

## SOMMER BERGBAHNEN

Gondelbahn Betelberg	Erwachsene		
	GA 1/2-Tax	Normal	Spezial*
1 Sektion (z.B. Talstation bis Mittelstation)	9,5	19	
2 Sektionen (z.B. Talstation bis Bergstation)	19	38	
ab 3 Sektionen	Preise gemäss Tageskarte Adelboden-Lenk		

Gondelbahn Stand-Xpress			
Lenk-Metschstand (Bergstation) Toder I	19,5	39	
Lenk-Metsch (Mittelstation) Toder I	8,5	17	
Metsch-Metschstand (Mittelstation-Bergstation) Toder I	11	22	
ab 3 Sektionen	Preise gemäss Tageskarte Adelboden-Lenk		

Tageskarten und Mehrtagespässe Adelboden-Lenk			
Tageskarte	28	56	30
1-Tages-Familien-Package	80 (max. 2 Erw. und 4 Kinder)		
3 für 2 Tage			60
7 für 4 Tage			120

Kinder (ab 6 -15 Jahre) erhalten 50 % Ermässigung auf den Normaltarif oder Spezialtarif bei Einzelfahrten und Tages-/Mehrtageskarten. Kinder bis zum 6. Geburtstag fahren kostenlos.


Sommer-Saisonkarten	Erwachsene	Kinder
Saisonkarte Lenk	210	99

Adelboden-Lenk (inkl. Frutigen) 280 (Senior 244) 151

**Sommer Saisonkarte Lenk:** Gültig auf der Gondelbahn Betelberg und der Gondelbahn Stand-Xpress.


Punktearten **			
240 Punkte	178		96
480 Punkte	317		172

\*\*Punkteabzug und weitere Informationen: adelboden-lenk.ch

281 	8. April bis 14. Dezember 2024									
Lenk Bahnhof	ab	07:30	08:30	09:30	10:30	12:00	13:34	14:34	15:34	16:34
Bühlberg	an	07:45	08:45	09:45	10:45	12:15	13:49	14:49	15:49	16:49
Bühlberg	ab	08:05	09:05	10:05	11:05	12:17	14:05	15:05	16:05	17:05
Lenk Bahnhof	an	08:20	09:20	10:20	11:20	12:32	14:20	15:20	16:20	17:20

Weitere Haltestellen: Gerbi, Grün, Seiten, Höhe, Flüehlistrasse, Hubel, Buggeli, Tannenbühl, Brandegg.

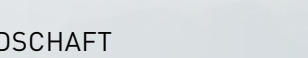
⌚ Täglich vom 1. Juni – 6. Oktober 2024

282 	11. Mai bis 13. Oktober 2024									
Lenk Bahnhof	ab	08:30	09:30	10:30	12:30	14:30	15:30	16:30		
Iffigenalp	ab	08:44	09:44	10:44	12:44	14:44	15:44	16:44		
Iffigenalp	an	08:54	09:54	10:54	12:54	14:54	15:54	16:54		
Iffigenalp	ab	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00		
Iffigenfall	ab	09:10	10:10	11:10	14:10	15:10	16:10	17:10		
Lenk Bahnhof	an	09:24	10:24	11:24	14:24	15:24	16:24	17:24		

Weitere Haltestellen: Gemeindehaus, Badgässli, Krummenbach (Talstation Betelberg), Blatti, Mittaghorn, Fure, Alpenrösl, Hubelmatte, Ritzdole.

⌚ Samstag und Sonntag ohne allg. Feiertage vom 11. – 26. Mai sowie täglich vom 01. Juni – 13. Oktober 2024

Reservationen für Gruppen obligatorisch. Beschränktes Platzangebot auf allen Kursen.

283 	8. April bis 13. Dezember 2024											
Lenk Bahnhof	ab	06:38	07:53	09:26	10:26	11:26	12:13	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
Metschbahnen	ab	06:43	07:58	09:31	10:31	11:31	12:18	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05
Simmenfälle	an	06:49	08:04	09:37	10:37	11:37	12:24	14:11	15:11	16:11	17:11	18:11
Simmenfälle	ab	06:49	08:04	09:40	10:40	11:40	12:24	14:14	15:14	16:14	17:14	18:14
Metschbahnen	ab	06:55	08:10	09:46	10:46	11:46	12:30	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20
Lenk Bahnhof	an	07:00	08:15	09:51	10:51	11:51	12:35	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25

Weitere Haltestellen: Tennisplatz, Neufeld (Camping), Kuspo, Rohrbrücke, Rothenbach, Sumpfbach, Litte, Edelweiss, Zelig.

