsten Sehenswürdigkeiten, Insider Tipps und Veranstaltungen von Bad Nauheim in unserem **Stadtmagazin**



Eine große Auswahl an Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen finden Sie in unserem **Gastgeberverzeichnis**



Oase der Ruhe

Leicht geschwungene Säulengänge verbinden den achteckigen Kurbrunnentempel mit seinen kunstvoll verzierten schmiedeeisernen Torgittern mit dem Innenhof.



→ Im Sommer finden die Kurkonzerte in der Konzertmuschel statt.



salzig
KURBRUNNEN



sprudelnd
KARLSBRUNNEN



mild
LUDWIGSBRUNNEN

Mitten in der Stadt finden Sie in der Trinkkuranlage eine wahre Oase der Ruhe. In schöner Jugendstilarchitektur und klaren Formen umschließt die Gebäude eine Konzertmuschel mit Wasserbecken. Nehmen Sie Platz im Schatten der großen, alten Bäume und lassen Sie die besondere Architektur auf sich wirken. Genießen Sie danach eine Tasse Kaffee, ein kühles Getränk oder ein Glas Wein in der Bar.

Eine Geschmackserfahrung der ungewöhnlichen Art wartet im Quellenausschank auf Sie. Das Bad Nauheimer Wasser schmeckt nicht jedem, der positive Effekt auf den Körper ist allerdings unumstritten. Machen Sie sich ein eigenes Bild und probieren Sie die drei Heilwasser.

An Wochenenden wird es in der Trinkkuranlage lebhaft. Neben Kurkonzerten bieten Festivals und Veranstaltungen Kulturgenuß pur.

→ Die Brunnen befinden sich in der Trinkkuranlage.



Alle Veranstaltungen während Ihres Aufenthalts finden Sie im Veranstaltungskalender unter www.bad-nauheim.de/veranstaltungskalender

– ENTSCHLACKEN MIT HERING UND LAKRITZEN

„Das Wasser schmeckt wie Hering mit Lakritzen“, schrieb Erich Kästner über die Bad Nauheimer Trinkquellen. Für den Gaumen ist der Geschmack ungewohnt, auf den Körper hat das Wasser eine positive Wirkung. Leichtere Verdauungsstörungen können mit den Trinkquellen natürlich behandelt werden.

Empfehlenswert ist eine Trinkkur zur „Entschlackung“ zwei Mal im Jahr. Sie entwässert und durchspült den Organismus. Da die Quellen zu den Arzneimitteln gehören, sollten Sie bei bereits bestehenden Erkrankungen den Hausarzt zurate ziehen.



→ Der Kurbrunnentempel gilt als Juwel der Anlage.



– ISOTONISCHE GETRÄNKE SELBST GEMACHT

Dazu benötigen Sie Quellwasser aus den Trinkbrunnen und Ihren Lieblingssirup oder Fruchtsaft. Das Bad Nauheimer Wasser können Sie kostenfrei an den Brunnen abfüllen und mit nach Hause nehmen. Mischen Sie zum Beispiel 200 ml Wasser vom Ludwigsbrunnen mit 25–30 ml schwarzem Johannisbeersirup.

Unser Lieblingssirup



ZITRONENMELISSE- PFEFFERMINZ-SIRUP

50 g	frische Zitronenmelisse
50 g	frische Pfefferminze
1	Bio-Zitrone
250 g	brauner Zucker
1 Pck.	Einmachhilfe (2,5 g Sorbit)
	Mark einer Vanilleschote
1 l	Wasser

ZUBEREITUNG

- 1 Kräuter ungewaschen mit einer in Scheiben geschnittenen Zitrone in einen Topf geben.
- 2 Einmachhilfe, Vanille und Zucker mischen, darüber streuen.
- 3 Wasser zum Sieden bringen und über die Kräuter-Zucker-Mischung gießen, kräftig umrühren und zugedeckt drei Tage kühl stellen (z. B. im Keller), gelegentlich umrühren.
- 4 Danach durch ein Sieb, das mit einem Geschirrtuch ausgelegt ist, abseihen. Kräuter im Geschirrtuch ausdrücken.
- 5 In Flaschen mit Drehverschluss abfüllen.

Ort mit Glücksmomenten

Schon von weitem sind sie sichtbar, wenn man sich der Kurstadt nähert: fünf imposante Gradierbauten. Leicht salzige Luft weht um die großen Anlagen. Wenn Sie in ihrer Nähe einatmen, spüren Sie unmittelbar eine angenehme Wirkung auf Ihre Atemwege.

Im Sommer sind die Gradierbauten der perfekte Ort, um der Hitze zu entfliehen. In den Morgen-

und Abendstunden ist es besonders schön, wenn sich das Licht der Sonne in den Millionen Wassertropfen bricht. Dann ist sogar, bei ein wenig Glück, ein Regenbogen zu entdecken.

