

REGELMÄSSIGES ANGEBOT „YOGA TO GO“

Sa. 2.3./
4.5./6.7.
und 7.9.
13.00 Uhr



„Yoga to go“ entlang der Nette (Nette-Romantikpfad)
Neben dem Wandern, laden Yogaübungen, Atemtechniken und Anekdoten zum Nachdenken ein. Du findest zur inneren Ruhe, schaltest vom Alltag ab und bist nur noch Du selbst.

7,5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56299 Ochtendung, Sportplatz (Schillerstraße 12) Michaela Packebusch, Tel. 0171-6579907, michaela.packebusch@t-online.de

Sa. 16.3./
18.5./20.7.
und 21.9.
13.00 Uhr



„Yoga to go“ Achtsam auf dem Paradiesweg Polch
Eine Einladung an DICH, wenn DU offen bist, DICH mit allen Sinnen einzulassen. Auf DICH selbst und auf die Wunder der Natur.

7,2 km, ca. 3 Std. € 15 € 56751 Polch, Parkplatz an der Schützenhalle (Am Blumenberg) Michaela Packebusch, Tel. 0171-6579907, michaela.packebusch@t-online.de

Sa. 13.4./
8.6./10.8.
und 12.10.
13.00 Uhr



„Yoga to go“ Kleiner Stern zum aktiven Entspannen
Wandern, Yoga und vom Alltag abschalten verbinden wir auf harmonische Weise. So kommst Du ins Gleichgewicht, findest Deine Balance wieder und kannst alten Ballast loslassen.

6,7 km, ca. 3 Std. € 15 € 56626 Andernach (Parkplatz am Krähnenberg) Michaela Packebusch, Tel. 0171-6579907, michaela.packebusch@t-online.de

Sa. 27.4./
22.6./24.8.
und 26.10.
13.00 Uhr



„Yoga to go“ Meditatives Wandern (Streuobstwiesenweg)
Entdecke die Natur als Kraftquelle, die DIR Lebensfreude und Energie für DEINEN Alltag liefert. Bewusste und achtsame Übungen.

9 km, ca. 4 Std. € 15 € 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) Michaela Packebusch, Tel. 0171-6579907, michaela.packebusch@t-online.de

TRAUMPFAD & Traumpfadchen IM RHEIN-MOSEL-EIFEL-LAND

Projektbüro Traumpfade | Rhein-Mosel-Eifel-Touristik (REMET)
Bahnhofstr. 9 | 56068 Koblenz | Tel. 0261/108-419
info@traumpfade.info |
www.facebook.com/traumpfadchen.info
www.traumpfade.info



GEFÜHRTE TOUREN

Sa. 3.8.
14.00 Uhr



Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.

5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

So. 4.8.
14.00 Uhr



Literarische Wanderung auf dem Eifelturmpfad Boos
Begleiten Sie den Intendanten der Burgfestspiele Alexander May auf einer literarischen Wanderung, bei der er diesmal Geschichten um Mythen, Legenden, Hexen und Waldgeistern rund um Rhein, Eifel und Mosel vorträgt.

4,1 km, ca. 2,5 Std. € 13 € 56729 Boos, Vulkanparkstation bei Boos (L94) Bell Regional, Tel. 02651-494942, tickets@touristikcenter-mayen.de

Mi. 21.8.
10.00 Uhr



Wandern mit dem Eifelverein: Eltzer Burgpanorama
Herrliche Aussichten und stille Auenlandschaften entlang des sprudelnden Elzbaches treffen mit einem einzigartigen Kulturdenkmal zusammen: der Burg Eltz.

12,6 km, ca. 4 Std. € Anteil Minigruppenkarte Mayener Ostbahnhof, Bus von Mayen nach Wierschem (Abfahrt 10.00 Uhr) Erich-Maria Hübgén, Tel. 0151-20002755, www.eifelverein-mayen.de



Der Eifelturmpfad Boos bietet traumhafte Weitblicke in die Vulkaneifel und zur Nürburg.

