



*Wunibald Müller -*  
Vortrag  
zu seinem Buch  
**Von der Kunst  
des Altwerdens**

**Ob wir es wollen oder nicht, wir werden alt.**

Es passiert, ohne dass wir etwas dazu beitragen. Wir können aber auch unser Altwerden begleiten, bewusst die Prozesse, die ablaufen, mitverfolgen und gegebenenfalls auch unterstützen. Dadurch können wir unser Altwerden mitgestalten.

Darin besteht dann die Kunst des Altwerdens, die Wunibald Müller in seinem Buch skizziert.

**Montag | 10. November 2025  
19:30 Uhr  
Pfarrzentrum St. Peter und Paul  
Eltville am Rhein | Eintritt frei**



**Kolping**

**Kolpingsfamilie  
Eltville e.V.**

<https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-eltville/>

Montag | 10. November 2025 | 19:30 Uhr | Pfarrzentrum St. Peter und Paul Eltville | Kirchgasse 1

*Wir freuen uns riesig, dass Wunibald Müller wieder zu uns kommt mit seinem Programm aus dem Buch „Von der Kunst des Altwerdens“* Kolpingsfamilie Eltville

Wunibald Müller -  
Vortrag  
zu seinem Buch  
**Von der Kunst  
des Altwerdens**

**Ob wir es wollen oder nicht,  
wir werden alt.**

Es passiert, ohne dass wir etwas dazu beitragen. Wir können aber auch unser Altwerden begleiten, bewusst die Prozesse, die ablaufen, mitverfolgen und gegebenenfalls auch unterstützen. Dadurch können wir unser Altwerden mitgestalten. Darin besteht dann die Kunst des Altwerdens, die Wunibald Müller in seinem neuen Buch skizziert. Sie zeigt sich unter anderem darin, dass wir das Altwerden annehmen, die Wende, die damit verbunden ist, bewusst vollziehen.

Wunibald Müller geb. 1950, studierte Theologie und Psychologie. Langjähriger Leiter des Recollectiohauses der Abtei Münsterschwarzach. Bekannt wurde er als Autor zahlreicher Bücher und Beiträge zu Themen der Spiritualität und Psychotherapie. Wunibald Müller ist verheiratet und hat zwei Kinder.



**Kolping**

Kolpingsfamilie  
Eltville am Rhein e.V.

<https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-eltville/>