⌚ Täglich vom 1. Juni – 6. Oktober 2024 ⌚ Montag bis Freitag ohne allg. Feiertage vom 8. – 19. April, 6. Mai – 28. Juni, 12. August – 27. September, 14. Oktober – 13. Dezember 2024

280 	8. April bis 6. Okt. 2024					
Lenk Bahnhof	ab	09:00	11:00	13:42	15:42	17:42
REKA-Aegerten	ab	09:03	11:03	13:45	15:45	17:45
Reitzentrum	ab	09:08	11:08	13:50	15:50	17:50
Lenk Bahnhof	an	09:14	11:14	13:56	15:56	17:56

Weitere Haltestellen: Marktplatz, Erlebnisbad, Waldrand, Honeggli, Lischmatte, Schadauli, Aussere Bleiken, Boden Zentrum, Innere Bleiken, Mühleweidli.

Weitere Fahrzeiten siehe Busfahrplan Tourist Center

Voranmeldung für Gruppen ab 10 Personen am Vortag bis 17:00 Uhr auf allen Linien obligatorisch, Telefon +41 33 673 74 74. Alle Angaben ohne Gewähr. Vollständiger Fahrplan inkl. unregelmässige Fahrten online unter sbb.ch/fahrplan oder autobus.ch.

## DER BERGSOMMER AM VOGELLISBERG ABENTEUER IN ADELBODEN-LENK

Abschalten und auftanken fernab des Alltags. Das Gebiet rund um den VogellisiBerg (Metsch-Hahnenmoos-Sillerenbühl-Chuenisbärgli) ist ein wahres Paradies für Actionhungrige, Ruhesuchende und Naturverbundene. Die 10er-Gondelbahn Stand-Xpress gondelt Gäste von der Lenk aus bequem auf den Metschstand.

Übrigens: Der Metschstand ist ein Mekka für Gleitschirmpilottinnen – der Startplatz ist direkt bei der Bergstation, der Landeanflug ist bei der Talstation des Stand-Xpress möglich.



Bike-Ticket	Tag	Saison
Trail-Ticket (Bike-Transport)	10	100

Mountain-Cart (exkl. Bahn)	Erwachsen	Kind
1 Fahrt	15	10

Trotti-Bike (exkl. Bahn)	Erwachsen		Kind (ab 12 J.)	
	GA 1/2-Tax	Normal	Spezial*	Spezial*
Miete 1 Fahrt	15	10		
Miete ganzer Tag	18	18		
Package Tages-Trotti	44	58	46	31

## HIKE UND LUNCH PACKAGE

**Hike und Lunch Package**  
Für aktive FeinschmeckerInnen gibt es am Betelberg ein attraktives Angebot: Die Tageskarte Adelboden-Lenk inkl. Mittagmenü mit Suppe oder Salat im Berghaus Leiterli in der Selbstbedienung ist von Montag bis Freitag für CHF 57 (mit GA/1/2-Tax CHF 38) erhältlich.

## TARIF-ERLÄUTERUNGEN

Die Preise sind in Schweizer Franken [CHF] und inkl. MwSt. angegeben. Tarifänderungen vorbehalten. Depot KeyCard CHF 5. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Bergbahnen Adelboden-Lenk AG.

**\*Spezial (Gästekarte oder Top4-Skipass Winter 23/24):**  
Die Gästekarte oder der Top4-Skipass ist beim Kauf vorzuweisen. simmentalcard.ch.

**Juniorkarte und Kinder-Mitfahrkarte:** Kinder mit der SBB-Junior- oder Kinder-Mitfahrkarte reisen gratis, sofern sie von einem Elternteil/ einer Begleitperson mit gültiger Fahrkarte begleitet werden.

**Gruppen (ab 10 Personen):** 30% Rabatt auf Einzelfahrten und Tageskarten.

**Tages- und Mehrtageskarten, Sommer-Saisonkarte Adelboden-Lenk:** Gültig auf den Sommer-Transportanlagen in Adelboden- Frutigen- Lenk (Bergbahnen Adelboden-Lenk, Tschentenalp-Bahn, Engstligenalp-Bahnen, Frutigen-Elsgenalp).



## HÖHENRUNDWEG GRYDEN EINZIGARTIGE KRATERLANDSCHAFT

**Ein geologisches Wunder**  
Am Betelberg verbirgt sich einer der wohl aussergewöhnlichsten Orte der Schweiz: **die Gryden**. Die kraterartige, bizarre Gesteinslandschaft fasziniert, lässt staunen und geniessen.

**Gut zu wissen:** Ausgangspunkt des Höhenrundweges Gryden ist die Bergstation Leiterli. Der Rundweg ist 7,5 km lang (340 Hm), Gehzeit ca. 2,5 h. Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung.