VON AUGUST BIS DEZEMBER 2024

Sa. 31.8.
14.00 Uhr



Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.

5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

Di. 10.9.
10.00 Uhr



Wandern mit dem Eifelverein: Spayer Blickinstal
Auf der Tour locken wunderbare Naturwege und grandiose Ausblicke auf die Marksburg und das UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal. Gemeinsame Schlusseinkehr.

10 km, ca. 3 Std. € Anteil Minigruppenkarte Hbf Koblenz, Zug von Koblenz bis Spay (Abfahrt 10.26 Uhr) Ilse Heimbach, Tel. 02621-1874323, i.heimbach@alice.de, www.eifelverein-koblenz.de

Sa. 14.9.
14.00 Uhr



Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.

5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

Sa. 21.9.
7.00 Uhr



Sonnengruß trifft Wacholderheide
Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung an der Wacholderhütte und führt über das Traumpfadchen Langscheider Wacholderblick. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

3,2 km, ca. 3,5 Std. € 35 € (inkl. Frühstück) 56729 Langscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) Touristik-Büro Vordereifel, Tel. 02651-800995, tourismus@vordereifel.de

Sa. 21.9.
10.30 Uhr



Spazierwandern mit Vesper auf dem Kleinen Stern
Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf das Rheintal bei einer Wanderung durch Andernachs atmosphärischen Stadtwald mit Wegepate Migo Saul. Freuen Sie sich auf Wein und Vesper am Aussichtspunkt.

6,5 km, ca. 3 Std. € 16 € (inkl. Imbiss) 56626 Andernach, Parkplatz Krähnenberg Tourist-Information Andernach, Tel. 02632-987948-0, info@andernach.net

Sa. 21.9.
14.00 Uhr



Auf Spurensuche - Warum ist das heimische Obst so lecker?
Gemeinsam mit Gärtnermeister Andreas Anheier gehen Sie auf dem Streuobstwiesenweg wichtigen Fragen zum regionalen Obstanbau nach und überzeugen sich vom guten Geschmack der erntefrischen Vitaminbomben.

6 km, ca. 3 Std. € kostenlos 56218 Mülheim-Kärlich, Parkplatz am Regenrückhaltebecken (Lucasweiher), Bassenheimer Straße (an der K88) Touristik-Info der VG Weilbenthurm, Tel. 02637-913451, touristik@vgwthurm.de



Der Nette-Romantikpfad besticht durch einzigartige Ausblicke auf eine bezaubernde Auenlandschaft sowie idyllische Feld-, Wald- und Felspfade in wildromantischer Kulisse.

So. 22.9.
13.00 Uhr



Waldbaden im Spätsommer auf dem Nette-Romantikpfad
Achtsames Eintauchen in die Natur im Spätsommer: zur Ruhe finden, entspannen und neue Kräfte sammeln. Bei guter Witterung zusätzliche Auszeit in Hängematten in den Nette-Auen.

7 km, ca. 4 Std. € 25 € 56299 Ochtendung, Sportplatz (Schillerstraße 12) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de

Sa. 28.9.
14.00 Uhr



Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.

5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

Mi. 2.10.
15.00 Uhr



Einführung in das Reich der Pilze: Kleiner Stern
Pilze faszinieren uns Menschen und sind für das Ökosystem Wald überlebenswichtig. Wandernd lernen wir das Lebewesen Pilz kennen und werden in die fachgerechte Sammlung von Pilzfruchtkörpern eingeführt.

4,5 km, ca. 3,5 Std. € 25 € 56626 Andernach, Parkplatz „Hochkreuz“ bei Andernach-Eich Claudia Janetzki-Mittmann, Tel. 0160-3270684, post@zur-tuer-hinaus.de

Sa. 12.10.
7.00 Uhr



Sonnengruß trifft Booser Eifelturm
Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung am Eifelhotel Fuchs und führt über das Traumpfadchen Booser Eifelturmpfad. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.

