

STÄRKE DEINE ROUTINE

Forellensee, Zweisimmen | 15. März 2025

Erlebe die transformierende Kraft der Kälte!

Tauche ein ins Eisbaden mit geführter Kältemeditation und Aufwärmtechniken.

Programm:

Theorie & Praxis: 9:00 Uhr Inkl. Handout | 75 CHF (bar oder Twint)

Nur Praxis: 11:00 Uhr | 25 CHF (bar oder Twint)

Bring Freund:innen mit und wachst gemeinsam in der Kälte!

ANMELDUNG (DANI MÜLLER):

WhatsApp: +41 79 647 32 57

Mail: mue@forellensee.ch

ODER:

Martin Rohner

WhatsApp: 078 835 35 60

E-Mail: martin@rohnercoaching.ch