Leiterli – Steinstoss – Stübli – Gryden – Steinstoss – Leiterli  
betelberg.ch/gryden



## MURMELI-TRAIL BETELBERG PFIFFIGER WANDERSPASS

Auf in die Welt der Murmeltiere – der 3 km lange, erlebnisreiche Murmeli-Trail (Gehzeit ca. 1-1,5h) startet bei der Bergstation Leiterli und endet bei der Mittelstation Stoss. Der Weg ist mit einem geländetauglichen Kinderwagen befahrbar (nicht für Neugeborene und Säuglinge geeignet). Und weil Spielen und Wandern hungrig machen, laden die Picknick-Plätze zur wohlverdienten Rast ein.

betelberg.ch/murmeli-trail

## Betelberg-Ranger treffen

An den Wochenenden während der Sommersaison sind die Betelberg-RangerInnen bei gutem Wetter auf den Trails unterwegs. Sie kennen allerlei Geschichten zum tierischen Leben am Betelberg und haben sogar ein echtes Murmeltierfell zum Anfassen mit im Gepäck.



**Highlight für Kids: Murmeli-Bau**  
Einmal einen «echten» Murmeli-Bau auskundschaften? Das grosse, aus Holz gebaute Winterquartier der pfiifigen Bergbewohner beim Speichersee Leiterli macht es möglich. Die interaktive Attraktion zum Spielen, Lernen und Entdecken sorgt für einen spielerischen Einblick ins Leben der Murmeltiere.

## ALPENBLUMENWEG BETELBERG STREIFZUG DURCH DIE BLÜTENPRACHT

Entlang des Alpenblumenwegs am Betelberg wachsen über 300 verschiedene Arten Alpenblumen, Gräser und Flechten! Dank rund 90 Schilder lassen sich Wanderlustige und Interessierte auf dem 1.6 km langen Rundwanderweg von der Alpenblütenwelt verzubern. Die Wanderung beginnt bei der Bergstation Leiterli.

**Öffentliche Exkursionen im Sommer 2024**  
Mit Humor und spannenden Geschichten verrät Blumenflüsterin Margrit Dubi auf ihren Exkursionen viel Wissenswertes und Nichtalltägliches aus der Welt der alpinen Flora. Exkursionsdaten und weitere Informationen: alpenblumenweg.ch



## LUCHS-TRAIL BETELBERG AUF DEN SPUREN DER WILDKATZE

Auf dem 4 km langen Trail (Gehzeit ca. 3 Stunden) von der Bergstation Leiterli zum Restaurant Wallegg lernt die ganze Familie viel Wissenswertes über die Lebensweise der einheimischen Raubkatze. Unterwegs befindet sich eine gemütliche Feuerstelle. Am Ende des Trails, beim Restaurant Wallegg, geht es direkt (30 Min.) und mit einem kleinen Umweg durch die Wallbachschlucht zurück zur Talstation der Gondelbahn Betelberg.

betelberg.ch/luchs-trail

**Extra-Tipp:**  
Auch die witzige Ziege Flöckli ist auf dem Luchs-Trail anzutreffen. Dank der Actionbound-App erzählt sie auf eine amüsante Art ihre Geschichte und stellt spannende Quiz-Fragen dazu.



## Alpenblumen-Geschichten

Wer mehr zur Blütenpracht am Betelberg erfahren will, lauscht den unterhaltsamen Geschichten unserer Blumenrangerin, Margrit Dubi.

QR-Code scannen:  
betelberg.ch/alpenblumengeschichten



WANDERN UND ERLEBNISSE AM BERG

2024 MIT ORTSBUSFAHRPLAN

SIMMENTAL CARD  
BY INKL.  
FAMILY  
alp Kultur  
SIMMENTAL

## BETRIEBSZEITEN BERGBAHNEN

**Gondelbahn Betelberg**  
8. Juni – 20. Oktober 2024 täglich 8.30 – 17.00 Uhr

Letzte Bergfahrt Lenk – Leiterli 16.30 Uhr  
Letzte Talfahrt Leiterli – Lenk 17.00 Uhr

26. Oktober bis Start Wintersportbetrieb jeweils an den Wochenenden von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr (eingeschränktes Angebot)

**Gondelbahn Stand-Xpress Metsch**  
22. Juni – 13. Oktober 2024 9.00 – 17.00 Uhr  
Offen von Mittwoch bis Sonntag

Letzte Bergfahrt Lenk – Metschstand 16.30 Uhr  
Letzte Talfahrt Metschstand – Lenk 17.00 Uhr

## BERGBAHNEN UND ÖV INKLUSIVE

**Öffentlicher Verkehr inklusive**  
Die öffentlichen Verkehrsmittel mit der SIMMENTAL CARD (Gästekarte) ganzjährig kostenlos nutzen. Infos und inkludierte Linien: simmentalcard.ch