4,1 km, ca. 3,5 Std. € 35 € (inkl. Frühstück) 56729 Boos, Eifelhotel Fuchs (Hauptstraße 27) Touristik-Büro Vordereifel, Tel. 02651-800995, tourismus@vordereifel.de

weitere Infos auf: WWW.TRAUMPFADEN.INFO

Sa. 12.10.
14.00 Uhr



Farbspiele im Herbstwald - Streuobstwiesenweg
Bevor die Natur in den Winterschlaf geht, werden wir noch einmal „alle Farben tanken“ und die wunderbare Farbenpracht des Waldes im Herbst erleben.

3 km, ca. 3 Std. € 20 € 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de

So. 13.10.
10.00 Uhr



leckerMYK Kürbiswochen: Wandern und Genießen
Erleben Sie mit Traumpfade-Wegepate Werner Langhals auf 12 Kilometern die schönsten Punkte des Kulturparks Sayn. Am Römerturm gibt es ein Picknick mit Leckereien rund um das Thema Kürbis.

12 km, ca. 5 Std. € 19 € (inkl. Imbiss und Getränke am Römerturm) 56170 Bendorf-Sayn, Schloss Sayn (Portal Saynsteig) Werner Langhals, Tel. 0176-81352071, werner.langhals@gmail.com

Sa. 26.10.
09.00 Uhr



Wandern mit dem Eifelverein: Hochbermeier
Durch die urwüchsige stille Natur mit herrlichen Panoramablicken und Aussichtspunkten geht die Wanderung weit in die Vulkaneifel hinein.

10,4 km, ca. 3,5 Std. € Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft 56727 Mayen, Lidl Parkplatz (Polcherstraße) Klaus Dingeldein, Tel. 02654-6052, www.eifelverein-mayen.de

Do. 31.10.
15.00 Uhr



Einführung in das Reich der Pilze: Kleiner Stern
Pilze faszinieren uns Menschen und sind für das Ökosystem Wald überlebenswichtig. Wandernd lernen wir das Lebewesen Pilz kennen und werden in die fachgerechte Sammlung von Pilzfruchtkörpern eingeführt.

4,5 km, ca. 3,5 Std. € 25 € 56626 Andernach, Parkplatz „Hochkreuz“ bei Andernach-Eich Claudia Janetzki-Mittmann, Tel. 0160-3270684, post@zur-tuer-hinaus.de

Sa. 2.11.
13.00 Uhr



Terrassenmosel im mystischen Herbst (Hatzenporter Laysteig)
Wanderung durch die herbstlichen Weinbergsterrassen mit Rieslingproben und Winzer-Canapés. Nach der Wanderung Herbstmenü mit Gerichten aus der Winzerinnen-Küche und Weinen des Winzerhofes.

2 km, ca. 4 Std. € 23 € (inkl. Weine, Wasser, Canapés), 79 € (mit Herbstmenü im Weingut) 56332 Hatzenport, Winzerhof Gietzen (Moselstraße 70) Winzerhof Gietzen, Tel. 02605-952371, service@winzerhof-gietzen.de

So. 22.12.
13.00 Uhr



Adventswaldbaden: Leise Töne für laute Zeiten
Auf dem Streuobstwiesenweg die Stille der sich zurückziehenden Natur genießen und nach innen lauschen, sich selbst und die eigenen Bedürfnisse wieder wahrnehmen mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen.

3 km, ca. 2,5 Std. € 25 € 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de



... noch mehr Touren
gibt's auf
WWW.TRAUMPFADEN.INFO

TRAUMPFAD & Traumpfadchen

Geführte Wanderungen
2024

HERZLICH WILLKOMMEN!

Auf den 27 Traumpfaden und den 14 Traumpfädchen finden ganzjährig vielfältige geführte Touren statt.

