

AKTIV DURCH DEN WINTER

2019 / 2020

Gelassen.
Bewegen

— W —



Bad Wörishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST

ANGEBOTE DES KUR- UND TOURISMUSBETRIEBES

Der Kur- und Tourismusbetrieb bietet auch im Winter viele verschiedene Freizeitangebote an. Von Stadtführungen bis hin zu sportlichen Aktivitäten wie Nordic Walking und Wanderungen.



Stadtführung (ganzjährig)

Montag, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus,
Bonifaz-Reile-Weg
mit Gästekarte kostenlos
ohne Gästekarte 3,00 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung

Aqua Fitness (Dezember bis Februar, Feiertage ausgenommen)

Dienstag, 11:00 Uhr

Treffpunkt: Hotel Sonnengarten,
Adolf-Scholz-Allee 5
Schnupperstunde 5,00 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung

Nordic Walking (November bis Ende Februar - nicht an Neujahr)

Mittwoch, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus,
Bonifaz-Reile-Weg
mit Gästekarte kostenlos
ohne Gästekarte 3,00 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung
Am letzten Mittwoch im Monat mit
Smovey Ringen
Verleih (Stöcke / Ringe) an der
Gäste-Information im Kurhaus,
Hauptstraße 16
Gebühr 2,00 Euro
Pfand 20,00 Euro

Waldbaden + Qi-Gong (November und März)

Donnerstag, 11:00 Uhr

Treffpunkt: November: Haus „Zum Gugger“,
Bachstraße 16
März 2020: Kurhaus, Seminarraum OG,
Hauptstraße 16
Schnupperstunde 5,00 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung

BOULE-SPIEL (ganzjährig bei guter Witterung, nicht bei Schnee)

Donnerstag, 13:30 Uhr (nicht an Feiertagen)

Treffpunkt: Bouleplatz, Kurgarten am Kurhaus
Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung
Leihgebühr Boule-Kugeln bei der Gäste-
Information im Kurhaus 2,00 Euro
Pfand 20,00 Euro

5-Elemente-Wanderung (ganzjährig, außer Dezember)

Donnerstag, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus,
Bonifaz-Reile-Weg
mit Gästekarte kostenlos
ohne Gästekarte 3,00 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung

Mach mit - halt den Rücken fit (ab Dezember, nicht an Feiertagen)

Donnerstag, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Kurhaus, Seminarraum OG
Hauptstraße 16
mit Gästekarte 3,00 Euro
ohne Gästekarte 5,00 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung

Alle Ermäßigungen mit Gästekarte gibt es auch für Besitzer der
Bad Wörishofen FAN Card – der Bonuskarte für Tagesgäste und
Einheimische.

– Änderungen vorbehalten –

Gäste-Information im Kurhaus
Hauptstraße 16 · 86825 Bad Wörishofen
Tel. +49 (0)8247 9933-55
info@bad-woerishofen.de · www.bad-woerishofen.de

WINTERWANDERN IN DEN BERGEN

Vom 7. Januar bis 31. März fährt immer dienstags ein bequemer Reisebus vom Kurhaus (Hauptstraße 16) zu den nahegelegenen Allgäuer und Tiroler Skizentren (ca. 50 bis 100 km). Eine herrliche, winterliche Bergwelt mit modernen Skiliften und Bergbahnen erwartet Sie.

Sie haben die Möglichkeit, in den Skiorten dem alpinen Skilauf oder dem Langlauf auf gespurten Loipen nachzugehen oder unternehmen mit unserem Bus- und Wanderbegleiter eine Wanderung durch das verschneite Allgäu.

Abfahrt 10:00 Uhr

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Das jeweilige Fahrtziel wird der Schneelage entsprechend festgelegt und kann bei der Gäste-Information im Kurhaus erfragt werden.

Fahrtpreis (Hin- und Rückfahrt):

mit Gästekarte 14,00 Euro
ohne Gästekarte 19,00 Euro
Gästekinder bis 16 Jahre kostenlos

Busfahrkarten erhalten Sie an der Gäste-Information im Kurhaus bis 12 Uhr am jeweils vorangehenden Montag.

Bitte beachten Sie:

1. Telefonische Kartenbestellungen können nicht entgegengenommen werden.
2. Der Reisepreis kann bei Nichtteilnahme an der Fahrt nicht erstattet werden.