Genießen Sie das Schauspiel von einer der zahlreichen Bänke oder Liegen aus und schalten Sie ab vom Alltag. Dies gelingt besonders gut in einem der Strandkörbe im Gesundheitsgarten.



→ Von März bis Oktober rieselt die Sole an den Gradierbauten.

– DER WEG DES WASSERS

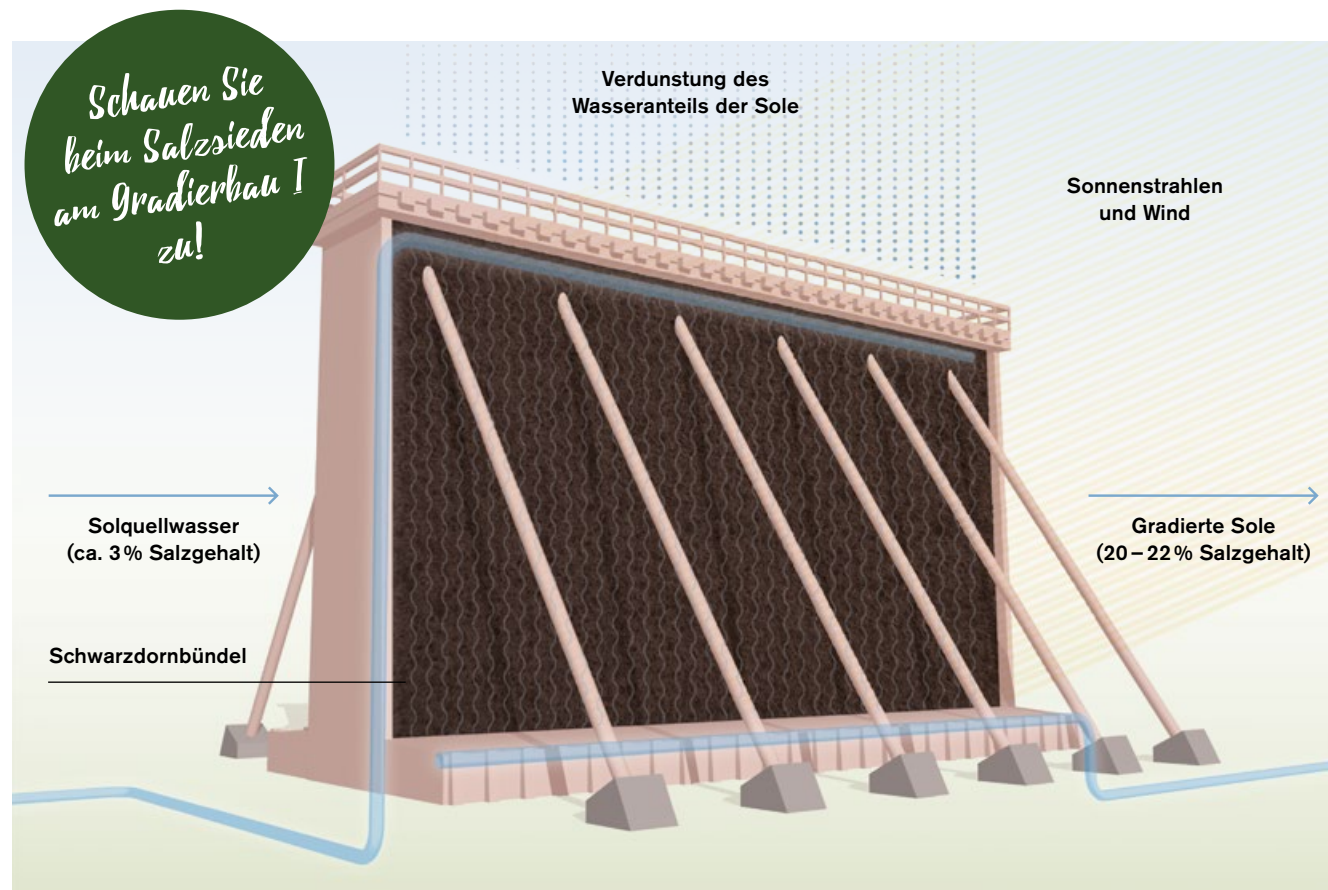
Ein leises Rauschen entsteht, wenn das salzhaltige Quellwasser die bis zu zehn Meter hohen Wände der Gradierbauten herabrieselt. Dabei verdunstet ein Teil des Wassers und der Salzgehalt der Sole steigt. Diese wird so lange immer wieder auf den Gradierbau gepumpt, bis eine 20 bis 22%ige Sole entstanden ist.

Dann braucht man sie nur noch zu kochen, bis das Wasser restlos verdampft ist und das Salz übrig bleibt.



→ Das Salz wird durch langes Kochen gewonnen.

→ Die Gradierbauten sind bis zu zehn Meter hoch und 156 Meter lang.



„Schon gewusst?“

SOLE

Sole ist salzhaltiges Quellwasser – in Bad Nauheim gibt es neun Heilquellen.