Von Themen- und Yogawanderungen bis hin zu literarischen Führungen, das Traumpfade-Land bietet eine breite Palette je nach Kondition und für jeden Geschmack.

In diesem Flyer haben wir Ihnen die geführten Wanderungen von verschiedenen Veranstaltern, zertifizierten Guides, Tourist-Infos oder Wandervereinen zusammengestellt. Weitere Touren finden Sie auf unserer Internetseite unter:

➔ www.traumpfade.info

Verpflegung: Für alle Wanderungen wird die Mitnahme von Rucksackverpflegung und ausreichend Flüssigkeit empfohlen.

Ausstattung: Für die Wanderungen werden feste Wanderschuhe, dem Wetter angemessene Kleidung und je nach Tour Taschenlampe und Wanderstöcke benötigt. Auch Sonnenschutz nicht vergessen!

Anmeldung: Die Anmeldung zu den geführten Wanderungen erfolgt direkt beim Veranstalter (siehe Termine). Bitte erfragen Sie dort auch die Zahlungsmodalitäten sowie eine eventuell geforderte Mindestteilnehmeranzahl zur Durchführung der Wanderung.

Wir bitten um Beachtung, dass alle Informationen auf externen Angaben beruhen. Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten ist ausgeschlossen. In keinem Fall wird für Schäden, die sich aus der Verwendung der Informationen ergeben, eine Haftung übernommen.

Erläuterungen zu den Tourenbeschreibungen

Schwierigkeit	Symbolik
einfach	Länge und Dauer der Wanderung
mittel	Treffpunkt
schwer	Anmeldung, Kontakt, Wanderführer
	Kosten pro Person

Impressum: Hrsg. Projektbüro Traumpfade | Foto: Kapest Dia-Multivision, Schmallenbach | Gestaltung und Satz: BTE Tourismus- und Regionalberatung, Hannover | © Projektbüro Traumpfade 2024

GEFÜHRTE TOUREN

Fr. 23.2./ Sa. 24.2. 19.00 Uhr

Vollmondwanderung - Langenscheider Wacholderblick
Die Wacholderheiden bei Nacht! Bei Vollmond hat die Landschaft einen ganz besonderen Reiz. Auf breiten mond hellen Wegen geht es durch die Heide, Wälder und über Wiesen. Der Vollmond als ständiger Begleiter.
 3,2 km, ca. 2,5 Std. € 16,90 € 56729 Langenscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) Markus Hüsgen, Tel. 02656-8085, info@hausacht.de

Mi. 20.3. 10.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Booser Doppelmaartour / Booser Eifelturmpfad
Traumhafte Ausblicke auf weite Maare, Vulkankuppen und eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt im Naturschutzgebiet „Booser Doppelmaar“.
 9,4 km, ca. 3 Std. bzw. 4,5 km, ca. 2 Std. € Umlage Bus Mayener Ostbahnhof, Bus von Mayen nach Boos Joachim Rogalski, Tel. 02651-900560, www.eifelverein-mayen.de

Fr. 29.3. 11.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Moseltraum
Entlang kleiner Pfade und enger Serpentina verläuft das Traumpfädchen steil hinauf zur Domgartenhütte und bietet herrliche Ausichten und Szenenwechsel. Gemeinsame Schlusseinkehr.
 11 km, ca. 4 Std. € Anteil Minigruppenkarte Hbf Koblenz, Bahn von Koblenz nach Koblenz-Güls (Abfahrt 11.25 Uhr) Horst Altmayer, Tel. 0261-51451, horst.altmayer@kabelmail.de, www.eifelverein-koblenz.de

Fr. 29.3. 17.30 Uhr

Mondwanderung Eltzer Burgpanorama
... über die weiten Felder des Moselplateaus, dann den Traumpfad entlang in das Elzbachtal, vorbei an der Ringelsteiner Mühle, der märchenhaften Burg Eltz, durch den Eltzschen Wald am Elzbach zurück zum Start.
 13 km, ca. 4 Std. € 26 € 56294 Wierschem, Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus Eifelpan (Heinz Linz), Tel. 0151-15279989, info@eifelpan.com, www.eifelpan.com