Die Busfahrt dauert ca. 1 bis 1,5 Stunden durch die schöne Winterlandschaft des Allgäus und bringt Sie direkt an den Lift bzw. an die Loipe.

Haftungshinweise:

Zur Inanspruchnahme unserer Angebote bitten wir Sie, auf geeignete Kleidung und geeignetes Schuhwerk zu achten und entsprechend Ihrer Kondition, Ihres Trainingszustandes und Ihrer Körperlichen Fähigkeiten teilzunehmen. Bitte fragen Sie einen Arzt, Heilpraktiker oder Physiotherapeuten. Die Teilnahme an allen Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Stand: Januar 2019

SKILANGLAUF

Eine maschinell gespurte Loipe und eine Skatingloipe laden bei ausreichender Schneelage zum Skilanglauf ein.



KINDER-SKILIFT am Kirchdorfer Hügel

Bei guter Schneelage ist der Skilift für unsere jungen Gäste täglich in Betrieb. Information bei Familie Hindelang: Tel. 08247 31162 oder 32387

ÖFFENTLICHER EISLAUF (Anfang Oktober bis Mitte März)

Eissporthalle, Stadionring 1

Öffnungszeiten:

Montag	10:00 - 12:00	-	-
Dienstag	-	14:00 - 16:00	-
Mittwoch	-	-	20:00 - 22:00
Donnerstag	-	14:00 - 16:00	-
Freitag	10:00 - 12:00	-	17:00 - 19:00*
Samstag	-	14:00 - 16:00	-
Sonntag	09:00 - 11:00	14:00 - 16:00	20:00 - 22:00*

Zusätzlich in den Ferien: Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

* Eis-Disco, sonntags nur in den Schulferien
Soweit es die Belegung der Eisfläche zulässt, besteht während aller aufgeführten Zeiten auch die Möglichkeit zum Eisstockschießen. Schlittschuhe und Eisstöcke können kostenpflichtig geliehen werden.

Eintritt mit Gästekarte 3,00 Euro, ohne Gästekarte 3,50 Euro
Schüler, Studenten, Rentner u. a. 2,00 Euro
Kinder bis 6 Jahre frei

Eisstockschießen (ca. Mitte Oktober bis Mitte März)

Mittwoch, 20:00 Uhr

Treffpunkt: Eissporthalle, Stadionring 1
mit Gästekarte 3,00 Euro
ohne Gästekarte 3,50 Euro
Teilnahme ohne Anmeldung

NORDIC WALKING

Bewegung ist die Voraussetzung für eine gesunde Lebensführung, für körperliche und geistige Belastbarkeit und für seelisches Wohlbefinden.

Parcours Nr. 1 (im Winter geräumt und gestreut)

Beginn/Ende: Parkplatz an der THERME Bad Wörishofen

Streckenverlauf:

Parkplatz THERME Bad Wörishofen – Fuß- und Radweg nach Kirchdorf, vorbei am Sportplatz (Kneippanlage) – Fuß- und Radweg nach Dorschhausen, am Haldenbach entlang – durch Dorschhausen – Bergblick – Feldkreuz Ambos – Tannenbichl – THERME Bad Wörishofen

Gesamtlänge: 7.000 m

Parcours Nr. 2 (im Winter teilweise geräumt und gestreut)

Beginn/Ende: Parkplatz Stadionring

Streckenverlauf:

Parkplatz Stadionring – Ostpark – Wanderweg Richtung Schlingen – Oberes Hart – Modellflugplatz – Frankenhofen – Bingstetter Stausee – Rad- und Fußweg an der Wertach entlang nach Stockheim – Kneippanlage Stockheim – Gartenstadt – Ostpark – Parkplatz Stadionring

Gesamtlänge: 13.000 m

Parcours Nr. 3 (im Winter geräumt und gestreut)

Beginn/Ende: Haus „Zum Gugger“, Bachstraße 16

Streckenverlauf:

Haus „Zum Gugger“ – Obere Mühlstraße – Eichenhain – Wiesbächle – Kneippanlage Hartenthaler Straße – Heuweg – Kneippanlage Schöneschacher Straße – Kurpark – Hermann-Aust-Straße (Brunnen) – Haus „Zum Gugger“

Gesamtlänge: 3.850 m

