

A woman with blonde hair tied back, wearing a red t-shirt and floral leggings, stands on a wooden boardwalk. She is looking out over a calm lake towards a range of misty mountains. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting sunrise or sunset. A faint rainbow is visible in the distance. The boardwalk is made of wooden planks, and the woman's shadow is cast on it. The surrounding area is lush with greenery and trees.

Yoga Bergluft Heidsee

Dein perfekter Start
in den Tag.

Wake up and Flow – Warum die Yoga-matte im Sommer nach draussen gehört.

Tanke Kraft für alles, was auf dich zukommt und bring deinen Kreislauf in Bewegung.
Diese Yogastunde in der frischen Bergluft tut einfach gut.

Jeder ist willkommen -
mit oder ohne Yoga-Erfahrung.

See you on the mat, Carina

- * Treffpunkt: Lenzerheide
Wassersportcenter/Sonnendeck
- * Eigene Yogamatte mitbringen
- * Anmeldung erwünscht
(via WhatsApp oder E-Mail)
- * Startzeit, Infos, Termine und Updates gibt's im Chat
- * Teilnahme auf Kollekte-Basis
(Empfehlung CHF 25,-)
- * Nur bei schönem Wetter