Sa. 6.4. 14.00 Uhr

Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.
 5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

Di. 9.4. 9.15 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Streuobstwiesenweg
Frühlingserwachen zur Blütezeit der Obstbäume! Spannende Erlebnisstationen für alle Sinne runden den Traumpfad ab. Gemeinsame Schlusseinkehr.
 12 km, ca. 4 Std. € Anteil Minigruppenkarte ZOB Koblenz, Bus nach Mülheim-Kärlich (Abfahrt 9.37 Uhr) Ernst Petry, Tel. 02621-3517, ernstpetry@kabelmail.de, www.eifelverein-koblenz.de

VON JANUAR BIS JULI 2024

Sa. 13.4. 7.00 Uhr

Sonnengruß trifft Wacholderheide
Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung an der Wacholderhütte und führt über das Traumpfädchen Langscheider Wacholderblick. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.
 3,2 km, ca. 3,5 Std. € 35 € (inkl. Frühstück) 56729 Langenscheid, Wacholderhütte (Neuer Weg 16) Touristik-Büro Vordereifel, Tel. 02651-800995, tourismus@vordereifel.de

Sa. 13.4. 14.00 Uhr

Achtsames Waldbaden auf dem Streuobstwiesenweg
Die Atmosphäre des Waldes im Frühling mit allen Sinnen wahrnehmen. Entspannen, entdecken und erleben von Natur und dabei die Stille und Schönheit der Natur des Waldes genießen.
 3 km, ca. 3 Std. € 20 € 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de

So. 21.4. 10.00 Uhr

Schnupperwanderung auf dem Streuobstwiesenweg
Zur Zeit der Obstblüte geht es unter fachkundiger Führung auf eine Schnupperwanderung des Streuobstwieseweges (Teilstrecke). Erläuterungen zum Obstanbau an verschiedenen Stationen.
 5 km, ca. 2 Std. € kostenfrei, Anmeldepflicht 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) VHS der VG Weißenthurm, Tel. 02637-913162, www.vhs-weissenthurm.de, vhs@vgwthurm.de

Sa. 27.4. 13.00 Uhr

Kirchberg live - Wandern, Wein, Riesling Brass
Erlebniswanderung auf einem Teilstück des Hatzenporter Laysteigs mit Rieslingproben und Wingerts-Picknick. Abschließend gibt es Live-Musik.
 1 km, ca. 3,5 Std. € 54 € (inkl. Getränke, Speisen, Musik) 56332 Hatzenport, Winzerhof Gietzen (Moselstraße 70) Winzerhof Gietzen, Tel. 02605-952371, service@winzerhof-gietzen.de

Sa. 4.5. 14.00 Uhr

Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.
 5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956



Sonnenaufgang am Langscheider Wacholderblick

So. 5.5. 10.00 Uhr

leckerMYK Omas Küche Wochen: Wandern und Genießen
Erleben Sie mit Traumpfade-Wegepate Werner Langhals auf 12 Kilometern die schönsten Punkte des Kulturparks Sayn. Am Römerturm gibt es ein Picknick mit Leckereien aus Omas Küche.
 12 km, ca. 5 Std. € 19 € (inkl. Imbiss und Getränke am Römerturm) 56170 Bendorf-Sayn, Schloss Sayn (Portal Saynsteig) Werner Langhals, Tel. 0176-81352071, werner.langhals@gmail.com

Di. 7.5. 10.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Wolfsdelle
Auf historischen Spuren geht es zum legendären Königsstuhl. Ein herrlicher Rundweg mit spektakulären Ausblicken ins Rheintal und auf die Höhen von Hunsrück und Taunus. Gemeinsame Schlusseinkehr.
 11 km, ca. 3 Std. € Anteil Minigruppenkarte Hbf Koblenz, Zug von Koblenz bis Rhens (Abfahrt 10.17 Uhr) Dr. Dieter Schulze, Tel. 0261-96297333, terze-20@t-online.de, www.eifelverein-koblenz.de