GRADIERBAU UND SALINE

Bad Nauheimer nennen die Gradierbauten oft „Salinen“. Mit Hilfe der Gradierbauten wurde der Salzgehalt der Sole stufenweise erhöht. Gradierwerke sind also nur ein Teil der Salzgewinnungsanlagen, die als Salinen bezeichnet werden.

BAD NAUHEIM KARTE

Mit der Bad Nauheim Karte erhalten Sie freien Eintritt in das Inhalatorium sowie zahlreiche weitere Vergünstigungen in den Bereichen Kultur, Natur und Gesundheit. Erhältlich sind Tageskarten in der Tourist Information, am Gradierbau I und als Übernachtungsgast in Ihrer Unterkunft. Jahreskarten gibt es in der Tourist Information.

– HELFER BEI ALLERGIEN UND ERKÄLTUNGEN

Bei Erkältung, Bronchitis, Asthma oder Allergien sorgt die „frische Meeresbrise“ für Erleichterung. Die mit feinen Salzkristallen angereicherte Luft dringt über die Luftröhre bis in die Bronchien vor und wirkt dabei desinfizierend.

Besonders intensiv ist dieser Effekt im Inhalatorium am Gradierbau I. Ein täglicher Aufenthalt von 15 bis 20 Minuten sorgt für eine deutliche Besserung bei Lungen- und Bronchialbeschwerden.



Aktuelle Öffnungszeiten zum Inhalatorium finden Sie auf unserer Website unter www.bad-nauheim.de/gesund/inhalatorium

Quelle der Inspiration

Wenige Schritte von der Innenstadt entfernt öffnet ein einfaches grünes Tor den Weg zu einem ganz besonderen Garten. Blühende Kräuter, ausladende alte Bäume und Wiesenflächen umrahmen verschiedene Erlebnisbereiche. Im Frühsommer ist es dort besonders schön, wenn der Kräutergarten in voller Blüte steht und es nach Kamille duftet. Wenn Sie vorsichtig über die Pflanzenblätter streichen oder sie leicht zwischen den Fingern reiben und schnupfern, erahnen Sie schnell, um welches Kraut es sich handelt. Der Summstein verzaubert Groß und Klein gleichermaßen: Stecken Sie Ihren Kopf in die Öffnung und lassen Sie sich von den Vibrationen der verschiedenen Töne überraschen.

Fast wie fliegen fühlt es sich an, wenn man auf der Partnerschaukel den höchsten Punkt erreicht. In perfekter Harmonie mit dem Partner schaukeln Sie so hoch, dass Sie fast über den nebenstehenden Gradierbau schauen können.

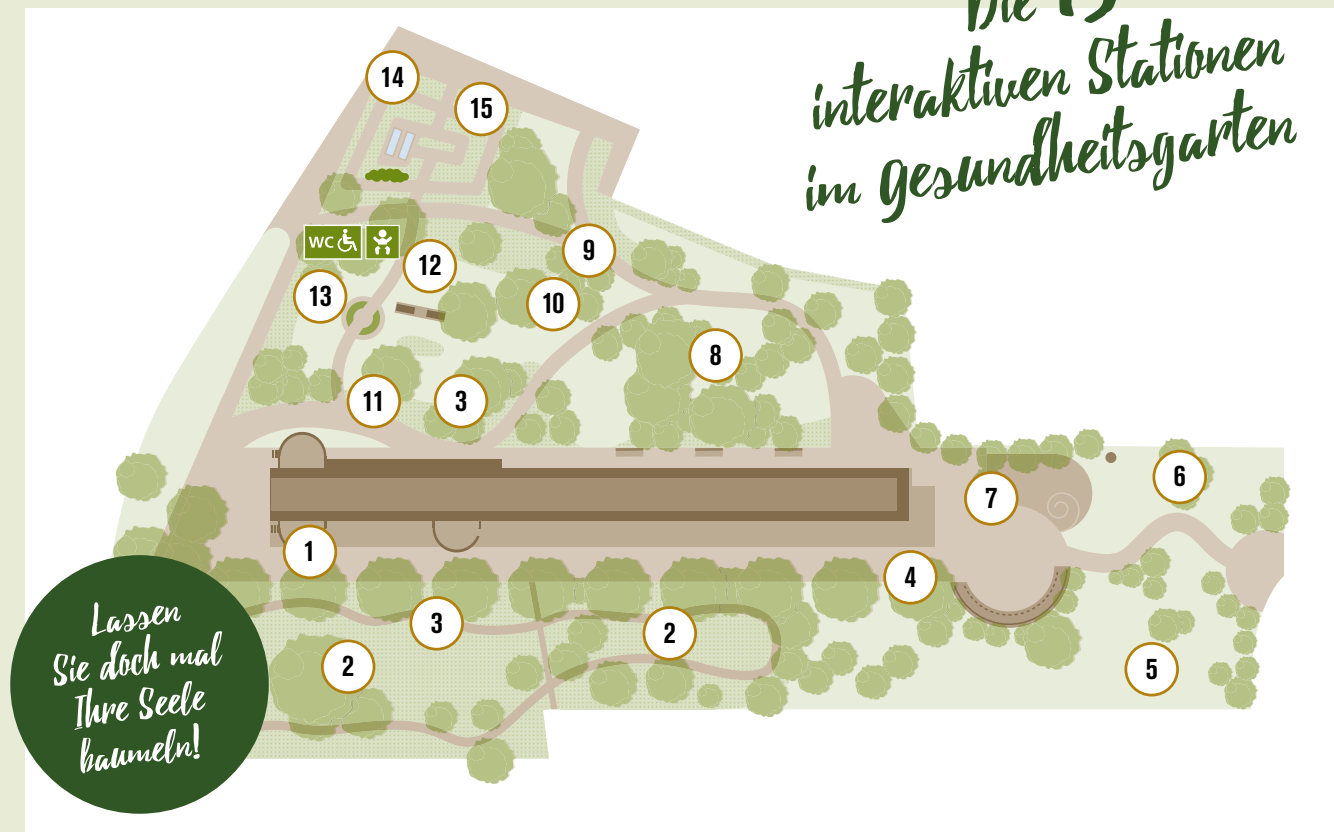
In jedem Teil des Parks finden Sie Neues. Gehen Sie auf Entdeckungsreise durch den Garten. Der Lageplan und Schilder an den Erlebnisbereichen selbst helfen Ihnen, Ihren Inspirationsort zu finden.



