

# BERG MOMENTE

**DEZ 24 / JAN 25  
VERANSTALTUNGEN  
PORTRAIT  
SPECIALS**

## VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS

**29. Dezember 2024**  
Winterkonzert Stiftung  
Kulturförderung, Lenk

**29. & 30. Dezember 2024**  
Eis-Disco, TEC Lenk

**1. Januar 2025**  
Neujahrsball, St. Stephan

**2. - 8. Januar 2025**  
JUSKILA, Lenk

**11. & 12. Januar 2025**  
Schweizer Langlauf-  
Meisterschaften, Jaunpass

**20. - 24. Januar 2025**  
Para Snowboardcross  
Weltcup, Lenk

**7. - 23. Februar 2025**  
DAS ZELT, Lenk



**ZUM KALENDER**  
Alle Events  
findest du hier

## PERSÖNLICHE EMPFEHLUNG

Endlich ist es Winter – Zeit um Ski zu fahren! Mit dem Stand-Xpress geht's hinauf auf den Berg. Die kalte Winterluft glitzert glasklar, die ersten zarten Sonnenstrahlen berühren die perfekt präparierte Piste. Was gibt es besseres, als die erste Spur auf die Sonnenhangpiste am Metsch zu ziehen? Und wenn die Beine langsam schwer werden, bietet sich eine der zahlreichen Sonnenterrassen für eine Stärkung an. Die Skiregion Adelboden-Lenk verzaubert mit ihren langen Abfahrten und modernen Liftanlagen garantiert jeden Fan des Skisports.

**VIEL SPASS! ROLF**

Rolf Marmet  
Produktmanager Winter



# ERLEBNIS HIGHLIGHTS

## TOP-DEAL

**NEU: Jeden Samstag «KidsFree»**

Samstags fahren in Adelboden-Lenk pro erwachsene Person mit 1-Tagesskipass bis zu zwei Kinder (6 - 15 Jahre) kostenlos Ski. Das Angebot gilt ausschliesslich in Begleitung eines Erwachsenen. Erhältlich ist es an den Verkaufsstellen oder online.



## SCHÖNE AUSSICHT

**Stockhorn – der erste Höhepunkt im Simmental**

Atemberaubende Aussicht für Schwindelfreie. Von der Aussichtsplattform geniesst man einen faszinierenden Weitblick auf die Stadt Thun, den Thunersee, bis hin zum Jura und an klaren Tagen vom Schwarzwald bis zum Mont Blanc.

## AUSZEIT VOM ALLTAG

**Erlebnisbad Wallbach, Lenk**

Entspannung pur, nach einem abwechslungsreichen Schneesporttag, im Wellnessbereich mit Blick auf das Wildstrubel-Massiv. Mit zwei Saunen (Finnisch & Kräuter), Dampfbad und Aussensprudelbad. Dazu, 25 Meter-Schwimmbecken, Wasserrutsche, Kinder-Pool und Bistro.



**NEU**

## GENUSS & KULINARIK

Neuheiten auf Winter 2024/25: Im Lenkerhof kann während der kalten Jahreszeit in der «Tubbo-Lounge» ein Fondue mit Blick auf den Wildstrubel genossen werden. Als Nachfolge zum spanischen Restaurant empfängt die «Brasserie zum Anker» ihre Gäste mit neuen Gerichten und nach längerer Pause startet die Bar «Bazar» am 27. Dezember in die Wintersaison. Die Pop-up-Kaffeebar «Espressionist» im Bahnhof präsentiert sich mit erweitertem Raumangebot. Zudem erhielt die »Rooftop-Bar« beim Hotel Kreuz ein Winterkleid und sorgt für stimmige Momente unter freiem Himmel.

**ALLE GASTROBETRIEBE FINDEST DU HIER:**



Tubbo-Lounge im Lenkerhof

Bild: Sam Buchli

## PORTRAIT

INTERVIEW MIT ARON FAHRNI,  
MITGLIED SWISS PARALYMPIC-TEAM

# «WAS IST MIT DEINEM ARM PASSIERT?»



Am Neujahrstag 2005 war der damals sechsjährige Aron Fahrni zuhause mit seinen zwei Brüdern am Kinder-Lift, welcher gegenüber dem Elternhaus in Oberthal BE lief, «einer dieser Handschuh-Fresser», wie Aron sagt. Beim Stahlseil verwickelte es seine Jacke, sodass er nicht rechtzeitig abbügeln konnte. Es zog ihn um die gesamte Umlenkrolle, erst auf der anderen Seite wurde er wieder frei. Er hatte keinen Bruch erlitten, nicht einmal eine Wunde – aber im linken Arm waren alle Nerven zerrissen, welche in den folgenden Jahren teilweise geflickt werden konnten. Zudem wurde ihm ein Beinmuskel als Bizeps eingesetzt.

Der 26-jährige ist heute passionierter Snowboarder, Mitglied des Schweizer Parasnowboard Teams und gehört zum Pool der Snowboardlehrer der Schweizer Ski- und Snowboardschule Lenk. Zu seinen

nächsten grossen sportlichen Zielen zählen die erstmals an der Lenk durgeführten Para Snowboard Weltcuprennen vom 20. bis 24. Januar 2025 und die Weltmeisterschaften im März, in Kanada.

