

# GUT ZU WISSEN!

 **Mit der Gästekarte Oberstaufen erhaltet Ihr Vergünstigungen auf alle Touren – einfach bei der Buchung angeben und beim Check-in vorzeigen**

 **Die Wanderthemen und -routen variieren je nach Wetter und Jahreszeit**

 **Die Gehzeit und Strecke werden kurzfristig an die Witterung angepasst**

 **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt**

## ANMELDUNG ERFORDERLICH:



In den Tourist-Informationen oder online unter:

[OBERSTAUFEN.DE/WANDERPROGRAMM](http://OBERSTAUFEN.DE/WANDERPROGRAMM) →

## TREFFPUNKT & CHECK-IN:

### Tourist-Info im Haus des Gastes

 Hugo-von-Königsegg-Straße 8  
87534 Oberstaufen  
Tel. +49 8386 9300-0

 **Bitte 10 – 15 Minuten vor Beginn einchecken**

## DIE SCHWIERIGKEITSSTUFEN DER GEFÜHRten WANDERUNGEN:

 **Leicht begehbarer Spazier- und Wanderweg**

 **Bergwanderweg**  
Gute Kondition, Trittsicherheit und knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profil erforderlich

# THEO PALECEK

ist ein Staufner Original. Er kennt die Wanderwege rund um seine Allgäuer Heimatgemeinde wie seine Westentasche. Theo ist ausgebildeter Natur- und Landschaftsführer, Naturparkführer, Kulturlandschaftsführer und Klimatherapeut – eine einzigartige Ausbildungskombination. Besonders liegen ihm die Wild- und Heilkräuter am Herzen und bei der Blumenvielfalt kommt er direkt ins Schwärmen.

Das ganze Jahr weiß er für die atemberaubende Landschaft seiner Heimat zu begeistern; egal, ob bei Wanderungen rund um die alpinen Landschafts- und Kulturräume im Naturpark Nagelfluhkette, bei einem gemütlichen Spaziergang durch den Ort, einer Sommerblumenexkursion oder der spannenden Suche nach Muschelkalkfossilien.



**Infos und Tourenvorschläge zum Wandern in und um Oberstaufen unter**

[OBERSTAUFEN.DE/WANDERN](http://OBERSTAUFEN.DE/WANDERN) →



 O B E R S T A U F E N



**Unterwegs mit  
Wanderführer  
Theo**

**AUF GEFÜHRten TOUREN DEN ORT  
UND DIE NATUR KENNENLERNEN**

#MEINOBERSTAUFEN

## MONTAG

### WÜNSCH-DIR-WAS – DIE INDIVIDUELLE ENTDECKER-TOUR

#### **Beginn: 10:00 Uhr**

Was interessiert Euch? Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen ... Äußert Eure Wünsche und Theo gestaltet eine Tour ganz nach Eurem Geschmack.

 **Dauer:** ca. 1 – 1,5 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen gratis** (ohne 4 €)

 **Voraussetzung:** keine besondere Ausrüstung; ideal für Einsteiger

### GRIASS EICH – WILLKOMMENS-RUNDE DURCH OBERSTAUFEN

#### **Beginn: 13:30 Uhr**

Die perfekte Möglichkeit, Euren Urlaubsort kennenzulernen: Bei einem Ortsspaziergang zeigt Theo Euch historische und touristische Sehenswürdigkeiten, gibt Urlaubstipps und beantwortet Fragen.

 **Dauer:** ca. 1 – 1,5 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen gratis** (ohne 4 €)

 **Voraussetzung:** keine besondere Ausrüstung; ideal für Einsteiger

## DIENSTAG

### IM RHYTHMUS DER JAHRES-ZEITEN – KLEINE NATURWUNDER

#### **Beginn: 10:00 Uhr**

Jede Jahreszeit hat ihren Charme. Das Naturerwachen im Frühjahr, satte Blumenwiesen im Sommer, bunte Blätter im Herbst, glitzernde Eiskristalle im Winter. Begleitet Theo an die besten Orte, um die kleinen Wunder der Natur in Oberstaufen hautnah zu erleben.

 **Dauer:** ca. 2,5 – 3 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen 4 €** (ohne 8 €)

 **Voraussetzung:** gute Kondition, Trittsicherheit und knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profil

## MITTWOCH

### AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

#### **Beginn: 10:00 Uhr**

Theos große Leidenschaft sind die heimischen Wildkräuter. Er gibt eine Einführung, wie und wo man sie findet und welche Kräuter für welche Zwecke genutzt werden können.

 **Dauer:** ca. 1 – 1,5 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen gratis** (ohne 4 €)

 **Voraussetzung:** keine besondere Ausrüstung; ideal für Einsteiger

### FAMILIENWANDERUNG – BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

#### **Beginn: 13:30 Uhr**

#### **ausgewählte Termine in den Schulfesten**

Auf diesem kurzweiligen Spaziergang in den nahegelegenen Wald zeigt Theo Euch, wie Ihr mit allem, was Ihr in der Natur findet, ganz einfach schöne Schmuck- und Erinnerungsstücke basteln könnt.

 **Dauer:** ca. 2 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen gratis** (ohne 4 €)

 Für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen, leichte Wege, auch mit Kinderwagen begehbar

## DONNERSTAG

### GEHEIMNISSE DER HEILPFLANZEN UND WILDBLUMEN

#### **Beginn: 10:00 Uhr**

Lasst Euch von Theo in die Makrowelt entführen. Er zeigt Euch wunderschöne und interessante Heilpflanzen, Kräuter und Wildblumen, die mit dem bloßen Auge kaum zu erkennen sind und erklärt ihre Funktionen für Mensch und Natur.

 **Dauer:** ca. 2 – 2,5 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen 4 €** (ohne 8 €)

 **Voraussetzung:** gute Kondition, Trittsicherheit und knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profil

## FREITAG

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

#### **Beginn: 10:00 Uhr**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Nebenbei lernt Ihr von Theo Wissenswertes zur Tier- und Pflanzenwelt und dem Element Wasser.

 **Dauer:** ca. 1 – 1,5 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen gratis** (ohne 4 €)

 **Voraussetzung:** keine besondere Ausrüstung; ideal für Einsteiger

## SAMSTAG

### THEO PLAUDERT AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

#### **Beginn: 10:00 Uhr**

Anekdoten, Geschichten und Traditionen aus Oberstaufen. Theo kennt den Ort wie seine Westentasche und berichtet aus alten Zeiten, von Land und Leuten. Auch Empfehlungen zu Wander- und Ausflugsmöglichkeiten kommen nicht zu kurz.

 **Dauer:** ca. 1 – 1,5 Stunden

 **mit Gästekarte Oberstaufen gratis** (ohne 4 €)

 **Voraussetzung:** keine besondere Ausrüstung; ideal für Einsteiger



Weitere geführte Touren in und rund um Oberstaufen unter:

**OBERSTAUFEN.DE/WANDERPROGRAMM →**