**Bergbahnen inklusive**  
Bei einigen Hotels ist ab der ersten Übernachtung die Benutzung der Anlagen der Bergbahnen Adelboden-Lenk AG inklusive. Infos und teilnehmende Betriebe: betelberg.ch/inklusive

betelberg.ch/inklusive

## TEILE DEINE ERLEBNISSE MIT UNS!

#lenksimmentaltourismus #lenksimmental  
@adelbodenlenk #adelbodenlenk @betelberg #betelberg @vogellisberg

## KONTAKT

Lenk-Simmental Tourismus lenk-simmental.ch	+41 33 736 35 35	
Bergbahnen Adelboden-Lenk adelboden-lenk.ch   betelberg.ch   vogellisberg.ch	+41 33 952 52 52	
Lenk Bus	+41 33 673 74 74	
Agathe's Taxi 4 x 4	+41 33 733 33 33	

## BERGRESTAURANTS

Berghaus Leiterli*	+41 33 736 30 30	berghaus-leiterli.ch
Berghaus Betelberg (Hubel)	+41 33 733 03 19	berghaus-betelberg.ch
Berghaus Stoss	+41 79 235 83 88	berghaus-stoss.ch
Restaurant Wallegg-Stube	+41 33 733 16 35	wallegg-stube.ch
Laubbärgli	+41 33 736 31 11	laubbargli.ch
Restaurant Bühlberg	+41 33 733 15 60	buehlberg.ch
Berghotel Hahnenmoospass*	+41 33 673 21 41	hahnenmoos.ch
Nessli Beizli	+41 79 841 69 58	
(Mai und Juni jeweils Do – So   Juli – Oktober jeweils Mi – So offen)		
Bergrestaurant Metschstand (22. Juni – 13. Oktober 2024, jeweils von Mi – So offen)	+41 33 736 30 30	metschstand.ch
Restaurant Simmenfälle*	+41 33 733 10 89	simmenfaelle.ch
Restaurant Siebenbrunnen*	+41 77 457 40 42	allemann-lenk.ch
SAC Wildhornhütte*	+41 33 733 23 82	wildhornhuette.ch
SAC Wildstrubelhütte*	+41 33 744 33 39	wildstrubelhuette.ch
Berghaus Iffigenalp*	+41 33 733 13 33	iffigenalp.ch
Einbahnstr. Iffigenalp: Bergfahrt: xx:30 – xx:45, Talfahrt: xx:00 – xx:15		

\*mit Übernachtungsmöglichkeit

## NOTFALLNUMMERN

Notruf: 144 | Rega: 1414

## ABENTEUERTIPP LENK: MOUNTAIN-CARTS

Auf die Carts, fertig, los! Auf drei Rädern die 4 km lange Strecke den Berg runterdüsen – die Abfahrt führt von der Bergstation des Stand-Xpress Metsch bis zur Mittelstation Metsch.

**Gut zu wissen:** Personen müssen mindestens 140 cm gross sein, das Maximalgewicht beträgt 100 kg. Jugendliche ohne Begleitung Erwachsener müssen mind. 16-jährig sein. vogellisberg.ch/mountain-cart

**ABENTEUERTIPP ADELBODEN: Weltweit einzigartiges Trottiland**  
Der Fahrtwind im Haar und ein Lachen im Gesicht: Das grösste Trottiland der Schweiz trumpft mit 45 Kilometern und sieben abwechslungsreichen Routen rund um den Sillerenbühl auf – ein rollendes Naturerlebnis für Gross und Klein.

**Gut zu wissen:** Das Mindestalter beträgt 8 Jahre, die Mindestgrösse 125 cm. Kinder müssen beide Bremsen gut bedienen können. Maximal 1 Person pro Trottinett (max. 100 kg).

vogellisberg.ch/trottinett



## TROTTI-BIKE AM BETELBERG ALPABFAHRT AUF ZWEI RÄDERN

Spass und Action vom Berg bis ins Tal. Mit den Trotti-Bikes entdecken Actionhungrige den Betelberg aus ganz anderer Perspektive. Die 9 km lange Strecke führt von der Bergstation Leiterli zur Talstation der Gondelbahn Betelberg. Die topmodernen Trotti-Bikes können inkl. Helm gemietet werden.

