



AB
31. MÄRZ
2025

LAUF-TREFF 2025

SIMMENTAL

UNSER LEITER:INNEN-TEAM 2025:
Urs Roos | Nicola Buchs | Franziska Mathis | Reto Hammer
Michelle Trachsel | Luc Lahaije | Bernhard Zumbrunnen
Jenny Reichenbach | Lukas Schenk | Tom Wittwer

WANN

- ab 31. März 2025 jeden Montagabend (Ein- und Ausstieg jederzeit möglich)
- 18.45 Uhr: Input zu Laufthemen
- 19.00 bis ca. 20.00 Uhr: Lauftraining

DURCHFÜHRUNG

bei jeder Witterung

TREFFPUNKT

Schulhaus Zweisimmen

VORAUSSETZUNGEN

keine

MITBRINGEN

Laufschuhe, Laufkleidung, Trinkflasche

WHATSAPP-GRUPPE

Anmeldung und Infos in einer WhatsApp-Gruppe. Melde dich bei Lukas Schenk (077 423 03 39) für die Aufnahme in die Gruppe.

Jeweils am
Montagabend
Für Läufer:innen
aller Niveaus
Gratis-
teilnahme