**Aron, du warst während der zwei letzten Winter als Snowboardlehrer mit einer körperlichen Beeinträchtigung an der Lenk tätig. Was waren dabei deine Erfahrungen?**

Bei mir ist die Behinderung nicht sehr auffällig, vor allem wenn ich die Skikleidung trage. Wenn meine Beeinträchtigung zum Gesprächsthema wurde, habe ich kurz meine Geschichte erzählt und versucht zu vermitteln, dass eine Behinderung auch positiv gesehen werden kann. Wenn das Interesse da war und die Zeit es erlaubte, habe ich meine Jacke ausgezogen und meinen Arm gezeigt, was vor allem für Kinder interessant war.

Weiter auf Seite 4

## SIMMENTAL CARD

Mit der SIMMENTAL CARD ab der ersten Übernachtung ganzjährig Vergünstigungen und exklusive Erlebnisse geniessen. Darunter «ÖV-inklusive» im Simmental und Saanenland auf ausgewiesenen Strecken.

Die Simmental Card erhalten alle Übernachtungsgäste von ihren Gastgebern in der Destination Lenk im Simmental.

ALLE INFOS RUND UM DIE SIMMENTAL CARD:

[simmentalcards.ch](https://simmentalcards.ch)





Bild: Charlotte Donzallaz



Bild: Sam Buchli



Bild: Andy Sillaber, ©Sunrise

**Lenk-Simmental Tourismus und die Bergbahnen Adelboden-Lenk sind Partner von PluSport, der Organisation für Behindertensport in der Schweiz. Lenk ist offizieller Trainings-Stützpunkt. Was verbindet dich mit dem Ferienort?**

Ich bin schon als kleiner Junge an der Lenk Ski gefahren und habe mehrere Fussballcamps im Kuspo besucht, so dass ich zufällig schon viele Trainingsstunden an der Lenk absolviert habe. Durch die erwähnten Partnerschaften hat sich meine Verbindung zum Ferienort intensiviert. Als Trainingsausgleich und zur Weitergabe von Know-how habe ich vor drei Jahren bei der Skischule Lenk angefragt, ob sie Unterstützung brauchen könnten. Seit her trainiere und unterrichte ich mehrere Wochen im Jahr an der Lenk und habe die Region mit ihren Menschen in mein Herz geschlossen.

**Wie bereitest du dich auf die Saison vor?**

Im Frühling und Sommer habe ich die Grundlagen im Off-Snow-Training gelegt, seit September bin ich auf dem Schnee unterwegs, um an der Technik zu arbeiten. Zum Glück konnte ich neben meinem Team auch mit Swiss Snowboard unterwegs sein und so unzählige Trainingstage sammeln. Bei den ersten Rennen zeigt sich immer,

ob man gut gearbeitet hat – mit zwei Podestplätzen in den bisherigen zwei Rennen kann ich zuversichtlich in die Saison blicken.

**Welches waren deine bisher grössten sportlichen Erfolge?**

Mein grösster sportlicher Erfolg im Paraspport ist der Weltmeistertitel in La Molina (ES) 2023 und im regulären Sport ist es der Sieg im Snowboardcross an den Skilehrermeisterschaften in Arosa 2024.

**Was machst du, wenn du nicht auf dem Snowboard stehst?**

Nach meinem Bachelorstudium in Sportwissenschaft (Major) und Musikwissenschaft (Minor) habe ich mich hauptsächlich auf meine sportliche Karriere konzentriert. Ausserdem bin ich oft als Botschafter für den Behindertensport unterwegs, zum Beispiel in Schulen oder bei Veranstaltungen. In meiner Freizeit betreibe ich alle möglichen Sportarten, lese, musiziere, koche, zeichne, mache Handwerkliches, befasse mich mit meinem Glauben, treffe mich mit Freunden und vieles mehr.

## 3 FÜR 2 IM JANUAR 2025

Dein Schneeflocken-Deal ab 440 Franken

Erlebe die Magie des Januars im bezaubernden Simmental. Gönn dir eine Auszeit inmitten verschneiter Berglandschaft, atme die klare Winterluft ein und lasse dich von der Stille der Natur verzaubern.

**3 Übernachtungen inkl. Frühstück für  
2 Personen in einem 3\*-Hotel deiner Wahl**

**JETZT  
BUCHEN!**



## KONTAKT

**Lenk**  
Rawilstrasse 3  
CH-3775 Lenk im Simmental  
+41 33 736 35 35  
info@lenk-simmental.ch

**St. Stephan**  
Lenkstrasse 80, Gemeindeverwaltung  
CH-3772 St. Stephan  
+41 33 722 70 80  
tourismus@ststephan.ch

**Boltigen-Jaunpass**  
Infostelle VOLG, Dorf 194 (Nähe Bahnhof)  
CH-3766 Boltigen  
+41 33 773 69 19  
tourismus@boltigen.ch



**Aktuelle  
Öffnungszeiten  
Tourist Center**



**Betriebszeiten  
Bergbahnen  
Adelboden-Lenk**



**Wintersportberichte  
Pistenpläne und  
Betriebszeiten Lenk**



**Cinema Lenk  
Kinoprogramm**



@lenksimmentaltourismus  
#lensimmental #alpkultur

lenk-simmental.ch

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Stand: 13.12.2024