Sa. 11.5. 14.00 Uhr

Ich bin dann mal Waldbaden auf dem Streuobstwiesenweg
Endlich Zeit für Entschleunigung! Die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen wahrnehmen, loslassen vom Alltag und wieder neue Kräfte sammeln.
 3 km, ca. 3 Std. € 20 € 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de

Sa. 18.5. 10.30 Uhr

Spazierwandern mit Vesper auf dem Kleinen Stern
Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf das Rheintal bei einer Wanderung durch Andernachs atmosphärischen Stadtwald mit Wegepate Migo Saul. Freuen Sie sich auf Wein und Vesper am Aussichtspunkt.
 6,5 km, ca. 3 Std. € 16 € (inkl. Imbiss) 56626 Andernach, Parkplatz Krahenberg Tourist-Information Andernach, Tel. 02632-987948-0, info@andernach.net

Sa. 1.6. 13.00 Uhr

Sommerwaldbaden auf dem Nette-Romantikpfad
Sommerwaldbaden: den Wald und sich selbst bewusst wahrnehmen. Körper, Geist und Seele eine Auszeit gönnen und einfach mal wieder abhängen.
 7,5 km, ca. 4 Std. € 25 € 56299 Ochtenburg, Sportplatz (Schillerstraße 12) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de

So. 9.6. 9.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Waldschluchtenweg
Der Wanderführer Ludger Post führt Sie durch naturbelassene Täler und ursprüngliche Wälder. Erleben Sie auch noch Reste des historischen Limes.
 11,4 km, ca. 4 Std. € Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft 56294 Münstermaifeld, Parkplatz an der Stadthalle (An den Gärten 6) Ludger Post, Tel. 02654-7781, www.eifelverein-muenstermaifeld.de



Moselblick vom Schwalberstieg

Sa. 15.6. 7.00 Uhr

Sonnengruß trifft Booser Eifelturm
Zum Sonnenaufgang startet die Yoga-Wanderung am Eifelhotel Fuchs und führt über das Traumpfädchen Booser Eifelturmpfad. Danach gibt es ein gemeinsames Frühstück.
 4,1 km, ca. 3,5 Std. € 35 € (inkl. Frühstück) 56729 Boos, Eifelhotel Fuchs (Hauptstraße 27) Touristik-Büro Vordereifel, Tel. 02651-800995, tourismus@vordereifel.de

Di. 18.6. 10.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Löffler Rabenlaypfad
Durch weite Felder, schattige Wälder und markante Felsformationen führt die Tour über das Traumpfädchen in abenteuerlichem Auf und Ab zur Rabenlay bis nach Hatzenport. Gemeinsame Schlusseinkehr.
 11 km, ca. 3 Std. € Anteil Minigruppenkarte Hbf Koblenz, Zug von Koblenz bis Löff (Abfahrt 10.30 Uhr) Dr. Dieter Schulze, Tel. 0261-96297333, terze-20@t-online.de, www.eifelverein-koblenz.de

Sa. 29.6. 14.00 Uhr

Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.
 5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

So. 30.6. 10.00 Uhr

Wandertag mit dem Eifelverein: Kobern Gondorf
Die Ortsgruppe Eifelverein Untermosel bietet drei Wanderungen unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit an. Zusätzlich gibt es einen ca. 2 1/2-stündigen Kulturspaziergang. Nach der Wanderung Einkehr im Weingut Dötsch-Haupt zum Imbiss/Kaffee und Kuchen.
 ca. 6 Std. 56330 Kobern-Gondorf, Weingut Dötsch-Haupt (Lennigstraße 38) Eifelverein Ortsgruppe Untermosel, www.eifelverein-untermosel.de