→ Der Summstein sorgt für Kribbeln im ganzen Körper.

→ Fast fünf Meter hoch ist die Partnerschaukel.

Die 15 interaktiven Stationen im Gesundheitsgarten



Lassen Sie doch mal Ihre Seele baumeln!

1 GRADIERBAU MIT STRANDKÖRBE

Genießen Sie die Meeresbrise in einem unserer Strandkörbe.

2 FITNESSPARCOURS

Stählen Sie Ihre Muskeln. Feilen Sie an Ihrer Geschicklichkeit. Trainieren Sie Ihre Ausdauer-grenze.

3 BARFUSSPFAD

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Abwechslung. Ziehen Sie Schuhe und Socken aus und begeben Sie sich auf den Entdeckungspfad.

4 KLANGSTÄBE

Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in die Welt des Windes und der Klänge entführen.

5 BRUCHSTEINE

Springen Sie von Stein zu Stein oder balancieren Sie auf einem Bein. Ausprobieren lohnt sich.

6 INSEKTENHOTEL

Halten Sie einen Moment inne und beobachten Sie Wildbienen, Hummeln und andere Insekten beim Nestbau.

7 SANDSPIELBEREICH

Vergraben Sie die Füße im Sand. Wer will, kann sich auch ganz einbuddeln lassen.

8 SUMMSTEIN

Stecken Sie den Kopf in die Öffnung und summen Sie in verschiedenen Tonhöhen.

9 TASTWAND

Setzen Sie den Finger einfach auf eine der Rillen und folgen Sie dem Verlauf.

10 BAUMELBANK

Lassen Sie einfach mal die Beine baumeln. Das entlastet die Gelenke und macht gute Laune.

11 KUR-LIEGE

Nehmen Sie Platz: Einmal in den Himmel blicken und entspannen.

12 PARTNERSCHAUKEL

Testen Sie, ob Sie auf einer Wellenlänge sind. Denn nur, wer sich einig ist, schaukelt nach ganz oben.

13 KRÄUTERGARTEN

Werden Sie Kräuterexperte. Kleine Schilder erklären, welches Kraut wofür gewachsen ist.

14 KNEIPPBECKEN

Laufen Sie im Storchengang durch das kühle Nass, bis es in den Beinen kribbelt.

15 INNERE BALANCE

Arbeit und Ruhe, Anspannung und Entspannung – sechs Übungen für Ihre innere Balance.



www.bad-nauheim.de/gesundheitsgarten

Spielende Erholung

Groß und Klein können in Bad Nauheim was erleben!
Ob Kurpark, Waldspielplatz oder Usa-Wellenbad – ein abwechslungsreiches Programm ist garantiert.



FITNESS-PARCOURS

Trainieren Sie im Freien, ganz ohne Hilfsmittel und nur mit Ihrem Körpergewicht. Die vier hochwertigen Gerätestationen im Bad Nauheimer Südpark eignen sich für Übungen in sämtlichen Schwierigkeitsgraden. Ob Anfänger oder Sportprofi: Der abwechslungsreiche Fitness-Parcours lädt zu einem Outdoor-Training ein, das es in sich hat.

USA-WELLENBAD

In der Sauna schwitzen, auf der großen Liegewiese oder im Whirlpool entspannen. Für die Kleinen gibt es im Innen- und Außenbereich ein Kinderbecken und verschiedene Spielmöglichkeiten. Die Großen können im Wellen- oder Heißwasserbecken mit Massagedrüsen abschalten. In der Sauna gibt es Spezialaufgüsse mit Salz oder Honig.