**Gut zu wissen:** Das Mindestalter für die Trotti-Bike Miete beträgt 12 Jahre, die Mindestgrösse 125 cm. Jugendliche ohne Begleitung Erwachsener müssen mind. 16-jährig sein. Maximal 1 Person pro Trotti-Bike (max. 120 kg).

betelberg.ch/trotti-bike

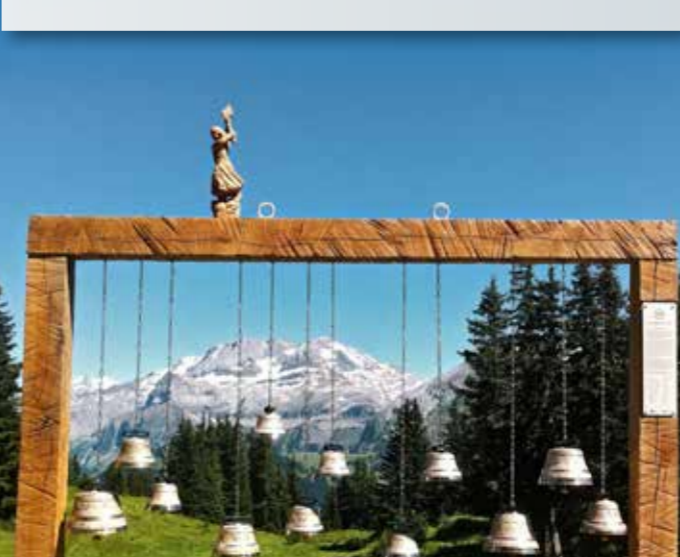


## ALPRUNDWEG LEITERLI RUNDWANDERUNG

**AlpRundweg für Jung und Alt**  
Die einfache Rundwanderung trumpft mit herrlicher Aussicht auf den wohl schönsten Talabschluss der Alpen auf. Die rund einstündige, ganz einfache und kinderwagentaugliche Wanderung führt von der Bergstation Leiterli via Steinstoss zurück zum Ausgangspunkt.

Zwölf Informations- und Erlebnisstationen vermitteln Wissenswertes zur Lenker Geschichte und der AlpKultur®.

