# FRAUENRAUM

## Ein erwartungsfreier Kreis zum freien Singen, lebendigen Tanzen und sanften Landen.

Spürst du den Ruf nach lebendiger Lebensfreude, echter Verbindung und tiefer Ruhe? FRAUENRAUM ist dein geschützter Raum, um die Masken des Alltags abzulegen und deine weibliche Urkraft zu feiern. Unabhängig davon, in welcher Lebensphase du dich gerade befindest – du bist willkommen, genau so wie du bist!



## Was du genießen wirst:

**Intuitiv tanzen:** Schüttle den Alltag ab, wecke deine Sinnlichkeit und feiere deinen Körper im freien, lebendigen Tanz.

**Frei singen:** Erwecke deine Stimme, lass die Energie fließen und spüre die heilsame Vibration beim gemeinsamen Singen.

**Sanft landen:** Sinke tief in die Erde und lass dich von einer meditativen Klangreise tragen.



**Bettina Kern**
Tanzen Bewegen Lächeln

**Maria Sanapo**
KlangQuell

Keine Vorkenntnisse nötig. Bring einfach dich selbst mit!



**ZOI · Kufstein**
Hofgasse 8

14.11. & 12.12.

17.00–19.30 Uhr
50 € pro Termin

**Anmeldung:**
tanzenbewegenlaecheln@gmx.at
oder msanapo@hotmail.it
+43 664 205 1179