PLANETENWANDERWEG

Überqueren Sie „galaktische“ Distanzen. Ein Schritt auf dem Planetenwanderweg entspricht einer Strecke von 2,8 Millionen km. Vom Goldsteinpark durch die Stadt führt der Weg zur Volkssternwarte auf den Johannisberg.



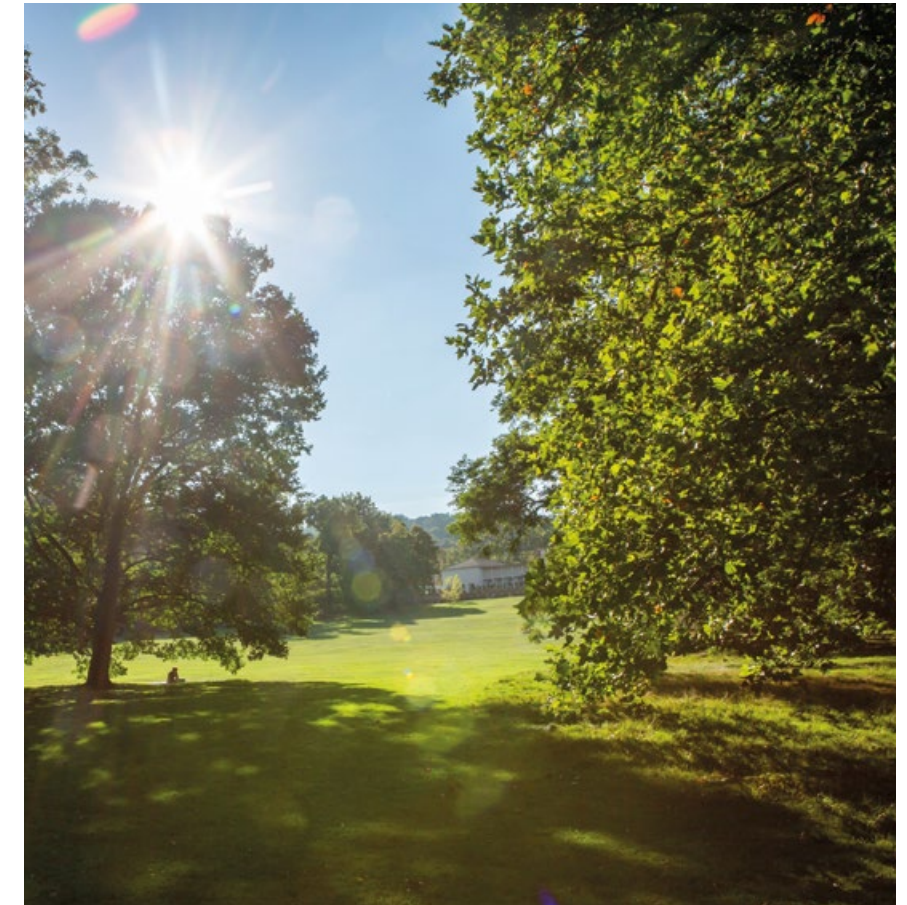
BARFUSS-SPASS

Schuhe aus und ab ins kühle Nass! In den eigens für Kinder angelegten Wassertretbecken am Gradierbau I und II können schon die Kleinsten Kneipp ausprobieren.



BESSER-LERNEN-PFAD

Ohrenrubler, Kopfdreher, Armstrecker & Co. – auf 2,7 km rundum die Skiwiese locken diverse lustige Übungen zur Steigerung von Kreativität, Konzentrations- und Lernfähigkeit.



HISTORISCHER KURPARK

Überqueren Sie den Großen Teich mit einem Tretboot, spielen Sie eine Runde Minigolf oder gehen Sie einfach nur spazieren im Lieblingspark der Bad Nauheimer. Am Wegesrand sehen Sie alte Bäume und botanische Raritäten.

KIKS UP WALDSPIELPLATZ

Auf dem Rätselparcours rund um den Salzkönig und seinen geheimnisvollen Kristallturm kommt es auf körperliche Geschicklichkeit und cleveres Teamwork an. Hier können sich die Kleinen austoben, zu mutigen Entdeckern werden und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

WASSERSPIELPLATZ

Nach Herzenslust planschen, mit der Wasserpumpe experimentieren und Sandburgen bauen. Am Wasserspielplatz können die Kleinen auf der Wiese herumtollen, während Sie ausruhen oder die Füße im kühlen Nass hin- und herschwingen lassen.

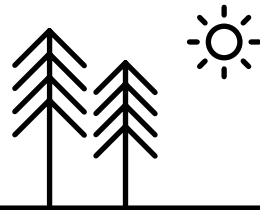


Wandern, Radfahren, Spazierengehen

In Bad Nauheim kommt jeder ganz leicht in Bewegung. Suchen Sie sich Ihre Erholungstour aus.