betelberg.ch/alprundweg



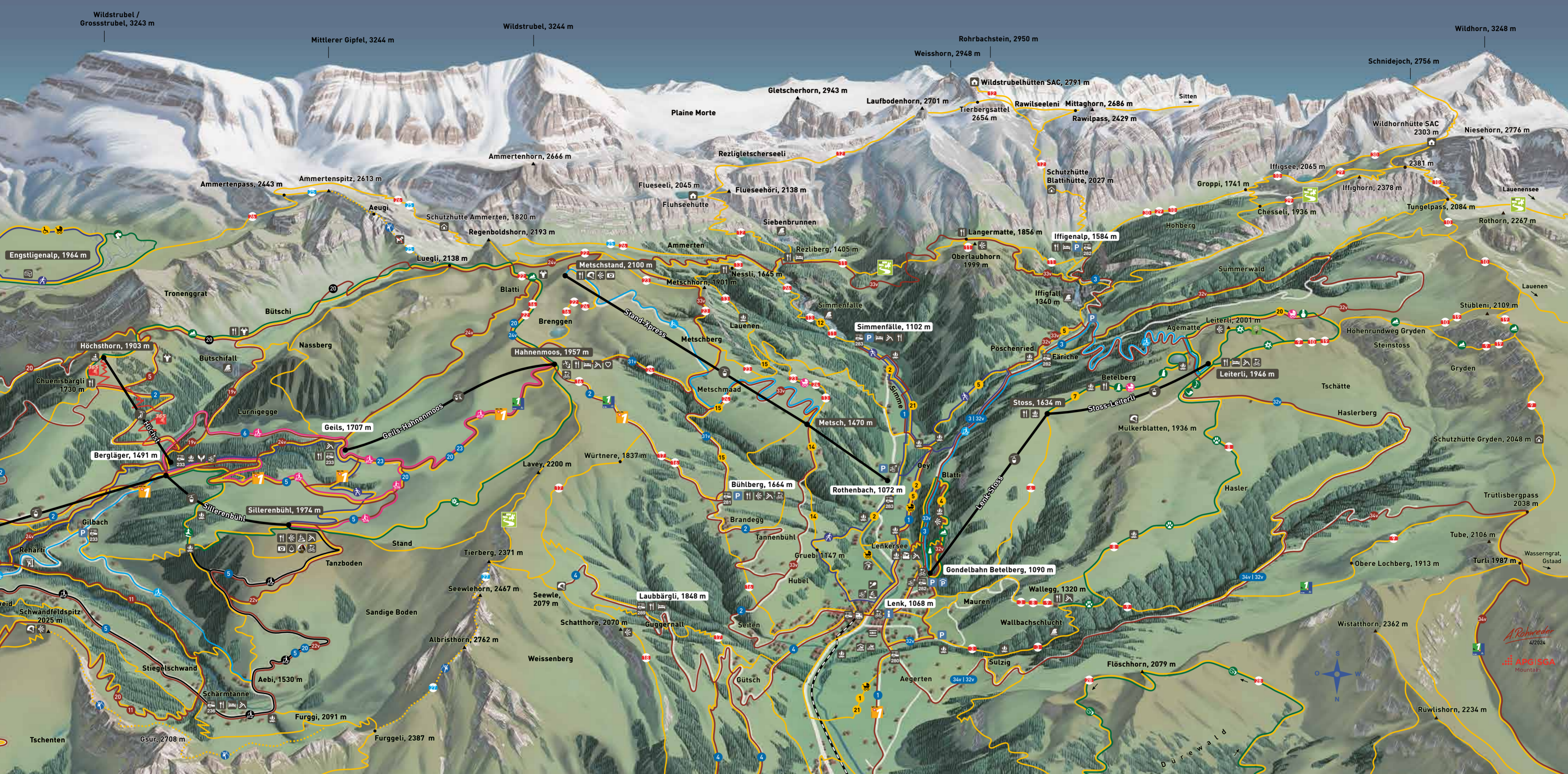
## ALPNESSTRAIL

Auf 13 Etappen über die Alpen des Obersimmentals und Saanenlands erwartet Weltwanderer eine eindruckliche Bergkulisse zwischen Wildstrubel und Wildhorn, intakte Berglandwirtschaft und eine entschleunigende Route, gespickt mit kulturellen Highlights.

alpnestrail.ch







- Parkplatz
- Information
- Bus
- Berghotel/Lodge
- Restaurant
- Feuerstelle
- Aussichtspunkt
- Freibad
- Tennis
- Spielplatz
- Boulder Schür
- Waldlehrpfad
- Trottibike
- Marmel-Trail
- Alp-Rundweg Leiterli
- Via Alpina
- Jodlerweg
- Alpine Bike
- Nordic Walking
- Kinderwagen
- Parkhaus
- Gondelbahn
- Bahnhof
- Berghütte SAC
- Schutzhütte
- Wasserfall
- Gleitschirm
- Wallbad
- Pumtrack
- Eisenbahn Strubeli
- Kino
- Waldlehrpfad
- GEPfad
- Mountain Cart
- Luchs-Trail
- Alpenblumenweg
- Höhenrundweg Gryden
- Mountainbike
- Alpine Route
- Kinderwagen geländetauglich

### WANDERERLEBNISSE AUSWAHL DER SCHÖNSTEN WANDERUNGEN AUS DER PANORAMAKARTE

<b>1</b> Lenk (1068 m) – St. Stephan (996 m) – Zweisimmen (941 m)	3 h 30	<b>12</b> Simmenfälle (1102 m) – Rezlberg (Siebenbrunnen) (1405 m)	1 h 10	<b>21</b> Obersimmentaler Hausweg. Der Themenweg für Architektur-Liebhaber. Der Weg ist mit braunen Wegweisern gekennzeichnet. Informationen im Prospekt «Obersimmentaler Hausweg».	
<b>2</b> Lenk (1068 m) – Simmenfälle (1102 m)	1 h 10	<b>17</b> Variante: Rezlberg (1405 m) – Flueseeli (2045 m)	1 h 20	<b>22</b> Rundweg Metschstand (2100 m) – Speichersee Brenggen – Bummerepass/Wallislegi – Metschstand (2100 m)	1 h 15
<b>3</b> Lenk (1068 m) – Wallbachschlucht (1220 m) – Wallegg (1320 m) – Lenk (1068 m)	1 h 30	<b>12</b> Variante: Flueseeli (2045 m) – Tierbergsattel (2654 m) – Wildstrubelhütte SAC (2791 m) – Iffigenalp (1584 m)	5 h 45	<b>23</b> Metschstand (2100 m) – Metschhorn (1901 m) – Metsch (1470 m)	1 h 35
<b>4</b> Lenk (1068 m) – Bad (1103 m) – Uf der Seefluh (1197 m) – Lenk (1068 m)	1h	<b>13</b> Metsch (1470 m) – Lauenen (1530 m) – Nessli (1645 m) – Simmenfälle (1102 m)	2 h 30	<b>24</b> Metschstand (2100 m) – Schattwy – Speichersee Brenggen – Metsch (1470 m)	1 h 45
<b>5</b> Lenk (1068 m) – Iffigfall (1340 m) Variante: weiter bis Iffigenalp (1584 m)	1 h 45 1 h 15	<b>14</b> Metsch (1470 m) – Gruebi (1147 m) – Lenk (1068 m)	1 h	<b>25</b> Simmenfälle (1102 m) – Ammertenspass (2443 m) – Engstligenalp Bergstation Luftseilbahn (1962 m)	4 h 55
<b>6</b> Stoss (1634 m) – Lenk (1068 m)	1 h 15	<b>15</b> Metsch (1470 m) – Bühlberg (1664 m)	1 h 10	<b>26</b> Laubbärgli (1848 m) – Albristhorn (2762 m) – Fermalta – Matten (St. Stephan) Bhf. (1026 m)	6 h 40
<b>7</b> Leiterli (1943 m) – Stoss (1634 m)	1h	<b>15</b> Lenk (1068 m) – Bühlberg (1664 m) Variante: Bühlberg – Hahnenmoos (1957 m) Variante: Hahnenmoos (1957 m) – Metschstand (2100 m)	1 h 40 1 h 10 45 Min.	<b>27</b> Dürrenwald (1654 m) – Fläschhorn (2079 m) – Eggmatte (1663 m) – Dürrenwald (1654 m) jodlerweg.ch	2 h 45
<b>8</b> Leiterli (1943 m) – Wallegg (1320 m) – Lenk (1068 m)	2 h 30	<b>17</b> Bühlberg (1664 m) – Würtner (1837 m) – Seewle (2079 m) – Laubbärgli (1848 m)	2 h	<b>28</b> Iffigenalp (1584 m) – Chesseli (1936 m) – Iffighorn (2378 m) – Iffigsee (2065 m) – Iffigenalp (1584 m)	4 h 10
<b>9</b> Leiterli (1943 m) – Trütsbergpass (2038 m) – Obere Lochberg (1913 m) – Wallegg (1320 m) – Lenk (1068 m)	4 h	<b>18</b> Laubbärgli (1848 m) – Schathore (2070 m)	45 Min.	<b>30</b> Iffigenalp (1584 m) – Iffigsee (2065 m) – Wildhornhütte SAC (2303 m)	2 h 30
<b>10</b> Leiterli (1943 m) – Tungelpass (2084 m) – Stigetschberg (2381 m) – Iffigsee (2065 m) – Iffigenalp (1584 m)	5 h	<b>19</b> Höhenrundweg Gryden: Leiterli (1943 m) – Stübli (2109 m) – Gryden – Leiterli (1943 m)	2 h 30		
<b>11</b> Iffigenalp (1584 m) – Langermatte (1856 m) – Rezlberg (Siebenbrunnen) (1405 m) – Simmenfälle (1102 m) Variante: Langermatte (1856 m) – Oberlaubhorn (1999 m)	3 h 30 Min.	<b>20</b> Rundweg Leiterli (1943 m) – Steinross – Agematte – Leiterli (1943 m)	1 h		

