

9.8.2019
18.30 Uhr



20. Malberglauf

mit Nordic Walking
im Naturpark Rhein-Westerwald

Foto©eventfotografie24



6 km +370/-100 Hm
Start: Hausen/Wied
Ziel: Malberg-Hütte
Süwag fördert die Jugendwertung!



www.malberglauf.de



20. Malberglauf mit Nordic Walking Freitag, 9. August 2019



Der Malberglauf im Naturpark Rhein-Westerwald ist der Berglauf nördlich des Weißwurstäquators mit ganz besonderer Atmosphäre. Jagdhornbläser und Kuhglocken an der Strecke, Alphornbläser im Ziel, sowie Kuhglocken als Sachpreise sorgen für alpines Flair. Der landschaftliche Reiz, das überwältigende Panorama im Ziel und der brutale letzte Anstieg vor großem Publikum zeichnen ihn aus. Laufstrecke und verkürzter Rückweg sind ganzjährig ausgeschildert. Startnummernausgabe im Ziel! Zum Start über den verkürzten Rückweg warmlaufen oder den Bus nehmen. Zünftige Bewirtung nach dem Lauf an der Malberg-Hütte. Der phantastische Panoramablick über den rheinischen Westerwald belohnt den mühsamen Aufstieg reichlich. Der Malberglauf ist ein Lauf im Siebengebirgscup.
www.7G-Cup.de

- Achtung!** Startnummernausgabe ab 16 Uhr am Ziel Malberg-Hütte
- Startort:** **53547 Hausen/Wied**, Nähe Wiedtalbad und ALDI
- Ziel:** Malberg-Hütte, **53547 Hausen** (OT Hähnen), **Dorfstr. 10**
- Strecke:** 6 km / +370 / -100 Höhenmeter
- Rekorde:** 22:52 min, Jahn Matthias Kuhn, LC Diabü Eschenburg
26:10 min, Sarah Kistner, MTV Kronberg
1:11:53 Std., LG Olympia Dortmund (Mannschaft Männer)
1:33:17 Std., LAZ Puma Rhein-Sieg (Mannschaft Frauen)
- Start:** **18.30 Uhr: Berglauf**
18.31 Uhr: Nordic Walking
- Wertungen:** **Berglauf-Einzel:** M/W U16 – M/W 86 (ab Jg. 2005)
Jg. 2006 u. j. sind vom DLV für Berglauf nicht zugelassen
Team: M/W je 3 Teilnehmer(innen)
Nordic Walking: Gesamtwertung M/W
- Sachpreise:** Kuhglocke + Urkunde für erste 3 aller Wertungen, für die ersten Männer, Frauen und Mannschaften alkoholfreie Bierpräsente von Hachenburger, Urkundendownload für alle
- Anmeldung:** online bis Dienstag, 06.08.2019 (22 Uhr)
- Startgeld:** 8 €, Nachmeldungen bis 17.30 Uhr 10 €
- Veranstalter:** VfL Waldbreitbach
www.facebook.com/Malberglauf



www.malberglauf.de