Nutzen Sie unsere interaktive Stadtkarte auf unserer Website für Ihre Tourenplanung! Dort sind die Touren eingetragen und Sie können die Art der Tour wählen und über den Filter gezielt nach der passenden Strecke suchen (z. B. Tourenlänge, Familieneignung, Barrierefreiheit). Über eine Downloadfunktion können Sie die Tourenbeschrei-

bung oder GPX-Daten herunterladen. Sehenswertes am Wegesrand können Sie sich ebenso anzeigen lassen wie schöne Einkehrmöglichkeiten, Freizeiteinrichtungen, Unterkünfte oder Parkplätze bzw. Verbindungen des ÖPNV. Gerne helfen wir Ihnen bei der Auswahl. Rufen Sie uns an.



FÜR SPAZIERGÄNGER

Kurparktour (2,6 km)

Spazieren Sie vom Kastanienrondell vorbei an alten Bäumen, botanischen Raritäten und dem Wasserfall zum Großen Teich.

Start
Kastanienrondell, Kurpark

Weberhüttenrunde (2,7 km)

Sie starten an der Weberhütte und folgen dem Panoramaweg Richtung Westen.

Start/Parken
Weberhütte, Waldpark

Im Südviertel und an der Usa (3,2 km)

Der perfekte Weg für die ganze Familie. Sie laufen zunächst durch das neue Stadtviertel Bad Nauheim Süd, folgen anschließend dem Bachverlauf der Usa und wandern durch Felder wieder zurück.

Start
Parkplatz Usa-Wellenbad



Rund um den Johannisberg (2,0 km)

Folgen Sie dem Panoramaweg durch den Weinberg bis zum Parkplatz Weberhütte. Dort wechseln Sie auf den Hüttenwanderweg Richtung Sternwarte und laufen auf der Straße bergab.

Start
Café Restaurant Johannisberg

Zwischen den Feldern am Eichberg (3,8 km)

Felder, Wiesen und Obstbäume und ein kleines Stück im Wald. Die Strecke besitzt eine große Vielfalt und verläuft weitestgehend über Feldwege.

Start
Am Obertor, Nieder-Mörlen

Brunnenrundgang (9,3 km)

Laufen Sie zu den Heilquellen Bad Nauheims. Der Weg führt durch die Innenstadt bis in den Ortsteil Schwalheim zu Löwenquelle und Sauerbrunnen.

Start
Sprudelhof

Planetenwanderweg (2,0 km)

Vom Goldsteinturm geht es bergab durch den Goldsteinpark, den Sprudelhof und Kurpark. Von dort wandern Sie hinauf zur Sternwarte auf den Johannisberg.

Start
Goldsteinturm, Goldsteinpark



FÜR WANDERER

Wettertal-Wanderweg

Genießen Sie großartige Ausblicke und den besonderen Naturgenuss im Tal der Wetter. Im Naturschutzgebiet Wisselsheimer Salzwiesen wachsen Pflanzen, die man ansonsten nur am Meer findet.

Start/Parken
Festplatz Bad Nauheim-Steinfurth

Länge
12,2 km (ca. 3,5 – 4,5 Std.)

Höhenmeter
215 m

Salz-Wanderweg

Erwandern Sie die Stationen der Salzgewinnung von der Quelle bis zur Salzfabrik. Vorbei an den Gradierbauten führt der Weg u. a. zu den Salzwiesen und dem Schwalheimer Rad.

Start
Gradierbau I

Parken
Parkdeck Sprudelhof, Parkhäuser Garage am Park und Kurparkplaza

Länge
10,8 km (ca. 3 – 4 Std.)

Höhenmeter
94 m

Rosen-Wanderweg

Zur Hauptblüte der Königin der Blumen von Juni bis August lohnt sich der Rundwanderweg um das Rosendorf Steinfurth besonders.

Start/Parken
Festplatz Bad Nauheim-Steinfurth

Länge
4,2 km (ca. 1 – 1,5 Std.)

Höhenmeter
45 m

Panorama-Wanderweg

Der Weg führt durch den Stadtwald. Er umrundet die Kuppe des Eichbergs und belohnt mit fantastischen Ausblicken.

Start/Parken
Weberhütte, Waldpark

Länge
4,3 km (ca. 1 – 1,5 Std.)

Höhenmeter
88 m

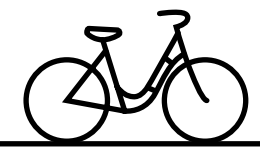
Hütten-Wanderweg

Die schönen „Aussichtstempel“ aus der Jugendstilzeit geben dem Weg rund um die Skiwiese seinen Namen.

Start/Parken
Weberhütte, Waldpark

Länge
5,1 km (ca. 1 – 2 Std.)

Höhenmeter
115 m



FÜR RADFAHRER

Radwanderweg I

Rund um den Frauenwald radeln Sie entlang einiger Sehenswürdigkeiten hin zu den Naturerlebnissen der Taunusvorläufer von Hochwald und Eichberg.