### SIGNALISATION WEGE

- Wanderwege stellen keine hohen Anforderungen. Zur Ausrüstung gehören ein festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Wanderwege können in der Regel gefahrlos begangen werden.
- Bergwanderwege erschliessen oft unwegsames Gelände und stellen dadurch höhere Anforderungen an Ausdauer, Bergtätigkeit, Trittsicherheit, zuweilen auch bezüglich Schwindelfreiheit. Zur Ausrüstung gehören: Feste Bergschuhe mit griffiger Sohle, Kälte-, Sonnen-, Wind- und Regenschutz. Gute Dienste leisten Taschenapotheken, Karten, Kompass und Höhenmesser.
- Alpinwanderwege sind sehr anspruchsvolle Bergwanderwege. Sie führen im Gebirge teilweise durch wogeloses Gelände, über Schneefelder und Gletscher sowie durch Felsen mit kurzen Kletterstellen. Die Begehung setzt Bergerfahrung oder den Beizug eines Bergführers voraus.
- Steile Wege (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt)
- Alpine Route (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Bergerfahrung vorausgesetzt)
- Die Wege auf dem Talboden sind für Kinderwagen bestens geeignet.
- Mit besonders geländetauglichen Kinderwagen sind auch die Wanderwege Leiterli – Stoss (Murmeli-Trail), der Alprundweg Leiterli sowie Metsch – Lauenen möglich (nicht für Neugeborene und Säuglinge geeignet).

### Wanderungen mit Kinderwagen

### RUNDWANDERUNGEN MIT DEM ÖV ODER EINER GONDELBAHN ZUM AUSGANGSPUNKT ZURÜCK

<b>Bühlberg</b> (1664 m) – <b>Laubbärgli</b> (1848 m)	1 h 45
Lenk	
<b>Leiterli</b> (1943 m) – <b>Tungelpass</b> (2084 m) – <b>Iffigenalp</b> (1584 m)	5 h
Lenk	
<b>Leiterli</b> (1943 m) – <b>Lauenen</b> (1252 m)	3 h 10
Lenk	
<b>Leiterli</b> (1943 m) – <b>Rinderberg</b> (2079 m)	5 h 50
Lenk	
<b>Leiterli</b> (1943 m) – <b>Wassergrat</b> (1920 m)*	4 h
Lenk	

\*Wassergrat-Bahn Betriebszeiten beachten: wassergrat.ch  
**Achtung:** Fahrpläne & Betriebszeiten beachten. Die Rundwanderungen können in beide Richtungen gemastert werden.

