



Die Aussteller folgender Einrichtungen stehen Ihnen auch gerne während der Öffnungszeiten zur Information und Beratung zur Verfügung, wir freuen uns über jeden Kontakt und jedes Gespräch:

- Pflegeeinrichtung Haus Sonnenhalde der ev. Heimstiftung mit den mobilen Diensten
- Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg Niederlassung Leutkirch mit Beratung
- DRK-Wohnberatung des Landkreises Ravensburg, zu Hause wohnen ohne Barrieren
- Kreisverband des DRK zum Hausnotruf, Mobilruf, Betreutes Reisen und Vieles mehr
- Sozialverband VdK mit Hilfen in sozialen Rechtsangelegenheiten
- Amplifon Hörsysteme
- Buchhandlung Mayer mit Literatur für Senioren in vielen Lebensbereichen
- Gerstberger Vitalcenter - Hilfsmittel und Hilfestellungen rund um Pflege und Gesundheit
- Home Instead - Pflegedienstleistungen zu Hause und unterwegs - Demenzbetreuung
- Aktion „Herz und Gemüt“ Angebote für Senioren in der Unteren Mühle
- ZAMME e.V. – gemeinsam geht mehr – Wohnformen im Alter
- Kneippverein Isny „Die Natur ist die beste Apotheke“
- Kriminalpolizei - Aufklärung und Information über Betrugsmaschen
- Mobilitätszentrale im Kurhaus – touristische Seniorenangebote und Vieles mehr
- Computer- und Handyhilfe des Stadtseniorenrats Hilfe bei Problemen mit Handy und Co.
- Aktion „Sicher E-Biken“ Fahrradtraining - Beratung
- Stadtseniorenrat Isny - Organisation der Senioren-Infotage

## Isny Allgäu

# Programm Senioren-Infotage im Kurhaus am Park

Freitag 30. September 2022  
Samstag 1. Oktober 2022  
jeweils von 10 bis 17 Uhr

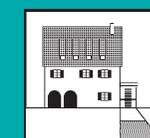
Informationen von Sozialverbänden, Beratungsstellen, sozialen Diensten, Hilfsmittel, Gesundheit, Aktivitäten und Unterhaltung

Vorträge und Hilfestellungen der Kriminalpolizei, des DRK der Computer und Handy-Hilfe des SSR und Vieles mehr...

Einlass ab 9.30 Uhr

Eintritt frei.

An beiden Tagen Bewirtung im Kurhaus-Restaurant



Stadtseniorenrat  
Isny im Allgäu

informativ · kommunikativ · engagiert

## Programm Freitag, 30. September

### 10.00 – 11.15 Uhr Tagungsraum UG

Vortrag der Kriminalpolizei

„Vorsicht Abzocke“

Informationen über Betrugsmaschen

*Referentin:* Kriminalhauptkommissarin Sigrid Blenke

### 11.15 – 12.15 Uhr Kleiner Saal

Vortrag der Mobilitätszentrale

Angebote für Senioren im Verkehrsverbund bodo  
und bei der Deutschen Bahn

*Referentin:* Birgit Hochlenert

### 11.30 – 12.30 Uhr Tagungsraum UG

Vortrag Alltagsunterstützung für Senioren

„Zuhause umsorgt:

Der Mensch hinter dem Vergessen“

*Referent:* Wolfgang Haller, Home Instead

### 13.00 – 14.30 Uhr Kleiner Saal

Haus Sonnenhalde und

Mobile Dienste - ev. Heimstiftung

„Spaß, Sport, Spiel – digitale Möglichkeiten für  
jedes Alter“

*Referentin:* Christine Meurer

### 10.00 – 17.00 Uhr Großer Saal

Haus Sonnenhalde und

Mobile Dienste – ev. Heimstiftung

Blutdruck messen

*Referentin:* Brigitte Matteosus

### 14.00 – 15.15 Uhr Tagungsraum UG

Vortrag der Kriminalpolizei

„Vorsicht Abzocke“

Wiederholung des Vortrags vom Vormittag

### 14.30 – 15.15 Uhr Kleiner Saal

Informationen zur elektronischen Patientenakte

*Referentin:* Monika Werder,  
digitale Gesundheitsbotschafterin

### 15.00 – 15.30 Uhr Großer Saal

Tischharfen-Musik auf der Kurhaus-Bühne

### 15.30 – 16.30 Uhr Kleiner Saal

Vortrag des Stadt seniorenrats

„Sichere Passwörter – mehr Sicherheit im Umgang  
mit PC, Tablet oder Handy“

*Referent:* Otto Besch  
Computer- und Handy-Hilfe (CHH)

### 15.30 – 16.30 Uhr Tagungsraum UG

Vortrag:

„Häufige Krankheiten des älteren Menschen und  
wie sie vorbeugend vermieden werden können“

*Referent:* Peter Clement, Allgemeinmediziner

## Programm Samstag, 1. Oktober

### 10.00 – 10.45 Uhr Kleiner Saal

Vortrag:

„Die digitale Gesundheitskarte“

Und nützliche Apps zum Thema Gesundheit

*Referentin:* Monika Werder,  
digitale Gesundheitsbotschafterin

### 10.00 – 11.00 Uhr Tagungsraum UG

DRK-Wohnberatung Ravensburg.

Treppen sicher gestalten und Vieles mehr

*Referentin:* Theresa Adam

### 11.00 – 12.00 Uhr Kleiner Saal

Praktische Hilfe bei Problemen am PC, Handy oder  
Tablet (evtl. mitbringen)

*Referent:* Team der Computer- und Handyhilfe (CHH)

### 11.15 – 12.15 Uhr Tagungsraum im UG

Vortrag:

„Altersdepression oder Depression im Alter – was  
ist der Unterschied?“

*Referent:* Dr. Erik Wenglein

### 14.00 – 15.00 Uhr Kleiner Saal

Vortrag:

„Wohnformen im Alter“

*Referentin:* Petra Wolz, „Zamme e.V.“

### 15.00 – 15.30 Uhr Großer Saal

Tischharfen-Musik auf der Kurhaus-Bühne

### 15.00 – 16.00 Uhr Kleiner Saal

Vortrag:

Sorglos älter werden in Isny

Beratungs- und Unterstützungsleistungen des  
Pflegestützpunkts für Senioren, kranke Menschen  
und Menschen mit Behinderung

*Referentin:* Sabine Bracciale vom  
Pflegestützpunkt des Landratsamtes  
Ravensburg – Niederlassung Leutkirch

V.i.S.d. Presserechts:

Christine Mulach,

Vorsitzende Stadt seniorenrat Isny

Wassertorstraße 1-3

88316 Isny im Allgäu