Start
Gradierbau III

Länge
11,5 km (1 – 2 Std.)

Höhenmeter
167 m

Radwanderweg II

Im Wettertal erwarten Sie verträumte Dörfer, duftende Rosen und Relikte aus der Salinenzeit.

Start
Gradierbau III

Länge
19,3 km (2 – 3 Std.)

Höhenmeter
181 m



FÜR JOGGER UND WALKER

Die Rundwege mit unterschiedlichen Anforderungsprofilen in und um Bad Nauheim laden zum abwechslungsreichen Joggen und Nordic-Walken ein.

Start (alle Rundwege)
Gradierbau I

Länge Leichter Weg (blau)
2,8 km

Länge Mittelschwerer Weg (orange)
5,6 km

Länge Schwerer Weg (schwarz)
10,7 km



Auf unserer Website finden Sie Karten und Tracks zum Download sowie Informationen zu geführten Touren.

Von Angeln bis Zumba – alle Sporteinrichtungen finden Sie online:
www.bad-nauheim.de

TIPP



Interaktive Stadtkarte
www.bad-nauheim.de/interaktive-karte



Lassen Sie sich reizen!

Kennen Sie Kneipp? Sicher denken Sie dabei erst an das Kneipptreten in kaltem Wasser, bei dem man sich fragt, ob es einem dabei überhaupt warm werden kann. Es kann! Denn Wasser reizt.

Die Haut besitzt mehrere Millionen Nervenzellen, über die wir die prickelnde Kühle von Wassertropfen sowie die wohlfühlende Wärme einer Sauna wahrnehmen. Und hier setzt die Kneipptherapie an. Kälte- und Wärmeeffekte werden miteinander kombiniert. Die hervorgerufenen Reize helfen bei nahezu allen Erkrankungen von Herz- und Kreislauf bis zu Rheuma und Stoffwechselstörungen.

Und wer denkt, das sei schon alles ... weit gefehlt! Kneipp ist mehr als die Reizung mit Wasser. Eine ausgewogene Ernährung mit Genuss, die innere Ausgeglichenheit, Bewegung in vielfältiger Form und die Anwendung von Kräutern sind weitere wichtige Säulen der Kneipp'schen Lehre.

Bad Nauheim ist der ideale Ort, um mit der gesamten Kneipp-Bandbreite in Berührung zu kommen. Die Gesundheitsstadt ist Mitglied der Kneipp Premium Class, bildet gemeinsam mit Bad Salzhausen und Bad Vilbel das „Kneipp Bäder 3Eck Wetterau“ und trägt seit 2011 das Prädikat „Kneippkurort“.



→ Bad Nauheim besitzt die erste Kneipp-Ampel Deutschlands. An der Kreuzung Zanderstraße / Eleonorenring, unmittelbar neben der St. Bonifatiuskirche, löst Sebastian Kneipp Fußgänger über die Straße.



**KNEIPP
BÄDER 3ECK WETTERAU
BAD NAUHEIM**
Meine Aktivität!

Schon gewusst?

Bad Nauheim hat einen eigenen Kneippverein, ist Mitglied der Kneipp Premium Class und bildet mit Bad Vilbel und Bad Salzhausen die Vitalregion „Kneipp Bäder 3Eck Wetterau.“



www.bad-nauheim.de/kneipp

DIE BAD NAUHEIMER KNEIPP-ANLAGEN:



GRADIERBAU I

Umgeben von alten Laubbäumen, die vor allem in heißen Sommermonaten wohltuenden Schatten spenden, liegen die Wassertretstelle und das Armbecken am Gradierbau I in einer wahren grünen Oase. Trotz der unmittelbaren Nähe zur Innenstadt herrscht hier eine angenehme Ruhe.

Atmen Sie die salzige Brise des Gradierbaus ein und machen Sie es sich auf den Liegestühlen und den zahlreichen Sitzmöglichkeiten auf der angrenzenden Liegewiese gemütlich – ein wahres Paradies für Erholungssuchende.



GESUNDHEITSGARTEN

Die großzügige Kneippanlage im Gesundheitsgarten bietet Platz für eine Wassertretstelle, eine Armbeckenanlage und eine Bank zum Schuh- oder Kleidungswechsel. Hinzukommt eine Besonderheit: ein Kneippbecken, das speziell für Kinder ausgelegt ist.



SCHWALHEIM

Neben den denkmalgeschützten Brunnenanlagen „Sauerbrunnen“ und „Löwenquelle“ im Ortsteil Schwalheim liegt die neueste Wassertretstelle Bad Nauheims. Die Besonderheit: Das Becken wird mit Heilwasser aus der angrenzenden Quelle befüllt.





Wellness pur. Mit Tradition.

In Bad Nauheim entsteht derzeit ein neues Thermalbad: die Sprudelhof Therme. Besucher dürfen sich ab 2023 auf einen Thermen- und Wellnesskomplex von außerordentlicher Attraktivität freuen – eingebettet in ein historisches Umfeld mit dem Siesmayer'schen Kurpark, dem einzigartigen Sprudelhof und der malerischen Usa.