### HÜTTENTOUREN

- Wandern mit einer Übernachtung in einer Hütte mitten in den Bergen.
- Wildhornhütte SAC, wildhornhuette.ch
  - Wildstrubelhütte SAC, wildstrubelhuette.ch
  - Fluheehütte, fluhsee.ch
  - Berghaus Iffigenalp, iffigenalp.ch
- Bitte beachten: Reservation obligatorisch!

### TOURENVORSCHLÄGE UND -PLANUNG LIEBLINGSTOUR FINDEN UND PLANEN

Unter [lenk-simmmental.ch/tourenplaner](http://lenk-simmmental.ch/tourenplaner) finden Outdoorbegeisterte alle Wander-, Bike-, Velo- und Trailrunning-Routen des Simmentals und der Nachbarländer. Alle Touren sind mit Routenbeschreibung, Karte, Schwierigkeitsstufe, Höhenprofil und Bildern aufbereitet. Einfach Karte und Beschreibung ausdrucken oder Geodaten (GPX oder KML) herunterladen.



**Ist ein Weg bereits begehbar?**  
 Natureinflüsse wie die Schneeschmelze im Frühling, Schneefall im Herbst, Steinschläge oder sonstige Ereignisse beeinflussen die lokalen Bedingungen. Informationen online prüfen auf [lenk-simmmental.ch/](http://lenk-simmmental.ch/) betriebszeiten oder im Tourist Center nachfragen.

**Topografische Wanderkarte**  
 Eine Karte im Massstab 1:25 000 mit Wandervorschlägen und weiteren Informationen ist im Tourist Center Lenk erhältlich.  
**Diese Panoramaubersicht gibt einen allgemeinen Überblick, ersetzt jedoch keine topografische Wanderkarte!**

### UMGANG MIT WEIDETIEREN

- Distanz halten (insbesondere wenn Jungtiere dabei sind)
- Tiere nicht streicheln
- Hunde an der Leine halten und im Notfall Leine loslassen

### BERGHAUS LEITERLI ALPINE GEMÜTLICHKEIT

Ob eine schnelle Einkehr in der Selbstbedienung oder zum ausgiebigen Schlemmen im bedienten Restaurant: Hoch über dem Tal und vor der imposanten Wildstrubel-Kulisse lädt das Berghaus Leiterli zu kulinarischen Gipfelträumen ein. Und während Sonnenanbeter die grosse Terrasse geniessen, toben sich Kids auf dem hauseigenen Spielplatz aus.

Lust, einmal auf fast 2000 Meter über Meer zu übernachten? Im Berghaus Leiterli nächtigen Gäste in unseren Doppel-, Vierbett- und Mehrbettzimmern. Bergbahnenbenützung, Sternenhimmel und magische Sonnenaufgänge inklusive.

Weitere Infos und Tischreservierungen unter: [berghaus-leiterli.ch](http://berghaus-leiterli.ch)

### Hike und Lunch Package

Für aktive FeinschmeckerInnen gibt es am Betelberg ein attraktives Angebot: Die Tageskarte Adelen-Lenk inkl. Mittagsmenü mit Suppe oder Salat im Berghaus Leiterli in der Selbstbedienung ist von Montag bis Freitag für CHF 57 (mit GA/1/2-Tax CHF 38) erhältlich



### BERGRESTAURANT METSCHSTAND 360 GRAD BERGWELT

Das Bergrestaurant Metschstand trumpft mit einem einmaligen Panorama, lokaler und saisonaler Küche auf. Ob gemütlicher Spaziergang oder ambitionierte Bergtour – der Metschstand ist ein idealer Ausgangspunkt für traumhafte Wanderungen und der Ort für genussvolle Momente.

**Öffnungszeiten**  
 Das Restaurant ist jeweils von Mittwoch bis Sonntag zu den Betriebszeiten des Stand-Xpress geöffnet.

Weitere Infos und Tischreservierungen unter: [metschstand.ch](http://metschstand.ch)



### BIKEREGION ADELBODEN-LENK VERSUCHSBETRIEB

Unsere bezaubernde Region auf zwei Rädern erkunden und auf unserem ausgeschilderten Wegnetz unbekanntere Ecken kennenlernen. Alle mit «V» gekennzeichneten Routen werden von der Ski- und Bikerregion Adelen-Lenk im «Versuchsbetrieb» unterhalten. Wandernde und Bikende nutzen die Wege gemeinsam.

### TOURENTIPP SOMMERWALD

Strecke: **Lenk – Aegerten – Haslerberg – Leiterli – Aebi – Sommerwald – Pöschneried – Lenk**  
 Distanz: 27.6 km Auf-/Abstieg: 1'019hm | 1'019hm  
 Höchster Punkt: 1'942 m ü. M.  
 Tiefster Punkt: 1'088 m ü. M.

Ein detaillierter Bikeprospekt ist bei den Bergbahnen und im Tourist Center erhältlich.