So. 30.6. 14.00 Uhr

Waldführung für Familien - Abkühlung im Sommerwald
Haben Bäume auch Familie? Wie reden sie miteinander? Surfen sie auch im Internet? Bei unserer Waldführung für Familien auf dem Pellenzer Seepfad erfahren Sie mit allen Sinnen mehr über die Zusammenhänge und Geheimnisse des Waldes.
 3 km, ca. 2,5 Std. € 25 € (Kinder gratis) 56645 Nickenich, Parkplatz am Tumulus (Laacher Straße) Tel. 02632-958955, www.diewaldmeisterin.com

weitere geführte Touren auf: WWW.TRAUMPFAD.DE/INFO

Sa. 6.7. 9.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Schwalberstieg
Auf dschungelhaften Pfaden durch Bachtäler zu exponierten Ausichten auf das Moseltal. Ein Wechselspiel von ruhigen Waldabschnitten und aussichtsreichen Passagen über das Moselplateau.
 13,2 km, ca. 4,5 Std. € Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft 56727 Mayen, Lidl Parkplatz (Polcherstraße) Klaus Dingeldein, Tel. 02654-6052, www.eifelverein-mayen.de

Sa. 6.7. 13.00 Uhr

Hängemattenzeit am Streuobstwiesenweg
Waldbaden in der Natur rund um den Streuobstwiesenweg und anschließend in Hängematten abhängen. Hängematten werden gestellt.
 3 km, ca. 4 Std. € 25 € (inkl. Hängematten) 56218 Mülheim-Kärlich (Parkplatz Grillhütte Dalfter) Gesundheitsmanufaktur Helga Montag, Tel. 0170-4818563, info@innehalten-entspannen.de

So. 7.7. 14.00 Uhr

Literarische Wanderung auf dem Riedener Seeblick
Begleiten Sie den Intendanten der Burgfestspiele Alexander May auf einer literarischen Wanderung, bei der er diesmal Geschichten um Mythen, Legenden, Hexen und Waldgeistern rund um Rhein, Eifel und Mosel vorträgt.
 5 km, ca. 2,5 Std. € 13 € 56745 Rieden, Am Waldsee Rieden Bell Regional, Tel. 02651-494942, tickets@touristikcenter-mayen.de

Sa. 13.7. 14.00 Uhr

Yogawanderung - Weg der 5 Elemente - Riedener Seeblick
Bergpanorama, frische Luft und Ruhe! Spüre und erlebe die 5 Elemente der Natur mit allen Sinnen und nimm Dir die Zeit zum Entschleunigen. Für einen Augenblick den Alltag vergessen.
 5 km, ca. 3 Std. € 15 € 56745 Rieden, Parkplatz Hotel Eifeler Seehütte (Dr. Georg Klinkhammerweg 1) Dajana Welsch, Tel. 0152-06330956

So. 14.7. 13.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Nette-Schieferpfad
Erleben Sie die eindrucksvolle Felslandschaften und das romantische Nettetäl, durch das Sie unsere Wanderführerin Dorothee Schwarzer führt.
 9,2 km, ca. 3,5 Std. € Anteil an Benzinkosten bei Fahrgemeinschaft 56294 Münstermaifeld, Parkplatz an der Stadthalle (An den Gärten 6) Ludger Post, Tel. 02654-7781, www.eifelverein-muenstermaifeld.de

Mi. 17.7. 10.00 Uhr

Wandern mit dem Eifelverein: Bergheidenweg
Südliches Flair zwischen Wacholder und Kiefernainen. Herrliche Wege entlang der Nette und des Selbachs, wunderschöne Aussichten auf die Eifel.
 10,3 km, ca. 3 Std. € Anteil Minigruppenkarte Mayener Ostbahnhof, Bus von Mayen nach Arft (Abfahrt 10.00 Uhr) Erich-Maria Hübgen, Tel. 0151-20002755, www.eifelverein-mayen.de