

08.08.2026

glacier3000run.ch

INFORMATION PACK

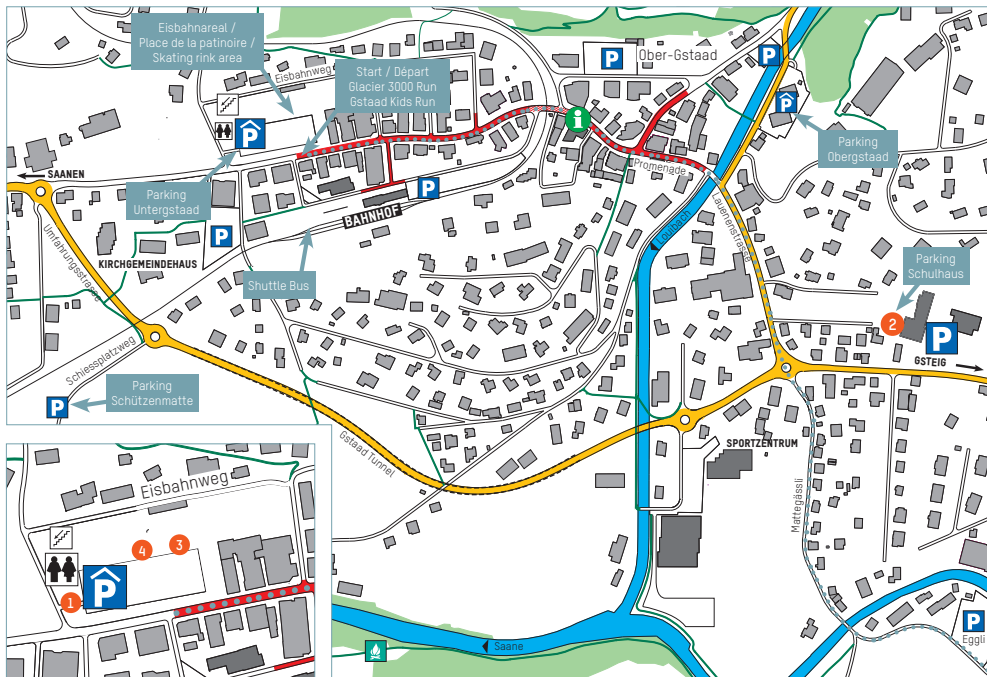


GLACIER 3000 RUN

ZEITPLAN / PROGRAMME / SCHEDULE

7:30–9:00	Nachanmeldungen / inscriptions tardives / late registration Run, Team & Nordic Walking	Gstaad, Eisbahnareal
7:30–9:15	Startnummernausgabe und Gepäckabgabe / retrait des dossards et dépôt des bagages / start number pick-up and luggage drop-off Run, Team & Nordic Walking	Gstaad, Eisbahnareal
8:00	Zusatzbus / Bus extra / Extra bus 8:00 Les Diablerets Gare / 8:15 Col du Pillon / 8:45 Gstaad	Les Diablerets, Gare
9:00–9:45	Nachanmeldungen / inscriptions tardives / late registration Vertical Run	Col du Pillon
9:00–9:45	Startnummernausgabe / retrait des dossards et dépôt des bagages / start number pick-up Vertical Run	Col du Pillon
9:30 	START RUN & TEAMS	GSTAAD, EISBAHNAREAL
9:37	Alpine Nordic Walkers Bus	Gstaad Bahnhof
9:45 	START KIDS RUN	GSTAAD, EISBAHNAREAL
10:00	Gepäckabgabe (letzte Frist für Abgabe) / dépôt des bagages (dernière heure pour dépôt) / luggage drop-off (last time for deposit) Vertical Run	COL DU PILLON
10:00	2. Laufer / 2e coureur / 2nd runner Team Bus	Gstaad Bahnhof
10:15 	START VERTICAL RUN (Massenstart, départ groupé, mass start)	COL DU PILLON
10:30	Spitze / tête de course / race leader Run	Reusch
10:30 	START ALPINE NORDIC WALKING	OLDENEgg
11:00	Rankverkündigung / Résultats / Ranking Kids Run	Gstaad, Eisbahnareal
11:00	Spitze / tête de course / race leader Run	Oldenegg
10:45	Spitze / tête de course / race leader Vertical Run	Cabane SAC
11:15–16:00	Gepäckausgabe / retrait des bagages / luggage pick-up Run, Nordic Walking, Vertical Run	Cabane SAC
11:15	Spitze / tête de course / race leader Vertical Run	Scex Rouge
11:20	Spitze / tête de course / race leader Run	Cabane SAC
11:30–16:30	Finisherpreis, Duschen, Massage / Prix finisher, douches, massage / Finisher prize, shower, massage	Col du Pillon
11:50	SPITZE / TÊTE DE COURSE / RACE LEADER RUN	SCEX ROUGE
12:00	Kontrollschluss / Neutralisation / Deadline RUN	Reusch
13:00	Kontrollschluss / Neutralisation / Deadline RUN	Oldenegg
14:00	Kontrollschluss / Neutralisation / Deadline RUN & Vertical Run	Cabane SAC
14:30	RANGVERKÜNDIGUNG / RÉSULTATS / RANKING	COL DU PILLON
15:15	Kontrollschluss / Neutralisation / Deadline RUN & Vertical Run	Scex Rouge
16:50	Letzte Talfahrt / Dernière descente / Last cable car	Scex Rouge