Die Bad Nauheimer Sole, das örtliche Heilmittel, wird hier zukünftig sehr vielfältig zur Anwendung kommen. Die Anbindung an das Badehaus 2 verspricht eine einzigartige Authentizität und Atmosphäre. Dieses europaweit größte zusammenhängende Jugendstilensemble wird damit wieder in seiner ursprünglichen Bestimmung als Kurmittel- und Badehaus genutzt. Daneben entsteht ein Viersterne-Hotel mit sogenanntem Bademantelgang,

einer direkten Verbindung zur Therme. Eine Tiefgarage wird ausreichend Platz für die Fahrzeuge der Besucher bieten und die Anreise erleichtern.

Der Bau der neuen Therme, der Tiefgarage und des Hotels in unmittelbarer Nähe zu den Kliniken und dem Sprudelhof ist eine hochkomplexe Aufgabe. Planung, Bau und Finanzierung werden von der Stadt Bad Nauheim, der Stiftung Sprudelhof, dem Land Hessen und privaten Investoren getragen. Die Eröffnung der lang ersehnten Sprudelhof Therme ist für Ende 2023 vorgesehen, zunächst mit einem großzügigen Saunaangebot im Außenbereich. Der zweite Bauabschnitt mit Kurmittelhaus, Wellnessabteilung und den Innenbereichen der Saunaanlage folgt dann voraussichtlich ein Jahr später.



Das erwartet Sie in der Sprudelhof Therme

– SAUNABEREICH

Im Innenbereich wird eine Aufgusssauna eingerichtet. Dazu kommen ein Sanarium, eine Kräuter- und eine Infrarotsauna sowie ein Dampfbad. Für den Außenbereich sind eine außergewöhnliche Turmsauna, zwei Aufgusssaunen sowie Kalt-Bewegungsbecken geplant. Ein großzügiger Saunagarten sowie diverse Ruheräume machen die Entspannungsmöglichkeiten perfekt.

– KURMITTELHAUS

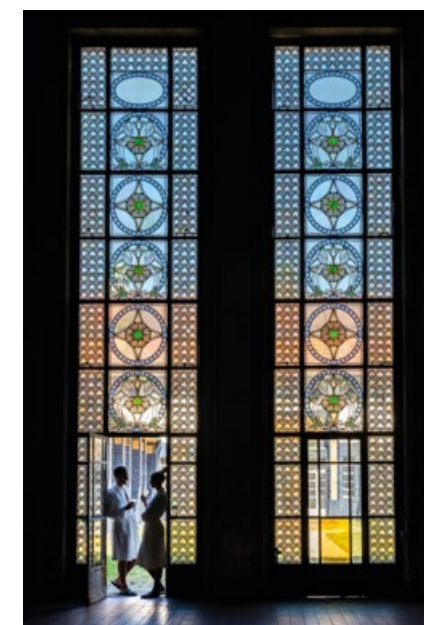
Das Angebot im kassenärztlich zugelassenen Therapiebereich wird neben Sole-Wannenbädern unter anderem auch Kneipp'sche Güsse, Kneipp'sche Arm- und Fußbäder sowie Massagen und manuelle Therapie umfassen.

– WELLNESSBEREICH

Das Angebot wird vielfältig: Wellnessmassagen, Kosmetik, Bäder in Einzel- oder Paarwannen, Softpackbehandlungen und vieles mehr.

– THERMALBADBEREICH

Neben einem großen Bewegungsbecken und einem Thermalbecken (32-34 °) wird es Heiß- und Kaltbecken (18 und 40 °) sowie ein Warmsprudelbecken (37 °), ein Intensivsolebecken (8% Salz) und Warmaußenbecken (30-35° je nach Jahreszeit) geben. Dazu kommen ein Dampfbad, Möglichkeiten der Soleinhalation, ein Regenfeld und diverse Ruhebereiche.



WELLNESS PUR.
MIT TRADITION.



Wissenswertes

LOGO

Spannende Verbindung von Moderne und Tradition: Im Logo sind Kohlen-säurebläschen, die aus einer sprudelnden Fontäne kommen, mit den klaren geometrischen Formen des Sprudelhofs verknüpft.

„NEUE THERME – (N)EUER NAME“

Der Name der Therme wurde von den Menschen aus Bad Nauheim vorgeschlagen. Im Rahmen eines Ideenwettbewerbs hat sich „Sprudelhof Therme Bad Nauheim“ durchgesetzt.

BAUSTELLEN-WEBCAM

Wer den Fortschritt der Thermenbaustelle verfolgen will, kann über eine Webcam auf die Baustelle blicken. Ein Zeitraffer visualisiert den Baufortschritt.
www.bn.my-tower.de

KONTAKT

**Kur- und Servicebetrieb
Bad Nauheim**

Hohe Straße 19, 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 - 3430
www.bad-nauheim.de/therme