

Startort	Startzeit	Etappenziel	Ankunft	Pause (min)	Etappenlänge (km)	Dauer (min)	Distanz (km)
Koblenz-Deutsches Eck	12:00	Winningen	13:18	6	11,8	79	11,8
Winningen	13:24	Parkplatz hinter Lehmen	14:30	8	9,9	66	21,7
Parkplatz hinter Lehmen	14:38	Moselkern-Ortsmitte	16:01	6	12,4	83	34,1
Moselkern-Ortsmitte	16:07	Treis (Am Laach, hinter Baumarkt)	16:58	6	7,7	51	41,8
Treis (Am Laach, hinter Baumarkt)	17:04	Cochem	18:04	8	9,0	60	50,8
Cochem	18:12	Parkplatz hinter Poltersdorf	19:38	8	12,8	86	63,6
Parkplatz hinter Poltersdorf	19:46	Bremm	21:04	10	11,7	78	75,3
Bremm	21:14	Zell Cafe-Bauer	22:40	20	12,8	86	88,1
Zell Cafe-Bauer	23:00	Reil vor der Brücke	23:57	6	8,6	57	96,7
Reil vor der Brücke	0:03	Traben-Trabach Ortseingang	1:08	8	9,7	65	106,4
Traben-Trabach Ortseingang	1:16	Kindel Brücke	2:16	6	9,0	60	115,4
Kindel Brücke	2:22	Bernkastel	3:50	10	13,2	88	128,6
Bernkastel	4:00	Wintrich Wohnmobilplatz	5:17	8	11,6	77	140,2
Wintrich Wohnmobilplatz	5:25	Piesport Turnhalle	6:04	10	5,8	39	146,0
Piesport Turnhalle	6:14	Neumagen Brücke (Eifelseite)	6:53	6	5,9	39	151,9
Neumagen Brücke (Eifelseite)	6:59	Leiwen Ortseingang	7:36	10	5,5	37	157,4
Leiwen Ortseingang	7:46	Detzem Staustufe	8:39	8	7,9	53	165,3
Detzem Staustufe	8:47	Mehring	9:23	8	5,4	36	170,7
Mehring	9:31	Schweich	10:21	8	7,5	50	178,2
Schweich	10:29	Ruwer	11:06	10	5,6	37	183,8
Ruwer	11:16	Hospizhaus	12:00		6,6	44	190,4