GSTAAD: KARTE / CARTE / MAP



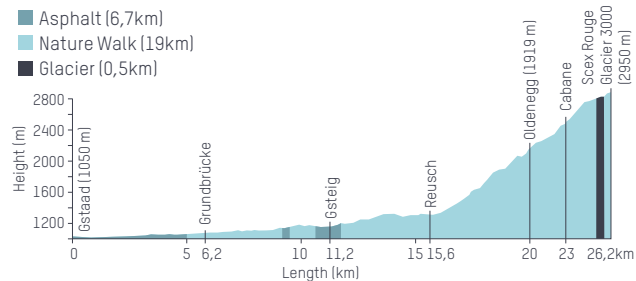
- 1 Parking Untergstaad, CHF 10.-
- 2 Parking Rütli Schulhaus
- 3 Startnummerausgabe, Information, Gepäckabgabe
- 4 Nachmeldungen Gstaad Kids Run (8.15-9.15 Uhr)

- 1 Parking Untergstaad, CHF 10.-
- 2 Parking Rütli Schulhaus
- 3 Distribution de dossards, information, dépôt bagages
- 4 Inscriptions de dernière minute Gstaad Kids Run (8h15-9h15)

- 1 Parking Untergstaad, CHF 10.-
- 2 Parking Rütli Schulhaus
- 3 Race number pick-up information, clothes transport organisation
- 4 Last minute registration Gstaad Kids Run (8h15-9h15)

- Promenade
- • • • • Strecke / Parcours / Course

STRECKE / PARCOURS / ROUTE



Glacier Run



26,2^{km}



+2015 m
/-115 m

Alpine Nordic Walking



6,2^{km}



+1041 m
/-10 m

Gstaad Kids Run



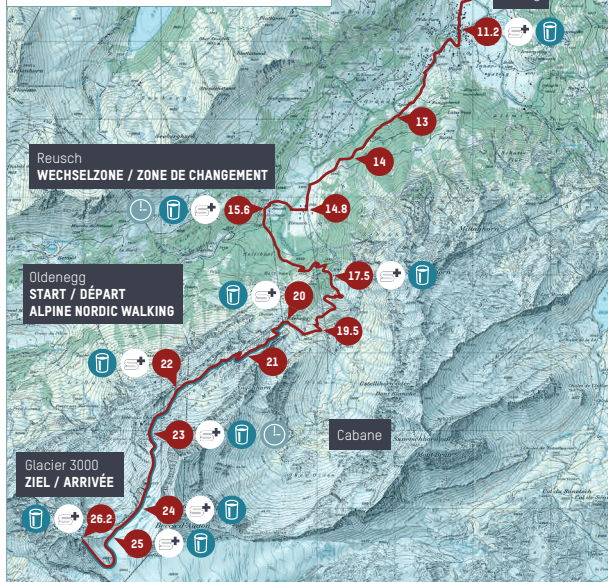
400^m
1, 2 or 3 laps



3-16^{yrs}

Legende / Légende / Key

- Glacier Run
- Alpine Nordic Walking
- 07 Km
- Sanitätsposten / Postes médicaux / Medical station
- Verpflegung / Ravitaillement / Refreshments
- Zeitmessung / Chronométrage / time check



STRECKE / PARCOURS / ROUTE



Vertical Run

6,65km

+1442 m

Legende / Légende / Key

Sanitätsposten / Postes médicaux / Medical station

Verpflegung / Ravitaillement / Refreshments

Sicherheitsteam / Equipe de sécurité

BUS: FAHRPLAN / HORAIRE / TIMETABLE

Gstaad, Bahnhof	8:37	9:37	10:00	10:37		11:37	12:37		
Gstaad, Sportzentrum	8:39	9:39		10:39	11:01	11:39	12:39		
Gsteig, Post	8:55	9:55		10:55		11:55	12:55		
Reusch	9:01	10:01	10:25	11:01	11:26	12:01	13:01		
Col du Pillon	9:09	10:09		11:09		12:09	13:09		
Les Diablerets, Gare	8:00								
Col du Pillon	8:15	9:41	10:41	11:41	12:41	13:10	13:26	13:41	14:01
Reusch	8:21	9:47	10:47	11:47	12:47	13:15		13:47	14:06
Gsteig, Post	8:32	9:58	10:58	11:58	12:58			13:58	
Gstaad, Sportzentrum	8:42	10:13	11:13	12:13	13:13	13:40		14:13	14:31
Gstaad, Bahnhof	8:45	10:15	11:15	12:15	13:15	13:42	13:51	14:15	14:33
Col du Pillon	14:21	14:41	15:01	15:21	15:41	16:01	16:21	16:41	17:41
Reusch	14:26	14:47	15:06	15:26	15:47	16:06	16:26	16:47	17:47
Gsteig, Post		14:58			15:58			16:58	17:58
Gstaad, Sportzentrum	14:51	15:13	15:31	15:51	16:13	16:31	16:51	17:13	18:13
Gstaad, Bahnhof	14:53	15:15	15:33	15:53	16:15	16:33	16:53	17:15	18:15

Teilnehmer des Alpine Nordic Walking und die Team Läufer/-innen für den 2. Streckenteil nehmen den Bus um 9:37 oder 10:00 Uhr beim Bahnhof Gstaad oder sie fahren nach Reusch.

Les participants au Nordic Walking et les coureurs du 2^{ème} parcours Team prennent le bus à 9:37 ou 10:00 à la gare de Gstaad ou vont à Reusch en voiture.

Participants of the Nordic Walking and the Team-runner for the 2nd stretch take the 9:37 or 10:00 bus at Gstaad train station or go to Reusch by car.



SPONSOREN / SPONSORS

Main sponsors



Partners

